



第 48 号

令和 6 年 1 月 1 日

シルバーのぞみ

謹賀新年



「晩秋の妙義山」画 松本 孝夫 会員

目次

表紙 1	Smile to Smile のお知らせ
理事長挨拶 2	第二回デジタル講座 5
安全標語入選作品・シルバーの日	互助会便り 6
福祉ふれあいまつり・商工まつり . . . 3	千支アンケート 7
アプトの道ハイキング・スマホ教室 . . . 4	事務局コーナー 8

編集・発行 公益社団法人 安中市シルバー人材センター

住所 〒379-0116 安中市安中三丁目 19 番 27 号

電話 027-380-5112 FAX 027-380-5118

Mail annaka@sjc.ne.jp

H P <https://webc.sjc.ne.jp/annaka/>



ホームページ QR コード



このマークは、シルバーの「S」とセンターの「C」で飛翔する鳥と働きだす人の姿を表現しています。



理事長 新年のあいさつ



公益社団法人安中市シルバー人材センター

理事長 西尾 義郎

新年あけましておめでとうございます。会員、役職員の皆様におかれましては、輝かしい新年をご家族ともども、迎えられたことと存じます。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。新型コロナウイルス感染症に関しましては、インフルエンザと同様の取り扱いがなされ、自分自身の責任で健康管理を行い、体力を維持し元気な生活ができるように努めてください。私達が現在おかれた環境は、円安、物価上昇、世界情勢の不安定、寒暖差疲労等をふくめた状況下で、自分自身の周辺の情報等を「よく見て」「よく聞いて」を意識する生活が必要であると感じます。このような環境下で地域の日常生活に密着した、シルバー人材センターの使命でもある、安全で安心な就業を確保するためには、一人一人がルールを守り、会員同志が意思疎通を通して無事故を推進する努力をおします、無理をせず着実に考える体制づくりを確立する必要があります。ますます地域に信頼されるシルバー人材センターを実践していくためには、次の事項を確実に行うことがかかせません。

- 一、会員数の拡大と新規入会者の募集
- 二、安全就業の徹底
- 三、組織体制の充実化
- 四、会員の健康管理体制の強化

以上の事柄を中心に重複しますが、非安全行動の防止、保護具の着用等自分の身は自分で守るを前提として、安全就業を目指す努力をおしみなく実践していこうではないでしょうか。最後に会員、役職員とご家族皆様のご多幸とご健康を祈念して、年頭の挨拶いたします。

謹賀新年

本年もよろしく申し上げます

令和6年 元旦



令和5年度 安全標語入選作品

最優秀賞

『作業中 慣れた時こそ よく確認』

東横野地区 田島 啓子 会員

優秀賞

『気のゆるみ 隙をつかれる 落とし穴』

岩野谷地区 内田 純夫 会員

優秀賞

『「安全」は 笑顔を守る キーワード』

臼井地区 桑原 一臣 会員



安中公民館を中心とした東西の歩道の清掃ボランティア活動を行いました。毎年10月はシルバー人材センター普及月間で、第3土曜日は「シルバーの日」として、全国の各シルバーセンターでシルバー事業のPR活動を行っています。当日は17名の参加により、のぼり旗を立て、シルバー事業のPRを行いながら、歩道の清掃を行いました。また、ボランティア活動に先立ち、安全標語入選者への表彰式も行われました。

参加されたみなさん、お疲れさまでした!!

シルバーの日

令和5年10月21日



商工まつり

令和5年10月8日

福祉ふれあいまつり

令和5年9月17日

安中市スポーツセンターで開催された「福祉ふれあいまつり」と安中体育館周辺で開催された「商工まつり」に参加しました。

当日は、センターのチラシや牛乳パックで作成したブーメラン配布を行い、シルバーセンターをPRしました。

アプトの道ハイキング (健康講習会)

令和5年10月25日

アプトの道ハイキング(健康講習会)を実施しました。当日は好天に恵まれ、12名の参加者は峠の湯からめがね橋の間往復(4・2km)を、途中碓氷湖で昼食を取りながら散策しました。

散策後は、峠の湯にて市高齢者支援課の職員による健康講習会を行い、健康体操などを交えながら講義が行われました。とても勉強になり、有意義な1日となりました。



～参加者コメント～

天気も良くてアプトの道の説明もわかりやすくとても楽しくハイキングが出来ました！その後の健康講習会も健康体操やためになる話を聞くことが出来て勉強になりました！

スマホ教室

スマホ教室の基礎編はスマイルパークで、実践編は勤労者会館で併せて15名の参加の下行われました。参加者は、講師のとても分かりやすい説明を熱心に聞き、スマホの様々な便利機能を体験しながら習得に励んでいました。

