

令和6年度

厚生労働省（茨城労働局）委託

高齢者活躍人材確保育成事業

技能講習

受講料
無料

受講者募集

刈払機作業
スタッフ講習

植木剪定
スタッフ講習

介護補助
スタッフ講習

施設管理
スタッフ講習

清掃
スタッフ講習

障子・襖貼り
講習

受講対象者

- 満60歳以上（令和7年3月31日時点で満60歳以上を含む）でシルバーの会員になって就業する意欲のある方
- 現在シルバー会員で未就業の方
- 現在シルバー会員として就業しているが職種転換を希望する方
- 技能講習の全日程へ出席できる方

公益社団法人 茨城県シルバー人材センター連合会

申込日 令和 年 月 日

【技能講習】受講申込書

公益社団法人 茨城県シルバー人材センター連合会 御中

※受講者選考・案内送付等で必要になりますので、お手数ですがもれなくご記入ください。

講習名			
開催日	令和 年 月 日～ 月 日	会場	
フリガナ			
氏名		性別	1 男 2 女
生年月日	昭和 年 月 日	年齢	歳
住所	〒 -		
連絡先	電話1(固定)		
	メールアドレス		
電話2(携帯)			
問1 健康状態は？	1 大変良い 2 良い 3 普通		
問2 申込みのきっかけは なんですか？ (複数回答可)	1 県広報誌 ひばり 2 ラッピング列車 3 ホームページ 4 パンフレット 5 チラシ 6 動画配信 7 新聞・タウン誌 8 ポスター 9 ラジオ 10 シルバー人材センター 11 ハローワーク 12 市町村広報誌 13 その他 ()		
問3 シルバー人材センター の会員ですか？	1 はい	センター名 () シルバー人材センター 入会年月日 (年 月)	
	2 いいえ	就業はしていますか？ 1 はい 職種転換を希望 2 いいえ	
問4 講習終了後の働き方の希望は？	1 すぐに働きたい 2 いずれ働きたい		
問5 どの程度働きたいですか？	1 月であれば () 日程度 2 週であれば () 時間程度		
問6 就業したい仕事はなん ですか？	1 当該講習に係る仕事 2 当該講習以外でも求人のある仕事 3 自分のやりたい仕事 (具体的に記入してください。 ())		

※なお、受講後の就業については確約できませんのでご了承ください。

お申込方法

お住まいの地域のシルバー人材センターまたは、茨城県シルバー人材センター連合会へ必要事項をご記入の上、直接お申込みください。受付時間は午前9時から午後5時までです。郵送・FAXでのお申込みはできません。

◎ 受講者選考を行い、開催日の1週間前を目安に通知をお送りいたします。

※個人情報の取扱いについて

この申込書は、講習受講決定及び決定者への講習に係る諸連絡を実施するため記入していただくものです。

ご記入いただきました個人情報は、高齢者活躍人材確保育成事業の目的、及び入会希望者への案内以外には使用いたしません。

なお、個人情報の取扱いについては、(公社)茨城県シルバー人材センター連合会ホームページでご確認いただけます。

» シルバー人材センターとは

おおむね60歳以上の方を対象に、ライフスタイルに合わせた臨時的・短期的な就業（月に10日程度以内）、または軽易な業務（週に20時間を超えないことを目安）の就業機会を提供しています。

また、さまざまな分野での技能取得のための講習会を開催しています。

あなたの培ってきた経験や知識、技能を活かしたり、新たな分野での技能を取得し、自らの生きがいの充実を図るとともに、地域社会に貢献してみませんか。

» 仕事の仕組み・働き方

仕事の内容により2種類の働き方があります。

シルバー人材センターは

- ★高齢者にふさわしい仕事を提供します。
- ★就業実績に応じて対価をお支払いします。
- ★シルバー人材センターは「自主・自立・共働・共助」を理念とした会員組織です。

働き方	請負・委任	派遣
仕事の流れ		
会員との契約	請負契約	雇用契約
会員の雇用	シルバー人材センターと会員は雇用関係を結ばないため、労働者とならない。	シルバー人材センターが会員を雇用し、会員は労働者となる。
就業対価の支払	配分金	賃金
仕事の例	清掃、除草、植木の剪定、宛名書き、障子・襖貼り、観光ガイド、高齢者の見守り、話し相手、留守番など	デイサービス利用者の送迎などの自動車運転、スーパーマーケットでの品出し、調理、介護補助、保育補助等
働く日数と時間の上限※	日数の上限：おおむね月10日程度 時間の上限：おおむね週20時間を超えないことを目安	
傷害を被った場合の保険の適用	国民健康保険、健康保険	労働保険（労災保険に加入する）

