

シルバーあみ

第188号 令和8年4月30日発行

公益社団法人阿見町シルバー人材センター
広報委員会

住所 〒300-0331

稲敷郡阿見町阿見4671-1

TEL 029(888)2036

FAX 029(840)2486

URL (ホームページ) <https://webc.sjc.ne.jp/ami/>

会員数 313名(3月31日現在)

男 224名 女 89名

安全就業スローガン (センター最優秀作品)

- ・ 思い込み だろうじゃないかは 危険のもと (坂本 征年)
- ・ 慣れたころ 慣れた作業に 事故が待つ (藤井 健次郎)



令和8年3月5日(木)、中央地区緑地公園(旧阿見小学校植物園)で植木の剪定のボランティア活動を実施した植木班の会員の皆さんと千葉理事長

令和8年度 定時総会のお知らせ

○令和8年度定時総会を6月18日(木)9時30分(受付9時)から、総合保健福祉会館(さわやかセンター)にて開催することを理事会において決定しました。従来の「本人出席」方式となります。5月下旬に開催通知状と議案書をお届けしますので、よろしくお願いたします。

理事会

○令和8年1月19日(月)第5回理事会が開催され、次の議案が審議承認されました。

- 1 正会員入会の承認について
- 2 令和8年度主要会議等の開催(案)について
- 3 規約等の改定について
- 4 令和7年度配分金の支払日(案)について

○令和8年3月16日(月)第6回理事会が開催され、次の議案が審議承認されました。

- 1 正会員入会の承認について
- 2 公益認定法における事業計画書とその付属資料提出の承認について
- 3 令和8年度事業計画(案)の承認について
- 4 令和8年度収支予算(案)の承認について
- 5 役員賠償責任保険契約(D&O)について
- 6 規約等の制定及び改定の承認について

安全就業スローガン推薦審査会

○8年1月26日(月)に審査会が行われ、会員26名44作品と多くの応募の中から、慎重に審査した結果、次の作品が選考されました。

最優秀作品	思い込み だろうじゃないか 危険のもと	坂本 征年
最優秀作品	慣れたころ 慣れた作業に 事故が待つ	藤井 健次郎
優秀作品	慣れてこそ 再度の確認 もう一度	阿部 しげ
優秀作品	焦りと油断は事故のもと 余裕を持って安全作業	飯崎 一意
優秀作品	身につけよう 基本動作と 思いやり	大崎 忠

安全委員会

○令和8年3月9日(月)阿見消防署において、普通救命講習を実施しました。会員12名(会員11名、職員1名)が受講し指導を受けました。

内容は、心肺蘇生法、AEDの取り扱いについて映像により視聴後、AEDの取り扱いについて、6人毎のグループにて実践、異物除去、大出血時の止血法について学びました。



〈AED講習を受講して〉

AEDの取り扱い、心肺蘇生法を阿見消防署員の方に丁寧に教えていただき、現状に対応した蘇生法とAEDの取り扱いを聞いた事が、これから、直面するかもしれないと自分自身に置き換えて考える事が出来ました。

昨今、いろいろな施設でAEDの設置を見るようになりましたが、いざ、自分が現場に遭遇した時に使用出来るか、不安がありました。今回の講習を受けて、一人ひとりしっかりと教えて頂きましたので、完全とはいかなくても、使用出来るのではないかと自信になりました。署員の方に教えていただいた正しい使い方、気をつける事を守り、今後活かしていきたいと思えます。

会員 秋田 芳明

○令和8年3月10日(月)セキショウ・ウェルビーイング福祉会館にて県シ連主催による安全就業対策講習会が開催され、松本康雄副理事長（安全委員長）、鈴木守雄安全委員、大谷清美安全委員、小泉事務局次長が参加しました。

(1) 傷害・損害事故発生状況について、(2)自転車の交通反則通告制度の導入に係る対応について、(3)刈払機による飛石事故予防対策について、(4)安全確保のために必要経費の負担についての内容で行われました。

ボランティア委員会

○令和8年3月1日(日)阿見町主催の「霞ヶ浦清掃作戦」による霞ヶ浦湖畔の清掃を行いました。センターからは、39名の会員と職員1名が参加しました。



○令和8年3月5日(木)「中央地区緑地公園」の剪定作業を行いました。15名の植木班の会員にご協力いただきました。



○令和8年4月6日(月)に会議を行いました。

令和8年度活動計画について

- | | |
|---------------------------|-------|
| ① 本郷ふれあいセンターの植え込みの除草作業 | 6/15 |
| ② さわやかフェア会場のごみ拾い（委員のみ） | 10/26 |
| ③ 予科練平和記念館の除草作業 | 11/9 |
| ④ 中央地区緑地公園の植木の剪定作業（植木班会員） | 2月～3月 |
| ⑤ 霞ヶ浦清掃大作戦（町主催） | 3/7 |
| ⑥ 使用済切手回収（町社協） | 随時 |

