

# シルバーだより

令和五年

賀正



志木市役所新庁舎

## 目次

- 年頭のあいさつ、役員紹介……………P2
- 私のふるさと……………P3
- 調べてみました、簡単レシピ……………P4
- 頭の体操、難読漢字……………P4
- 目のはなし……………P5
- 会員親睦会……………P5
- インボイス制度について……………P5
- ふれあいアルバム……………P6
- 広報委員交代のお知らせ……………P6
- 頭の体操(解答)、難読漢字(解答)……………P6
- 安全就業標語……………P7
- 所得税の取り扱いについて……………P7
- 表紙の説明……………P7
- 事務局からのお知らせ、編集後記……………P8

## 基本理念

自主

自分のものとして考え

自立

自分たちの力で育てる

共働

一緒になって働く

共助

互いに助け合い

公益社団法人 朝霞地区シルバー人材センター

令和五年年頭のあいさつ



理事長  
(朝霞市長)  
**富岡 勝則**

あけましておめでとございます。

会員の皆様をはじめ、事業所や地域住民の皆様、関係者の皆様におかれましては健やかに新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

また、日頃から当センターの運営にご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

はじめに、ロシアによるウクライナ侵攻に端を発したエネルギー価格の高騰や急激な円安の影響で、電気・ガス、各種食料品など様々なものの値段が上昇し、私たちの暮らしにも大きな打撃を受けました。

それに加え、新型コロナウイルス感染症は昨年夏頃の第七波では史上最大の感染者数を記録するなど、いまだに収束が見通せない状況にあります。

一方で、これまで中止となっておりました、朝霞市彩夏祭、ゆめあい和光まつ

り、志木市民まつりは、感染対策を取りながら開催することができ、当センターも出展して普及啓発活動を行いました。

さて、ここで当センターの令和四年度上半期(令和四年四月～九月)の事業実績(請負と派遣)でございますが、前年同期に比べ約五百三十七万円の減額となり、物価高騰などによる影響が出てきているのではないかと危惧しております。

そのような中、当センターは、公益社団法人として節目となる十年を無事に終え、十一年目を迎えております。会員の皆様をはじめ、事業所や地域住民の皆様、関係者の皆様はこの場を借りて御礼申し上げます。

今後におきましても、次の十年間がさらに充実したものとなるよう、役員並びに会員が一丸となって事業運営を行い、地域社会へ貢献をしてまいります。

また、消費税に係るインボイス制度(適格請求書等保存方式)への対応という、センター事業に及ぼす影響が極め

て大きな課題についても一丸となって取り組んでいかなくてはなりません。皆様におかれましては、引き続き一層のお力添えを賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

結びにあたり、皆様方のご健康とご活躍、並びに、本年が皆様にとりまして、実り多き年になりますよう、心から祈念申し上げます、新年の挨拶とさせていただきます。



● 役員紹介 ●

理事長(朝霞市長) 富岡 勝則

副理事長(志木市長) 香川 武文

副理事長(和光市長) 柴崎 光子

専務理事(事務局長) 木村 宏

理事(朝霞市) 佐藤 直彦

理事(朝霞市) 野本 正幸

理事(朝霞市) 西森 壽子

理事(志木市) 関 哲也

理事(志木市) 汐見 克彦

理事(志木市) 田邊 元幸

理事(和光市) 山口雄一郎

理事(和光市) 藤田志津子

理事(和光市) 横路 秀雄

理事(朝霞市福祉部長) 佐藤 元樹

理事(志木市福祉部長) 中村 修

理事(和光市保健福祉部長) 大野 久芳

監事(朝霞市) 白石 憲喜

監事(志木市) 綱島昭四郎

監事(和光市) 石川 修

私のふるさと

朝霞市 中野 信行

一九四五年三月十七日の神戸大空襲で町は全焼、一面焼け野原。三歳。そのときの光景から私の記憶はスタートしている。私の家族は疎開先の明石から神戸の新興地(東の浅草、西の新興地)と謳われていた歓楽街)に戻りバラック小屋を建てて根を下ろした。

