新年号
－第62号－
令和7年1月発行

あさか地区（朝霞・志木・和光）

シルバーだより

埼玉県営和光樹林公園

目次

- 年頭のあいさつ、役員紹介……P2
- シルバー人材センター事業の推進について…P3
- 調べてみました……P4
- 考える一手詰め、頭の体操……P4
- 魚の調理法「焼く」……P5
- 知っていますか?……P5
- 会員親睦会活動報告……P6
- 表紙の説明……P6
- 考える一手詰め（解答）……P6
- 頭の体操（解答）……P6
- ふれあいアルバム……P7
- 事務局からのお知らせ、編集後記……P8

基本理念

自主	自立	共働	共助
自分のものとして考え	自分たちの力で育てる	一緒になって働く	互いに助け合い

公益社団法人 朝霞地区シルバー人材センター

朝霞事務所 ☎ 048(465)0339　志木事務所（志木市役所2階）　和光事務所（和光市役所1階）

年頭のあいさつ

理事長
（朝霞市長）
富岡　勝則

あけましておめでとうございます。

会員の皆様をはじめ、事業所や地域住民の皆様、関係者の皆様におかれましては新年を健やかにお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

また、日頃から当センターの運営にご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

はじめに、日本の経常収支は黒字が続いていますが、八月以降は実質賃金のマイナスが続くほか、飲食店の倒産件数も過去最多ペースであるなど、景気の回復は実感できず、電気・ガス、食料品、日用品など様々なものの値段が上昇し、暮らしでは大きな打撃を受けております。

そのような中、最低賃金の引き上げもあり、当センターの令和六年度上半期（令和六年四月～九月）の事業実績は、前年同期に比べ、請負事業は約六百七十四万円の増、派遣事業は約七百五十一万円の増、合計で約千四百二十五万円の増となり、二年連続で前年度実績を超えることができました。下半期においても堅調に実績が増えることを望むところでございます。

さて、令和六年十一月に施行された「特定受託事業者に係る取引の適正化等に関する法律」いわゆるフリーランス新法では、個人で働くフリーランスに業務委託を行う発注事業者に対し、業務委託をした際の取引条件の明示等の体制整備が義務付けられました。センター会員もここでいうフリーランスにあたることとなり、厚生労働省から契約方法の見直しを指示されており、発注者との契約方法やデジタル化の推進など、センター事業へ極めて大きな影響が生じるものでございます。

契約方法の見直しについては、令和七年度からの移行に向けて準備を進めているところですが、基本的には会員皆さんの働き方について大きく変わるところはございませんので、これまでどおり安心して就業いただければと思います。

また、当センターは令和六年二月から朝霞市民会館五階会議室に事務所を移転しております。朝霞市武道館耐震等改修工事が竣工し、令和七年度には新事務所建設に取り掛かることになりますので、今しばらくのご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

結びにあたり、皆様方のご健康とご活躍、並びに、本年が皆様にとりまして、実り多き年になりますよう、心から祈念申し上げまして、新年の挨拶とさせていただきます。

●役員紹介●

理事長（朝霞市長）	富岡　勝則
副理事長（志木市長）	香川　武文
副理事長（和光市長）	柴﨑　光子
専務理事（事務局長）	木村　宏
理事（朝霞市）	佐藤　直彦
理事（朝霞市）	野本　正幸
理事（朝霞市）	西森　壽子
理事（志木市）	関　哲也
理事（志木市）	汐見　克彦
理事（志木市）	田邊　元幸
理事（和光市）	山口雄一郎
理事（和光市）	藤田志津子
理事（和光市）	松本　成史
理事（朝霞市福祉部長）	佐藤　元樹
理事（志木市福祉部長）	中村　修
理事（和光市健康部長）	斎藤　幸子
監事（朝霞市）	松宮　寛芳
監事（志木市）	綱島昭四郎
監事（和光市）	石川　修

どういうこと？　カスハラ：カスタマーハラスメントの略。顧客による、クレームや言動で労働者の就業を害する悪質な行為。

シルバー人材センター事業の推進について

公益財団法人いきいき埼玉
埼玉県シルバー人材センター連合
就業促進課長　西片　由江

役職員・会員の皆様には日頃よりシルバー人材センターの事業運営にご尽力を賜り、厚くお礼申し上げます。

数年間に亘り、感染症対策への対応に追われた日々も徐々に落ち着きを取り戻し、コロナ前に戻りつつあります。また、経済活動も活発になる中で、産業界においては人手不足が生じております。現代社会の急速な高齢化と人手不足などから、就業提供の場や働き手としてシルバー人材センターへの期待が一層高まっています。