※平成28年4月より、都道府県知事が必要と判断した場合に、特例として派遣と職業紹介に限り、高齢者が週40時間まで働くことができるようになりました。適用状況はシルバー人材センター毎に異なりますので、最寄りのシルバー人材センターにお尋ねください。

» 技能講習のご案内

応募方法・条件等

- 受講申込書に必要事項をご記入いただき、お住まいの地域のシルバー人材センター、または茨城県シルバー人材センター連合会へ直接お申込みください。**郵送・FAX でのお申込みはできません。**
- 受講者決定は受講対象者の審査決定基準により確定いたします。
- 受講者には書面により通知いたします。
- 受講に係る費用はテキスト代を含め無料ですが、会場までの交通費、飲食代等は自己負担となります。
- 技能講習に参加中の傷害事故、賠償事故については当連合会負担で団体損害保険に加入しているので安心です。(保険金には上限があります)
- 受講後の就業については確約できませんのでご了承ください。

講習参加時の 持参品

主な持参品は講習毎に以下に記載していますが、持参品の詳細は受講案内時にご連絡します。(受講案内は開催日の約1週間前にお送りします)



施設管理スタッフ講習

講習
日数

3日

定員

10人

持参品

筆記用具類

講習内容	主なカリキュラム
<ul style="list-style-type: none"> ● 施設管理者として対人関係を円滑にする手法を学ぶ(リフレーミング/マナー/来客対応言葉使いなど) ● パソコンを使用してWord、Excelを使用した実務の技能を学ぶ 	<ul style="list-style-type: none"> ● 施設管理者の基礎知識 ● ビジネスマナー ● 個人情報について ● クレーム対応 ● Windows について ● Word の基本操作と応用 ● Excel の基本操作と応用

開催地域	開 講 日	会 場
神 栖 市	8月27日(火)、28日(水)、29日(木)	神栖市シルバー人材センター
坂 東 市	10月22日(火)、23日(水)、24日(木)	岩井福祉センター夢積館
ひたちなか市	1月15日(水)、16日(木)、17日(金)	那珂湊総合福祉センター
石 岡 市	1月21日(火)、22日(水)、23日(木)	石岡市勤労青少年ホーム



植木剪定スタッフ講習

講習
日数

2日

定員

10人

講習内容

- 座学で安全就業について学ぶ
- 実技で剪定、整枝を学ぶ
- 実技でハサミの研ぎ方なども学ぶ

主なカリキュラム

- 安全就業、就業準備、三脚の使い方について
- 剪定樹種の時期と要領について
- 植木剪定の基本について
- 植木剪定、整枝（実技）について

持参品

剪定バサミ、木バサミなどの剪定道具、ヘルメット、三脚固定用ひも、砥石(#1000)、バケツ、手袋など使いなれたもの。準備できないものがある場合は事前にご連絡いただければ数名分は準備できますのでご安心ください。

開催地域	開講日	会場
筑西市	10月16日(水)、17日(木)	筑西市旧大村小学校
つくばみらい市	11月19日(火)、20日(水)	きらくやまふれあいの丘/すこやか福祉館
那珂市	12月3日(火)、4日(水)	那珂市中央公民館/一の関ため池親水公園
鹿嶋市	12月15日(日)、16日(月)	鹿嶋市シルバー人材センター

障子・襖貼り講習

講習
日数

2日

定員

10人

講習内容

- 障子貼りの基本と技能について学ぶ
- 襖貼りの基本と技能について学ぶ

主なカリキュラム

- 障子紙の剥がし方
- 障子紙の貼り方
- 襖の歴史について
- 襖の種類と構造について
- つくろい、袋掛け、上紙裁断、上紙貼り
- 襖の組立、建付け調整



持参品

筆記用具類

開催地域	開講日	会場
東海村	9月10日(火)、11日(水)	東海村衛生センター



刈払機作業スタッフ講習

講習
日数

2日

定員

15人

持参品

ヘルメット、ゴーグル、防振手袋

講習内容

- 基発第 39 号により安全衛生教育を行う
- 刈払機を使用して基本動作を学ぶ
- 飛び石等の事故対策について学ぶ
- 点検、メンテナンスについて学ぶ

主なカリキュラム

- 1日目** 座学
- ・ 刈払機の構造と機能
 - ・ 作業に関する知識
 - ・ 点検と整備に関する知識
 - ・ 振動障害の原因と症状
- 2日目** 実技
- ・ 刈払機の取扱い
 - ・ 作業方法
 - ・ 点検と整備