父は台湾出身のcockを雇い、「きらく」という暖簾を出して繁盛。闇市時代、極度の食糧難で人々は飢え、早朝限定の「豚まん」即売では長蛇の列ができ、具が切れて「堪忍や」と謝罪しても「皮だけでもええから売ってんか」と悲壮な声で詰め寄ってきた。

小学校の遠足では布引の滝、王子動物園、六甲山などを巡り、和田岬の堤防ではカワハギやカサゴ、アジ、サバを釣った。アサリも面白いように採れた。両親は多忙をきわめ「父母会」にも現れなかった。サラリーマンの子が羨ましかった。

思春期のころに石原裕次郎さんの映画「狂った果実」「太陽の季節」と出会って大興奮、ファンになった。やがて父が多角経営に失敗して破産。父は失踪。全てを失った私と母は母の友人を頼って上京。中二の二期期だった。

やがてスポーツ紙の芸能記者になった私は縁あって石原裕次郎さんが亡くなるまでの約八年間、番記者を担当した。裕次郎さんはスクリーンでイメージしたアウトローとは異なり、とても紳士

で男っぽく、優しくて聡明な人だった。阪神淡路大震災の五年後、神戸に旅行した。帰省は半世紀ぶり、新開地はアーケード街になっていて「きらく」の向かいにあった時計店「ひさかど」は現存。驚いた。私はたまたま、「太陽の季節」を観たころの自分を懸命に思い出そうとしていた。



志木市 保谷 洋子

私のふるさととは青森県むつ市の大湊です。下北半島の中央部に位置する港町で、当時はイカ、サバ、イワシが大漁でした。恐山山系の釜臥山(かまふせやま)も望め、山あり海ありの環境で育ちました。

大湊に住んでいたのは小学三年生まで。父の転勤のため東京・吉祥寺に引っ越しましたが、私のふるさとと呼べるのは、幼い頃を過ごした青森・大湊です。

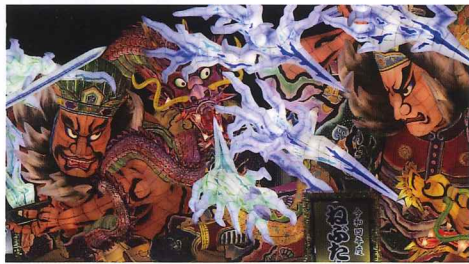
恐山へは車で十五分くらい。美しいカールラ湖や温泉もあります。以前、私が生まれる前に亡くなった姉の霊を霊媒師の方に呼んでもらったことがあり、「今は幸せに暮らしているので安心して」との言葉に、母は「気が静まった」

と。怖いイメージの恐山ですが、遺された者を励ましてくれる場所でもあるのです。

むつ市は豪雪地帯で、冬は雪の中を走り回って遊びました。ふわふわの雪の上に仰向けで寝転んだり、かまくらを作つて中でミカンを食べたり。夏は、新しい浴衣を着て「青森ねぶた祭り」を見に行ったのが楽しい思い出です。ねぶたに描かれた合戦物の勇壮な顔が子供にはちよつと怖かったのを覚えています。近年、テレビでねぶた祭りの様子を

見ることがありますが、迫力ある太鼓の音を聴くと、とても懐かしく胸に響きます。当時のおやつはリンゴ。たくさんあったので当たり前のように食べていました。が、東京に来て買って食べたリンゴは、歯ごたえもパリツとせず、全く違うものでした。

弘前城の桜、奥入瀬渓谷の新緑や紅葉、新鮮な魚介類や果物。美しくておいしい青森を皆さんも訪ねてみてください。



和光市 岡本 秀敏

北海道の港町、小樽が私のふるさとです。

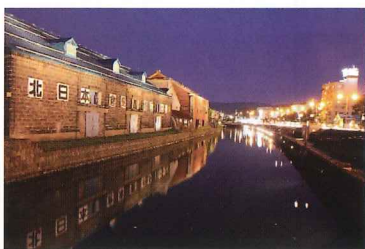
タイムスリップしたような古い倉庫群、石造りの建物、昔ながらの駅舎、夜景がきれいな運河街、石原裕次郎記念館、ガラス工房、天狗山のスキー場、ジャンプ台、港での花火大会、地酒「北の誉」、朝里川温泉、おたる水族館、大型の船が横付けされるたくさんの埠頭などが思い出されます。

