



第 44 号

令和 4 年 1 月 1 日

シルバーのぞみ

謹
賀
新
年



画 松本 孝夫 会員

目
次

表紙	1	デジタルディバイドの影響	4~5
理事長挨拶	2	互助会便り	6
シルバーの日 安全標語入選作品		干支アンケート	7
事故報告	3	事務局コーナー	8

編集・発行 公益社団法人 安中市シルバー人材センター



住所 〒379-0116 安中市安中三丁目 19 番 27 号
 電話 027-380-5112 FAX 027-380-5118
 Mail annaka@sjc.ne.jp
 H P <https://webc.sjc.ne.jp/annaka/>



このマークは、シルバーの「S」とセンターの「C」で飛翔する鳥と働きだす人の姿を表現しています。


 理事長 新年のあいさつ


公益社団法人安中市シルバー人材センター

理事長 西尾 義郎

新年明けましておめでとうございませす。
 会員の皆様、ご家族共々、お健やかに令和四年の初春をお迎えのこととお喜び申し上げます。

昨年は一昨年同様、新型コロナウイルス感染症による甚大な影響を受ける中、会員及び職員皆様の力により、何とか一年を乗り切ることができました。しかし、会議やイベント等のほとんどが書面審議や中止という状況となり、会員皆様との会話や対面が大幅に減少する中で思うように意思疎通ができず、共々戸惑いがあつたと思ひます。

全国的に新型コロナウイルスの感染者が減少傾向（令和三年十二月時点）にあり、世間では徐々に規制が緩和されてきていますが、新年も今までと同様に感染防止を徹底され、会員皆様が健康で就業できることを願っています。

令和四年は、更なる会員の拡大を目指し、会員皆様と役職員のご協力をいただき、地域に貢献し信頼されるセンターでありたいものです。

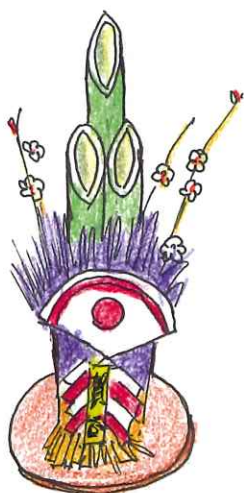
最後に、会員皆様とご家族の健康とご多幸を祈念し、新年のあいさつといたします。

謹賀新年

本年もよろしくお願ひします。

令和4年 元旦

公益社団法人 安中市シルバー人材センター 役職員一同



令和3年度 安全標語入選作品

最優秀賞

『安全は 目配り 気配り 思いやり』

松本 孝夫 会員 (磯部地区)

優秀賞

『安全を いつも心の 友として』

武井 直子 会員 (後閑地区)

優秀賞

『笑顔から 始まる気配り 安全就業』

佐藤 容子 会員 (臼井地区)



事故報告 (令和3年4月～)



発生日	保険	概況
令和3年9月10日	傷害	公園トイレ清掃後、バイクで帰宅途中に後方から来たトラックに追い越される際に追突され右足骨折

令和3年11月末現在

重要

県内のセンターで植木剪定中の転落による死亡事故が発生しました。この事故は、安全保護具（ヘルメット・安全带）が未装着であったとのことでした。会員皆さまには改めて安全保護具の装着と事故防止の徹底をお願いします。また、年に一度は健康診断を受けるようにお願いします。

シルバーの日

令和3年10月16日、安中公民館を中心とした東西の県道歩道の清掃ボランティア活動を行いました。毎年10月はシルバー人材センター普及啓発月間で、第3土曜日は「シルバーの日」として、全国の各シルバーセンターでシルバー事業のPR活動を行っています。当日は20名の参加により、のぼり旗を立て、シルバー事業のPRを行いました。また、ボランティア活動に先立ち、安全標語入選者への表彰式も行われました。参加されたみなさん、お疲れさまでした！



デジタルデバイドを そのままにしておかないために



先日 NHK テレビの人気番組『ためしてガッテン』で年齢とともに筋肉量が減少するのを食い止めるにはというテーマで放送していました。その番組の最後に番組が作成した食材に含まれているたんぱく質の量の目安がわかる“朝たんカード”なるものをダウンロードできますので是非ご利用くださいというアナウンスが流れました。NHK もインターネットを利用して必要なファイルをダウンロードすることが視聴者が当たり前のようにできるという認識なんだと思いました但同时に果たしてシルバー人材の会員の方々の何パーセントがそうできるのだろうかとの疑問を抱かずにはいられませんでした。

また、群馬県と安中市がサービスを開始したワクチン手帳もスマホと LINE というアプリケーションソフトの使用が大前提となっています。このサービスもシルバー世代の何パーセントの人が利用できるのか疑問です。

NHK の番組やワクチン手帳はほんの一例ですが、昨年の本誌第 42 号に掲載した『押し寄せるデジタル化の波』と題する文章でも記述した通り民間企業ばかりではなく国や自治体が提供するサービスや手続きについてもデジタル化、IT 化が当然のごとく進められています。これらの動きにはインターネットやパソコン、スマホなどといった新しい道具が必需品です。これはあたかも電話やテレビといった新たな通信手段が普及したときにそれによって今までできなかった新しいサービスを享受できるようになったのと同様の出来事と言えます。

