

事務局だより

URL:

<https://webc.sjc.ne.jp/ashiya/>



発行 令和6年7月

第 **283** 号

公益社団法人芦屋市シルバー人材センター

〒659-0062 芦屋市宮塚町2-2

TEL 0797-32-1414

FAX 0797-31-9223

会員数

1,137名

男588名

女549名

(6月末現在)

今年も暑くなってきました！**熱中症に注意！**詳しくはP5～6に記載しています。

事業推進委員会

認知症サポーター養成講座 ～認知症サポーターをご存じですか？～

認知症サポーターはなにか特別なことをする人ではありません。

認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守る応援者のことです。

認知症の原因や症状などの基礎知識と、認知症の人への接し方を学びます。

センターでは、“シルバー会員みんなが認知症サポーター”を目指して、

定期的にこの講座を実施しています。未受講の方はぜひご参加ください。

- 日時：7月9日（火） 10:00～12:00
- 会場：はつらつ館 大会議室
- 講師：あじさいの会
- 定員：20名
- 事務局に電話で申込みください。



シルバークフェスティバルボランティア募集！！

会員活動委員会

今年もシルバークフェスティバルを開催します。日時は令和6年10月19日（土）です。

つきましては企画・運営ボランティアを募集します。

事前の企画会議への参加と当日の運営にも関わっていただく方です。

企画会議と当日の運営、いずれかもしくは両方に参加してみたいとお考えの方は

7月31日（水）までに事務局へご連絡ください。

今年もバザーを実施します。**バザーの品物**（贈答品、日用雑貨品、食料品等）、**とっておいてください！** 受付の詳細は9月号で改めてお知らせします。



保育所ボランティア「おもちゃ作り」

会員活動委員会

毎年恒例となっております保育所ボランティア。訪問した際に園児さんたちと交流する際に使用のおもちゃ作りのボランティアを今年も募集します。

日程は下記のとおりです。（事前にお電話ください。担当：箱崎）

- 9月5日（木）、13日（金）、18日（水）、25日（水）
- 10月3日（木）、7日（月）、23日（水）、30日（水）
- 11月8日（金）、12日（火）、20日（水）、26日（火）



また、おもちゃ作りの材料として下記のを募集します。ご自宅でご不要なものがありましたら事務局までお持ちください。

- ・ペットボトルキャップ・紙製のお菓子の箱（手のひらサイズ、しっかりしたもの）
- ・折込広告（A3サイズ以上の硬めのもの）・ジュースの紙パック（牛乳不可、アレルギー対策の為）

会員紹介キャンペーン実施中！！詳しくは別紙チラシを確認ください。

センター主催の講習会

未受講の方は積極的にご参加ください。

安全講習会 会員限定・再掲

市内の自転車事故の割合は、全体的に多発しております。自転車の安全運転度を判定するシミュレーターを使った疑似体験、青切符制度等の道路交通法改正のポイントもお知らせ予定ですので是非ご参加ください。

- 日時: 7月11日(木) 13:30~15:00
- 場所: はつらつ館 2階 大会議室
- 対象者: 日常的に自転車(車・バイク)を利用する方
- 事務局まで電話でお申込み下さい。
定員: 20名
※申込期限 7月4日(木)

MAN パワーチーム・窓掃除研修

MANパワーチームが講師となって、窓掃除の研修を行います。出席は男女問わず。掃除のコツをお教えします。ぜひご参加を!

- 日時: 7月23日(火) 13:30~15:00
- 場所: はつらつ館内で実作業研修します。
(7/22・AM までに事務局の箱崎まで要申込)

研修・講習会については4月に同封した「大会・講座・研修会予定一覧表」をご覧ください。

市民講座

パソコン講座 (受講料支払で受付済)

- Windows11 入門
8/7・14・21(水) 10:00~12:00
受講料: 3回 3,000円(教材費別)
- 個人教室(PC・スマホ・タブレット)
①8/5・19・26(月)10:00~12:00
②8/2・9・16・23(金) 各日 2,500円
※個人所有の機器持参可
- 1Day スマホ講座 ……**スマホ要持参**…
①LINE 入門 8/5(月)13:30~15:30
②入門(iPhone 以外)8/28(水)10:00~12:00
各日2時間 1500円(教材費別)

