



～新しいチャレンジ、輝け！私～

シルボンヌ

in ひょうご

全国大会 2026

参加
無料

2026
11月13日 金
13:00～15:30
(開場 12:00)

目的

全国のシルバー人材センターで働く女性会員(愛称:シルボンヌ)が一堂に会し、就業や活動の事例を共有し“生きがい”と“元気”を広げることを目的としています。

トークショー

小田井 涼平氏

2002年「仮面ライダー龍騎」の仮面ライダーゾルダ/北岡秀一役で俳優デビュー。

2007年からムード歌謡コーラスグループ「純烈」として活動を開始し「スーパー銭湯アイドル」として注目を浴びる。

2018年にNHK紅白歌合戦に初出場 2022年に「純烈」を卒業。現在はタレント・俳優として全国を飛び回り、レポーターをメインに、ミュージカル・ドラマへの出演、コメンテーターなど幅広く活躍している。



アトラクションステージ



輝男<キーマン>

元劇団四季やシャンソン歌手など、多彩な経歴を持つ30代～60代の歌手6人。

年齢やジャンルを越えた、新時代クロスオーバーユニット。感動と笑いのステージで人々に生きる力を届けている。

2025年、湯川れい子氏が輝男の為に書き下ろした『Shakeで行こう!!』発表。

場所

神戸新聞松方ホール

神戸市中央区東川崎町1-5-7
神戸情報文化ビル4階
JR神戸駅から徒歩約10分
地下鉄海岸線「ハーバランド」駅から徒歩約10分
阪急・阪神 高速神戸駅から徒歩約15分

一般参加定員

300名(60歳代以上の方に限ります。)

出店ブース

ホワイエ(ロビー)での展示・即売や神戸の人気店も出店予定です。



女性会員による活動報告



いきいき輝く、女性会員の活躍をご紹介します。

申込方法

お申込みは7月6日から8月31日までwebにより受付をいたします。

「兵庫県シルバー」

検索

※申込みが定員を超過した場合は抽選とさせていただきます。

主催
企画・運営
後援

公益社団法人全国シルバー人材センター事業協会
公益社団法人兵庫県シルバー人材センター協会
Kiss FM KOBE

シルボンヌ全国大会 2026in ひょうご ～新しいチャレンジ、輝け！私～

シルボンヌ*全国大会は、全国のシルバー人材センターで働く女性会員（愛称：シルボンヌ）が一堂に会し、就業や活動の事例を共有し“生きがい”と“元気”を広げることを目的として開催されます。

今年度は、兵庫県神戸市で開催されますので、ぜひご参加ください。

日 時 令和8年11月13日（金）
13：00－15：30（開場12：00）

一般参加定員 300名（申込み多数の場合は抽選）

場 所 神戸新聞松方ホール
神戸市中央区東川崎町 1-5-7
神戸情報文化ビル 4階
JR 神戸駅から徒歩約 10 分
地下鉄海岸線「ハーランド」駅から徒歩約 10 分
阪急・阪神 高速神戸駅から徒歩約 15 分

内 容

★トークショー
小田井 涼平氏



★アトラクション
輝男（キーマン）



★展示・即売



★女性会員による活動報告



※シルボンヌ (Silbonne) とは、シルバー人材センターで生き活きと活躍する女性会員の愛称・総称です。

「シルバー (Silver)」と、フランス語で「お手伝い」「親切」「優れた」を意味する「ボンヌ (bonne)」を組み合わせた造語で、地域の活性化や社会参加を続ける輝く高齢女性たちを象徴しています。

第13回

あしや保健福祉フェア

このまちがすき～つながりをひろげよう～



令和8年7月11日(土)

午後1時～午後4時

会場：はなみずき芦屋

芦屋市保健福祉センター
木口記念会館
あしや温泉

<問い合わせ先> 芦屋市地域福祉課 福祉センター TEL 0797-31-0612
(呉川町 14-9) FAX 0797-31-0614

保健福祉センター
ホームページ



※天候により内容を一部変更する場合があります。ご了承ください。中止の場合は市ホームページでお知らせします。



- アクセス
- ・阪神芦屋駅から徒歩約13分
 - ・JR芦屋駅から徒歩約15分

【阪急バス】

- ① JR芦屋駅(南口)から
8・11系統 <呉川町>下車。南へ徒歩1分
- ② 阪急芦屋川駅・JR芦屋駅(南口)から
8系統 <呉川町>下車。南へ徒歩1分
- ③ 阪急芦屋川駅・JR芦屋駅・阪神打出駅から
1系統 <中央公園前>下車。北へ徒歩2分



阪急バス経路検索
(阪急バスのホームページ)

(JR芦屋駅からは、
JR芦屋駅(南口)が便利です)

※駐車場(車・バイク)は使用できません。公共交通機関をご利用ください。
近隣店舗等の駐車場を利用されることのないようお願いします。

主催：芦屋市・あしや保健福祉フェア実行委員会

第13回 あしや保健福祉フェア

このまちがすき ~ つながりをひろげよう ~

令和8年7月11日(土)
午後1時~午後4時

芦屋市保健福祉センター

3階 北館・南館

会議室1

- ◆知的障がい・発達障がい疑似体験ワークショップ
・ナンバータッチゲーム
- ◆合理的配慮に関する展示

こども家庭・保健センター

- ◆熱中症予防のご案内 ◆特別支援教育のあれこれ(展示)

