

事務局だより

URL:

<http://www.sjc.ne.jp/ashiya/>



発行 令和5年7月

第 **271** 号

公益社団法人芦屋市シルバー人材センター

〒659-0062 芦屋市宮塚町2-2

TEL 0797-32-1414

FAX 0797-31-9223

会員数

1,186名

男620名・

女566名

(6月末現在)

今年も暑くなってきました！熱中症に注意！ 詳しくは4ページに記載しています。

事業活性化委員会

～新規企画事業の提案を募集します～

センターの基本理念は「自主・自立、共働・共助」。当センターではいろいろな独自事業が実施されています。地域に貢献できるような新規事業提案を募集します。事業提案には最低3人の会員が必要ですが、募集することも可能です。事業内容、目的、経費、事業効果などを記載する提案書は事務所にあります。締め切りは、8月15日(火)まで。8/17の事業活性化委員会で検討いたします。

認知症サポーター養成講座

～認知症サポーターをご存じですか？～【ベーシック講座】

認知症サポーターはなにか特別なことをする人ではありません。認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守る応援者のことです。認知症の原因や症状などの基礎知識と、認知症の人への接し方を学びます。センターでは、「シルバー会員みんなが認知症サポーター」を目指して、定期的にこの講座を実施しています。未受講の方はぜひご参加ください。

●日時:7月10日(月) 13:30～15:00

●会場:はつらつ館大会議室

●定員:20名

●講師:西山手地域包括・中村ケアマネージャー

●事務局に電話で申込みください



シルバーフェスティバルボランティア募集！！

会員活動委員会

今年もシルバーフェスティバルを開催します。日時は令和5年10月21日(土)です。つきましては企画・運営ボランティアを募集します。事前の企画会議への参加と当日の運営にも関わっていただく方です。企画会議と当日の運営、いずれかもしくは両方に参加してみたいとお考えの方は8月14日(月)までに事務局へご連絡ください。



保育所ボランティア「おもちゃ作り」

会員活動委員会

毎年恒例となっております保育所ボランティア。訪問した際に園児さんたちと交流する際に使用のおもちゃ作りのボランティアを今年も募集します。

日程は下記の通りです。すべて13時からです。(事前にお電話ください。担当:大谷・神谷)

9/6(水)	9/11(月)	9/20(水)	10/4(水)	10/11(水)	10/16(月)
10/25(水)	10/31(火)	11/10(金)	11/15(水)	11/20(月)	11/28(火)

また、おもちゃ作りの材料として下記のを募集します。ご自宅でご不要なものがありましたら事務局までお持ちください。

- ・ペットボトルキャップ・紙製のお菓子の箱(手のひらサイズ、しっかりしたもの)
- ・折込広告(A3サイズ以上の硬めのもの)・ジュースの紙パック(牛乳不可、アレルギー対策の為)

6月 活動実績

- 1日 第1回阪神ブロック会議（三井/zoom）
- 2日 第1回中期事業計画策定会議
- 8日 第2回安全・適正就業推進委員会
- 9日 第2回会員活動委員会
- 12日 第3回広報啓発委員会
- 15日 第2回事業活性化委員会
- 19日 第1回兵シ協事務局長会議（三井）
- 21日 独自事業全体会議
- 〃 第2回会員拡大委員会
- 23日 第2回理事会
- 〃 第3回事業運営部会
- 27日 第2回会員意識向上委員会

各種会議の主な協議内容

●第2回理事会

- ・「小町カフェ事業」について

●第3回事業運営部会

- ・シルバーフェスティバルについて
- ・市長・議長への要請行動について

●第1回中期事業計画策定会議

- ・年間スケジュールの決定について

●第2回安全・適正就業推進委員会

- ・安全講習会
- ・強化月間実施項目の選定

●第2回会員活動委員会

- ・シルバーフェスティバルについて
- ・保育所ボランティアについて
- ・会員研修バスツアーについて

●第3回広報啓発委員会

- ・はつらつ芦屋36号について
- ・しるば～たいむずについて
- ・ホームページについて

●第2回事業活性化委員会

- ・令和5年度の活動項目について
- ・独自事業のあり方について

●第2回会員拡大委員会

- ・紹介キャンペーンについて

●第2回会員意識向上委員会

- ・スキルアップを図るための講座の体系整備と制度の定着について
- ・センターの各種イベント等参加者拡大策の検討・実施について
- ・センターのイメージアップを図る企画について

令和5年度の会費が未納の方【4月配分金（3月就業分）で引き落としされていない方】
至急、納入いただけますようお願いいたします。

～～事故ゼロ運動～～

6月は配布中の転倒事故が起きています。ポストを探すことに意識が行き、周囲の状況確認が出来ていなかったことが原因です。暑さも厳しくなる時期、注意力が散漫になりやすくなってきます。くれぐれも事故のないようご注意ください

無事故達成日数
傷害事故 20日
賠償事故 51日 (6月末現在)

