



あいあい

令和8年
8月号

令和8年度 荒川SC安全就業標語 》》 違反だよ！ 携帯、イヤホン、傘さし、並走

編集・発行：公益社団法人 荒川区シルバー人材センター 〒116-0012 荒川区東尾久4-32-7
Tel. 03-3810-1141 Fax. 03-3810-5750 ホームページ <https://webc.sjc.ne.jp/arakawa>

会員数（理事会開催日：令和8年7月15日現在） 1,516人（男性：897人・女性：619人）

荒川区シルバー人材センター公式キャラクターが誕生しました！

令和8年度事業計画ならびに令和8年度広報委員会実施計画に基づき、企画・制作を進めてまいりましたが、このたび公式キャラクターとして皆さんにお披露目できる運びとなりました。

全身フォルムは、荒川区のアルファベット頭文字「A」を基本イメージとしており、帽子のアンテナ部分は、シルバーのアルファベット頭文字「S」をかたどっております。地域の皆さんに親しまれ、会員の皆さんとともに荒川区を元気にする存在として、本キャラクターを末永く見守り、ご愛顧賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。



公式キャラクター愛称投票のお願い

愛称投票方法の詳細につきましては、事務局8月号お知らせをご覧ください。
会員の皆さんによる愛称投票へのご参加をお願い申し上げます。



真夏の熱中症対策は水分と塩分の補給が必要！

今回は「水分と塩分の補給」についての情報です。真夏では昼夜を問わず高温多湿の日が続き、長時間の就業や運動等に加え睡眠中にも大量の汗をかきます。このように大量の汗をかいた場合、体内の水分と共に塩分やミネラルも奪われてしまいます。そこで水分だけを補給すると血液中の



塩分・ミネラル濃度（体内の塩分やミネラルの割合）が低くなり、熱中症の悪化につながる可能性が出てきます。よって水分と塩分を一緒に補給することが必要となってきます。手軽に塩分を補給するには梅干し、塩飴、タブレット等がありますが、「経口補水液」や「スポーツドリンク」等を補給して、熱中症にならないように注意しましょう。

「こんにちは荒川区」でセンターが紹介されます！

荒川区広報番組「こんにちは荒川区」（ケーブルテレビ11ch）でセンターが紹介されます。

期間

8月24日（月）～8月30日（日）の7日間

放送時間

1日4回（9時、12時、18時、21時）の計28回

放送内容

センター職員とキャスターとの対談形式&会員インタビューなど

第15回 ゴルフ同好会「もみじ会」 秋の陣ゴルフコンペ開催！



爽やかな秋の一日。ゴルフを楽しみながら親睦を深めましょう。

日時	令和8年10月13日（火） 7時28分スタート 雨天決行
会場	霞ヶ浦国際ゴルフコース つくば市下原358 TEL:029-836-1154
費用	約13,500円（昼食代・カート乗入代）
会費	2,000円（賞品代）
連絡先	遠藤携帯:090-3103-6121 まで（4組16名先着順）

危険予知クイズ

➡ 右の写真を見て「キケン」だと思われる箇所と理由を考えてみましょう

女性2人が手分けをして、階段付近で室内の清掃作業をしています。この写真の状況から想定されるキケンを見つけてみましょう。危険を予知して事故防止に役立てて下さい。



想定される答えは来月号（第231号）で紹介します



理事会だより

令和8年度第4回定例理事会（7月15日開催）



今月は新たに12名の入会者が承認されました。

令和8年6月分事業実績は、前年度同月と比較し4.3%の増加となりました。

編集委員コラム

暑い夏の盛りにも、ラッパ形状のオレンジ色の花を咲かせているノウゼンカズラ。夏の青空や白い雲にも、雨に打たれた姿も風に揺れるオレンジ色の花がとても映えます。暑い日中を避け、夕涼みがてら花散策をしてみたいかがでしょうか。因みに花言葉は名誉、栄光、豊富な知識だそうです。〇



Instagramのフォローをお願いします！

検索 ARAKAWA.SILVER

