



第 42 号

令和 3 年 1 月 1 日

シルバーのぞみ

謹
賀
新
年



画 松本 孝夫 会員

目
次

表紙	1	デジタル化について	4 ~ 5
会長挨拶	2	互助会だより	6
安全・適正就業委員会からの お知らせ	3	千支アンケート	7
		事務局コーナー	8

編集・発行 **公益社団法人 安中市シルバー人材センター**

住所 〒379-0116 安中市安中三丁目 19 番 27 号

電話 027-380-5112 FAX 027-380-5118

Mail annaka@sjc.ne.jp

H P <https://webc.sjc.ne.jp/annaka/>



このマークは、シルバーの「S」とセンターの「C」で飛翔する鳥と働きだす人の姿を表現しています。

理事長 新年のあいさつ

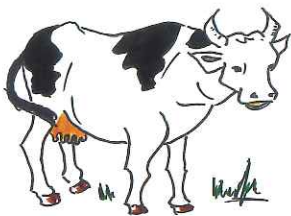


公益社団法人 安中市シルバー人材センター

理事長 西尾 義郎

新年あけましておめでとうございます。

会員の皆様にはお健やかに、令和三年の初春をお迎えのこととお慶び申し上げます。昨年の春以降、新型コロナウイルス感染による甚大な影響を受け、事業運営が思うように実行することが難しく、会員の方たちも戸惑いがあったと思います。幸いにして、会員関係者の方々に感染者もなく非常に安堵をしております。まずは、自分自身を真面目に見つめ、家族、友人達の支援を受けて強い気持ちを持つて頑張ることで生活を実践したいと思えます。昨年は不安の多い1年でしたが、だからこそ日々の些細な出来事に幸せを感じられる場面もあつたでしょう。本年も先行きが不透明な年になると思えますが、シルバー人材センターの役割・使命をもって大きく変化する世の中の流れに対し、『個人レベルの頑張りではどうにもならない』と諦めがちになる時もありますが、しかし、常に広い視野と問題意識を持ち、日々の業務に取り組むことで少しずつでも変えていけると信じ、会員の皆様と地域社会に貢献し、また信頼されるシルバー人材センターでありたいものです。最後に会員皆様とご家族の健康とご多幸を祈念し、新年の挨拶といたします。



謹賀新年



本年もよろしくお願ひします。

令和3年 元旦



公益社団法人 安中市シルバー人材センター 役職員一同



安全・適正就業委員会からのお知らせ

①令和2年度 安全標語入選作品

最優秀賞『安全は 自分の為に 家族の為に』

小井土 英一 会員 (西横野地区)

優秀賞『安全は あなたと私の 合い言葉』

小倉 芳文 会員 (板鼻地区)

優秀賞『自信過剰は 事故のもと 必ず確認 作業手順』

須賀 敬吾 会員 (板鼻地区)

②今年度の活動の様子



草刈り講習会



安全巡回

③委員会からのお願い ～自動車の任意保険について～

万が一の事故のために、当センターでは「シルバー保険」に加入しています。しかし、このシルバー保険は自動車での事故には対応しておりません。就業中、就業途上の自動車事故には会員各自が加入している自動車保険で対応していただくことになります。

自動車にお乗りの方は、ご自身の車の保険期間が切れていないか、など今一度内容のご確認をお願いいたします。

事故報告 (令和2年8月～)