小町カフェ事業について

令和5年6月23日開催の第2回理事会において、小町カフェ事業について協議をした結果、事業存続可否の判断は、令和5年6月23日の小町カフェのヒアリングを踏まえ①売り上げ増加対策の実行、②市民の利用割合の増加、③7月1日より小町カフェの収支については全てを小町カフェ事業で賄うこと等を条件に、7月1日から9月30日までの事業の実施状況及び実績を鑑みて10月25日第3回理事会において改めて判断をすることになりました。

スタッフも頑張っていますので皆様もぜひご利用をお願いします。

「接遇講座」開催

6月19日会員意識向上委員会・森信行副委員長を講師として「グッドコミュニケーション・グッドワーク～良い仕事は良好な人間関係から～」と題した接遇講座を開催し、22名の会員が受講しました。受講後のアンケートでは、「自己分析をしてみて日頃思ってもみなかった自分を発見し反省の材料になった」等の感想が出されました。同講座は、次回9月7日に実施予定ですので、未受講の会員はぜひ受講ください。



年1回、市民健康診断等を受診し、健康管理に努めてください。

重要

会員専用サイトの運用を始めます😊

シルバー人材センターと会員とのコミュニケーションツールとして、会員専用サイト「Smile to Smile (スマイル トゥ スマイル)」の運用を開始します。

スマートフォン、タブレット、パソコンのどちらでも利用可能です。

当サイトを利用した情報提供について、当初は各種「お知らせ」や「配分金明細の確認」になりますが、徐々に就業者の募集や就業依頼の通知等新たなサービス提供を体制が整い次第、順次行う予定です。

ご利用に際して、7月上旬に登録手続きに必要な下記の書類をお送りしますので、お手元に届きましたらまずは登録手続きをしていただき、操作してみてください。

【7月上旬発送予定】

1 WEBサイト「Smile to Smile」ログインID・パスワード 通知書

※通知書は無くさないでください。設定後のパスワードは控えておいてください。

2 登録手順書（会員専用サイトOPEN!!）

また、スマホやタブレットの操作に不慣れな方や、登録手続きに自信のない方を対象に、下記日程において講習会を予定しておりますので、参加を希望される方はお手数ですが別途事務局にお申込みの上、ご利用ください。

Smile to Smile 講習会実施予定

(1) 開催日：毎週日曜日

① 13:15～14:45、② 15:15～16:45

8月分 6日、20日、27日

9月分 3日、10日、17日、24日

10月分 1日、8日、15日、22日、29日

※11月以降分は「事務局だより9月号」でお知らせします。

(2) 定員：各回10名

(3) 持ち物：ご自身のスマートフォン又はタブレット

マスク就業 **熱中症** に注意を！

高温多湿時のマスク着用は、熱中症の危険度がより高くなります
状況(三密)に応じ“マスク無し”で対応ください



こまめな
水分補給を



マスク熱中症に
注意しよう



直射日光を
避けよう



日傘や帽子を
忘れずに



無理をせずに
休憩を



適切な予防をして **熱中症を防ぎましょう！**



エアコンを
上手に活用



適度な塩分補給も
忘れずに



夜間や就寝中も
温度・湿度管理を



周りの人と
声をかけ合おう



栄養バランスの
良い食事を

熱中症の症状

- めまい、立ちくらみ、手足のしびれ、筋肉のこむら返り、気分が悪い
- 頭痛、吐き気、嘔吐、倦怠感、虚脱感、いつもと様子が違う
- 重症になると、
- 返事がおかしい、意識消失、けいれん、からだが熱い

熱中症が疑われる人を見かけたら

涼しい場所へ

エアコンが効いている室内や風通しのよい日陰など、涼しい場所へ避難させる

からだを冷やす

衣服をゆるめ、からだを冷やす

(特に、首の周り、脇の下、足の付け根など)

水分補給

水分・塩分、経口補水液※などを補給する

※ 水に食塩とブドウ糖を溶かしたもの



自力で水が飲めない、意識がない場合は、すぐに救急車を呼びましょう！

お仕事紹介

詳しくは担当までお問合せください。

企業(請負)

仕事内容	町名	条件等	備考	担当
受付対応・安否確認		火 17:00~翌9:00	過去に就業された方はご応募をお控え下さい	田中
屋外清掃		火 8:00~16:00	下水処理場道路・植栽帯の清掃	田中
配膳・下膳、食器洗浄		日+α 16:15~20:15	高齢施設での配膳下膳食器洗浄です	大谷
小売店開店前準備		火木土 6:30~9:00	店舗のゴミ整理、カート等の搬出等	大谷
清掃		水・金 8:00~11:00	マンション共用部清掃です。	大谷
散水・清掃		火 8:00~12:00	マンション共用部清掃と散水です。	大谷
トイレ清掃		金 8:00~11:00	施設内と公園のトイレの清掃です。	大谷
院内外清掃		火・木・土 8:00~11:00	病院内外の清掃・洗濯になります。	大谷
医院内外清掃		火・木・土 6:30~8:00	清掃とゴミ出しになります。	大谷
マンション清掃		月2回 10:00~12:00	第1・第3の月曜か火曜での作業です。	大谷
小売店開店前準備/ カート整理/リサイクルBOX整理		毎日 6:00~22:00 内4時間の就業	時間帯を6コマ/日に分けている為、ご希望の時間帯にて就業可能です。全てご希望に添えるわけではございません	大谷 鍬尾
小売店トイレ等清掃		木土 12:00~16:00	曜日固定制です。	大谷 鍬尾
清掃		月・木 9~12時(祝日休み) 火・金 8~11時(祝日就業)	8月からの就業となりますが、事前に受付致しますので、ご応募お待ちしております。	鍬尾
散水		月・木 17~19時 7月中旬 ~9月まで	住宅共有部分植栽の散水。3名募集。	大谷
散水		月水金8時~10時	7/19(水)~9/15(金)	鍬尾
施設内の清掃、洗濯・ シーツ交換、他		月・木(発注者希望曜日) 7:30~11:30	月・木以外の平日でも応相談です。	鍬尾

