

シルバーだまり



旧江戸城・桜田巽櫓(巽櫓)

目次

- 令和四年度定時総会理事長あいさつ……P2
- 退任・新任の役員、役員紹介……P2
- 令和四年度事業計画の概要……P3
- 令和三年度実績報告……P3
- 山岡鉄舟の扁額……P4
- 旬の味覚、簡単レシピ、頭の体操……P5
- 調べてみました、富士芝桜まつり……P6
- 頭の体操(解答)、表紙の説明……P6
- ふれあいアルバム……P7
- 志木事務所について……P7
- 事務局からのお知らせ……P8
- 編集後記……P8

基本理念

自主

自分のものとして考え

自立

自分たちの力で育てる

共働

一緒になって働く

共助

互いに助け合い

公益社団法人 朝霞地区シルバー人材センター

令和四年度 定時総会 理事長あいさつ



理事長
(朝霞市長)
富岡 勝則

皆様におかれましては、時節柄何かとお忙しい中、本日の定時総会にご出席いただきまして誠にありがとうございます。

会員の皆様のご理解ご協力により、多くの委任状提出をいただき、本日無事に令和四年度定時総会を開催することができましたことを心から御礼申し上げます。

さて、新型コロナウイルス感染症でございますが、三回目のワクチン接種も進み、六十歳以上の方、十八歳以上六十歳未満で基礎疾患がある方などには四回目の接種も始まったところではございますが、いまだに収束の見込みは立っておりません。屋外で距離が取れて、会話を控える場合はマスクが不要になるとの報道もございますが、以前のように安心して生活できる日々が一日でも早く訪れることを心から願っております。

ります。

そして、当センターの令和三年度事業実績でございますが、会員数は前年度比で三十一人の増、また、派遣事業も含めた事業実績は、七百八十万二千二百二十九円の増、率にして〇・七パーセント増となりましたが、最低賃金が約三パーセント上がっていることを考慮いたしますと、令和三年度も新型コロナウイルス感染症の影響で苦戦を強いられたといえます。

今後につきましても、会員、役員が一体となり、高齢者の就業の場を確保するとともに、高齢者の生きがいと地域のニーズを結ぶ架け橋となり、活力のある地域社会づくりに貢献できるよう各種事業に取り組んでまいりますので、皆様におかれましても、より一層のお力添えを賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

