

足利市シルバー人材センター女性部会シルモア

“正しい”

ラジオ体操講座

日 時 令和8年9月8日（火）

午後2時～午後3時30分

場 所 シルバー人材センター会議室

講 師 ラジオ体操愛好会

持物等 飲み物（水・お茶等）・汗拭きタオル
動きやすい服装

参加費 無料

募集定員 20人

申 込 先着順とし、定員になり次第締切
（代理申込可） ☎44-1511

（担当 荻原・石田）



男性会員の方、会員以外の方も参加できますので、60歳以上のお友達を誘って、ぜひご参加ください。

元気な体で
仕事も趣味も
楽しみましょう♪