シルバー人材センターは、就業を通して会員の皆様の生きがいある生活を実現し、ボランティア活動など様々な社会参加を通じて、地域社会の活性化や福祉の向上に貢献しております。

生きがいを感じながら元気に就業される会員の皆様には、長年培ってこられた知識と経験を生かして、地域に活力を与えていただいており、現代社会にあっては必要不可欠な存在と考えております。

しかしながら、令和二年以降は新型コロナウイルス感染症の影響により会員が減少し、現在まで下げ止まっていません。五年度末における埼玉県内の会員数は四万四千七五二人と平成十五年以来、実に二十年ぶりに四万五千人を割り込む結果となりました。この流れを反転させ、会員数の持続的な拡大を図るためには、企業による定年制の延長や再雇用等の雇用確保措置の影響を受けづらいとされる女性会員の拡大が急務です。シルバー連合といたしましても、昨年十一月に本県を会場としたシルボンヌ全国大会において新規入会促進など会員拡大に向けて大きくシルバー人材センターの存在をアピールして参りました。

今後は、地域の高年齢者の多様な就業機会の確保、介護・育児等の現役世代を支える分野およびサービス業等の人手不足分野においてニーズに沿った就業機会の確保、高年齢者が活躍できる就業機会の確保および高年齢会員でも活躍できる環境の整備など、八十歳になっても働ける時代の実現、充実に向けて取り組んでゆくことが必要です。

また、我が国社会全体のデジタル化が進展する中で、シルバー事業にあってもデジタル技術を活用し、昨年十一月に施行されたフリーランス新法に適切に対応するための新たな契約方法への円滑な移行を進めなければなりません。

こうした取り組みにより、センター事業がより一層発展してゆくよう各センターとの連携を密にして事業の推進に努めてゆきたいと考えておりますので、会員の皆様には、引き続きシルバー事業へのご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

埼玉県シルバー人材センター会員数等の推移

どういうこと？　ハッシュマネー：口止め料。トランプ元大統領が大統領選挙中に不倫スキャンダルを抑え込むために支払ったとされる事件で話題になった。

【南海トラフ地震の発生確率】

昨年八月八日、日向灘でマグニチュード七・一の地震が発生し、大規模地震が発生する可能性が高まったとして「南海トラフ地震臨時情報」が発表されました。そのため、海水浴場を閉鎖したり、キャンセルが相次いだ宿泊施設もあったりしました。地震調査委員会は三十年以内に南海トラフ沿いで巨大地震が発生する確率を「七〇～八〇％」としていますが、そのことに疑問が出ています。

海溝型地震の予測は、千島海溝をはじめとして全国六カ所について発表されていますが、南海トラフはその中で唯一「時間予測モデル」という手法を使っているそうです。時間予測モデルとは島崎邦彦東京大学名誉教授が提唱したもので、大きな地震の後は次の地震までの間隔が長く、小さいと間隔が短いという説に基づいています。高知・室津港を管理していた江戸時代の役人の測量値が元データとなっています。

南海トラフ地震の確率は、その時間予測モデルによって三十年以内に七〇～八〇％と算出されています。ところが、室津港では江戸時代に毎年のように工事が繰り返され、港の深さが変えられていたことが分かり、予測の基となるデータとしては不適切であることが分かりました。また、時間予測モデルに従って算出した時期に地震が起きなかったという実例も出ています。他の地域のように、地震の発生間隔を平均した「単純平均モデル」を使うと確率は二〇％程度に落ちるそうです。