結びに、本日ご参会の方々と全ての会員の皆様のご健勝、さらなるご活躍を心から祈念申し上げます、私のあいさつとさせていただきます。



退任の役員

理事(志木市) 青木 淳

理事(朝霞市福祉部長) 三田 光明

理事(志木市福祉部長) 村上 孝浩

新任の役員

理事(志木市) 田邊 元幸

理事(朝霞市福祉部長) 佐藤 元樹

理事(志木市福祉部長) 中村 修

役員紹介

理事長(朝霞市長) 富岡 勝則

副理事長(志木市長) 香川 武文

副理事長(和光市長) 柴崎 光子

専務理事(事務局長) 木村 宏

理事(朝霞市) 佐藤 直彦

理事(朝霞市) 野本 正幸

理事(朝霞市) 西森 壽子

理事(志木市) 関 哲也

理事(志木市) 汐見 克彦

理事(志木市) 田邊 元幸

理事(和光市) 山口雄一郎

理事(和光市) 藤田志津子

理事(和光市) 横路 秀雄

理事(朝霞市福祉部長) 佐藤 元樹

理事(志木市福祉部長) 中村 修

理事(和光市保健福祉部長) 大野 久芳

監事(朝霞市) 白石 憲喜

監事(志木市) 綱島昭四郎

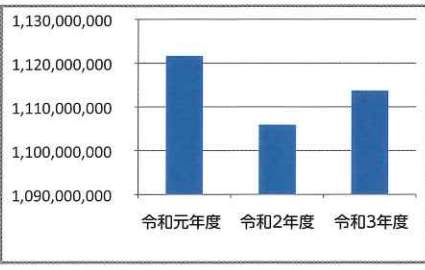
監事(和光市) 石川 修

令和四年度事業計画の概要

- 一、普及啓発事業の推進
 - 目標会員数を二千二百二十五人とし、会員の増強を図る。
 - 新聞折込広告の配布、出張説明会、休日出張説明会、女性対象の入会説明会を実施する。
 - 各市のイベント(お祭り)に参加し、広報活動を行う。
 - 既存会員による紹介キャンペーンを実施する。
 - パンフレット及びシルバーだよりを公共機関等へ配架する。
 - 市の広報紙や掲示板、ホームページを活用し事業のPRを行う。
 - 目標契約金額を十億九千六十三万円(請負・委任)とする。
 - 会員の能力と希望に応じて就業機会を提供できるよう努める。
 - 既存就業先の拡大及び事業所訪問による新規開拓に努め、就業率の向上を図る。
 - ホームページを活用し、仕事情報を公開、会員が自発的・積極的に活動できる環境を整える。
- 二、安全・適正就業の推進
 - シルバーだよりやホームページに安全関連記事を掲載する。
 - 安全委員会による就業場所の巡回を年三回実施する。
 - 自転車安全運転講習会を開催し、交通安全の再認識を図る。
 - 安全・適正就業強化月間に合わせ、安全就業啓発チラシを全会員に配布する。
 - 安全就業だよりを年四回発行・配布する。
- 三、組織・運営体制の整備充実
 - 財政基盤強化のため、経費の節減等に努める。
 - 適切な会計処理ができるよう税理士と委託契約を交わす。
 - 令和五年十月の消費税率変更に対応するため、事務費率の改正等についても検討する。
- 四、情報交換及び調査研究
 - ホームページを活用し、入会説明会や安全関連記事、仕事情報などの情報を伝える。
 - 従来を事業をさらに強化し、新たな課題へ取り組むための中期計画の策定について情報収集に努める。
- 五、研修等
 - 毎月入会説明会を開催する。
 - 消防訓練及び普通救命講習会(AED)を実施する。
 - 植木剪定講習及び刈払機講習を実施する。
 - 接遇研修を実施する。
- 六、事務局体制の効率化と充実
 - 各種研修会への参加、定期的なミーティングを実施し、効率的な執行体制の整備に努める。
- 七、シルバー派遣事業
 - 派遣事業をこれまで以上に推進する。

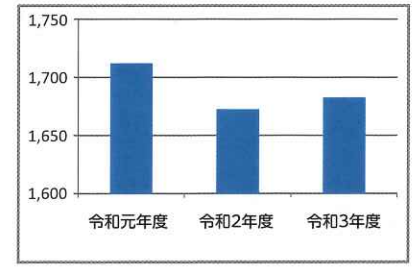
令和三年度実績報告

契約金額(単位:円)



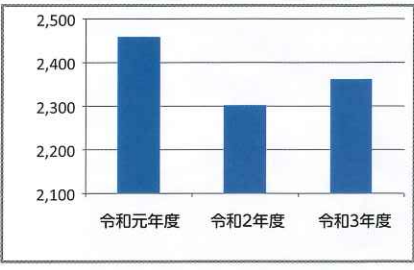
令和元年度 1,121,647,533円
 令和2年度 1,105,913,018円
 令和3年度 1,113,715,247円

就業実人員(単位:人)



令和元年度 1,719人
 令和2年度 1,670人
 令和3年度 1,678人

受注件数(単位:件)



令和元年度 2,459件
 令和2年度 2,302件
 令和3年度 2,362件

年度	会員数(単位:人)			契約金額(単位:円)	契約金額の内訳(単位:円)		
	男	女	合計		公共	民間	個人
令和元年度	1,414	711	2,125	1,121,647,533	603,544,729	460,178,425	57,924,379
令和2年度	1,422	741	2,163	1,105,913,018	613,467,722	434,940,661	57,504,635
令和3年度	1,435	759	2,194	1,113,715,247	618,240,705	435,921,666	59,552,876

※派遣事業実績を含む。

先日、所用で朝霞市立朝霞第一小学校を訪問したとき、山岡鉄舟が揮毫したという「膝折学校」の扁額(レプリカ)を目にしました。膝折学校は朝霞市立朝霞第一小学校の前身となります。そこで、興味を持ち、少し調べてみることにしました。



