

# 事務局だより

公益社団法人阿南市シルバー人材センター

電話：23-2630

2026年

4月号

No.23



## 熱中症に気をつけて

4月は暖かい日が増える一方で、「4月冷え」と言われるように朝晩との気温差が大きい季節です。急な気温の変化により、体調を崩しやすくなる時期でもあります。

また、「夏ではないから大丈夫」と思いがちですが、体が暑さに慣れていないため、熱中症にも注意が必要です。

\*のどが渇く前のこまめな水分補給や、服装での体温調節を心がけましょう。

\*体調に異変を感じた際は無理をせず、早めの休息を取ることが大切です。

\*自分を過信せず、日頃から体調管理に努めましょう。

※4月から『熱中症』はシルバー傷害保険の補償対象となりました。

これに伴って、熱中症見舞金制度は廃止となります。

### 一緒に仕事ができるお友達をご紹介します！

(友達紹介でひまわりポイント 200ポイント付与)

センターで就業するには入会して会員になる必要があります。

阿南市にお住いで**60歳以上**で健康で働く意欲のある方なら、

どなたでも会員になることができます。

会員  
募集

### 入会説明会

入会説明会は毎月第1・第3火曜日

午後1時30分から開催(40分程度)

◎会場 センター会議室

◎会費 2,000円(10月以降は割引あり)

※就業するには『新規会員研修会』への参加が必要です

●ホームページから **Web入会** ができます

※Web入会のながれ

①入会説明会をご自宅等で行い仮登録まで行います

②後日開催の新規会員研修会に参加して会員になります

### 令和8年 入会説明会日程

4月	21日(火)
5月	7日(木)・19日(火)
6月	2日(火)・16日(火)



ホームページ

### 【ペットの写真大募集！】

かわいい表情やユニークなしぐさ、日常のひとコマなど、ぜひご応募ください。

飼い主さまと一緒に写っている写真も大歓迎です。

お寄せいただいた写真は、「事務局だより」や会報にてご紹介させていただきます。