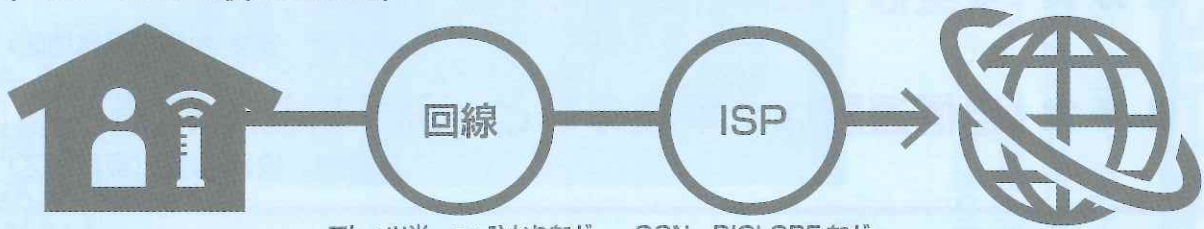


発生日	保険	概況
令和2年8月8日	傷害	植木剪定作業中、植木鉢に上がろうとした際に転倒し、右わき腹を強打
// 8月24日	賠償責任	草刈り作業中、隣家に小石が飛び、家の窓ガラスを破損
// 8月31日	傷害	草刈り作業中、スズメバチに右肩の後ろを刺された

押し寄せるデジタル化の波

皆様ご存じの通り、国を挙げてデジタル化を推進しています。この動きは決して他人事ではなく、我々シルバー世代にとっても決して無関係ではいられない動きであると言われています。

〈インターネットを使うためには〉



フレッツ光、auひかりなど OCN、BIGLOBE など

「回線」と「ISP（インターネットサービスプロバイダ）」の申し込みが必要です。最近ではセットで申し込めるものが多くなっています。

試しに下記の質問に対してはい、いいえで答えてみてください。

入門編

自宅に自分で使うことができるパソコンまたはスマートフォンがありますか？ はい いいえ

あなたは安中市役所や安中市シルバー人材センターのホームページを見たことがありますか？ はい いいえ

テレビで『詳しくはホームページをご覧ください』とか『×××××で検索』の類の表示がされた場合にパソコンやスマートフォンを使って操作をして詳しい情報を得ることをしますか？ はい いいえ

新型コロナウイルスの感染状況を群馬県や安中市のホームページで見たことがありますか？ はい いいえ

初級編

『デジタルデバイド（情報格差）』という言葉を目にしたことがありますか？ はい いいえ

Eメールを送ったり、受け取ったりしたことがありますか？ はい いいえ

特別定額給付金の申請をパソコンまたはスマホを使用して行いましたか？ はい いいえ

LINE、Twitter、FacebookなどのSNSを使用したことがありますか？ はい いいえ

QRコード、二次元バーコード等を知っていますか？ はい いいえ

もしもあなたがすべての問いに対して『いいえ』と答えたとすれば、これからのシルバー人生を快適に過ごすための大きな要素が欠けているといっても過言ではありません。それほどの大きなテーマだということです。電話やテレビがほとんどの家庭に普及した時代にそれらを利用する人と一方で一切使わずに過ごしていた人との差とは比較にならないほど大きな格差を生むことになるでしょう。

マイナンバーカードや Go To xxx でもお分かりのように今後、国、自治体や企業が何らかの新しいサービスを提供する際には例外なくインターネットなどの ICT（情報通信技術）の活用したものになるであろうことは間違いありません。

インターネットという何となく老後の生活を過ごしている者にとっては縁遠い世界と思う方もいるかもしれませんが、しかし、今や仕事だけではなく、趣味をはじめ、ありとあらゆる分野においてインターネットにより情報収集はもちろん、各種のイベントへの参画ができる環境に身を置くことができるか否かによるメリットの差は計り知れないほど大きくなっていきます。この差のことをデジタルデバインド（情報格差）と呼びます。

従って、これらの技術と最低限のお付き合いができるようにしておくことは決して無駄なことではなくこれからの人生を豊かにしてゆくために必須なことです。

当センターとしてもなんらかの協力をさせていただきたく、パソコン指導などのお仕事を受け付けております。ご質問等おありの方は何なりとお寄せください。

TEL 027-380-5112 FAX 027-380-5118
Mail annaka@sjc.ne.jp
H P <https://webc.sjc.ne.jp/annaka/>



互助会便り

グラウンドゴルフ大会

第13回グラウンドゴルフ大会が、令和2年10月19日に久芳グラウンドで開催されました。当日は、新型コロナウイルス感染症防止対策を行う中でしたが、白熱したプレーが繰り広げられ、親睦が深まりました。



優勝した 清水勇会員の コメント

新型コロナの影響でいつも通り和気あいあいとはいかなかったですが、皆さんと楽しくプレーが出来て、さらに優勝も出来てとてもうれしかったです！次回も楽しみにしています！



大会成績

優勝	清水 勇 会員
準優勝	柳原 秋男 会員
3位	福田 耕三 会員

クラブ活動紹介

クラブ会員募集中です!