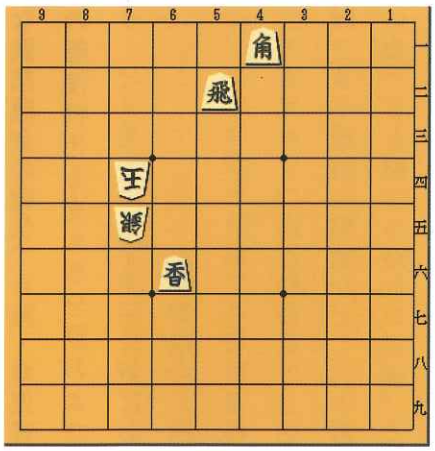
二〇一三年の地震調査委員会で、地震学者らが時間予測モデルの信ぴょう性を疑問視して、「せめて二〇％という数値も両論併記で公表するべきだ」との案が出ましたが、防災の専門家から「防災予算がおりなくなる」と猛反発があり、修正は行われませんでした。地震が発生すれば東日本大震災のように巨大なものになる可能性が高いわけで、十分な防災対策が必要なことは言うまでもありませんが、それはその他の地域でも同じであり、南海トラフだけを特別扱いするのは疑問ですね。

考える一手詰め

「外堀を埋める」

日本では誰かを説得するときや自分の主張を通したいとき、直接相手にぶつかる前に周りに話をしておく「根回し」をすることが多い。これは相手に選択の余地をなくさせる行為で、外堀を埋めるとも言う。

問題図では、玉に直接王手をかけるのではなく、周りをふんわり囲む手が決め手になる。



▲先手持駒無し

△持駒残り全部

頭の体操「数独」

初級問題

	6	8		2	7	9		1
			9	1				8
1		7			3		4	
4	7		2		6			
	5	1	3	4	9	7		
	2		8	7		3	5	
	1	9		6				
	3		5					6
6		5				4		7

中級問題

4		9		8	5	3		7
	7		9		2		1	
		1					2	
	3	2	4		6			
7	4		2	1			9	
1		6					8	
		4	5		1	2		
		7	6	4	9	1	3	8
	1				7		4	

上級問題

	3		9		4			
	4			8	2		9	
	9	6			7	2		
							1	
		9	8			7	6	
5			7	4	3			
2	5						3	1
	8				5			2
		3			8	5	4	

●解答は6ページにあります。

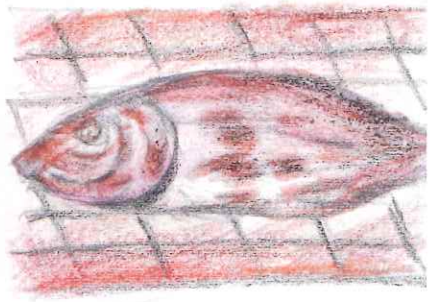
どういうこと？　オーバードーズ：医薬過剰摂取。身体あるいは精神にとって急性の有害な作用が生じるほどの量の薬物を使用すること。

もっとも一般的な魚の調理法「焼く」

基本の基として魚の焼き方等をまとめてみました。

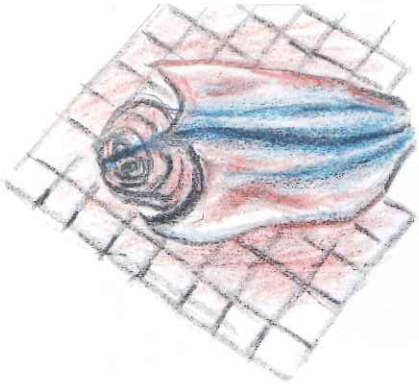
焼き魚のコツ

ポイントは焼きすぎないこと。あと一歩というところで火を止め、余熱で仕上げるとふっくら焼き上がる。盛り付ける時に表側になるほうから焼く。



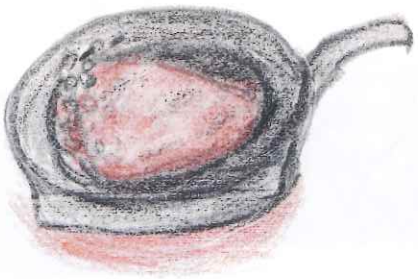
干物を焼くコツ

あらかじめグリル（焼き網）を温めておくと網に身がくっつかず、きれいに焼ける。はじめに強火であぶって表面を固めると、外はサクサク、中はジューシーに。



ムニエルのコツ

コツは、小麦粉を振ったらしばらくおいてしっかりなじませること。すぐに焼くと粉が落ちてパサパサになりやすい。フッ素加工のフライパンがよい。



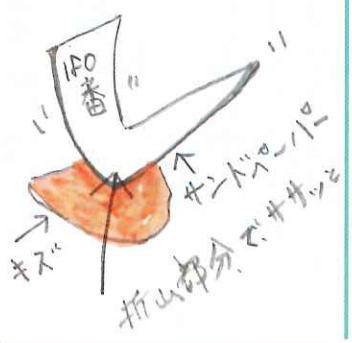
知っていますか？　フローリングにキズがついたら

フローリングにできてしまったキズは元に戻せず、**目立たなくする**しか方法はありません。まだ色が変わっていないうちなら、無色透明の補修ペン（木工用）などでキズをササッとなぞると、ツヤが出て目立たなくなります。

