

受講申込はお住まいの地域のシルバー人材センター窓口、または茨城県シルバー人材センター連合会窓口へ直接お申込みください。郵送・FAXでのお申込みはできません。

入会手続きはお住まいの地域のシルバー人材センターへお申し込みください

No.	センター名	所在地	電話番号
1	(公社)水戸市シルバー人材センター	水戸市大塚町1863-169	029-303-7272
2	(公社)日立市シルバー人材センター	日立市幸町1-17-1 ヒタチエ別館3階	0294-33-5586
3	(公社)土浦市シルバー人材センター	土浦市東真鍋町2-5	029-824-8281
4	(公社)古河市シルバー人材センター	古河市北利根10	0280-92-7018
5	(公社)石岡地方広域シルバー人材センター	石岡市茨城3-8-14	0299-23-3399
6	(公社)結城市シルバー人材センター	結城市大字結城344-5 結城市消防団詰所内	0296-33-0222
7	(公社)龍ヶ崎市シルバー人材センター	龍ヶ崎市馴柴町834-1 龍ヶ崎市地域福祉会館	0297-64-3641
8	(公社)下妻地方広域シルバー人材センター	下妻市本城町3-36-1 下妻公民館1階	0296-44-3198
9	(公社)常総市シルバー人材センター	常総市大輪町386-1	0297-38-5808
10	(公社)常陸太田市シルバー人材センター	常陸太田市金井町3661-1	0294-72-7700
11	(公社)高萩市シルバー人材センター	高萩市春日町3-10 高萩市総合福祉センター1階	0293-23-7911
12	(公社)北茨城市シルバー人材センター	北茨城市磯原町本町2-4-16 地域福祉交流センター内	0293-42-3262
13	(公社)笠間市シルバー人材センター	笠間市石井717	0296-73-0373
14	(公社)取手市シルバー人材センター	取手市寺田5139 取手市役所福祉棟2階	0297-72-9288
15	(公社)牛久市シルバー人材センター	牛久市女化町859-3 牛久市総合福祉センター内	029-871-1468
16	(公社)つくば市シルバー人材センター	つくば市筑穂1-10-4 つくば市大穂庁舎2階	029-879-5199
17	(公社)ひたちなか市シルバー人材センター	ひたちなか市西大島3-16-1 ひたちなか市総合福祉センター内	029-273-4727
18	(公社)鹿嶋市シルバー人材センター	鹿嶋市大字平井1350-45 鹿嶋市総合福祉センター内	0299-83-5577
19	(公社)潮来市シルバー人材センター	潮来市辻765 農村高齢者センター内	0299-63-1213
20	(公社)守谷市シルバー人材センター	守谷市本町622-2	0297-48-8591
21	(一社)常陸大宮市シルバー人材センター	常陸大宮市北町400-2 おおみやコミュニティセンター内	0295-53-5885
22	(公社)那珂市シルバー人材センター	那珂市菅谷3198	029-295-5741
23	(公社)筑西市シルバー人材センター	筑西市二本成1622-3	0296-25-4181
24	(公社)坂東市シルバー人材センター	坂東市辺田48 坂東市岩井福祉センター夢積館内	0297-35-6405
25	(公社)稲敷市シルバー人材センター	稲敷市江戸崎甲4906	029-892-3323
26	(公社)かすみがうら市シルバー人材センター	かすみがうら市栄倉5462 かすみがうらエルネスプラザ内	029-898-3130
27	(公社)桜川市シルバー人材センター	桜川市真壁町飯塚911 桜川市役所真壁庁舎3階	0296-54-6698
28	(公社)神栖市シルバー人材センター	神栖市溝口4991-5	0299-92-7583
29	(公社)行方市シルバー人材センター	行方市麻生3140-1	0299-80-6818
30	(公社)鉾田市シルバー人材センター	鉾田市当間1989 ワークプラザ鉾田	0291-32-4448
31	(公社)つくばみらい市シルバー人材センター	つくばみらい市古川1015-1 つくばみらい市保健福祉センター内	0297-25-2102
32	(一社)茨城郡茨城町シルバー人材センター	東茨城郡茨城町大字小堤1037-1 茨城総合福祉センターゆめゆめ館	029-292-8627
33	(公社)大洗町シルバー人材センター	東茨城郡大洗町港中央23	029-264-8828
34	(公社)東海村シルバー人材センター	那珂郡東海村舟石川駅東3-9-33 なごみ東海村総合支援センター1階	029-282-3446
35	(公社)美浦村シルバー人材センター	稲敷郡美浦村間野341-1 美浦村生涯郷土工芸館内	029-886-0007
36	(公社)阿見町シルバー人材センター	稲敷郡阿見町阿見4671-1 阿見町総合保健福祉会館別館	029-888-2036
37	(一社)五霞町シルバー人材センター	猿島郡五霞町大字新幸谷463 五霞町多目的集会センター内	0280-84-0208
38	(公社)境町シルバー人材センター	猿島郡境町山崎2586-1 境町ふれあいの里長屋門内	0280-86-5415
39	(一社)利根町シルバー人材センター	北相馬郡利根町横須賀1291-1	0297-68-7896
40	城里町シルバー人材センター	東茨城郡城里町石塚1428-1 城里町常北保健福祉センター内1階	029-288-7013
41	大子町シルバー人材センター	久慈郡大子町池田2559-1 (旧池田保育園)	0295-79-1222
42	河内町シルバー人材センター	稲敷郡河内町生板9593	0297-84-5455