山岡鉄舟扁額「膝折学校」資料提供 朝霞市教育委員会(博物館所蔵)

扁額

明治七年(一八七四)に、一乗院に設立された「膝折学校」の扁額で、明治十四年(一八八一)に幕末の偉人、山岡鉄舟が膝折宿に立ち寄った際に揮毫したと伝えられています。

山岡鉄舟
山岡鉄舟は、江戸城開城にあたり、事前に西郷隆盛と面会し、勝海舟と会うよう説得したことから「無血開城」が実現したので、その陰の

主役と言われています。幕末の三舟(ほかに勝海舟、高橋泥舟)のひとり、幕臣から明治期の官僚、政治家となりました。明治二十年(一八八七)、功績により子爵に叙されました。天保七年(一八三六)、小野朝右衛門高福の四男として江戸で生まれ、幼少時から槍術、剣術「神陰流、北辰一刀流」を学びます。後に無刀流を編み出しました。禅、書の達人でもあります。「鉄舟」は居士号、通称は鉄太郎。旧居宅および生誕の地は東京都墨田区です。享年五十三才。墓は、谷中の全生庵にあります。

一乗院

朝霞市膝折町にある真言宗智山派の寺院。朝霞市立朝霞第一小学校の前身である膝折学校は、明治五年(一八七二)に「学制」が發布されるに伴い、ここ一乗院内で行っていた寺



膝折学校発祥之地碑

子屋を、明治七年(一八七四)に学校として開校したものです。明治十九年(一八八六)に校名を「知新学校」とし、明治二十二年(一八八九)に「膝折小学校」に改称されました。その後、明治三十六年(一九〇三)に新校舎ができて移転するまでの約三十年間ここにありました。境内には「膝折学校発祥之地」の碑が立っています。

膝折宿

川越街道の江戸から四番目の宿場です。武士は「本陣」や「脇本陣」、庶民は「旅籠」などを利用しました。脇本陣には多くの荷物が運び込まれてくるため、荷物輸送の手配を行う「問屋場」が設置されました。膝折宿では本陣がその仕事を兼ねていました。室町時代の記録には、当時すでに膝折の地に市が開かれていたとされています。さらに江戸時代の終



昔の膝折宿の模型(博物館所蔵)

わりごろになると、川越藩の人々や秩父の札所などを巡る旅人が増え、ますます賑わいました。

朝霞市立朝霞第一小学校

金子校長(四十一代目校長)談話

明治五年の学制発布を踏まえ、翌々年の明治七年五月三十日に膝折学校が創立され、来年が本校開校百五十周年の節目になります。「膝折学校」の扁額は、朝霞市指定有形文化財であり、明治天皇の待従もお勤めになり、我が国全体の教育に深くかかわりのある人物、山岡鉄舟先生の揮毫と伝えられています。この事からも当校に飾られている扁額に伝統の重みや歴史の深みを強く感じ、今後もこの伝統の重みを後世に伝えていかなければならないと強く感じています。



朝霞市立朝霞第一小学校



トマトのはなし 抗酸化作用・生活習慣病予防など 多彩な栄養効果

- アンデス山脈の高原地帯が原産で、本来は乾燥した寒冷地が産地のトマト。
- 赤い色素のリコピンは、強力な抗酸化作用を発揮する。
- 免疫力を強化するビタミンCは1個で1日必要量の約半分が摂れる。
- 旨味成分のグルタミン酸は脳機能の活性化や疲労回復、酸味のクエン酸は身心の疲労回復にも。
- カリウムはナトリウムを排除して高血圧を予防する。

それがトマトです。



きゅうりと竹輪 マヨネーズ和え

材料(2人分)

- きゅうり 1本
- 竹輪 1本
- マヨネーズ 大さじ1
- 和からし 小さじ1/2
- 塩・こしょう 各少々



作り方

1. きゅうり1本は薄切りにして、塩を少々ふり、しんなりしたら軽く搾る。
竹輪はなるべく薄く輪切り。
2. きゅうり、竹輪を混ぜマヨネーズ、和がらし、こしょう、塩少々で和える。