冬は、主要な道路や橋にはロードヒーティングが設置されて雪を溶かしています。「坂の町」なので側溝を溶けた雪が流れます。道の両側に積まれた雪はダンプカーで海に捨てます。

有名な北一硝子は、レストランやカフェなど多角的な経営をしています。昔は漁網を浮かせたりするための海の浮玉や石油ランプを作っていました。運河近くの改造された倉庫にはたくさん

のランプが灯る幻想的な店があり、今でも帰省すると必ず寄ります。また、食いしん坊の私にとって、「ルタオ」のチーズケーキ、「わかさいも」のスイートポテト、和菓子の「ぱんじゅう」(パン×まんじゅう)などがあり、スイーツの街としても魅力的です。牛乳工場のソフトクリームは帰省のたびに食べます。そのほか小樽ワインもあり

ます。海鮮市場のカニ、ウニ、ホッケ、刺身、そしてジンギスカンははずせません。もちろん「北の誉」と共に……。



どうということ？

アルテミス計画：アメリカ合衆国政府が出資する有人宇宙飛行計画である。2024年までに月面に着陸させることを目標にしている。



[SDGs]

Sustainable Development Goals

「エス・ディー・ジーズ」と読み、「持続可能な開発目標」と訳されます。

- 二〇一五年九月の国連サミットで採択されたもので、国連加盟百九十三ヶ国が二〇一六年から二〇三〇年の十五年間で達成しようという目標です。十七の大きな目標と、それらを達成するための具体的な百六十九のターゲットで構成されています。十七の大きな目標とは、
- ① 貧困をなくそう
  - ② 飢餓をゼロに
  - ③ すべての人に健康と福祉を
  - ④ 質の高い教育をみんなに
  - ⑤ ジェンダー平等を実現しよう
  - ⑥ 安全な水とトイレを世界中に
  - ⑦ エネルギーをみんなに、そしてクリーンに
  - ⑧ 働きがいも経済成長も
  - ⑨ 産業と技術革新の基盤をつくろう
  - ⑩ 人や国の不平等をなくそう
  - ⑪ 住み続けられるまちづくりを

- ⑫ つくる責任、つかう責任
  - ⑬ 気候変動に具体的な対策を
  - ⑭ 海の豊かさを守ろう
  - ⑮ 陸の豊かさを守ろう
  - ⑯ 平和と公正をすべての人に
  - ⑰ パートナリーシップで目標を達成しよう
- となっています。すばらしい目標です。これが実現すれば世界中のみんなが幸せになりそうです。世界の現状から見ると、まるで夢のようです。だからこそ反対に胡散臭いものを感じてしまいます。企業活動で言えば、SDGsに本格的に取り組みつもりはないにもかかわらず、自社のイメージアップのためだけに、うわべだけSDGsに取り組んでいることをアピールする企業が多いそうです。消費者も、そんな企業の商品を買うことでSDGsに協力しているような気になったりします。つまりやっているつもりになって満足してしまうという状態を作り出し、結局何も実現しないことになりかねません。それを指して「SDGsはアヘンである」と言う人もいます。環境問題、飢餓問題など事態は切迫しています。一刻も早く実効性のある対策が必要です。

かぼちゃのはなし

老化を防ぐビタミンのEース

- βカロテン、ビタミンC・Eなど老化を防ぐ抗酸化ビタミン。油と一緒に摂ると吸収が良く、加熱に弱いビタミンCもかぼちゃの場合は壊れにくい。
- ビタミンEは生活習慣病やガン予防のほか、末梢血管を広げて血行を良くし疲労回復に役立ち、冷え症や肩こりにも効果的。不足するとシワやシミの要因ともなる。