衛生委員会

○衛生委員会が下記テーマにより行われました。

(1) 「アンガーマネジメント」について（令和8年1月21日）

「怒り」の発生メカニズムを理解することは、感情をコントロールするための第一歩となります。「怒り」は、周囲に伝わる性質があるため、周囲の人にも悪影響を及ぼします。

怒っている本人はイライラして仕事への集中力が低下し、

「怒り」をぶつけられた側も「怒り」にとらわれたり、萎縮

して業務効率が落ちたりしてしまう可能性があります。パワーハラスメントが生じる恐れもあります。一人ひとりがアンガーマネジメントを身につけることで、「怒り」の感情とうまく付き合えるようになれば、業務上のコミュニケーションがスムーズになります。その結果、組織全体の生産性向上にも寄与することになります。「怒り」は全ての人を持つ自然な感情であり、ときには危険から身を守る防衛反応でもあります。不適切な形で「怒り」を表わすことは、生産性の低下やチームワークの悪化を招く恐れがありますので、「怒り」と適切に向き合い、効果的に管理することが重要です。是非、アンガーマネジメントを取り入れてみてください。



(2) 「労災事故及び令和8年度活動計画」について（令和8年2月25日）

①「労災事故」については、無理をせずに安全作業を行い、転倒しないよう留意することを徹底していただきたいと思います。

②「令和8年度衛生委員会の活動計画」については、次年度の活動計画のほか、委員の皆さんからの意見や要望事項のあった下記のテーマを取り入れていきたいと思っています。

- ア 高血圧症、イ 肩こり、ウ 腰痛予防、
- エ 糖尿病、オ 目の疾患、カ 肥満、キ 睡眠、
- ク 関節リウマチ、ケ パーキンソン病、
- コ 産業医講話 サ その他



(3) 『花粉症対策』について（令和8年3月25日）

アレルギー検査でわかることは、

- ① 花粉（スギ・ヒノキ・ブタクサなど）による季節性アレルギー
- ② ダニ・ハウスダストなどの通年性アレルギー
- ③ 食物アレルギー（卵・牛乳・小麦・甲殻類・ナッツなど）
- ④ ペット（犬・猫）の毛やフケに対する反応
- ⑤ 金属やラテックス、薬剤などに対する接触アレルギーなど、体が特定の物質（アレルゲン）に過敏に反応するかどうかを調べることにより、自分では気づかないアレルギーの原因を突き止めることで、症状の予防・緩和や生活の質の向上につながります。

花粉症は、花粉に対するアレルギー疾患です。毎年症状が出る方は、本格的な花粉飛散開始の1週間前までに医療機関で受診し必要な内服薬、外用薬

等を準備し使用を開始してください。飛散開始時期や症状がごく軽いときから薬の使用を開始することで症状が抑えられることがわかっています。これまでに花粉症の診断をされ



ていなくても、くしゃみや鼻水、目のかゆみ等の花粉症と思われる症状が出た場合には、早めに医療機関を受診し、診断を受けるようお勧めします。治療方法は、抗ヒスタミン薬、鼻噴霧用ステロイド薬などがあります。

事務局

○正会員会費の納入について

令和8年度の正会員会費が未納の方は、**5月29日(金)**までに事務局まで納入をお願いします。派遣の方は、天引きできませんので、ご注意ください。1年間未納の場合は退会扱いになりますのでご注意ください。

○配分金・給与の支払日の変更について

- 配分金は毎月15日です。

ただし、8月15日→8月14日、11月15日→11月13日に変更になります。

- 派遣給与は毎月25日です。(2026年5月から)支払日が土・日・祝日の場合は、繰り下げた平日になります。

シルバー女性会員『お花見会』

4月5日(日)阿見町総合運動公園遊具広場に於いて、『お花見会』を開催しました。

前日からの雨も上がって、絶好の花見日和となり日ごろの行いの良さを実感。桜は満開を過ぎ、散り始めてはいましたが、さわやかな風と共に花びらがハラハラと舞って、風情がありました。

参加者は14名、温かいお弁当と茶菓子等をいただき、「花より〇〇〇」そして、おしゃべりに花が咲いたのは言うまでもありません。

今回は会員外の友人も1名参加、シルバーの活動に興味を持っていただいたようでよかったですと思います。

今後もこのような活動を通して、仲間の輪を広げていきたいですね。



連絡事項

※会員の皆様からの「会員の広場」及び写真への投稿を、お願いいたします。

皆様の力作をお待ちしています。

※事務局では、皆様への連絡方法として、SMSメールを利用しています。

SMSとは、ショートメッセージサービスの略であり、携帯電話番号を用いて、メッセージを送ることができる機能です。急ぎや大切な案件がありますので必ずご覧ください。よろしくお願いいたします。