あじの酢の物 トマトがけ

材料(2人分)

- 刺身用あじ 1尾(3枚におろしたもの)
- 塩 少々
- 酢 適宜
- きゅうり 1本(小口切り)
- 戻しわかめ 適宜(2~3cmにカット)



- A** かけ汁
よく合わせておく
トマト汁 50ml
(トマトジュース無塩が良い)
水 50ml
醤油 20ml
酢(煮切ったもの) 10ml

作り方

1. あじは塩をふって30分おき、ひたひたの酢に5分位浸したら、汁気をふいて、骨を抜く。
頭側から皮をむき、皮目に飾り包丁を入れて食べやすい大きさに切る。
2. きゅうりは塩をふり、もんで水気を搾る。
3. 器にあじ、きゅうり、わかめを盛りつけ **A** をかける。



2				3			8	
			6	9	5	2	7	1
9	6		2	7	8	3		
5		2	1					
3		4	7	5	6	8		
				2				7
	8					1		
		5					9	4
4	2			1	7			3

上級

		9			1	8		
8		6	3			5		1
3			2		7	9	4	6
4	8	3	9		5	7		
		9		7	2			3
5	2	7						9
					2	1	7	5
7			8	1			6	4
1		4			6		9	

中級

- 空いているマスに、1~9のいずれかの数字を入れてください。
- 縦・横の各列に、同じ数字が重複して入ってははいけません。
- 太線で囲まれた3x3のグループ内に同じ数字が重複して入ってははいけません。
- 解答は6ページにあります。

頭の体操「数独」

どうということ?

気象病：季節の変わり目など、気候や気圧の変化で起こる疾患の総称。頭痛やめまい、吐き気、関節痛など症状はさまざま。



「人新世」

Anthropocene (アントロポセン)

「ひとしんせい」または「じんしんせい」と読みます。人類の時代という意味です。地層のできた順序を表すことばで、最も新しい地層を表すものです。古生代、中生代、新生代「白亜紀、第四紀(更新世、完新世)」「代↓紀↓世の順に細かい括りになります」ということばを聞いたことがあると思います。現在は一万一千七百年前に始まった新生代第四紀完新世の時代であるというのがこれまでの定説でした。しかし、オゾンホール研究でノーベル賞を受賞した大気化学者パウル・クルツェンと生物学者のユーージン・F・ステルマーによって「人新世」という考え方が提唱されました。その開始時期は諸説ありますが、二十世紀後半に人間の活動が爆発的に増大した時期であるという点では一致しているようです。遠い将来、地層を調べてみると、そのころから、それまでと

は様相の異なる人類の痕跡が大量に見つかるだろうというわけです(見つけるのは人類ではないかもしれませんが)。たとえば、核兵器の使用によって生まれた「ウラン二三五」(自然界にはほとんど存在しない)が層として見つかるわけです。プラスチックも同様です。いま特にこのことばが注目されるようになったのは、人類の活動が地球規模で拡大している結果、環境破壊の問題が深刻になってきているからです。地球上の限られた資源を使つて、経済発展至上主義のもとで、世界中の国がGDPの拡大競争をしている結果、人間が住めない地球環境を人間自身が作り出しているのではないかとという疑問を多くの人たちが持ち始めています。「地球の温暖化は経済活動のためだ」という証拠はない」という人もいます。しかし、そうだったと分かった後ではもう取り返しがつかないことは確かです。疑わしい原因は取り除けられるなら取り除いてゆく必要があります。それは、いま生きている人たちの義務だと思えます。「年寄りはおもう関係ない」ではなく、この先の人類のことを思えば、真剣に考える必要があります。

富士芝桜まつり

去る四月二十四日(日)シルバーのドライブ好き仲間十一名で(富士芝桜まつり)に向かった。あいにく雨天となるも車二台で朝霞を九時出発。コロナ禍でなにかと自粛。車中は会話を控え、低空を飛ぶツバメと沿道の辛夷の花や遅咲きの桜、紫つじ、藤の花等に見れているうちに会場に到着。