健康増進コーナー

- 南館**
- ・血管年齢測定 ・ヘモグロビン測定 ・大腸がんクイズラリーと検診予約 ・アルコールパッチテスト・薬物乱用防止、食品衛生等の展示・アルコール対策、たばこ対策、うつ病対策等の啓発リーフレット (配)
 - ◆食育推進コーナー
・バジチェック(野菜摂取量)測定 ・食育ゲーム・若者や働き世代の「からだづくり」パネル展示等・「食育、カルシウムを摂ろう」カルシウム量チェック・骨粗しょう症予防のパネル展示と栄養相談・レシピ (配)

多目的ホール

会議室2

- ◆地域福祉このまちステキ活動表彰
- ◆「こえる場！」
・ゲーム、クイズ、クラフト工作、体操、展示など
・シールラリー



木口記念会館

大会議室 A・B

3階

- ◆車いす体験 ◆「こえる場！」シールラリー

会議室 1・2・3

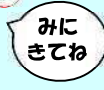
- ◆防災情報マップ等の展示
- ◆あしや防災ネットの登録案内
- ◆緊急告知ラジオ、家具転倒防止PR
- ◆備蓄品 (配) ◆防災啓発パネル展示



フリースペース

2階

- ◆芦屋市立認定こども園・保育所
・ポスターや給食の紹介展示
・塗り絵付き給食レシピ (配)
- ◆芦屋市立幼稚園
・教育活動パネルの展示
- ◆「こえる場！」クラフト工作
- ◆赤十字クイズラリー & ガラガラ抽選会
・全員に記念品 (配)
・抽選でさらに景品 (配)
- ◆救護・ナース服
なりきり撮影会(こども対象)
- ◆募金箱設置
- ◆「楽しく学んで防ごう!
くらしの中の契約トラブル」
・パネル展示(トラブル事例紹介等)
・資料展示、啓発グッズ (配)



交流ホール

1階

- ◆ゲーム ・射的 ・輪投げ
- ◆多目的ホール
- ◆物品販売
さをり織り商品・お菓子・刺しゅうバッグ・ポーチ・ストール・文具類など・クッキー・「ここいるひん」
- ◆ワークショップ
- ◆まるっと説明会 ・パネル展示

あしや温泉

- ◆インボディ測定
体の筋肉量、脂肪量や水分量などを測定

問合せ
芦屋市地域福祉課 福祉センター係
TEL:31-0612 FAX:31-0614
Mail:fukushi_c@city.ashiya.lg.jp

※内容を一部変更する場合があります。ご了承ください。
中止の場合は、市ホームページでお知らせします。

2階

こども家庭・保健センター

スタディールーム

- ◆テーブルカーリング ◆母親紹介パネル展示

相談室 2-1 ◆パネル展示

- ・「ととのう」日常のセルフケア術紹介
- ・過去の地域交流ワークショップ実績報告
- ◆セルフチェックカード、他 (配)

プレイルーム・テラス ほか

- ◆手作りおもちゃ ◆フォトスポット
- ◆夏のおはなしの会 ◆金魚すくいごっこ

手作り
願はめ
パネル

社会福祉協議会/ボランティア活動センター

ワークルーム 1・2

- ◆赤い羽根共同募金
・パネル展示 & ガチャガチャ募金

団体会議室 1

- ◆ゲームコーナー
・ボードゲーム ・輪投げなど

団体会議室 2

- ◆真夏のこわ〜い話

ボランティア活動センター

- ◆ボランティア受付コーナー

福祉団体室

- 休憩室



介護予防センター

- ◆介護予防センタープログラム体験
- ◆介護予防 講話
- ◆骨密度・筋肉量測定 & 理学療法士によるフィードバック



1階 北館

景品交換 <数量限定! >

- ◆アンケート/北館受付窓口 ◆クイズ/エントランスホール

クイズ

相談カウンター

- ◆権利擁護支援センター・相談
- ◆高齢者生活支援センター・相談・豆つかみ



エントランスホール

- 13:00~ ・オープニング
- 13:20 ・実行委員長(高島市長)挨拶



- ◆認知症パネル展示 & クイズ (景品あり)
- ◆児童虐待防止キャンペーングッズ (配)

高齢者交流室

将来のために
からだやこころの健康を整える

- ◆プレコンセプションクイズ・パネル展示
(クイズ参加者に
アロマハンドマッサージ体験もしくは記念品)

- ◆コーヒー & 軽食 (5/10:00 - 15:30)
就労支援 cafe
カシュ・カシュ 営業!



1階 南館

運動室

- ◆しょうがい者とのふれあいスポーツ体験 (参加自由)
風船バレー・アキュラシー・サウンドテーブルテニスなどを
ミニスタンプラリー形式で体験、参加者に景品 (配)



水浴訓練室

- ◆施設見学・利用相談

※館内での食べ歩きは、ご遠慮ください。