かぼちゃと豚肉のサラダ

材料(2人分)

- かぼちゃ 100g
- 豚肉こま切れ 50g
- ニラ 2本

作り方

1. かぼちゃは種とわたを除いて皮をむき1口大に切りやわらかくなるまで茹でて水気を切る。同じ鍋でニラを入れさっと茹でて水気を切り2cmの長さに切る。さらに同じ鍋で豚肉を茹で、ざるにあげて水気を切る。
2. ボウルに茹でたかぼちゃを入れ、すりこぎ等で軽くつぶし、豚肉、ニラを加え合わせる。さらにAを加えて和え、器に盛る。



日々を  
楽しもう！  
簡単レシピ

A 調味料

- しょうゆ 小さじ2
- 砂糖 小さじ1
- オリーブオイル 小さじ1
- 炒り白ごま 大さじ2

上級

			7	5	9			1
	8	7		6				
2	9		8					
		4					1	
	7		4	2			5	3
6		2					7	
8							4	
	5			4		8	6	
4			3	8				5

中級

7		5		6				3
2	4		3				7	5
8				5			4	9
5		4						2
1	2	9			3	6	8	
	7		5		8		4	
			7				6	
				8	1	5		7
3	7				2			9

頭の体操「数独」

- 空いているマスに、1〜9のいずれかの数字を入れてください。
- 縦横の各列に、同じ数字が重複して入ってはいけません。
- 太線で囲まれた3×3のグループ内にも同じ数字が重複して入ってはいけません。
- 解答は6ページにあります。

難読漢字

● 解答は6ページにあります。

- ① 万寿果
- ② 甘蕉
- ③ 椪果
- ④ 大蒜
- ⑤ 束子
- ⑥ 転寝
- ⑦ 鳩尾
- ⑧ 摘入

どうということ？

エッセンシャルワーカー：人々が生活してゆく上で「必要不可欠な仕事」をする人。

# 目の老化を防ぐビタミン!

**ビタミンA** 小松菜・人参  
玉子等

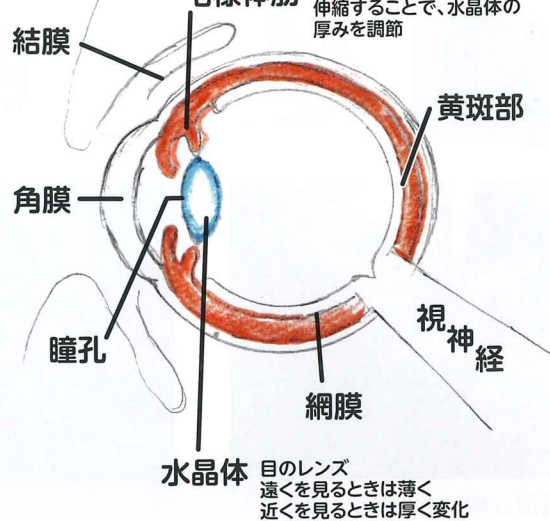
**ビタミンC** ブロccoliリー・イチゴ  
パプリカ・ゴーヤー等

**ビタミンE** アボカド・アーモンド  
しゃけ・いわし等



目が疲れやすくなったり、老眼が気になつたりしてきたら、意識してほしい栄養素がビタミン類です。目を使い過ぎたらビタミンB群です。ビタミンB1は豚肉、玄米、そら豆等。B12はあさり等貝類、チーズ等です。B6は鳥肉、バナナ、背の青い魚。またB2は、うなぎ、納豆、ヨーグルト、牛乳等です。これらの栄養素を多く含む食材を献立に加え、目の老化防止をしましょう。そして体のアンチエイジングも忘れずに。

