

剪定及び片付けボランティアにご協力ください！

- 日 時：10月28日（水）9時～11時頃まで
場 所：老人ホーム福寿荘 構内
持参物：剪定ばさみ・ハシゴ（ある方）・軍手・ヘルメット（必須）・水筒
＊片付けの方は、軍手・水筒だけでも構いません。
- ご参加をされる方は事務局までご連絡ください。
なんと！参加者には、**ひまわりポイント「300P」**を付与いたします。

インフルエンザの予防について

1. 手洗いの徹底
＊こまめな手洗い：帰宅時や食事前、調理の前後に手を洗うことが重要です。
ウイルスは石けんに弱いため、正しい方法で手を洗いましょう。
2. マスクの着用
＊人混みでのマスク着用：特に高齢者や基礎疾患を持つ人と接触する際は、
マスクを着用することで感染を防ぐことができます。
3. 健康管理
＊十分な休養と栄養摂取：体の抵抗力を高めるために、バランスの取れた
食事と十分な睡眠を心がけましょう。

ひまわりポイントは1,000Pで商品券と
交換できます。
（交換は「ポイント交換申請書」を提出します）



お友達を紹介して貯まった
ポイントを交換する芳田会員



只今、会員募集中です!!

一緒に仕事ができるお友達を
ご紹介ください！

＊ひまわりポイント★友達紹介で200P
プレゼント！

入会説明会 13:30～（月第1・3火曜日）

9月	1日（火）・15日（火）
10月	6日（火）・20日（火）
11月	4日（水）・17日（火）