～参加者コメント～

最初は難しく感じたけど、先生の分かりやすい説明のお陰でいろいろな機能を体験できました。早速、興味のあるアプリを試してみます。とても有意義でした！



基礎編 令和5年12月1日
実践編 令和5年12月6日

7日・14日



Smile to Smile

Smile to Smile (スマイルトゥスマイル) サービス開始のお知らせ

Smile to Smile (スマイルトゥスマイル) サービスとは

●ご自宅のパソコンやスマートフォン、タブレットから、インターネットの会員専用WEBサイトにアクセスし、「センターからのお知らせ」「募集している就業情報」を素早くタイムリーに確認できるサービスです。このサービスを通してセンターとのやり取りがもっと便利にもっと簡単になります。

サービス 利用の流れ



ぜひご利用ください

- 1 センターへサービスの申し込み ☎027-380-5112
- 2 センターから「ログインID」と「仮パスワード」が記載された「通知書」をお渡しいたします
- 3 Smile to Smile のWEBサイトにログイン
- 4 ご自身で、メールアドレスと新しいパスワードを登録 (不明な方は事務局でフォローします)
- 5 サービス利用開始!!

会員専用サイトでできること!

センターからのお知らせ

センターからの最新情報をすぐに確認



就業情報の確認

希望に合う仕事を見つけて応募できます



配分金明細の確認

毎月の配分金明細が確認できます



第二回デジタル講座

『QRコード』とは

テレビやDM配布物には「詳しい内容は表示されているQRコードを読み取って…」という文章をいたるところで見かけます。QRコードはQuick Responseの頭文字で1994年に日本の自動車部品メーカーであるデンソーの開発部門が発明したマトリックス型2次元コードで、現在ではデータ読み取りや店頭決済用コードとして世界中で多用されています。

普段のバーコードは縦棒(1方向)だけですので情報量が少なく、数字のみで13文字程度しか保存できません。一方、QRコードは平面のドット模様ですので、その中に約200倍のデータを入れることができます。二次元バーコードは数字だけでなく、アルファベット・日本語の漢字・ひらがなや記号も入れることも可能です。スマホなどのカメラで瞬時に内容を認識することが可能でインターネットのホームページのアドレスをバーコードにする等の用途で世界中に広がっています。



ホームページQRコード

互助会便り



第16回 グラウンドゴルフ大会

令和5年10月16日

第16回グラウンドゴルフ大会が、久芳グラウンドで開催されました。参加者23名が白熱したプレーを繰り広げ会員相互の親睦が深まりました。

高橋忠男会員 2回目の優勝!



優勝者のコメント

皆さんと楽しくプレーする中で、2回目の優勝が出来てとてもうれしかったです。次回も優勝を目指します。



大会成績

優勝	高橋 忠男 会員
準優勝	須藤 雪江 会員
3位	丸山 晴起 会員

日帰り親睦旅行

令和5年11月4日

新型コロナウイルスの影響で5年ぶりとなった日帰り親睦旅行へ参加者27名で行ってきました。
新潟県の弥彦神社を参拝し、寺泊の魚市場で昼食を取り、金物加工の町で知られる燕三条で買い物と、久しぶりに皆さんと交流ができてとても楽しい旅になりました。



～参加者コメント～

海の幸を満喫しとても楽しい旅行でした。

芸能発表会開催!!

新型コロナウイルスの影響で中止が続いた芸能発表会を4年ぶりに開催します！
現在、出演者・観覧者の申し込み受付中です！ぜひご参加ください！！

日時：令和6年2月3日(土) 10:10～ 場所：板鼻老人福祉センター

千支アンケート



辰年ってどんな年？

辰は「振るう」という文字に由来しており、自然万物が振動し、草木が成長して活力が旺盛になる状態を表します。辰は竜（龍）のことでもあり、十二支の中で唯一の空想上の生きものです。

- ① 入会年数は？
- ② 仕事の思い出(よかったことは？)
- ③ 健康に気をつけていることは？
- ④ 今年の目標は？計画は？

辰年生まれの方は、勇気や粘り強さ、知性を備えており、情熱的で自分に自信を持っているタイプです。チャレンジ精神旺盛で、行動力がある面も。天高くのぼる竜に守られる辰年。辰年は景気が良くなると言われており、株式相場の格言として「戌亥の借金、辰巳で返せ」と言い表されます。2024年が景気の良い年になるといえますよ。

真下 和好 会員 (東横野地区)

- ① 八年
- ② 作業後、お客さんに満足してもらった時
- ③ 毎日運動すること
- ④ 無理をせずお客さんの要望に必ず応えること

佐藤 春利 会員 (東横野地区)

- ① 十一年
- ② トイレ掃除をしてきれいになったと言われたこと
- ③ 塩分、糖分を取りすぎないように注意すること
- ④ 将棋と囲碁をもっと深く学ぶ

本多 恵子 会員 (原市地区)

- ① 十一年
- ② 体調不良の時に気を使ってくれる人や手助けしてくれる人の好意があったかった
- ③ 骨折してからは転ばないように動きを慎重にしている
- ④ パソコンをもっと使いこなせるようになりたい

下條 のり子 会員 (秋間地区)

- ① 二年
- ② 仕事先できれいにしたらお客様に喜んでもらえてうれしかった
- ③ カラオケでストレス発散
- ④ カラオケの腕をもっと上げる

奥田 成 会員 (原市地区)