シルバー人材センター **技能講習**

**受講者募集**

**受講料  
無料**



2025年 刈払機作業スタッフ講習  
(公社) 稲敷市シルバー人材センター



2025年 施設管理スタッフ講習  
(公社) 茨城県シルバー人材センター



2025年 植木剪定スタッフ講習  
(公社) 那珂市シルバー人材センター



2025年 清掃スタッフ講習  
(公社) 行方市シルバー人材センター

**受講対象者**

- 満60歳以上(令和9年3月31日時点で満60歳以上を含む)でシルバーの会員になって就業する意欲のある方
- 現在シルバー会員で未就業の方
- 現在シルバー会員として就業しているが職種転換を希望する方
- 技能講習の全日程へ出席できる方

**応募方法他**

- 受講申込書に必要事項をご記入いただき、お住まいの地域のシルバー人材センター、または茨城県シルバー人材センター連合会へ直接お申込みください。郵送・FAXでのお申込みはできません。
- 受講者決定は受講対象者の審査決定基準により確定いたします。
- 受講者には書面により通知いたします。
- 受講に係る費用はテキスト代を含め無料ですが、会場までの交通費、飲食代等は自己負担となります。
- 技能講習に参加中の傷害事故、賠償事故については当連合会負担で団体損害保険に加入しているので安心です。(保険金には上限があります。)
- 受講後の就業については確約できませんのでご了承ください。