開催地域

開講日

会場

土浦市	9月20日(金)、24日(火)
下妻市	10月8日(火)、9日(水)
笠間市	10月30日(水)、31日(木)
高萩市	11月14日(木)、15日(金)
潮来市	11月28日(木)、29日(金)

土浦市シルバー人材センター	会議室／新治運動公園
下妻公民館	大会議室／近隣の公園
笠間市シルバー人材センター	会議室／敷地内
リーベロ高萩	近隣の会員就業場所
水郷県民の森	研修室／大生地区活動体験施設



清掃スタッフ講習

講習
日数

2日

定員

10人

持参品

筆記用具類、ゴム手袋

講習内容

- 安全と衛生について学ぶ
- 掃除用具の基本的な使い方と清掃手順・動作について学ぶ
- カーペットのシミ取りについて学ぶ

主なカリキュラム

- 座学**
- ・ 建物内廃棄物の処理方法
 - ・ 安全と衛生について
- 実習**
- ・ ほうき、モップ、タオル、スクイジー等の使い方
 - ・ トイレ、室内、廊下、階段、窓ガラス等の清掃

開催地域

開講日

会場

取手市	7月29日(月)、30日(火)
常陸太田市	8月6日(火)、7日(水)
鹿嶋市	9月3日(火)、4日(水)
古河市※	11月6日(火)、7日(水)

取手市井野公民館
常陸太田市シルバー人材センター
鹿嶋市シルバー人材センター
古河市つつみ公民館

※古河市のみポリッシャーの講習も行います。

介護補助スタッフ講習

講習
日数

3日

定員

10名

持参品

筆記用具類、タオル



講習内容	主なカリキュラム
<ul style="list-style-type: none"> ● 介護の基本と生活支援について学ぶ ● 高齢者、障害者の理解とコミュニケーションについて学ぶ ● ベット、車椅子などを使用して移乗・移動の実技を行う 	<ul style="list-style-type: none"> ● 介護保険制度について ● 高齢者の疾患と理解について ● コミュニケーション技術について ● 生活支援技術と家事支援技術について ● ベット、車椅子などを使用した介助の基本について

開催地域

開講日

会場

銚田市

7月23日(火)、24日(水)、25日(木)

銚田市シルバー人材センター

草取り・庭の管理講習

講習
日数

1日

定員

10名

持参品

筆記用具類、手袋、草取り鎌など（普段使っているもの）

講習内容	主なカリキュラム
<ul style="list-style-type: none"> ● 安全就業、草取り業務全般について学ぶ ● 庭の管理について学ぶ 	<ul style="list-style-type: none"> ● 就業にあたっての注意事項について ● 除草のやり方と道具の選定について（実技） ● 庭の植物の手入れと注意点について ● 鎌の研ぎ方について



開催地域

開講日

会場

龍ヶ崎市

10月2日(水)

龍ヶ崎市シルバー人材センター

受講の申込みは、お住まいの地域のシルバー人材センターまたは、茨城県シルバー人材センター連合会まで。
 シルバー人材センターへの入会手続きは、お住まいの地域のシルバー人材センターへお申込みください。