- ① 二十一年
- ② 仕事先で多くの人に出会えたこと
- ③ グラウンドゴルフを楽しみ、五千歩以上歩くこと
- ④ グラウンドゴルフの大会で三位以上を三回達成すること

神宮 節則 会員 (磯部地区)

- ① 九ヶ月
- ② 自分に合った仕事につけたこと
- ③ 適度の仕事、食事、睡眠、余暇
- ④ 健康第一

秋山 勝 会員 (秋間地区)

- ① 二十五年
- ② 旅行や芸能発表会などに参加して楽しかった
- ③ 暑くても、寒くても運動すること
- ④ 好き嫌いなく食べる、自分のことは自分ですること

中澤 康三 会員 (安中地区)

- ① 十三年
- ② 仕事を通じて仲間が増えたこと
- ③ 刺激の強い食べ物や物は避ける
- ④ 怪我をせず仲間と仲良く仕事をする

中嶋 康夫 会員 (安中地区)

- ① 十年
- ② 全国各地から訪れる来館者と話が出来ること
- ③ 食べ過ぎないこと
- ④ 線路上を走る軌道自転車を作成し孫を乗せて碓氷線を走ること(中古のクロスバイクがありましたら譲ってください)

白田 勉 会員 (岩野谷地区)

- ① 四年
- ② 夏の草刈り作業の過酷さが印象に残っている
- ③ 登山をしているので体力維持に繋がっている
- ④ 改良した車で楽しく車中泊しながら出かけた

辻川 恵子 会員 (板鼻地区)

- ① 八年
- ② こんやく掘の仕事が大変だと聞いていたが楽しかった
- ③ 日々のウォーキングと健康教室に積極的に参加している
- ④ 子ども食堂のための園芸ボランティアを精力的に行いたい



アンケートにご協力いただきありがとうございました

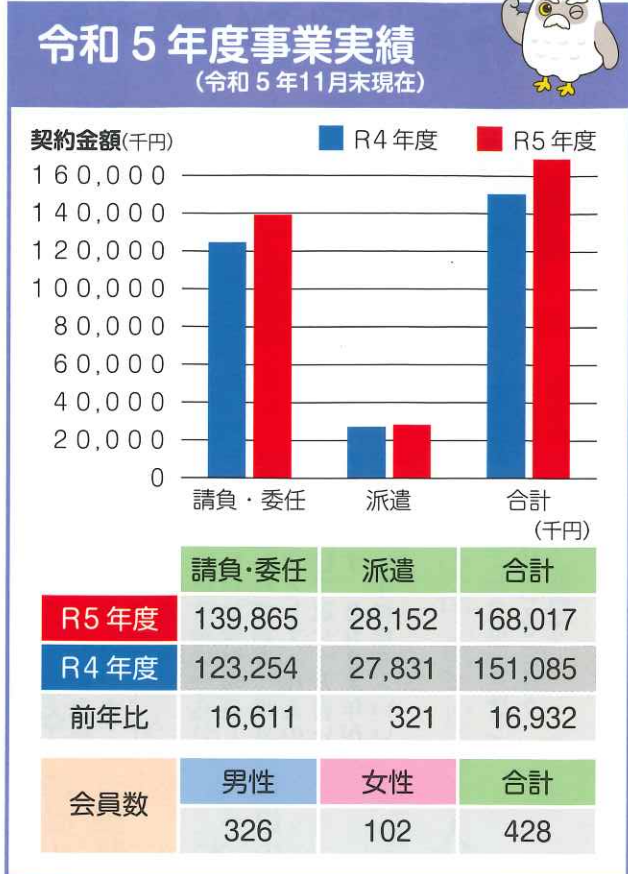




入会説明会のご案内です

市内在住の60歳以上で、健康で働く意欲のある方お待ちしております!

安中地区	松井田地区
場所：支援センター	場所：松井田庁舎
1月16日(火)	1月23日(火)
2月20日(火)	—
3月19日(火)	3月26日(火)



事故報告 (令和5年度) ※11月末現在 (昨年同期 傷害6件、賠償6件)

保険の種類	件数	概況
傷害保険	4件	腰圧迫骨折、太もも裂傷、指八チ刺され、あごの刺し傷
賠償責任保険	5件	車のガラス破損 3件、家のガラス破損、蛍光灯のカバー破損

事故が多発しています!安全を最優先にして事故防止に努めましょう!

今後の行事予定

●芸能発表会 …………… 2月3日	●スマホ教室 基礎編 …………… 1月22日
	●スマホ教室 実践編 …… 1月26・29・31日

クイズ

①〜④の□の漢字を組み合わせて新しい四字熟語を作ってください。

① 懇切 □ 寧

② 個 □ 装紙

③ □ 学肥料

④ 二束三 □

↑こたえ

クイズの答えが当たった先着10名にクオカード(500円)を用意しておりますので、お気軽に事務局へお立ち寄りください。