あいにく富士山は雨と霧で残念であったが、その代わり白とピンクの芝桜で飾られたかわいらしいミニ芝桜富士には感動させられた。頂上に白い雪を冠^{かぶ}り、広大な裾野はピンク。

会場の食堂はどこも混んでいて、道の駅にあるレストランで楽しい昼食のひと時を過ごした。

帰路は有名な(白糸の滝)の見学。緑深い木々の中にかすかに見える白く流れ落ちる滝。健脚の数人は坂道を下りて間近に見学し、残る私達は展望台から眺めて満足。その後は朝霞へまっしぐら。無事に朝霞着でホッと一安心。

今秋こそコロナの終息とシルバーのバス旅行の復活を祈るばかりだ。

志木 野原 公子



ミニ芝桜富士

頭の体操「数独」(解答)

●5ページの問題の解答です。

中級

Grid for the 'Medium' Sudoku puzzle with numbers 1-9 in a 9x9 layout.

上級

Grid for the 'Advanced' Sudoku puzzle with numbers 1-9 in a 9x9 layout.

表紙の説明

桜田異櫓(異櫓)

桔梗濠の向かいにそびえる二重櫓が桜田異櫓で江戸城本丸の東南(辰巳)異)の方向にあることが名の由来です。

日本固有の城郭美で非常に美しい櫓です。内堀通り沿いの桔梗濠にあつて唯一残っている隅櫓です。

富士見櫓、伏見櫓と並んで江戸城に残る櫓のひとつで、三の丸に位置します。三の丸を守る鉄砲狭間や石落としを配備した実践的な構造の櫓で、城の隅角に造られた監視と防御を目的とします。



ふれあいアルバム



「熊本城・大小天守・宇土櫓」
南 岑夫 会員



「着水」黒目川
星野 泰一 会員



「寒さもこれまで、ヒガンザクラ」新宿御苑
黒田 茂 会員



「雄国沼湿原」福島県
西森 壽子 会員



「昼寝、大仏様の膝の上で」護国寺
黒田 茂 会員



「天空のペンギン」サンシャイン水族館
中島 涼子 会員

作品を募集します

募集内容

- 旅行先や日常の写真、書、絵画、彫刻、手芸、工芸品。
題材は自由です。なお、簡単な説明も添えてください。
- 短歌、俳句、川柳など。
- 「健康」をテーマとした記事。健康法や体験談など。

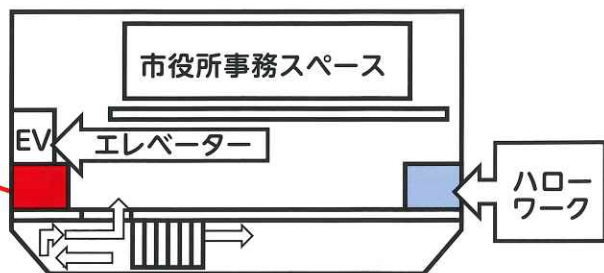
応募方法

朝霞事務所までメール、郵送、またはご持参ください。
〒351-0011 朝霞市本町1-12-3
公益社団法人 朝霞地区シルバー人材センター
TEL：048-465-0339 メール：asaka@sjc.ne.jp
事務局担当 根本・岩田

会員の皆様からのたくさんのご応募お待ちしております。

フォーシーズンズ志木・マルイファミリー志木8階で業務を行っておりました志木事務所ですが、志木市役所新庁舎の完成に伴い、下記の通り移転しました。

志木事務所



- 移 転 先： 志木市役所新庁舎(2階)
志木市中宗岡1-1-1
- 業務時間： 月～金曜日 午前9時～午後4時まで
(正午～午後1時は休憩時間)
- 取扱事務： 従前と同様、就業報告書交付・受領等

志木事務所について

どうということ？

中二病:思春期の少女少女にありがちな、空想や自己愛や全能感が生み出す、珍妙な言動や嗜好のこと。

事務局からのお知らせ

配分金に消費税が入っている
「ことをご存じでしたか!?