## 目の構造



目のはなし

老眼とは、目の「レンズ機能の老化」です。外から入ってきた光は、角膜と水晶体を通過して、眼底にある網膜に映像となって映し出され、その映像情報が脳へ伝達され、モノを見ているということになります。この時ピント合わせの仕事をしているのが水晶体と毛様体筋ですが、年齢とともに筋力が衰える様に目の筋肉も働きが鈍くなりピントが合わせづらくなります。その結果、近くのものが見えづらいという老眼の症状が起つてきます。

## 会員親睦会

中断を余儀なくした 史跡ウォーキングが再開

昨年九月、台風十五号の通過後、晴天の下、「はつらつ史跡ウォーキングの会」二十二名の参加を得て「飛鳥山・巢鴨」散策を行いました。子供も喜ぶかたつむり型のモノレールと都電に乗り、また鍛金の人間国宝・奥山峰石の作品、次の一万円札の顔となる渋沢栄一の功績に関する貴重な史料を閲覧し、さらに茶室、文庫を訪れ時間の許す限り、足跡を辿りました。また巢鴨地蔵通り商店街では「とげぬき地蔵様のごひいき」を願い、続いて買い物を楽しみました。帰路につくころには心が満たされました。日焼けで健康色に染まっていた。十月の「ノルディックウォーク体験」や十二月の「両国」探索を経て、今年二月には当会の会長が薦める「川越七福神巡り」を開催します。皆様のご参加をお待ちしています。



## インボイス制度について

令和五年十月一日から導入されるインボイス制度(正式には適格請求書等保存方式)ですが、会員にお支払いしている配分金には内税として消費税が入っていますが、会員は消費税の免税事業者とされています。

ところが、インボイス制度では、会員が課税事業者として消費税分を納入するか、配分金に含まれる消費税相当額をセンターが納税しなければなりません。新たに発生する消費税分を公益法人であるセンターが負担することとなると、その財源はないのが実情です。

全国シルバー人材センター事業協会は厚生労働省や自民党シルバー人材センター活性化議員連盟に対して、特例措置の要望を行っておりましたが、「大変難しい状況にある」ということです。

今後は、全国シルバー人材センター事業協会や埼玉県シルバー人材センター連合から提供された情報を精査し対応していきます。





「清澄な煌めき」山崎公園  
藤原 貢 会員



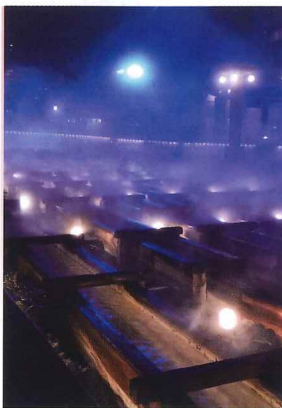
「河口湖」  
石井 三恵子 会員



「蝶と秋桜」青葉台公園  
星野 泰一 会員



「ネモフィラ」ひたちなか  
岩本 英二 会員



「草津湯畑夜景」  
清澤 まり 会員



「バラの香りにつつまれて癒し」  
光が丘公園  
広瀬 妙子 会員

作品を募集します

**募集内容** ● 旅行先や日常の写真、書、絵画、彫刻、手芸、工芸品。  
題材は自由です。なお、簡単な説明も添えてください。  
● 短歌、俳句、川柳など。

**応募方法**

朝霞事務所までメール、郵送、またはご持参ください。  
〒351-0011 朝霞市本町1-12-3  
公益社団法人 朝霞地区シルバー人材センター  
TEL : 048-465-0339 メール : asaka@sjc.ne.jp  
事務局担当 根本・岩田

会員の皆様からのたくさんのご応募お待ちしております。

**広報委員交代のお知らせ**  
この度、西村会員、宮内会員に代わり、嶋原会員、増井会員が広報委員の仲間入りとなりました。  
西村会員、宮内会員には、長きにわたり広報委員を務めていただきました。ありがとうございました。

**広報委員**  
【朝霞市】 南 岑夫、西森壽子  
【志木市】 野原公子、増井裕美  
【和光市】 黒田 茂、嶋原 潔

難読漢字(解答)

