

# 会員文化祭を開催します

今年の文化祭は下記の日程で開催いたします

## 開催日

令和7年1月31日(金)・2月1日(土)

## 開催場所

町屋文化センター 2階ふれあい広場  
荒川区荒川7-20-1 (駐輪場あります)

## 開催内容

- ・会員の皆様の手づくり作品展示 (絵画、写真、書、パッチワーク、陶芸、木工作品など)
- ・ウォーキング講座、eスポーツ、バザー、お茶の振舞い など



会員の皆様とお友達等をお誘い合わせの上  
多くの方々のご来場お待ちしております



# 令和6年度 就業機会促進強化月間の活動情報③

## 趣味の教室「手芸教室」を訪ねてみました②

令和6年11月19日(火)から4回にわたって開催された趣味の教室「手芸教室」が12月10日(火)に終了しました。

古いジーンズをリメイクしてバッグに作り変えるという、困難なミッションに挑戦した参加者の皆さん、如何でしたでしょうか? 写真の満足げな笑顔を見れば楽しかった事がよくわかります。



皆さんが手に持っている作品は  
会員文化祭に展示予定です

# 危険予知クイズのこたえ

- 1 スマホを気にしている(周りが見えてない)ため、階段を踏み外し転倒する恐れがある
- 2 スマホを気にしている(周りが見えてない)ため、自転車の接近に気づかず接触する恐れがある
- 3 スマホを気にしている(周りが見えてない)ため、車に気づかず接触する恐れがある

※他にも危険が潜んでいる可能性がありますので、慌てず周りを見て行動するように心掛けましょう(安全管理委員会)



# 理事会だより

令和6年度第9回定例理事会(12月18日開催)

今月は新たに35名の入会者が承認されました。

令和6年11月分事業実績は、前年度同月と比較2.4%増加しました。



# 編集委員コラム

愛犬のナルト君は17歳。赤茶色のダックスが今は白っぽくなり、夏には毛が抜けて心配しましたが塗布薬で復活しました。お気に入りのソファーには自分では乗ることは出来ません。でも最近では表現力が豊かで、私に元気を与えてくれる存在です。Y



Instagram始めました 随時更新していきます!

検索 ARAKAWA.SILVER



あらかわシルバーだより

みんなで仲良くわきあいあい  
第211号



# あいあい

令和7年  
1月号

令和6年度 荒川SC安全就業標語 》》 あなたもわたしも見えてない! 危険がひそむ曲り角!

編集・発行:公益社団法人 荒川区シルバー人材センター 〒116-0012 荒川区東尾久4-32-7  
Tel.03-3810-1141 Fax.03-3810-5750 ホームページ <https://webc.sjc.ne.jp/arakawa>

会員数(理事会開催日:令和6年12月18日現在) 1,614人(男性:961人・女性:653人)

# ◆◆◆ 新年のご挨拶 ◆◆◆

## 新しい年を迎えて

会長 寺澤 武

令和7年の初春を迎え年頭のご挨拶を申し上げます。  
会員の皆様には元日朝一番、心機一転健やかな新年をスタートされたこととお慶び申し上げます。

また、荒川区をはじめ関係者各位と会員の皆様には、平素より荒川区シルバー人材センターの事業運営につきまして、特段のご理解とご支援を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、会員の皆様が労働力の担い手として社会貢献することによって、地域社会と繋がることがシルバー人材センターの果たす役割や使命だと感じており、その需要は大変大きなものと考えております。

この重責を果たすための事業展開にあたっては、引き続き会員の皆様のご理解とご協力を賜り、センター事務局と一丸となり邁進できますようお願い申し上げます。

末筆になりますが、本年が目的・目標に向かって更なる発展を成し遂げる一年となることを祈念して年頭の挨拶とさせていただきます。



本年も  
宜しく願い致します



監事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	常務理事	副会長	会長
山本 順子	池田 哲	野口 英二	大崎 初枝	早川 美智子	片桐 始子	芦田 茂	大川 修作	鈴木 幹雄	濱島 明光	大野 晃	寺澤 武	



# 役員紹介





# まち歩きツアー～道灌山・ひぐらしの里を巡る～ 開催



11月29日(金) 10:00 日暮里駅東口スタート

11月29日(金)、晴天に恵まれた晩秋の空のもと、区報などを見て応募いただいた区民の皆様11名が、午前10時に日暮里駅前に集合いたしました。

濱島事務局長の挨拶ののち、ガイド役の桐野会員による「①: 出発前のミーティング」が行われ、まち歩きツアーがスタートしました。下御隠殿橋では通過する列車を眼下に見ながら通称月見寺で知られる「②: 本行寺」へ進み、経王寺の次は運慶作仁王像が睨みをきかす「③: 仁王門」の「④: 養福寺」へ。更に諏訪台通りを進み「⑤: 富士見坂」に到着。マンションが建ってしまい風景は変化してしまいましたが、イメージの中で霊峰富士を仰ぎつつ紅葉・黄葉に敷き詰められた銀杏の道を踏みしめ「⑥: 諏方神社」に到着。更に「⑦: 西日暮里公園」へと進みました。道灌山通りを渡り開成学園側へ移動。桐野会員の兔跳びの思い出話に一同笑いが溢れ、石垣のある「⑧: 広陵稻荷坂」を登り「⑨: 広陵稻荷神社」、区境の田端台公園に到着。小休止後、道灌山遺跡付近を通り再び西日暮里3丁目青雲寺・「⑩: 修性院」・南泉寺前を通過し「⑪: タヤけどんだん」に到着し集合写真を撮り解散となりました。ご参加くださいました皆さまお疲れ様でした。是非ともシルバー人材センターへ入会して下さい。(文と写真: 鈴木)



① 出発前のミーティング



② 本行寺



③ 養福寺仁王門



④ 養福寺鐘楼堂



⑤ 富士見坂



⑥ 諏方神社



⑨ 広陵稻荷神社



⑧ 広陵稻荷坂



⑦ 西日暮里公園



⑩ 修性院



集合写真を撮って  
ツアー終了!  
お疲れ様でした

⑪ タヤけどんだん

# まち歩きツアー～道灌山・ひぐらしの里を巡る～ スナップ写真集



## プロが作る「つくりおき」調理セミナーを開催しました

令和6年12月16日(月)、ひぐらしふれあい館 調理・会議室で調理セミナーが開催されました。

共働き世帯や乳幼児がいる世帯等に向けた子育て支援の一環で「つくりおき」の利用依頼が急増しているとのことです。調理ポイントとしては、

- ◆ 清潔な調理道具や保存容器で食中毒を防ぐ
- ◆ 野菜は水気を取り除き同じ大きさに切り火の通りを均一にし、肉とは別々に取り扱うこと
- ◆ 時短になるので電子レンジも使用すること

…だそうです。最後に、一番大切なのは「食べる人とのコミュニケーションと楽しんで調理に取り組むこと」だそうです。(文: 結城/写真: 池田)



セミナーの風景



調理品

## 危険予知クイズ



右の写真を見て「キケン」だと思われる箇所と理由を考えてみましょう。

写真の右側でスマホを見ながら階段を降りている男性があなたです。この写真の状況から想定されるキケンを見つけてみましょう。危険を予知して事故防止に役立てて下さい。



危険

想定されるこたえが最後のページにあります