しかしながら、インターネットを主体とした新しい通信手段は電話やテレビとは大きな違いがあります。電話やテレビの場合は基本的な操作さえ習得すれば特にそれ以上の新たな知識や技術は必要とせず新しい道具の便利さを享受することが可能です。これに対し、インターネットやパソコン、スマホなどといった道具は基本的な機能を使いこなすだけでも電話やテレビとは比較にならないほどのノウハウや操作方法を獲得する必要があります。しかしながら、これらについては国や自治体は高齢者だからと言って手取り足取り面倒をみてくれる訳ではありません。あくまでも個人の意思と努力で習得してもらうことを前提としているようです。

シルバー世代の中には男女を問わず学校では無論、仕事の上でもほとんどキーボードに触れることすらなく、いわゆる IT 関連の知識を習得する機会がほとんどないままに現在に至っている方々も多いことと思います。

しかしながら、これらの新しい道具は単に公共のサービス等の受け身の用途のほかにもっと能動的な行為での使い道が山ほどあることをご存じでしょうか。今や趣味か仕事であるかを問わず、あらゆる分野においてインターネットを活用することができるかできないかがとんでもなく大きな差になっています。この差のことをデジタルディバイド（情報格差）と呼んでいます。

そして、今後この格差によるマイナスを最も受け続ける可能性があるのは間違いなくそのほとんどがシルバー世代であることは明らかです。今からでも遅くはありません。これからの人生を有意義に過ごすために必須の道具であるインターネットやパソコン、スマホの使い手になるための活動を開始してみてもいいでしょうか。



互助会便り



優勝した丸山晴起会員のコメント

皆さんと楽しくプレー出来て、さらに優勝も出来てとてもうれしかったです！
次回も楽しみにしています。

1



グラウンドゴルフ大会

第14回グラウンドゴルフ大会が令和3年10月11日に久芳グラウンドで開催されました。当日は、天候に恵まれ気持ちのいい快晴で、新型コロナウイルス感染防止対策を行う中、白熱したプレーが繰り広げられ親睦が深まりました。

大会成績		
優勝	丸山 晴起 会員	
準優勝	柳原 秋男 会員	
3位	高橋 忠男 会員	

クラブ活動紹介

クラブ会員募集中です！
お気軽に事務局までお問い合わせください！

グラウンドゴルフクラブ



週2回練習と大会開催

パソコンクラブ



月3回の学習会

ミニウォーキングクラブ



年数回近隣名所へ

親睦事業の中止について

新型コロナウイルス感染拡大の影響で、グラウンドゴルフ大会を除いて予定していた親睦事業は、昨年に引き続き、残念ながら中止を余儀なくされております。例年ならば親睦旅行や懇親会が実施され、芸能発表会に向けて皆さん練習に励んでいるところだったと思われます。

このような状況のため、中止に関してはご理解をいただき、来年度こそは新型コロナウイルスが終息して親睦事業が盛大に実施できることを期待しましょう！

中止・・・親睦旅行、懇親会、芸能発表会

千支アンケート



寅年ってどんな年？

寅年生まれの方は、とても勇敢で正義感が強いという特徴があります。何事にも恐れず立ち向かい、必ず打ち勝とうという勇気を持っています。苦手なことや、一度失敗したことにも臆せず、何度でも立ち向かう前向きな姿勢があります。

また、真面目で倫理観が強いことから、曲がったことは許せないという性格も目立ちます。

- ① 入会年数は？
- ② 仕事の思い出(よかったことは？)
- ③ 健康に気をつけていることは？
- ④ 今年の目標は？計画は？

自分の中ではつきりした正しい指針があり、それに反することは絶対にしようとしませんし、他人のそうした行為も見過ごせないようになっていきます。

こうした寅年生まれの方の性格は、周囲から敬意や信頼を勝ち取りやすくなっています。周りの者は寅年生まれの人に、置き、知らず知らずのうちに、その行動に注目することが多くなります。

荒木 勇 会員 (安中地区)

- ① 十八年
- ② 入会時に、事務局先輩や同僚の指導をうけ深く感謝しております
- ③ 定期的に健康診断をうけていること
- ④ 今後は健康に気をつけ、地域貢献に尽くしたい

長日部邦男 会員 (原市地区)

- ① 二十二年
- ② 仕事を通して、会員やお客さんなどいい人にたくさん巡り会えたこと
- ③ たくさん飲んで、たくさん食べて、たくさん寝ること
- ④ 健康に気をつけて、無理なく就業したい

矢島 忠好 会員 (安中地区)

- ① 九年
- ② けがなく、無事故でできたこと
- ③ 食べ過ぎないこと
- ④ けがなく、無事故で仕事をする

楠本 正行 会員 (磯部地区)