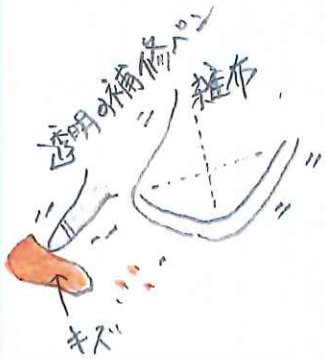
時間が経ってしまい、汚れが黒く目立つキズには、まずはサンドペーパーをかけて色を落とします。削り粉や汚れを雑巾で拭き取ってから、補修ペンで塗るとツヤが出ます。

なお、椅子を動かすときにキズをつけてしまうことが多いので、脚の裏側にクッション材をつけて予防すると良いです。

1 黒ずんだキズは180番のサンドペーパーをかけて色を落とす。ペーパーは小さく切って折り曲げ、折山部分をキズに当てて擦る。

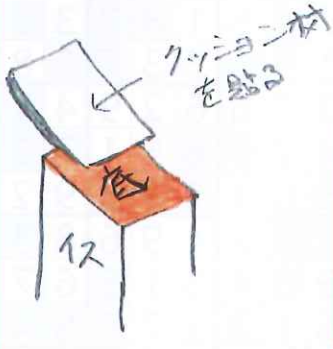


2 サンドペーパーをかけて出た粉は雑巾で拭き取る。キズの上を透明の補修ペンでなぞるとツヤが出てキズが目立たなくなる。



3 椅子の裏側に簡単につけられるシールタイプのクッション材などがおすすめ。脚裏はサンドペーパーをかけて平らにしておく。

4 シールの裏紙をはがして椅子の脚裏に貼る。クッション材は硬質フェルト素材のものを選べばもちが良い。



どういうこと？　推し活：自分が好きなアイドルや芸能人、キャラクターなどを応援する活動のこと。

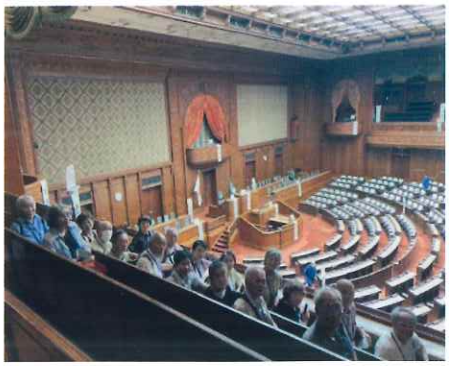
会員親睦会活動報告

二十回を迎え、漸進的な発展を目指すはつらつ史跡ウォーキング

はつらつ史跡ウォーキングの会は、シルバー会員以外の方の参加もあり、発足以後、コロナ中断がある中、二十回の開催を迎えました。今年も多くの方の参加を頂き、会が活発化し、シルバー人材センターの躍進の一助ともなればと願っています。

昨年は一月、三月、五月と開催し、続いて猛暑の七月には、多方面の方のご支援を受けて法務省、警察庁、国会議事堂の施設を見学できました。九月には、時代劇小説の舞台でもある深川の史跡を訪れました。江戸時代から大火や震災、戦火を乗り越え、復活した様子を眼にし、先人の心意気と努力に参加者は驚きと畏敬の念を抱きました。さらに十一月には府中を訪れました。

今年は、新年早々に雑司ヶ谷七福神を、さらに春には、桜花の下での史跡散策を企画します。皆様のご参加をお待ちしています。



衆議院本会議場:公務員席

表紙の説明

埼玉県営和光樹林公園

埼玉県営和光樹林公園は戦後米軍に接収された「キャンプ朝霞基地」の跡地の一部を利用して、平成元年三月に開設された公園です。多目的に利用が可能な芝生の広場やジョギングコースなどがあり、また野外バーベキューが楽しめる一角もあります。食材付きで必要な器材も借りられるプランもあるので気軽に利用できます。東京都練馬区の大泉中央公園、大泉さくら運動公園に隣接しているため、一帯は広大な緑地になっています。