公益社団法人 茨城県シルバー人材センター連合会

〒310-0851 水戸市千波町1918 セキショウ・ウェルビーイング福祉会館3階  
TEL.029-244-4623 FAX.029-244-4633



## ◆ 講習内容ご案内

※1 持参品の詳細は受講案内時にご連絡いたします。受講案内は開催日の1週間前に郵送します。全講習とも筆記用具は必須です。

講習名	開催地	会場	開催日			主な講習内容	講師(講師所属団体)	持参品※1
			1日目	2日目	3日目			
<b>施設管理スタッフ等の講習</b> (定員各10名) 	神栖市	神栖市シルバー人材センター 会議室	7/28(火)	7/29(水)	7/30(木)	★就業にあたって対人関係を円滑にするための来客対応/マナー/言葉使い/ビジネスマナーを学ぶ。 ★仕事の効率化のためのパソコン(Word、Excel)/スマホの使い方についての基本を学ぶ。 ◆(一社)大和撫子和乃会 接遇・マナーの講演会、おもてなし講座、企業での研修会、パソコンの講習等を幅広く行っている団体です。経験豊富な講師が今回の技能講習を担当します。 	・スマホ (パソコンは主催者が準備します)	
	日立市	日立市民会館 220号室	8/ 5(水)	8/ 6(木)	8/ 7(金)			
	坂東市	坂東市岩井福祉センター「夢積館」娯楽室	12/ 8(火)	12/15(火)	12/16(水)			
	つくば市	つくば市シルバー人材センター 会議室(3階)	1/13(水)	1/19(火)	1/20(水)			
<b>刈払機作業スタッフ講習</b> (定員各15名) 	筑西市	筑西市シルバー人材センター/旧村田小学校	6/17(水)	6/18(木)	-	★基発※39号による安全衛生教育を行う。(講習内容・時間は基発39号による) ★刈払機を使用しての基本動作を学ぶ。 ★飛び石等の事故対策について学ぶ。 ★点検、メンテナンスについて学ぶ。 ※基発:労働省労働基準局長からの通達 (講習終了後、「労働安全衛生特別教育修了証」が交付されます。)  	・ヘルメット ・防振手袋 ・ゴーグル	
	取手市	久賀公民館 会議室/宮ノ前ふれあい公園	6/22(月)	6/23(火)	-			
	常総市	常総市シルバー人材センター 会議室/敷地内	10/ 8(木)	10/ 9(金)	-			
	行方市	行方市環境美化センター 会議室/敷地内	10/20(火)	10/21(水)	-			
	石岡市	石岡市勤労青少年ホーム 集会室/恋瀬川桜づつみ	11/ 4(水)	11/ 5(木)	-			
	東海村	真崎コミュニティセンター 会議室/豊岡ぎさの森公園	11/17(火)	11/18(水)	-			
	常陸太田市	幸久公民館/旧幸久小学校	12/ 3(木)	12/ 4(金)	-			
<b>植木剪定スタッフ講習</b> (定員各10名) 	那珂市	那珂市中央公民館 視聴覚室/一の関ため池親水公園	6/30(火)	7/ 1(水)	-	◆県内の著名な造園業者(一社)茨城県造園建設業協会の会員業者、または(一社)日本造園建設業協会の会員業者等に所属して造園技能士の有資格者が技能講習の講師を担当します。   	・剪定バサミ、のこぎり、木バサミ、刈込バサミ ・ヘルメット、三脚固定用ひも、砥石(#1000)、バケツ、手袋、カッパ 剪定バサミは数名分は準備できますのでシルバー人材センター連合会まで連絡ください。	
	古河市	古河市シルバー人材センター 会議室/敷地内	10/14(水)	10/15(木)	-			
	つくばみらい市	きらく山ふれあいの丘 すこやか福祉館	10/28(水)	10/29(木)	-			
	高萩市	高萩市森林公園 たかはぎグリーンミュージアム	11/10(火)	11/11(水)	-			
	鹿嶋市	鹿嶋市シルバー人材センター ワークプラザ	11/24(火)	11/25(水)	-			
<b>清掃スタッフ講習</b> (定員各10名) 	下妻市	下妻市千代川公民館 ホール	7/ 7(火)	7/ 8(水)	-	◆(一社)茨城県ビルメンテナンス協会 建物を快適で衛生的な状態に維持管理を行うビルメンテナンス業の県内企業66社を会員とする団体です。協会の専属講師が講習を担当します。 	・ゴミ手袋	
	龍ヶ崎市	龍ヶ崎市地域福祉会館 会議室	8/ 4(火)	8/ 5(水)	-			
	水戸市	茨城県総合福祉会館 多目的ホール	9/ 1(火)	9/ 2(水)	-			
	鉾田市	鉾田市大洋公民館 ホール/会議室	9/29(火)	9/30(水)	-			
<b>障子・網戸張り講習</b> (定員10名)	潮来市	潮来市シルバー人材センター内作業所	7/17(金)	-	-	◆障子/網戸の貼(張り)換えの基本を学ぶ。参加者1名につき障子1枚、網戸1枚を使い、実戦を通して技能を身に付ける。 ◆潮来市シルバー人材センターの会員障子/網戸の張り換えに従事しているベテラン会員が講師を担当します。 		
<b>ガーデニング講習</b> (定員各10名)	鉾田市	鉾田市シルバー人材センター 会議室	9/17(木)	-	-	◆水戸市植物公園指導員 園内、県内各地で植栽などの講習を行っている指導員が講師になります。 	・汚れても良い服装(例:エプロン等)	
	下妻市	ふるさと交流館リフレこかい 多目的ホール	9/25(金)	-	-			
<b>調理補助スタッフ講習</b> (定員10名)	土浦市	土浦一中地区公民館 会議室/調理室	1/22(金)	-	-	◆(株)オリジネス 各地で数多くの料理教室・講演を行っている講師が本講習を担当します。 	・料理持帰り容器 ・ハンドタオル ・エプロン	

