はっぴいワーク
朝来市シルバー人材センター

シルバーあさご

Vol.86
2024年1月

（公社）朝来市シルバー人材センター

10月3日 開催　メイクレッスン受講の皆さん

年頭挨拶

理事長
金山　聰

新年明けましておめでとうございます。

皆さま方におかれましては、ご家族おそろいで輝かしい新年をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

平素は、朝来市シルバー人材センターの事業運営にご理解とご協力を賜り心からお礼申し上げます。

昨年、長く続いた新型コロナは、通常の感染症に位置づけられ収束を感じられた一方で、記録的な猛暑で晩秋にかけては夏日が続いた年でもありました。

今年は、「甲辰（きのえたつ）」で「成功という芽が成長していき、姿を整えていく」といった縁起の良い年といわれています。当センターがますます飛躍する年となることを願っております。

さて、昨年度の当センターは会員数の増加率、また六十歳以上のシニア世代がシルバー人材センターに入会を示す粗入会率、あわせて女性会員比率などが好成績であるとして、（公社）全国シルバー人材センター事業協会から高く評価されました。これはひとえに、市民の皆さまの日頃からの当センターをご理解・ご支援いただいている賜物と心から感謝申し上げます。

これからも、地域から愛され、信頼され、頼られるセンターとして、新しい時代に即した素晴らしいシルバーセンターの構築を目指して参る所存ですので、ご指導とご協力をお願い申し上げます。

会員の皆さまが「自主・自立・共働・共助」の基本理念の下、社会の担い手として、明るく元気に、楽しく、生きがいをもって、健康で活躍されている日頃の姿を私は誇りに思っております。皆さまには、当センターの「働く」「学ぶ」「遊ぶ」「奉仕する」の行動指針により更なるご活躍に期待しております。

役職員は今年も明るく活力溢れるセンターを目指すため、仲間となる会員数を増やし、「はっぴぃ」で魅力的な組織づくりにも尽力して参る所存であります。

本年が皆さまにとりまして、健康で、いつまでも、ご活躍され素晴らしい一年となることをご祈念申し上げ、新年の挨拶とさせていただきます。

朝来市 藤岡市長をお訪ねしました！

優しい笑顔でお迎えくださいました

この日は、「シルバーあさご」新年号の掲載記事のため、大変ご多忙の藤岡勇市長を金山理事長、山田副理事長と編集委員で訪問させて頂きました。

実は、編集委員会で藤岡市長にインタビューをお願いしたいと予定しておりましたが、例年の通りシルバー人材センターへの支援をお願いするにとどまりました。

しかし、この日の訪問メンバーの広報編集委員長の小島理事、平野委員が女性で事務局長も含め訪問メンバーの半分が女性となり心なしかこれまでより和やかな雰囲気の面談となりました。

シルバー人材センターへの支援

令和5年度は、朝来市と連携した「はっぴいサービス（高齢者宅のゴミ出し）」を社会実験的にスタートさせており、その進捗状況等のご説明と、新たに導入された消費税のインボイス制度によりセンターの運営状況がかなり厳しくなることが予想されており今後の支援についてお願いをいたしました。

藤岡市長からは、様々な面で活躍している当センター会員へのお褒めの言葉も頂き、これからも変わらないシルバーへの支援をお約束頂きました。

センター会員との思い出

平成25年、天空の城竹田城が一躍有名になり、多くの観光客が訪れるようになった頃、担当課長をしていた藤岡市長は、センターの会員たちが料金収受業務を、不安いっぱいにスタートし頑張っている姿や、当初、お金を扱い慣れない業務に、自信が持てずに浮かない表情の女性会員が、数か月後には表情も生き生きと、輝くような笑顔で仕事をされていた様子に感動したと話してくださいました。

藤岡市長からのコメント

昨日は、朝来市シルバー人材センターから、要望を受けました。

シルバー人材センターは、就業機会の提供と、生きがいの充実と福祉の増進を図ると共に、高齢者の能力を活かした活力ある地域づくりに寄与することを目的に運営されています。今年度の事業などの報告、来年度に向けての要望を受けました。