派遣事業

仕事内容	町名	条件等	備考	担当
農産		月・火・金以外で要相談 16:10~20:10	スーパー	森川
農産		6:30~10:00(土必須・曜日相談)	スーパー	森川
調理補助		曜日相談 6:30~10:00 16:00~20:00	高齢者施設	森川
居室清掃		曜日相談 9:00~17:00の間の2~3時間	高齢者施設	森川
調理補助(寿司製造)		8:00~13:00 曜日相談	スーパー	森川
ランドリースタッフ		9:30~15:30(休憩30分)曜日相談	高齢者施設	白井
居室清掃		8:00~12:00、12:00~16:00 曜日相談	高齢者施設	白井

公共

就業先(町)	内容	条件	備考	担当
	トイレ清掃	市内公園トイレ7カ所 金曜日 AM4 時間程 曜日相談可	2人ペアのお仕事です。移動ある為、バイクか電動自転車で移動できる方。	神谷

家庭

独自事業

子ども絵画教室	子ども絵画教室のアシスタントを募集します。	講師：
---------	-----------------------	-----

センター主催の講習会

未受講の方は積極的にご参加ください。

接 遇 研 修

【ベーシック講座】

接遇の良否は仕事の出来栄えに直結しています。自分を見つめ対人折衝の基本を学びます。未受講の方は是非お申込みください。

- 日時:9月7日(木)13:30~15:00
- 場所:はつらつ館2階大会議室

MAN パワーチーム・窓掃除研修

MANパワーチームが講師となつての窓掃除の研修です。男女問わず。ぜひご参加を!

- 日時:7月25日(火) 13:30~15:00
- 場所:はつらつ館内で実作業研修します。
(6/26・AM までに事務局の箱崎まで要申込)

研修・講習会については4月に同封した「大会・講座・研修会予定一覧表」をご覧ください。

市民講座

パソコン講座 (受講料支払で受付済)

- ワード初級
8/2・9・23(水) 10:00~12:00
受講料:3回 3,000円(教材費別)
- 個人教室(PC・スマホ・タブレット)
①8/7・21・28(月)10:00~12:00
②8/4・18・25(金)2時間 2,500円
※個人所有の機器持参可
- 1Day スマホ講座 ……**スマホ要持参**…
①LINE 入門
8/7(月) 13:30~15:30
②Pay Pay の紹介
8/30(水) 10:00~12:00
各日2時間 1500円

- 緊急募集 ※受講料無料 ※募集2名**
~シニア向け ICT 教室/パソコン~
パソコンでフレイル予防の動画や生活に役立つ情報の習得を目指す初心者対象のコースです。(全6回)
日時:7/8・22・8/12・26・9/9・23(土)
13:30~15:00

※定期的な市民講座については、事務局日より4月号或いはしるば~たいむ第23号を参考にしてください。

住環境サポートチーム企画

『住まいと健康』

“ゼロカーボンシティの実現に向けて”の省エネ住宅について学習します。

住まいのバリアフリー化と介護保険について

日時:7月8日(土)14:00~16:00

場所:はつらつ館 2階大会議室

受講料:500円(当日受付で支払)

シニアライフサポートグループ企画セミナー

『残留孤児の父の歩みと2世3世の思い』

日時:8月26日(土)13:30~15:00

場所:はつらつ館 2階大会議室

受講料:500円(当日受付で支払)

小町 Café

小町カフェからのお知らせとお願い

諸般の事情により、今後の安定した経営のためにも大変心苦しいのですが、料金を**値上げさせていただきます。**



今後も、サロン・イベント等の新企画もしていきます。皆さまの楽しい時間をどうぞ小町カフェでお過ごしください。

※詳しくは、直接お問い合わせいただくか、イベン

トカレンダーでご確認くださいませ。

※お手元のコーヒー回数券は、2023年9月30日までにご利用ください。未利用分の返金は致しかねます。

イベントカレンダー



カフェ営業時間:月~土曜日 9:00~17:00

定休:日・祝日 はつらつ館東隣 Tel.080-4180-2886

新入会員です！よろしくお願ひします

退会会員 ありがとうございます