① パパ  
② パパ  
③ ー  
④ ニ  
⑤ た  
⑥ ち  
⑦ ち  
⑧ ち  
⑨ ち

上級

3	4	6	7	5	9	2	8	1
1	8	7	2	6	3	5	9	4
2	9	5	8	1	4	7	3	6
5	3	4	6	7	8	9	1	2
9	7	8	4	2	1	6	5	3
6	1	2	9	3	5	4	7	8
8	2	1	5	9	6	3	4	7
7	5	3	1	4	2	8	6	9
4	6	9	3	8	7	1	2	5

中級

7	9	5	8	6	4	1	2	3
2	4	6	3	1	9	7	5	8
8	3	1	2	5	7	4	9	6
5	8	4	1	9	6	3	7	2
1	2	9	4	7	3	6	8	5
6	7	3	5	2	8	9	4	1
9	1	8	7	3	5	2	6	4
4	6	2	9	8	1	5	3	7
3	5	7	6	4	2	8	1	9

頭の体操「数独」(解答)

## 安全就業標語

全会員の安全就業に係る意識の高揚を図り、就業中および就業途中の事故防止活動促進を図るため、標語を募集いたしました。たくさんのご応募ありがとうございました。

101件の応募の中から、安全委員会において「優秀賞」1点、「優良賞」2点の安全就業標語を決定しました。見事に入賞された3名の会員には、記念品を贈呈いたしました。



「あせらず、急がず、確実に。安全就業の第一歩。」

朝霞市 小林 省一 会員



①「安全就業はヒヤリハットの撲滅から」

朝霞市 織田 博美 会員



②「大丈夫ですか！自己過信は事故のもと」

朝霞市 海江田 勉 会員



## 配分金収入等に対する所得税の取り扱いについて

シルバー人材センターで得た配分金収入は、所得税法上『雑所得』に区分されます。雑所得の金額は、原則として雑所得の総収入金額から必要経費を控除した額です。

- 配分金収入に係る必要経費の額が55万円以上ある場合、配分金収入から必要経費の全額を控除します。
- 配分金収入に係る必要経費の額が55万円未満の場合、『租税特別措置法』第27条の適用により、55万円を上限として控除します。(ただし、収入金額を限度とする)
- 公的年金を受給している会員は、年齢に応じて配分金収入とは別に公的年金等の控除が受けられます。(詳細は税務署で確認してください)
- 給与収入のある会員は、最低55万円(ただし、収入金額を限度とする)の給与所得控除が受けられますが、その場合、配分金収入に係る控除額は55万円から給与所得を控除した残額が限度です。



いろは親水公園・中洲ゾーンの  
カウンターデッキ



左岸ゾーンのいろはパーク

求める人で賑わいます。  
向かいの旧村山快哉堂や新河岸川の周辺には「いろは親水公園」が整備され、市民の憩いの場になっています。

令和三年夏号の表紙写真では建設中でしたが、約二年半の工事期間を終えて生まれ変わり、昨年七月十九日に業務を開始しました。前面はガラス張りであり、明るく親しみやすい建物。正面広場には昼時になるとキッチンカーが並び、ランチを