今回は広報編集委員さんたちも同行されました。

はっぴぃワークの現場から

働きやすい職場・朝来市役所本庁舎用務員の仕事

ＪＲ和田山駅を降りるとすぐに見えてくるガラス張りの朝来市役所本庁舎。市民の安心・安全のため、多くの機能を有するこの場所で、清掃業務を担当する当センターの会員の様子を取材しました。（訪問 レポート 藤尾　樹代子）

赤いエプロン姿のペアが、本庁舎用務員のユニホーム。
この日の当番は平野泉さん（右）と山下里美さん（左）

朝来市役所本庁舎
鉄筋コンクリート５階建てで、免震装置を備える。ガラス面に映った青空が印象的でした

業務としての清掃は気をつかうこともありますが、「綺麗にしてくれてありがとう」の言葉や、触れ合う方が笑顔になるのも嬉しいです。子供が離れ夫と二人だけの生活ですが、仕事とプライベートを両立できている今の生活が一番充実している感じです。

市役所１階は市民の方が多く来られるため、手洗い場が明るくなるように、自宅の庭から一輪挿し用の花を摘んでもっていくことがあります。掃除で綺麗になったうえ、花を飾るとより雰囲気が良くなり、自分の仕事場がとても好きになります。

カートの中には、キレイに整理された掃除道具が満載。「メンバーが交代で使う道具なので整理整頓が大切」と、山下さん。

本庁舎用務業務

一日に多くの市民が足を運ぶ、朝来市役所本庁舎および西館内の清掃をセンター会員が担当しています。

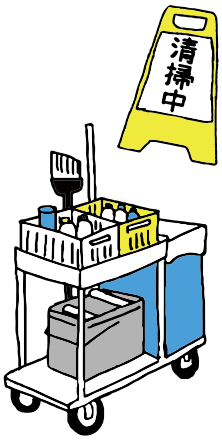
市民の皆さんが安心して集える場所の美化に努めるため2名一組ですべてのフロア、階段、トイレなど共用部を中心に綺麗にしています。

就業時間　8時～13時
土日、祝日は休み

去年は朝来市シルバーのプロモーション動画に出演して、知り合いからよく声をかけられました。市役所は自宅から近く、雪の日でも歩いていけるので助かります。

シルバーの事務局から、別に個人宅の家事支援業務を紹介される時があるので、いつもフットワーク軽くスタンバイしています。

休憩室で明るくお話する
長濱 京子さん



吉田さんの一日

5：30	起　床
8：00	打合せ、作業開始
9：45	休　憩
13：00	業務終了
13：30	遅めのランチ
15：00	お孫さんを迎えに
17：00	夕飯の支度
23：00	就　寝

週に2、3日、昼過ぎには終了する仕事なので、孫のお迎えや夕飯の支度など、プライベートの時間が確保できて働きやすい職場です。赤いエプロンは、庁舎内で注目されますが、仕事をしていて元気になれます。

ハンドドライヤーのフィルターも分解してキレイにしています。

手洗い場は毎日マイクロファイバークロスで水気を拭き取ります。

作業の後半は、２人一緒に移動しながら各階を回ります。作業の完了をお互いに確認し、安心感のある仕事に繋げています。

お客様の声

朝来市役所には、毎日大勢の方が来庁されます。

シルバー人材センターのみなさんには、庁舎内フロアや階段の清掃、トイレ掃除等をお世話になっています。隅々まで丁寧に清掃いただいているおかげで、常に気持ちのよい清潔な庁舎で来庁者をお出迎えできています。みなさん、お揃いの赤いエプロンを身に着け、明るく前向きに業務に取り組んでいただいています。

毎朝、「おはようございます。お疲れ様です。」と爽やかな挨拶をしていただき、職員も元気をもらっています！

朝来市役所　財務課
課長補佐　藤本真由美さん

人生は60からが面白い

自分の仕事 今むかし

鵜森 丸美（うぐもり まるみ）さん

朝来市田路在住（68歳）

ワープロ、IT講師を経て朝来市田路へ住居を移し、パソコン講師や接遇講師を務める傍ら、シルバー人材センターへ入会、今年神戸で開催されたファッションショーでは、モデルとして出演するなど多彩ぶりを発揮している。