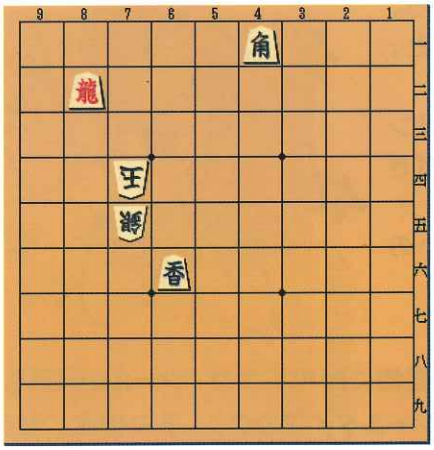
春になると園内にある多数の桜が咲いて、大勢の市民がお花見に訪れます。ソメイヨシノだけでなく、河津桜、山桜、遅れて咲く八重桜などいろいろな種類があるので、開花時期がずれて、長く花を楽しむことができます。

考える一手詰め（解答）

▲8二飛成。

玉の下辺と8筋を封鎖して逃げ場を封じた、と同時に4一角の利きが通って王手がかかり詰みとなる。ほかの手、例えば▲5四飛成と直接王手を掛けると△8三玉や△7三玉と下段へ逃げられてしまう。

今まで藤井聡太七冠の一強時代だったが、追いつこうとする若手が出てきた。すでに八冠の一角を破った伊藤匠叡王、最近ではNHK杯戦の決勝で藤井を破った佐々木勇気八段などが、藤井城の外堀を埋め出した。



頭の体操「数独」（解答）

上級問題

8	3	2	9	6	4	1	5	7
7	4	5	1	8	2	3	9	6
1	9	6	5	3	7	2	8	4
3	7	8	6	2	9	4	1	5
4	2	9	8	5	1	7	6	3
5	6	1	7	4	3	9	2	8
2	5	7	4	9	6	8	3	1
9	8	4	3	1	5	6	7	2
6	1	3	2	7	8	5	4	9

中級問題

4	2	9	1	8	5	3	6	7
3	7	8	9	6	2	5	1	4
5	6	1	3	7	4	8	2	9
8	3	2	4	9	6	7	5	1
7	4	5	2	1	8	6	9	3
1	9	6	7	5	3	4	8	2
9	8	4	5	3	1	2	7	6
2	5	7	6	4	9	1	3	8
6	1	3	8	2	7	9	4	5

初級問題

5	6	8	4	2	7	9	3	1
3	4	2	9	1	5	6	7	8
1	9	7	6	8	3	2	4	5
4	7	3	2	5	6	8	1	9
8	5	1	3	4	9	7	6	2
9	2	6	8	7	1	3	5	4
2	1	9	7	6	4	5	8	3
7	3	4	5	9	8	1	2	6
6	8	5	1	3	2	4	9	7

どういうこと？　アウターバンド：台風の中心から200～600㎞の位置に帯状にできる雲で「外側降雨帯」ともいわれる。

「氷の花」高尾山　西森　壽子 会員

「青い池」北海道上川郡　原藤　光 会員

ふれあいアルバム

「ぷらっとホーム」小倉駅　黒河　弘文 会員

「初めての海」由比ヶ浜　九川　孝司 会員

「屈斜路湖（美幌峠から）」　黒田　茂 会員

作品を募集します！

募集内容
- 旅行先や日常の写真、書、絵画、彫刻、手芸、工芸品。題材は自由です。なお、簡単な説明も添えてください。
- 写真に限らず、短歌、俳句、川柳なども別コーナーでご紹介しますので大歓迎です。

応募方法
朝霞事務所までメール、郵送、またはご持参ください。
〒351-0011 朝霞市本町1-26-1 朝霞市民会館5階 公益社団法人 朝霞地区シルバー人材センター
TEL:048-465-0339　メール:asaka@sjc.ne.jp　事務局担当　根本・岩田