退会会員 ありがとうございます

フリーランス法が施行されます

令和6年11月1日に「特定受託事業者に係る取引の適正化等に関する法律」(フリーランス法)が施行されます。

フリーランス法はフリーランス(個人事業主)を保護するための法律で、会員はフリーランス(個人事業主)となり、会員に業務委託を行っているセンター(発注事業者)に対して法律が適用されます。

主な制度要件は、**会員への業務委託の取引条件(報酬額等)の事前明示**です。

現在、原則口頭で紹介している就業内容等を「就業前までに見積金額や会員ごとの配分金額を予め決めて、会員に事前明示する必要」があります。センターの業務プロセスの変更が必要で事務量が増加することとなりますが、令和6年9月からの紹介分を試行期間とし、11月分から実施を予定しています。

Smile to Smileの登録はお済ですか

事前明示はSmile to Smileの「就業依頼」の機能を活用する予定です。

就業の前に明示する必要がありますのでSmile to Smileで「会員就業条件明示書」をお送りできない方は、11月以降は就業前にセンター事務局に明示書を受取りに来局していただくかなければなりません。

Smile to Smileの登録がまだの方は早急に登録をお願いします。

Smile to Smileでご不明な点は事務局までお問い合わせください。



新入会員です！よろしくお願いします

6月 活動実績

- 3日 第1回阪神ブロック会議 (zoom)
- 10日 第3回広報啓発委員会
- 11日 兵シ協定時総会、役職員研修会
- 13日 第2回安全・適正就業推進委員会
- 14日 第2回会員活動委員会
- 18日 近シ協定期総会、役員研修会
- 19日 第1回兵シ協派遣事業事務集中化作業部会 (zoom)
- 20日 第2回事業推進委員会
- 21日 NRI研修 (zoom)
- 25日 第1回兵シ協事務局長会議
- 28日 第4回事業運営部会

各種会議の主な協議内容

- 第4回事業運営部会
 - ・シルバーフェスティバルについて
- 第2回安全・適正就業推進委員会
 - ・安全講習会について
 - ・安全適正就業だよりについて
 - ・安全パトロールについて
- 第3回広報啓発委員会
 - ・はつらつ芦屋38号について
 - ・しるば〜たいむずについて
 - ・紹介キャンペーンについて
 - ・街頭普及活動について
 - ・活動紹介パネル展について
- 第2回会員活動委員会
 - ・シルバーフェスティバルについて
 - ・清掃ボランティアについて
 - ・保育所ボランティアについて
 - ・会員研修バスツアーについて
- 第2回事業推進委員会
 - ・令和6年度の活動予定について
 - ・独自事業報告書検証について
 - ・認知症サポーター養成講座について