ワープロからIT・マナー講師まで

私は、高校での英文・和文タイプ、ワープロの指導員を経て、ワープロ教室（後にパソコン教室）を経営、商工会議所の検定委員、短大の非常勤講師などを務めてきました。特に40代の頃、パソコン教室、大学の非常勤講師の傍ら、ITに関する研修を各地商工会議所で講師として登壇、同時に接遇マナー講師としても活動してきました。50代で職業訓練校を運営。その後は仕事を辞め、夫の退職を機に朝来市に永住することを決め、現在は地域でパソコン教室を開催。接遇マナー講師としても活動しています。

その中で、印象に残っている仕事は、職業訓練校時代のことです。様々な理由で職を辞め、職業訓練で技術、知識を身に付け就職をして頑張っていますと報告を受け、自分の仕事が誰かの人生の役に立てたことをうれしく思いました。

遠足引率で奈良にて

卒業式のあと クラブの生徒と

40代 モバイルデータの研修

チャレンジ精神を忘れない

ファッションショーモデルとして出演

年上や同世代のお友だちは料理上手、手間暇を惜しまない器用な方が多く、いつも感心しています。仕事や畑などで忙しいのにジャムや佃煮など作り、家は片付いている。素敵です。私は忙しいという言葉に甘える怠け者なので、毎日の生活を丁寧に過ごせるそんなセカンドライフを目指し、ともかく健康でいたいです。新しいことや気になることにはどんどんチャレンジしていきたいと思います。

人は一人では生きられない

仕事ばかりでなく、自分の時間を大切に過ごしたいと意識しています。忙しい中での休日はとても楽しみです。道の駅が大好きでドライブがてらあちこちに行っています。

夫の伸一さんとコンビ「あさご大介・花子」を結成

また、ライフワークとして、認知症サポーター養成講座の講師役（キャラバン・メイト）として、各地で認知症を正しく理解するための講座を開催したり、趣味の小物づくりも楽しい時間になっています。

朝来に来てたくさんの方々と知り合い、皆さんが良い人ばかりで人と人の繋がりに感謝しています。「人は一人では生きていられない。」ということを実感しつつ、これからの活動でも、そのことを私は伝えていきたいと思っています。

メイクで人生が変わる！

シニア世代こそ、お化粧が大事！

10月3日（火）午後1時30分～会員を対象にメイク教室を開催しました。

もう、年だからお化粧はいいか・・・。年齢を重ねて化粧をしなくなった方や、若い頃よりお化粧を手抜きしているあなた！年齢を重ねた今こそ、お化粧が大事！
今回は、顔の印象を大きく変える眉の描き方、口紅の色選びなど、講師のみきしほ先生のアドバイスで受講生の目はキラキラ☆

眉の形で美人度アップ！

年齢と共に眉や目元の印象が寂しくなります。
眉をキチンと描くことで、顔立ちが締まって笑顔も魅力的に変身！

へぇ～意外！メイクにこんな効果が!?

①認知症の予防に効果がある。
②活動力を高める。
③健康状態が良くなる。
④自分自身に自信が持てる。
⑤外出してみたい気持ちになる。

メイクアップ講座に参加して（生野 M・K）

怖さ半分、期待半分で参加した講座でしたが、講師の「みき先生」のトークに引き込まれ、途中からは新しい発見の連続で、とても楽しく、充実した時間となりました。
何十年も続けているメイクですが、若い頃から同じようなやり方で過ごしていましたが、今回は自己流のメイクを見直す良い機会となりました。増え続ける「シワとシミ」これは無理に隠そうとすると反対に目立つ。「眉で化粧は決まる」「シニアは肌が一番大事」「薄塗りファンデで若々しく」等、具体的な内容が多く、先生の説明に納得と感心の連続でした。

【講師コメント】

お洒落な人は元気！

メイク講座をさせて頂き、最初は半信半疑だった皆さんの表情が、キラキラと変化していく様子にこちらが元気を頂きました。外見を整えて心を元気にするメイクセラピー、これからも生活の一部として活用して頂きたいです。