No.	センター名	所在地	電話番号
1	(公社)水戸市	〒311-4143 水戸市大塚町 1863-169	029-303-7272
2	(公社)日立市	〒317-0073 日立市幸町 1-17-1 ヒタチ工別館 3階	0294-33-5586
3	(公社)土浦市	〒300-0052 土浦市東真鍋町 2-5	029-824-8281
4	(公社)古河市	〒306-0213 古河市北利根 10	0280-92-7018
5	(公社)石岡地方広域 【石岡市・小美玉市】	〒315-0042 石岡市茨城 3-8-14	0299-23-3399
6	(公社)結城市	〒307-0001 結城市大字結城 344-5 結城市消防団詰所内	0296-33-0222
7	(公社)龍ヶ崎市	〒301-0004 龍ヶ崎市馴馬町 3202 龍ヶ崎市役所第2庁舎内	0297-64-3641
8	(公社)下妻地方広域 【下妻市・八千代町】	〒304-0064 下妻市本城町 3-36-1 下妻公民館 1階	0296-44-3198
9	(公社)常総市	〒300-2512 常総市大輪町 386-1	0297-38-5808
10	(公社)常陸太田市	〒313-0016 常陸太田市金井町 3661-1	0294-72-7700
11	(公社)高萩市	〒318-0031 高萩市春日町 3-10 高萩市総合福祉センター 1階	0293-23-7911
12	(公社)北茨城市	〒319-1542 北茨城市磯原町本町 2-4-16 地域福祉交流センター内	0293-42-3262
13	(公社)笠間市	〒309-1613 笠間市石井 717	0296-73-0373
14	(公社)取手市	〒302-0021 取手市寺田 5139 取手市役所福祉棟 2階	0297-72-9288
15	(公社)牛久市	〒300-1214 牛久市女化町 859-3 牛久市総合福祉センター内	029-871-1468
16	(公社)つくば市	〒300-3257 つくば市筑穂 1-10-4 つくば市大穂庁舎 2階	029-879-5199
17	(公社)ひたちなか市	〒312-0041 ひたちなか市西大島 3-16-1 ひたちなか市総合福祉センター内	029-273-4727
18	(公社)鹿嶋市	〒314-0012 鹿嶋市大字平井 1350-45 鹿嶋市総合福祉センター内	0299-83-5577
19	(公社)潮来市	〒311-2421 潮来市辻 765 農村高齢者センター内	0299-63-1213
20	(公社)守谷市	〒302-0109 守谷市本町 622-2	0297-48-8591
21	(一社)常陸大宮市	〒319-2254 常陸大宮市北町 400-2 おおみやコミュニティセンター内	0295-53-5885
22	(公社)那珂市	〒311-0105 那珂市菅谷 3198	029-295-5741
23	(公社)筑西市	〒308-0841 筑西市二木成 1622-3	0296-25-4181
24	(公社)坂東市	〒306-0632 坂東市辺田 48 坂東市岩井福祉センター夢積館内	0297-35-4811
25	(公社)稲敷市	〒300-0504 稲敷市江戸崎甲 4906	029-892-3323
26	(公社)かすみがうら市	〒300-0121 かすみがうら市宍倉 5462 かすみがうらウエルネスプラザ内	029-898-3130
27	(公社)桜川市	〒300-4417 桜川市真壁町飯塚 911 桜川市役所真壁庁舎 3階	0296-54-6698
28	(公社)神栖市	〒314-0121 神栖市溝口 4991-5	0299-92-7583
29	(公社)行方市	〒311-3832 行方市麻生 3140-1	0299-80-6818
30	(公社)鉾田市	〒311-1528 鉾田市当間 1989 ワークプラザ鉾田	0291-32-4448
31	(公社)つくばみらい市	〒300-2422 つくばみらい市古川 1015-1 つくばみらい市保健福祉センター内	0297-25-2102
32	(一社)茨城町	〒311-3131 東茨城郡茨城町大字小堤 1037-1 茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」裏	029-292-8627
33	(公社)大洗町	〒311-1305 東茨城郡大洗町港中央 23	029-264-8828
34	(公社)東海村	〒319-1112 那珂郡東海村村松 2083	029-282-3446
35	(公社)美浦村	〒300-0405 稲敷郡美浦村間野 341-1 美浦村生涯郷土工芸館内	029-886-0007
36	(公社)阿見町	〒300-0331 稲敷郡阿見町阿見 4671-1 阿見町総合保健福祉社会館別館	029-888-2036
37	(一社)五霞町	〒306-0312 猿島郡五霞町大字新幸谷 463 五霞町多目的集会センター内	0280-84-0208
38	(公社)境町	〒306-0413 猿島郡境町山崎 2586-1 境町ふれあいの里長屋門	0280-86-5415
39	(一社)利根町	〒300-1604 北相馬郡利根町横須賀 1291-1	0297-68-7896
40	城里町	〒311-4303 東茨城郡城里町石塚 1428-1 城里町常北保健福祉センター内	029-288-7013
41	大子町	〒319-3551 久慈郡大子町池田 2559-1	0295-79-1222
42	河内町	〒300-1331 稲敷郡河内町生板 9593	0297-84-5455

※□は派遣就業未実施のセンターです。



公益社団法人 茨城県シルバー人材センター連合会



〒310-0851 水戸市千波町1918 セキショウ・ウェルビーイング福祉会館3階
 TEL.029-244-4623 FAX.029-244-4633

茨城県シルバー人材センター連合会

検索