## ◆ 技能講習受講後の就業について

シルバー人材センターでは、様々な分野での就業に必要な技能を習得するために技能講習を開催しています。今まで培ってきた経験・知識・技能のレベルをさらに向上させ、または新たな分野での技能を習得し、就業に役立ててください。就業することで社会参加して、地域社会に貢献して自らの生きがいを充実させてください。



## ◆ 働き方・仕事のしくみについて

シルバー人材センターはおおむね60歳以上の方を対象にライフスタイルにあわせた臨時的・短期的な就業(月に10日程度以内)、または軽易な業務(週20時間を超えないことを目安)の就業機会を提供しています。高齢者にふさわしい仕事を提供し、就業に応じた対価をお支払いしています。働き方は仕事の内容により「請負・委任」と「派遣」の2種類があります。詳しくは茨城県シルバー人材センター連合会のホームページをごらんください。



申込日	令和	年	月	日
-----	----	---	---	---

## 【技能講習】受講申込書

※受講者選考・受講案内送付等が必要になりますので、お手数ですがもれなくご記入ください。

講習名			
開催日		会場	
フリガナ		性別	1 男 2 女
氏名			
生年月日	昭和	年	月 日 年齢 歳
住所	〒 -		
連絡先	電話1(固定)	- -	電話1(携帯) - -
	メールアドレス		
問1 健康状態は?	1 大変良い 2 良い 3 普通		
問2 申込みのきっかけは なんですか? (複数回答可)	1 県広報誌 ひばり 2 ラッピング列車 3 ホームページ 4 パンフレット 5 チラシ 6 動画配信 7 新聞・タウン誌 8 ポスター 9 ラジオ 10 シルバー人材センターで 11 ハローワークで 12 市町村広報誌 13 その他( )		
問3 シルバー人材センターの 会員ですか?	1 はい	センター名( )シルバー人材センター 入会年月 ( 年 月 ) 就業はして 1 はい 職種転換を希望 いますか? 2 いいえ	
	2 いいえ	本技能講習は原則、シルバー人材センターの会員になって就業できる方が 対象になっています。よろしいですか? はい	
問4 講習終了後の働き方の希望は?	1 すぐに働きたい 2 いずれ働きたい		
問5 どの程度働きたいですか?	1 月であれば( )日程度 2 週であれば( )時間程度		
問6 就業したい仕事はなんですか?	1 当該講習に係る仕事 2 当該講習以外でも求人のある仕事 3 自分のやりたい仕事 (具体的に記入してください。) [ ]		

※受講後の就業については確約できませんのでご了承ください。

### お申込方法

お住まいの地域のシルバー人材センターまたは、茨城県シルバー人材センター連合会へ必要事項をご記入の上、直接お申込みください。受付時間は午前9時から午後5時までです。郵送・FAXでのお申込みはできません。

◎ 受講者選考を行い、開講日の1週間前を目安に受講案内をお送りいたします。

※個人情報の取扱いについて

この申込書は、講習受講決定及び決定者への講習に係る諸連絡を実施するため記入していただくものです。

ご記入いただきました個人情報は、高齢者活躍人材確保育成事業の目的、及び入会希望者への案内以外には使用いたしません。

なお、個人情報の取扱いについては、(公社)茨城県シルバー人材センター連合会ホームページでご確認いただけます。