【講師ご紹介】

講　師
みき しほ 氏
美容家・講演講師
として全国で活躍中

養護教諭として勤務している時に、阪神淡路大震災を体験。勤務先の学校が避難先になり、避難していた女性の憔悴し暗い表情が気になり口紅をさしてあげたところ、表情が明るく変わり笑顔になった経験から、メイクの持つ力を実感し感動し、この経験から多くの人を元気にしたいとメイクの世界に進まれたそうです。十二年前にスタートした、朝来市シルバーのハンドマッサージボランティア「おとめの会」の取組みのきっかけを作ってくださいました。

はっぴいワーク
朝来市シルバー人材センター

いくつになっても「今日行く場所」と「給料日」がある幸せ

～ 年金だけではちょっと心配、そんなあなたにぴったりな働き方があります ～

朝来市シルバーには、ハローワークの求人には掲載されない
シニア向けの様々な仕事があります。令和6年度から新たな
担い手を募集する就業先の一部を紹介します！

シルバー人材センターの働きかた

臨時的、短期的、その他軽易な業務を中心とし、月に10日もしくは80時間くらいの就業のため、仕事とプライベートの両立がしやすく、シニア世代にとって働きやすい職場となっています。

スーパーマーケット

総菜、水産コーナー業務

午前と午後の当番があります。
主に揚げ物、海鮮商品づくりを担当します。

ナイトマネジャー業務

夕方から値引きシールなどを貼ります。
2時間と4時間の当番があります。

自分のペースで無理なく
働けて、仕事が続けら
れるのがいいね！

道の駅施設の清掃業務

多くのお客様が訪れる観光施設の掃除も人気の仕事です。行き届いた掃除で、日本各地から朝来市にお越しなる方々に、笑顔と安心をお届けしています。

JR 無人駅管理業務

市から委託を受け、切符販売などを行います。早朝から夕方まで駅舎で過ごすため、多くの方と触れ合える仕事です。

水道メーター検針業務

300件～700件ほどのエリアを担当します。
歩く距離も増えるので、健康づくりにも役立ちます。

こども園 園務業務

主に園内の清掃、ガーデニングなどを担当しています。仕事に出やすい時間帯なので働きやすいです！

竹田城登山道案内業務

登山道逆走防止に向けた案内を竹田城のふもとで行っています。時には鳥やイタチなど野生動物にも出会える静かな環境での仕事です。

学校給食センター配送・回収業務

市内の小中学校へ、5台の配送車で給食をお届けします。学校行事に合わせたスケジュールとなり、夏休みなどは仕事がお休みになります。

サービスエリアの清掃管理業務

播但道のサービスエリアで、毎日清掃を行っています。交通量が増える年末年始などは大忙し！
作業時間は朝から夕方までででシルバーの仕事の中では長く働ける仕事です。

保養所の清掃管理業務

民間企業の保養所は、近くに住むセンター会員のご夫婦が管理しています。お客様のご利用に合わせ、シーツ交換や除草作業を行うなど、施設周辺を総合的に管理しています。

レジャー施設のクリーンスタッフ

ゴルフ場のクラブハウスでは、ロッカーの点検やタオル補充など、スタッフとしてシルバー会員が働いています。

週に3～4回は継続の仕事に入って、他の仕事も紹介されるから、忙しい時は月のうち半分は仕事、あとは自分の趣味、地区の用事をしてるよ。

60歳以上の方限定

今なら新規入会の方に 会費無料キャンペーン実施中！

令和6年3月31日までに新規ご入会の方は、令和5年度の会費が無料となります。是非この機会にシルバー会員へ登録ください。

子供から年配者まで楽しめるニュースポーツで交流

はっぴぃスポーツ大会の開催

9/23 土

選手宣誓!

ガンバレー

■チーム戦 優　勝・・・親睦委員会チーム
■個 人 戦 優　勝・・・西垣 勉 さん
第２位・・・富森 嗣雄 さん
第３位・・・中川 智子 さん

生野地区Ｔ・Ｎさん

ニュースポーツで参加者の多くが初心者。
よし！優勝を目指して頑張ろうと思っていましたが、それぞれの競技はなかなか思うようには出来ませんでした。でも、多くの方と一緒にニュースポーツを楽しめてよかったです。

会員親睦旅行

岡山の旅は新たな出会いと
多くの発見…。
そして感動と感謝!!