令和6年度の会費が未納の方【4月配分金
(3月就業分)で控除されていない方】
至急、納入いただけますようお願いいたします。

令和6年度・7年度
芦屋市シルバー人材センター安全標語
「一呼吸 見直すゆとりが 身を守る」
~~~事故ゼロ運動~~~

7月は「安全・適正就業強化月間」です、全国的に同様の事故が繰り返し発生していること

から、全シ協から会員一人ひとりが事故事例を「他人ごと」ではなく、「自らのこと」と認識し、安全就業の意識を高めるよう、今年度限りの緊急安全就業スローガン「大丈夫 その慢心が 命取り」が発出されています。

これからの季節は暑い日が続きます、熱中症対策もしっかりして各自が事故のないようにお願いします。

**無事故達成日数**  
**傷害事故 28日**  
**賠償事故 159日** (6月末現在)

## 「接遇講座」開催

事業推進委員会

6月17日(月)令和6年度第1回接遇講座が開催されました。当日は22名の参加者にお集まりいただき、檜田委員、森委員長より実際にあったクレーム事例なども紹介しながら、就業の際に心掛けていただきたいことなどの講義があり、その後エゴグラムを実施し、自分自身の特性の把握、周りの方との関係性の作り方など就業だけでなく普段の人間関係に役立てるよう学び非常に好評でした。

この講座はシルバー会員として就業するための基本的な知識を身につけるための必須講座(ベーシック講座)です。次回は9月12日(木)です。まだ受講されていない方は是非ご参加ください。



小町 Café

抹茶ゼリー餡のせ



暑い時にちょっと一息

抹茶のパワーで夏バテ予防

450円

地域交流会 7月13日(土) 10:00~



今回は、主に山芦屋・西山・三条・月若・西芦屋町。他の地区の方も、大歓迎!



小町日記

身近な情報を、発信しています

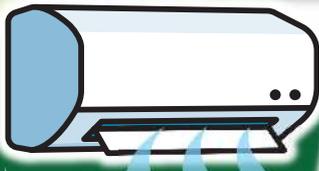
カフェ営業時間: 月~土曜日 9:00~17:00 定休: 日・祝日  
はつらつ館東隣 Tel. 080-4180-2886



カレンダー

# 高齢者のための熱中症対策

熱中症の予防には、水分補給と暑さを避けることが大切です



## 部屋の中でも注意が必要です エアコンを上手に使いましょう

熱中症は、室内や夜間でも多く発生しています。節電にも配慮して適切にエアコンを使いましょう。

また、エアコン使用中もこまめに換気をしましょう。

**節電** こまめにフィルターのお手入れをする  
2週間に1回を目安にしましょう

**節電** 適切な室温設定

**節電** すだれやカーテンを活用し直射日光を遮る

**換気** 換気をして屋外の涼しい空気を入れる

**換気** 窓とドアなど2カ所を開ける

**温度・暑さ指数を確認する**

暑いからエアコンつけてね!

**節電** 扇風機や換気扇を併用する  
長時間、風が体に直接あたらないように注意しましょう

**節電** クールビズを取り入れる

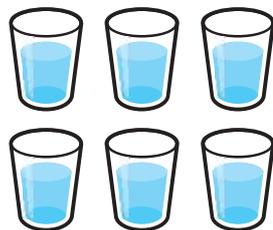
**節電** 複数台の使用を避け、一部屋に集まるなど工夫する

### さらに → 気をつけるべきポイント



のどが潤いていなくても **こまめに水分・塩分を補給**しましょう

1日あたり  
**1.2L(リットル)**を  
目安に



コップ約6杯

- 1時間ごとにコップ1杯
- 入浴前後や起床後もまず水分・塩分補給を



※水分や塩分の摂取量は  
かかりつけ医の指示に従いましょう。



# ！高齢者は特に注意が必要です

## 1 体内の水分が不足しがちです

高齢者は若年者よりも体内の水分量が少ない上、体の老廃物を排出する際にたくさんの尿を必要とします。

## 2 暑さに対する感覚機能が低下しています

加齢により、暑さやのどの渇きに対する感覚が鈍くなります。

## 3 暑さに対する体の調節機能が低下します

高齢者は体に熱がたまりやすく、暑い時には若年者よりも循環器系への負担が大きくなります。

※心臓や腎臓の悪い方や持病をお持ちの方は、かかりつけの医師にご相談下さい。

## ●東京都23区における熱中症死亡者の状況(令和3年夏)

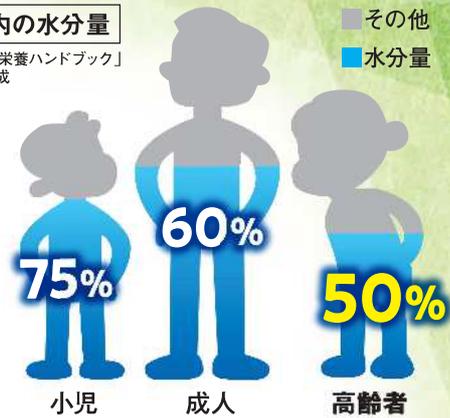
※計39人(速報値)のうち

約8割は65歳以上の高齢者

屋内での死亡者のうち 約9割は  
エアコンを使用していなかった

体内の水分量

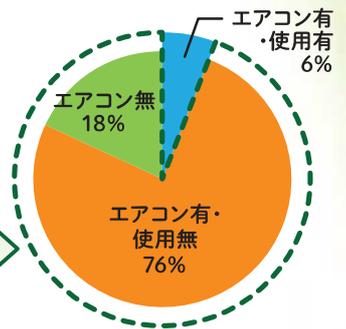
「輸液・栄養ハンドブック」より作成



エアコン設置有無・使用状況別

出典：東京都監察医務院

■ エアコン有 + 使用有  
■ エアコン有 + 使用無  
■ エアコン無



## ☑ 予防法ができているかをチェックしましょう

エアコン・扇風機を上手に使用している



部屋の温度を測っている



部屋の風通しを良くしている