お気軽に事務局までお問い合わせください!

グラウンドゴルフクラブ



週2回練習と大会開催

パソコンクラブ



月3回の学習会

ミニウォーキングクラブ



年数回近隣名所へ

親睦事業の中止について

いまだ感染拡大が続いている新型コロナウイルスの影響で、グラウンドゴルフ大会を除いて予定していた親睦事業は、残念ながら中止を余儀なくされております。本来ならば親睦旅行や懇親会が実施され、芸能発表会に向けて皆さん練習に励んでいるところだったと思われます。

このような状況のため、中止に関してはご理解をいただき、来年度は新型コロナウイルスが終息して親睦事業が盛大に実施できることを期待しましょう!

中止・・・親睦旅行、懇親会、芸能発表会

牛交アンケート



丑

牛は、古くから食牛や乳牛、耕牛と呼ばれ、酪農や農業で人々を助けてくれる存在として重要な生き物でした。大変な農業を地道に最後まで手伝ってくれる様子から丑年は「我慢（耐える）」や「発展の前ぶれ（芽が出る）」を表す年になると言われています。

- ① 入会年数は？
- ② 仕事の思い出(よかったことは?)
- ③ 健康に気をつけていることは？
- ④ 今年の目標は？計画は？

大塚 文吉 会員 (岩野谷地区)

- ① 二十年
- ② お客さんに感謝され、来年も仕事を頼まれたこと
- ③ 体重が増えないように、食事に注意しています
- ④ シルバーセンターの仕事をしながら、健康でい続けること

柳谷 光好 会員 (板鼻地区)

- ① 十七年
- ② 体育館で子供たちやお母さん達と仲良くなり楽しく仕事が出来たこと
- ③ 毎日、夕方2kmくらい歩くこと
- ④ できる限り人に会って、自分なりに運動すること

永塚 孝 会員 (西横野地区)

- ① 五年
- ② 公園管理業務で計画的(月・金)に仕事が出来たこと また、野球(土日)のグラウンドキーパーを経験できたこと
- ③ 無理しないで適度な運動をすること
- ④ 健康に留意して、仕事を頑張ります

内田 純夫 会員 (岩野谷地区)

- ① 五年
- ② 公園内の仕事をした時に感謝の声をかけられたこと
- ③ バランスの良い食事をとること
- ④ 北アルプスでまだ登山していない山の登頂達成

熊谷 公孝 会員 (板鼻地区)

- ① 七ヶ月
- ② 様々な人達に会えること
- ③ 早寝早起き、散歩
- ④ 地元についてもっとよく知ること

澤村と志江 会員 (東横野地区)

- ① 十九年
- ② 木の伐採の片づけを楽しくさせてもらったことや、植物園に就業し植物の勉強ができたこと
- ③ 家事などでよく動き、よくしゃべること
- ④ 体に気をつけて風邪をひかないようにすること

原田 修 会員 (細野地区)

- ① 十年
- ② 管理人をした時に、観覧をされたお客様から手紙と写真を送ってもらったこと
- ③ 早朝3km程度の散歩と、月一〜二回のゴルフをすること
- ④ 健康に注意しながら働くこと

須賀美代子 会員 (磯部地区)

- ① 三年
- ② 就業先で出会う人と会話できること
- ③ 毎日欠かさず、入浴中に足の指をぐーちよぎばーと動かしたり、ふくらはぎをマッサージすること
- ④ 健康第一、孫の成長をみることに

大槻 孝子 会員 (秋間地区)