11/25 土

昼食中の「わーとろっしゃ」のダンスパフォーマンスは元気一杯・笑い一杯で会場は大盛り上がり！
そして当センターの男性ダンスグループ「はっぴぃダンサーズメンズ」の登場にはひときわ大きな声援！
ラストは会場全体でＹＭＣＡ！

朝来地区Ｍ・Ｔさん

今回ダンスに出演させてもらい、たくさんの友達が出来ました。また日頃は母の介護で精神的にもギリギリの日々ですが、この旅行に参加しホッとした幸せを感じました。

公益社団法人兵庫県シルバー人材センター協会主催 事業推進大会の開催

10月20日（金）神戸市・松方ホールにて開催され、当センターから下記の方々がそれぞれ表彰されました。また、大会で開催されたファッションショーには当センター会員７名が出演！

役員表彰受賞

理事長
金山　聰さん

藤原いせ子さん　足立 義昭さん

会員15年表彰受賞

和田山　藤原 いせ子さん
和田山　足立 義昭さん
和田山　山下 洋子さん(※)
和田山　若林 和子さん(※)
(※)は当日欠席の方

「働く・学ぶ・遊ぶ・奉仕する」をモットーに
現役を退いた後も活き活きと輝いています☆

出演の会員紹介

シルバーで、
ワクワク…ドキドキ…

うぐもり　まるみさん（68才）
楽しいこと大好き！ピンクのウィッグで妖精に変身！
今回の出演で、素晴らしい仲間が沢山出来ました！

金山　聰さん（76才）
理事長としてセンターの発展に尽力中！
まさかこんなステージに立たされるなんて（笑）。

薮下芳己さん（65才）
若い頃は、ディスコも行ったなぁ！
今回はその実力発揮！
センターで頑張りました！

松岡隆晴さん（73才）
ＪＲ駅の出札業務で活躍中！
子どもの頃は盆踊り大好き！今回の出演は良い思い出に！

西川彰一さん（73才）
ＪＲ駅の出札業務で活躍していました。
仲間が良いから、今回のステージは楽しかった！

浦野和幸さん（71才）
草刈ほか大活躍！まさか、自分が大きなステージで踊る日が来るなんて・・・（驚）

谷渕雅晴さん（69才）
駅の出札業務で活躍中！
無事にステージを終え、責任を果たし大きな満足感！

安田治行さん（75才）
ジョン・トラボルタを意識してウオーキング！
頭を使う難しい仕事を希望（笑）

元気でいられるのは、

＼働けているから、学べているから、遊べているから！／

そんな感謝の気持ちがいっぱい詰まったボランティア活動

生野地区

と　き：7月28日（金）
ところ：いくのマインホール周辺
内　容：いくの自治協議会様と
　　連携した清掃活動！

和田山地区

と　き：11月16日（木）
ところ：和田山ジュピターホール周辺
内　容：清掃活動と交流会

朝来地区

と　き：10月17日（火）
ところ：朝来体育館周辺
内　容：清掃活動と交流会

山東地区

と　き：10月27日（金）
ところ：山東ヒメハナ公園
内　容：公園内の清掃と交流会

編集後記

新しい年となりました。年々時が過ぎるのを早く感じます。

様々な制限を受けていた生活から、以前の生活に戻ってきたのを受け、昨年は会員さんの活動も活発になってきました。

今回は生き生きと活動や活躍をされている様子を中心に編集をしました。辰年、皆さまにとりまして、実りの多い年になりますよう、お祈りしています。

広報編集委員会メンバー

委員長　小島　眞理子
副委員長　山田　久義
委員　谷川　晃
　　平野　泉
　　西村　登美子
　　谷渕　雅晴
　　藤尾　樹代子
事務局長　下口　光子
事務局次長　中尾　一平

（公社）朝来市シルバー人材センター

〒669-5132　朝来市山東町溝黒411番地
TEL：079-670-7600 ／ FAX：079-670-7601
メールアドレス：asago@sjc.ne.jp　　ホームページ：https://webc.sjc.ne.jp/asago