こまめに水分・塩分を補給している



シャワーやタオルで体を冷やす



暑い時は無理をしない



涼しい服装をしている  
外出時には日傘、帽子



涼しい場所・施設を利用する



緊急時・困った時の連絡先を確認している



環境省 熱中症予防情報サイトからの情報をチェック! ▶▶ <https://www.wbgt.env.go.jp/>

環境省では、暑さ指数(WBGT)の情報提供を行っております。令和3年度より全国展開している熱中症警戒アラートおよび、暑さ指数のメール配信等をご活用ください。

「熱中症警戒アラート」は環境省のLINE公式アカウントで確認することができます →



友達追加はこちら

## お仕事紹介

企業(請負)

詳しくは担当までお問合せください。

| 仕事内容      | 町名 | 条件等                                | 備考                                  | 担当 |
|-----------|----|------------------------------------|-------------------------------------|----|
| マンション清掃   |    | 月～金、午前中2時間<br>複数名体制を予定しております       | (問合せ No.0018)【新規】<br>ご希望の曜日をお伝えください | 鏡尾 |
| 医院の清掃     |    | 月・火 朝6時30分～8時                      | (問合せ No.0035)                       |    |
| マンション清掃   |    | 水 朝9時～12時(月・水・金のうち水<br>曜日のみの募集です。) | (問合せ No.0068)                       |    |
| マンション清掃   |    | 毎月1日と15日前後の計2回/月<br>朝9時～11時        | (問合せ No.0083)                       |    |
| 屋内清掃      |    | 月～日のうち3日、6～11時                     | (問合せ No.0007)【新規】                   |    |
| メイキングスタッフ |    | 月～日のうち3日、10～15時                    | (問合せ No.0014)【新規】                   |    |

派遣

| 仕事内容      | 町名 | 条件等                        | 備考           | 担当       |
|-----------|----|----------------------------|--------------|----------|
| 障がい児見守り業務 |    | 月火水 14:30～17:45/土 10～17:15 | 指導員と一緒に見守ります | 森川<br>白井 |
| 検収業務      |    | 月・木 5:30～9:30              | 早朝のスーパーのお仕事  |          |
| 施設清掃      |    | 火 8:00～12:00               | 7:30～でも OK   |          |

家庭

| 就業先(町) | 内容    | 条件                               | 備考                         | 担当 |
|--------|-------|----------------------------------|----------------------------|----|
|        | 掃除    | 週1回曜日相談/ 1時間                     | 問合せ NO.1278                | 箱崎 |
|        | 掃除・洗濯 | 週1回水曜日/8:00～10:00                | 問合せ NO.0809                | 箱崎 |
|        | 掃除    | 週1回木曜日/11:00～12:00               | 従事者・初任者・実務者研修受講済<br>みの会員対象 | 箱崎 |
|        | 掃除    | 週1回水曜か木曜/2時間<br>時間相談・英語堪能な方大歓迎!! | 問合せ NO.1571                | 箱崎 |

## 事務所の駐車場周辺が綺麗になりました！

有志の会員4名の方により、事務所東側の駐車場周辺を清掃していただき、とても綺麗になりました！

暑い日でしたが早朝から作業をしてくださり、ごみ袋の山ができるほどすっきりしました。ありがとうございました！