会員の皆様からのたくさんのご応募お待ちしております。

どういうこと？　50-50:米大リーグ（MLB）で大谷翔平選手が樹立した本塁打数と盗塁数。昨年8月4日に30-30を記録、最終的に54-59を達成。

事務局からのお知らせ

各種講習・研修について

就業に必要な講習会・研修を次のとおり実施いたします。

なお、状況により中止となる場合があります。

【接遇研修】

令和七年一～二月に実施予定。

〈対象〉公共施設の就業会員及び派遣会員。

※接遇研修の対象となる会員には、後日連絡をいたします。

【植木剪定講習会】

令和七年二月に実施予定。

〈対象〉植木剪定の就業を希望する会員。

※植木剪定の就業を希望される方は朝霞事務所までご連絡ください。

【普通救命講習会】

令和七年二月以降に実施予定。

〈対象〉駐輪場・市民センター就業会員（未受講者）。

会員による紹介キャンペーン

令和七年二月二十八日（金）まで会員による紹介キャンペーンを実施しております。

シルバー人材センターに会員やお仕事を紹介していただき、入会や契約に至った場合は粗品を進呈いたします。

皆様のご協力をお願いいたします。

会員募集

シルバー人材センターで働いてみませんか。センターでは会員を随時募集しております。

★朝霞市、志木市、和光市に住民登録をしている方

★原則として六十歳以上の方

★元気で働く意欲のある方

入会希望の方は入会説明会にご参加いただきます。また、電話でお気軽にご相談ください。

入会説明会について

原則として毎月、次のとおり朝霞市民会館会議室において入会説明会を実施しております。

ご入会は説明を聞いてからの受け付けになります。

令和7年1月～令和7年8月

朝霞市
1月15日（水）
2月13日（木）
3月13日（木）
4月16日（水）
5月15日（木）
6月17日（火）
7月15日（火）
8月19日（火）

志木市・和光市
1月16日（木）
2月14日（金）
3月14日（金）
4月17日（木）
5月16日（金）
6月18日（水）
7月16日（水）
8月19日（火）

なお、定員があり、事前予約が必要です。また、不定期で出張説明会も実施しております。

詳細は下記の各事務所までお問い合わせください。

配分金・派遣給与支払日

配分金・派遣給与支払日は次のようになりますので、ご確認ください。

令和7年1月～令和7年8月

配分金
1月20日（月）
2月17日（月）
3月14日（金）
4月15日（火）
5月19日（月）
6月16日（月）
7月15日（火）
8月15日（金）

派遣給与
1月31日（金）
2月28日（金）
3月31日（月）
4月30日（水）
5月30日（金）
6月30日（月）
7月31日（木）
8月29日（金）

※なお、配分金の締日までの日数が少ない月は、日報計算等に日数を要するため、支払日を遅らせていただきます。

年会費の納入について

会員の方には、毎年年会費として年度初めに六〇〇円を納入いただきます。四月現在、就業している方については、四月分の配分金から年会費六〇〇円を差し引きます。

就業がない方については、朝霞事務所にて納入していただき、現状の把握と就業意向を確認する面談を行います。

派遣就業の方は、就業・未就業に関わらず朝霞事務所にて納入いただきます。

朝霞事務所に来所いただく方については、五月中旬に別途詳細を通知いたします。

編集後記

昨年は、一月には能登半島地震で最大震度七を記録。三月には金沢から敦賀まで北陸新幹線が延伸開業。七月にはパリオリンピック。日本は金メダル数で世界第三位。八月には日向灘を震源とする地震発生。伴って「巨大地震注意」が発表される。九月には能登半島を豪雨が襲う。一月の地震に次いで重なる大災害。そして今はインフレ。私達の生活にとって大切な食料品などの値上げラッシュ。「巳年」は、古くより豊穣神として信仰の対象とされてきた蛇の年。脱皮をする蛇は復活と再生を連想させることから不老長寿につながる縁起の良い動物とされてきました。「巳」と「実」をかけて、巳年は実を結ぶ年になるとも言われます。願いが叶い実を結ぶ、素敵な一年となりますように。

（広報委員会担当　M）

発　行

公益社団法人 朝霞地区シルバー人材センター

朝霞事務所（朝霞市民会館5階）
〒351-0011 朝霞市本町1-26-1
☎048(465)0339　FAX 048(467)1499

志木事務所（志木市役所2階）
〒353-8501 志木市中宗岡1-1-1

和光事務所（和光市役所1階）
〒351-0092 和光市広沢1-5

安全就業標語　『あせらず、急がず、確実に。安全就業の第一歩。』