- ① 七年
- ② 仲間と一つの仕事をやり遂げた達成感
- ③ 太らないように努めています
- ④ 年を重ねて体力が落ちてきていますが、自分なりに頑張りたいと思います

高麗 重雄 会員 (松井田地区)

- ① 十四年
- ② 旅行に行けたこと
- ③ 週二回、ノンアルコールにすること
- ④ 年間六十日間位シルバーの仕事をする

岡澤フミ子 会員 (後閑地区)

- ① 七年
- ② 各家庭の除草、掃除の終了後、笑顔で喜んでいただき感謝してくださったこと
- ③ 食事と運動
- ④ シルバーセンターの会員の皆さんと仲良く楽しく過ごし、依頼者の希望に合うような丁寧な仕事を心がけます

宮沢 操 会員 (岩野谷地区)

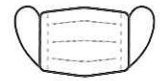
- ① 四年
- ② たくさんの方に出会い元気をいただいています
- ③ ダイエットに心掛け、ウォーキングを続けています
- ④ 一に健康、二に健康

アンケートにご協力いただきありがとうございますございました



新型コロナウイルス感染防止に努めましょう!

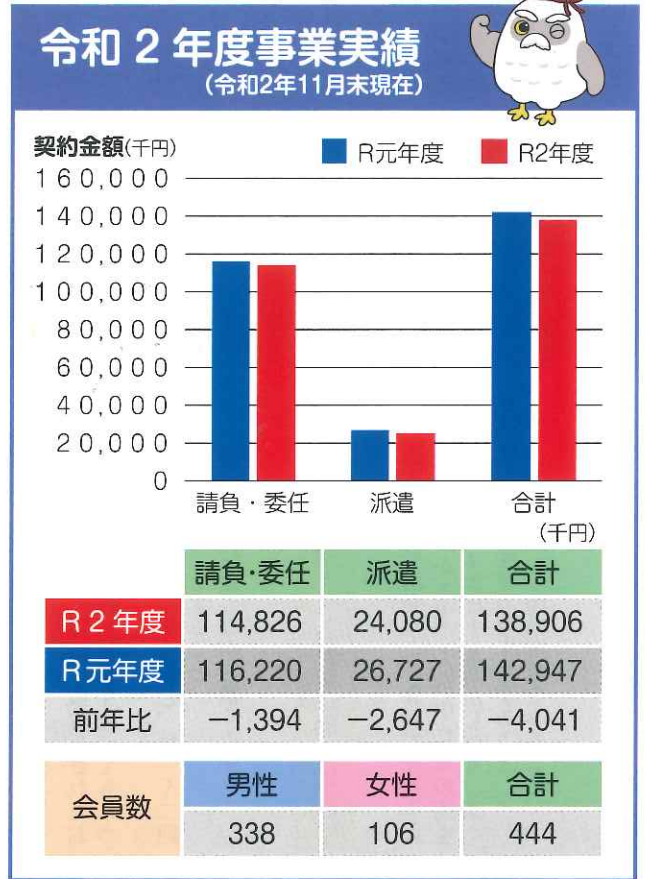
引き続き、「3密（密閉・密集・密接）」の回避、マスクの着用、石けんによる手洗いや手指消毒用アルコールによる消毒の励行などをお願いします。



入会説明会のご案内です

市内在住の60歳以上で健康で働く意欲のある方お待ちしております!

安中地区	松井田地区
場所：支援センター 1月19日(火) 2月16日(火) 3月16日(火)	場所：松井田庁舎 1月26日(火) 3月23日(火)



クイズが当たった先着10名にお年玉を用意しておりますので、お気軽に事務局へお立ち寄りください。

- ⑦ 活習慣病
- ⑥ 見見真似
- ⑤ 横穴石室
- ④ 陳代謝
- ③ 明朗快

- ② くじるは
 - ① ずれ菖蒲か杜若
- 稽古のため

↓こたえ

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------

次の①～⑦の□を埋め、新しい7文字の言葉を作ってみましょう。

クイズ