令和五年十月一日からインボイス制度(正式には適格請求書等保存方式)が導入され、消費税の取扱いが変わります。

会員の皆様にお支払いしている配分金は、請負・委任契約に基づいて働いた対価として支払われるお金で所得税法上は雑所得として扱われます。そして、その配分金には内税として消費税が入っています。

例えば一百万円の配分金には約九百十円の消費税が含まれていることとなります。会員は配分金の総額が年一千万円以下の事業主ですので、この消費税の納税義務は免除されています。(免税事業者)

ところが、インボイス制度が導入されると、会員が課税事業者として消費税を納入するか、センターが配分金に含まれる消費税相当額を納税するか、二者択一の必要が生じるようになります。

現在、センター会員が得ている配分金は少額であり、生計が就労の対価というべき水準にあります。会員のわずかな収入に對して、事業主であることをもって一律に消費税を課すというのは地域社会に貢献しようとして、事業主であることとやる気・生きがいとをそぐこととなります。

では、新たに発生する消費税分を公益法人であるセンターが負担することとなること

その財源はないのが実情です。令和三年度配分金の総額は約八億三千万円ですので、概算で七千六百万円程の消費税を新たに払わなくてはなりません。

このことから、全国シルバー人材センター事業協会は厚生労働省をはじめ関係各省庁、さらに自民党シルバー人材センター活性化議員連盟に対してインボイス制度の特別措置の要望を行っております。

要望への回答はまだ出ておらず、予断を許さない状況にあります。今後の動向については随時お知らせしてまいります。

入会説明会について

原則として毎月、次のとおり朝霞事務所において入会説明会を実施しております。ご入会は説明を聞いてからの受け付けになります。

令和4年8月～令和5年3月

朝霞市	
8月17日(水)	9月15日(木)
10月17日(月)	11月15日(火)
12月15日(木)	1月16日(月)
2月15日(水)	3月15日(水)
志木市・和光市	
8月18日(木)	9月16日(金)
10月18日(火)	11月16日(水)
12月16日(金)	1月17日(火)
2月16日(木)	3月16日(木)

なお、定員があり、事前予約が必要です。

詳細は下記の各事務所までお問い合わせください。

会員手帳について

全国シルバー人材センター事業協会で作成する二〇二三年版の会員手帳を事務局でとりまとめ発行します。ご希望の方は、内容をご確認の上お申し込みください。金額未定。

参考価格三九〇円(二〇二二年版)

お申し込みは九月十四日から十月七日まで。朝霞事務所にて代金先払い。十一月中旬よりお渡し予定。

配分金・派遣給与支払日

配分金・派遣給与支払日は次のようになりますので、ご確認ください。

令和4年8月～令和5年3月

配分金	
8月15日(月)	9月15日(木)
10月17日(月)	11月15日(火)
12月15日(木)	1月18日(水)
2月15日(水)	3月15日(水)
派遣給与	
8月31日(水)	9月30日(金)
10月31日(月)	11月30日(水)
12月28日(水)	1月31日(火)
2月28日(火)	3月31日(金)

※なお、一月は配分金の締りまでの日数が少なく、日報計算等に日数を要するため、支払日を遅らせていただきます。

編集後記

暑い日が続いています。健康維持が一層大切ですね。コロナ禍で、広報編集も何かと至らぬ点がありますが「継続は力なり」と努力して参りました。

第五十七号は八ページに戻り、更に「ふれあいアルバム」を取り入れ、会員の皆様の旅先や日常生活の写真・作品等のご寄稿の協力も頂き制作しました。最近コロナの影響だけでなく、原油価格の高騰、更に農作物などの物価上昇が目立ち、その範囲は生活全般に及び食卓へも大きな影響が。

加えて国際秩序を破壊するロシアの侵攻という論外な大事件。一刻も早い世界平和の回復とコロナの収束を願うと共に、この激動の中、重ねて皆様を健康で楽しい毎日をごせませすようお願いいたします。 広報委員会担当 N

発行

公益社団法人 朝霞地区シルバー人材センター

朝霞事務所
〒351-0011 朝霞市本町1-12-3
☎048(465)0339 FAX 048(467)1499

志木事務所(志木市役所2階)
〒353-8501 志木市中宗岡1-1-1

和光事務所(和光市役所1階)
〒351-0092 和光市広沢1-5