撮影しました。

### 志木市役所新庁舎

新河岸川沿いのコスモス街道から見た「志木市役所新庁舎」です。昨年十月に撮影しました。

### 表紙の説明

どうということ？

インフルエンサー：世間や人の思考・行動に大きな影響を与える人物のこと。

事務局からのお知らせ

各種講習・研修について

シルバー人材センターで、就業に必要な講習会・研修を次のとおり実施いたします。

なお、新型コロナウイルスの拡大状況によっては中止となる場合があります。

【接遇研修】

令和五年1～2月に実施予定。  
〔対象〕 公共施設の就業会員および派遣会員。

※接遇研修の対象となる会員には、後日連絡をいたします。

【植木剪定講習会】

令和五年2月に実施予定。  
〔対象〕 植木剪定への就業を希望する会員。

※植木剪定の就業を希望される方は朝霞事務所までご連絡ください。

【普通救命講習会】

令和五年一月下旬以降に実施予定。  
〔対象〕 駐輪場就業会員（未受講者）。

会員による紹介キャンペーン

令和五年二月二十八日（火）まで会員による紹介キャンペーンを実施しております。

シルバー人材センターに入会希望者やお仕事を紹介していただき、入会や契約に至った場合は粗品を進呈いたします。

皆様のご協力をお願いいたします。

会員募集

シルバー人材センターで働いてみませんか。センターでは会員を随時募集しております。

★朝霞市、志木市、和光市に住民登録をしている方

★原則として六十歳以上の方

★元気で働く意欲のある方

入会希望の方は入会説明会にご参加いただけます。また、電話でお気軽にご相談ください。

入会説明会について

原則毎月一回、次のとおり朝霞事務所で入会説明会を実施しております。ご入会は説明会にご参加いただくからとなります。

令和5年1月～令和5年8月

朝霞市		志木市・和光市	
1月16日(月)	1月17日(火)	1月17日(火)	1月17日(火)
2月15日(水)	2月16日(木)	2月16日(木)	2月16日(木)
3月15日(水)	3月16日(木)	3月16日(木)	3月16日(木)
4月17日(月)	4月18日(火)	4月18日(火)	4月18日(火)
5月15日(月)	5月16日(火)	5月16日(火)	5月16日(火)
6月15日(木)	6月16日(金)	6月16日(金)	6月16日(金)
7月14日(金)	7月18日(火)	7月18日(火)	7月18日(火)
8月16日(水)	8月17日(木)	8月17日(木)	8月17日(木)

※なお、定員がありますので事前予約が必要です。また、不定期で出張説明会も実施しております。

詳細は下記の各事務所までお問い合わせください。

配分金・派遣給与支払日

配分金・派遣給与支払日は次のようになりますので、ご確認ください。

令和5年1月～令和5年8月

配分金		派遣給与	
1月18日(水)	1月31日(火)	1月31日(火)	1月31日(火)
2月15日(水)	2月28日(火)	2月28日(火)	2月28日(火)
3月15日(水)	3月31日(金)	3月31日(金)	3月31日(金)
4月14日(金)	4月28日(金)	4月28日(金)	4月28日(金)
5月17日(水)	5月31日(水)	5月31日(水)	5月31日(水)
6月15日(木)	6月30日(金)	6月30日(金)	6月30日(金)
7月14日(金)	7月31日(月)	7月31日(月)	7月31日(月)
8月15日(火)	8月31日(木)	8月31日(木)	8月31日(木)

※なお、一月・五月は配分金の締日までの日数が少なく、日報計算等に日数を要するため、支払日を遅らせていただきます。

年会費の納入について

会員の方には、年会費として年度初めに六〇〇円を納入いただきます。四月現在、就業している方については、四月分の配分金から六〇〇円を差し引きます。就業がない方については、朝霞事務所にて直接納入していただき、現状の把握と就業意向を確認する面談を行います。

派遣就業のみの会員の方は、就業未就業に関わらず朝霞事務所にて納入いただけます。

朝霞事務所に来所いただく方については、五月中旬に別途詳細を通知いたします。

編集後記

新年あけましておめでとうございます。

昨年はロシアのウクライナ侵攻が長期化し、イギリスのエリザベス女王の死去と海外の話題が意外と身近に感じられました。国内においては安倍元首相の国葬に対して反対デモが起こり、生活用品の再々の値上げで買いため騒ぎがありました。

今年からはある有名な和尚から聞いた高齢者の三つの覚書①転ばない②風邪をひかない③義理を欠く(冠婚葬祭には出ない)の三点を肝に銘じ、皆様も毎日を笑って過ごされることを切に願っております。

広報委員会担当 S

発行

公益社団法人 朝霞地区シルバー人材センター

朝霞事務所

〒351-0011 朝霞市本町1-12-3

☎048(465)0339 FAX 048(467)1499

志木事務所(志木市役所2階)

〒353-8501 志木市中宗岡1-1-1

和光事務所(和光市役所1階)

〒351-0092 和光市広沢1-5