- ① 十四年
- ② 学習の森に就業中、スポーツ合宿の学生さんに感謝のあいさつをしもらったことや、けがをしたお客さんの応急手当をしたあとと御礼のお手紙をいただいたこと
- ③ 早寝早起き
- ④ 健康に気をつけてこれからも仕事をしたい

小島美江子 会員 (磯部地区)

- ① 十三年
- ② グラウンドゴルフクラブの活動を楽しんでしています
- ③ 起床時必ず日常服に着替え、人との出会いを楽しむこと
- ④ 草花を育て、家のまわりの草取りをする。グラウンドゴルフの練習に休まず参加すること

小林 貢司 会員 (秋間地区)

- ① 五年
- ② 仕事をした後、お客さんの喜んでる姿を見ると、やる気がでてきて元気になること
- ③ 暴饮暴食をしない。規則正しい生活をする。早寝早起き
- ④ 今年以上にシルバーの仕事をやりたい

松本 孝夫 会員 (磯部地区)

- ① 九年
- ② 様々な人達と会うことができたこと
- ③ バランスの良い食事と、極力体を動かすよう心がけている
- ④ 猫の額ほどの家庭菜園での野菜作り

下山 勝広 会員 (板鼻地区)

- ① 十五年
- ② いろいろな人と出会えて楽しかったこと
- ③ 早く寝ること
- ④ 元気で仕事をした

湯浅 恵子 会員 (板鼻地区)

- ① 三年
- ② 清掃の仕事で「きれいになったね」とお客さんに感謝されたこと
- ③ 一日七千歩を歩くことを目標に体力維持に努め転ばないように気をつけています
- ④ 健康で、家族と一緒に楽しく日々を過ごすこと

須藤 雪江 会員 (後閑地区)

- ① 十七年
- ② 依頼者より喜びの言葉と笑顔をいただき充実感を得た時
- ③ 毎日のウォーキング、食事、睡眠時間
- ④ 健康第一で旅行を楽しみたい

高麗ちる子 会員 (松井田地区)

- ① 十五年
- ② 様々な仕事を通して知人が出来たこと
- ③ 暴饮暴食をせず、出来るだけ身体をつかう
- ④ 自分ことは自分で出来るようにこころがける

中島 陽子 会員 (白井地区)

- ① 十年
- ② 沢山の子供達とふれあったこと
- ③ 腹八分目
- ④ 健康で一年が過ぎせる様心がけること

アンケートにご協力いただきありがとうございました

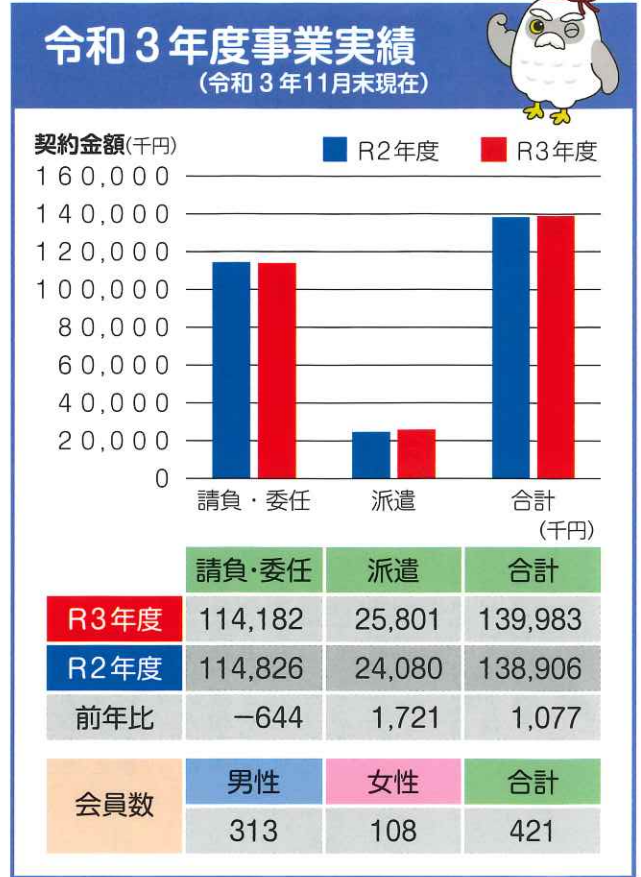




入会説明会のご案内です

市内在住の60歳以上で、健康で働く意欲のある方お待ちしております!

安中地区	松井田地区
場所：支援センター	場所：松井田庁舎
1月18日(火)	1月25日(火)
2月15日(火)	—
3月15日(火)	3月22日(火)



新型コロナウイルス感染防止に努めましょう!

引き続き、「3密（密閉・密集・密接）」の回避、マスクの着用、石けんによる手洗いや手指消毒用アルコールによる消毒の励行などをお願いします。



イラスト 松本 孝夫 会員

クイズ

①〜④の□の漢字を組み合わせて新しい四字熟語を作ってください。

① 大和撫 □

② 一大 □ 心

③ 共 □ 組合

④ □ 光石火

←こたえ

クイズの答えが当たった先着10名にクオカード(500円)を用意しておりますので、お気軽に事務局へお立ち寄りください。