会員の広場 《職場紹介》

吉原交流センターは、旧吉原小学校を整備して令和3年4月4日に開館しました。人員構成は、館長、事務職員2名、社会教育指導員と、シルバー人材センター会員8名です。

会員の業務内容は、「施設管理業務」「夜間受付業務」を5人で、「日常清掃業務」を3人で、各々シフトしながら業務を行っております。



吉原交流センターの使用施設としては、「吉原ホール」「調理室」

「多目的室」「和室」です。全ての研修室からは、牛久大仏様の後ろ姿を望むことができます。

これに加えて「吉原ミュージアム兼学習室」があります。

さて、吉原小学校は、明治8年(1875年)に「大字吉原医王寺」を借家しての創立で、明治12年9月8日(1879年)に現在地に「吉原村吉原小学校が開かれました。教室は2つだったと

のことです。以来歴史を重ねて平成30年3月(2018年)閉校となりました。

「吉原ミュージアム兼学習室」には、創立137年の歴史を振り返る写真や資料が展示されています。例えば、卒業生の集合写真・校旗・運動会の応援グッズ・・・等々が有ります。

館内には、四季折々の展示・飾り付けを行っております。「クリスマス飾り」「正月飾り」「ならせ餅」「節分」「お雛様」「つるし雛」「兜飾り」・・・等々、とても華やかでご利用者様の目を楽しませております。



さて、私は吉原交流センターが開館した年に9か月間勤務した後、他館に異動し昨年12月に再度の勤務となりました。

約3年ぶりの吉原ですが、館内外ともに様変わりしていることに驚きました。

懇談や打合せができる「ゆったりほっこりスペース」を館内外3か所に創設、パンフレット類の掲示コーナー設置、各研修室に靴箱設置等々でご利用者様の利便性が著しく向上していました。

これらは、大工工事を得意とする会員が製作したものがほとんどです。いずれもリユース品や廃材を活用してのことで、いかにも手作り感にあふれていて暖か味があります。また、300坪ほどある花壇は、丁度今、春の草花が満開になっております。

吉原交流センターは、館長以下、職員、シルバー会員一同「おもてなし」の心が満々です。お近くにいらしたときは、是非ともお立ち寄り下さい。

広報委員 阿部 英次



母子島遊水地は、昭和 61 年夏に死者・行方不明者 42 名を出した小貝川水害を受けて、被害集落 5 つの移転跡地に造られた防災施設です。

「二峰並立が筑波山のいい姿であって」と表現されているが、母子島遊水地から見える筑波山は、ひと味違う、二つではなく、三つの峰が見えます。

近年穴場絶景スポットとして脚光を浴びています。

晴れた朝夕であれば、「逆さ筑波」、年に二回の「ダイヤモンド筑波」、さらに条件の激しい「ダブルダイヤモンド筑波」を見る事が出来ます。(10月28日前後と2月14日前後)

春は、290本の桜が咲いています。

「母子島遊水地」
桜と菜の花



一口メモ

《ミステリーツアー》

2月のとある日、2泊3日のミステリーツアーに行ってきました。パンフレットには写真と簡単なコメントがついていて、具体的な地名や名称は書いてありません。

初めに目に止まったのは「世界的建築家が設計をしたパビリオン」デザインから察するに隈研吾氏の作品と思い、検索をしたところ、蒜山高原の「グリーンナブルヒルゼン」がヒット。

次に、うま年スポットとして「馬の背に例えられる広大な丘」これは鳥取砂丘に違いありません。鳥取砂丘には一度行ってみたいと思っていましたので、ツアーに申し込みをしました。

数日後、日程表が送られてきました。さすがに集合場所と時間は明記されていましたが、行先は「とある空港」となっています。宿泊も「〇〇町のとあるホテル」全てが「とある何何」ミステリーですから、行くまで分からないのですね。



蒜山高原
グリーンナブルヒルゼン



鳥取砂丘

出発前に私がやったことは、コメントを参考に行き先を予想することでした。例えば「白壁と格子窓の町並み」岡山ですからこれは当初倉敷かと思いましたが、格子窓が引っかけ、検索をすると「勝山町並み保存地区」が出てきました。あまり聞いたことがありませんが、パンフレットの写真と似ていましたので、予想したところ当たりでした。その他の観光地、ホテルも1ヶ所を除き当てることができました。

ミステリーツアーの魅力は、わずかなヒントを頼りに謎解きをする面白さにあるのかもしれませんが、「当たったあ〜」と思いがけず盛り上がり、楽しい旅となりました。

広報委員 赤木裕子

新会員のご紹介 (令和8年1月1日~3月31日) 6名

No	氏名	行政区	No	氏名	行政区
1	池上 泰二	鈴木	4	佐藤 晴美	中郷東
2	蛸原 まり子	曙東	5	田中 貢	南平台三
3	堺谷 光雄	宿	6	堀内 昭男	上郷

※阿見町シルバー人材センターのホームページにアクセスするには、パソコンからは、「<https://webc.sjc.ne.jp/ami/>」です。スマホからは、右のQRコードを、読み取りご利用ください。

