



# 2024年 3月

シルバー人材センター（はつらつ館）は、毎日楽しい  
学びや集いでいっぱい ぜひあなたもご参加ください  
お問合せ、お申込みはまず事務局へ

TEL : 0797-32-1414

※当日、直接のお申込受付・ご参加は出来ませんので、必ず事前に事務局にご確認下さい。



開催場所  
大会議室  
中会議室  
小会議室  
作業室2  
作業室1

3月 曜	開始終了	場 所	区分	講座・教室
01 (金)	09:30 ~12:30	市市民 講座	市市民 講座	PC・スマホ講座
	13:30 ~15:00			シニア向けICT教室 市受託（スマホ）
	09:45 ~10:45 11:00 ~12:00	市市民 講座	市市民 講座	キーボード教室初級
02 (土)	09:00 ~12:30	市市民 講座	市市民 講座	らくらくイングリッシュ
	14:30 ~16:30			同好会

03 (日)	09:30 ~12:30	市市民 講座	市市民 講座	PC・スマホ講座
04 (月)	09:30 ~12:30	市市民 講座	市市民 講座	PC講座 （1DAYスマホ）
	13:00 ~17:00	市市民 講座	市市民 講座	キーボード教室 （ピアノ倶楽部）
05 (火)	09:00 ~12:00	市市民 講座	市市民 講座	英字新聞&入門英会話
	13:00 ~16:00	市市民 講座	市市民 講座	書道教室
	13:00 ~17:00	市市民 講座	市市民 講座	たのしい放課後教室
	16:30 ~20:00	市市民 講座	市市民 講座	イス健康表現体操
06 (水)	09:00 ~12:00	同好会	同好会	囲碁同好会
	09:30 ~12:30	市市民 講座	市市民 講座	PC・スマホ講座
	13:30 ~15:30	同好会	同好会	ウクレレ同好会
	13:30 ~15:00	同好会	同好会	会員体操
	13:30 ~15:30	同好会	同好会	写真同好会 （デジイチ会）
	15:00 ~17:15	市市民 講座	市市民 講座	子ども絵画教室
07 (木)	10:00 ~12:30	市市民 講座	市市民 講座	はつらつ憩サロン
	12:30 ~16:00	市市民 講座	市市民 講座	健康麻雀 （ステップアップ）
	16:30 ~20:00	市市民 講座	市市民 講座	たのしい放課後教室
08 (金)	09:30 ~12:30	市市民 講座	市市民 講座	PC・スマホ講座
	10:00 ~12:00	同好会	同好会	コントラクトブリッジ
09 (土)	09:00 ~12:30	市市民 講座	市市民 講座	イングリッシュバラエティ
	13:00 ~17:00	市市民 講座	市市民 講座	住環境相談会
	13:30 ~15:00	市市民 講座	市市民 講座	シニア向けICT教室 市受託（PC）

10 (日)	09:00 ~12:00	事務 所内	事務 所内	洋服リフォーム
11 (月)	09:30 ~12:30	市市民 講座	市市民 講座	PC・スマホ講座
	13:00 ~15:00	同好会	同好会	コントラクトブリッジ
	13:30 ~15:00	同好会	同好会	コーラス同好会
12 (火)	10:00 ~11:00	市市民 講座	市市民 講座	みんなで歌おう
	11:15 ~12:15			たのしい回想法
	13:00 ~14:30			書道教室
	10:00 ~12:00			入会説明会
13 (水)	10:00 ~12:00	市市民 講座	市市民 講座	たのしい放課後教室
	13:00 ~15:00	市市民 講座	市市民 講座	書道教室
	16:30 ~20:00	市市民 講座	市市民 講座	たのしい放課後教室
14 (木)	09:00 ~12:00	同好会	同好会	囲碁同好会
	09:30 ~12:30	市市民 講座	市市民 講座	PC・スマホ講座
	10:00 ~11:30	市市民 講座	市市民 講座	養生気功講座
	12:30 ~16:30	市市民 講座	市市民 講座	健康麻雀（応用）
	13:30 ~15:30	同好会	同好会	JAZZを楽しむ会
	09:00 ~12:00	市市民 講座	市市民 講座	健康表現体操
15 (金)	09:30 ~12:00	同好会	同好会	将棋同好会
	13:00 ~16:00	同好会	同好会	絵画クラブ
	16:30 ~20:00	市市民 講座	市市民 講座	たのしい放課後教室
16 (土)	10:00 ~12:00	市市民 講座	市市民 講座	着付け教室
	09:30 ~12:30	市市民 講座	市市民 講座	PC・スマホ講座
17 (日)	09:00 ~12:00	同好会	同好会	麻雀同好会 （すずめクラブ）
	09:30 ~12:30	市市民 講座	市市民 講座	PC・スマホ講座
	13:00 ~17:00	同好会	同好会	ビデオ散歩倶楽部
18 (月)	13:00 ~15:00	同好会	同好会	マジック同好会
	09:00 ~12:00	市市民 講座	市市民 講座	キーボード教室 （ピアノ倶楽部）
19 (火)	09:30 ~12:00	同好会	同好会	手芸同好会
	09:30 ~12:00	事務 所内	事務 所内	新入会員OR
	13:00 ~16:00	市市民 講座	市市民 講座	英字新聞&入門英会話
	13:00 ~17:00	市市民 講座	市市民 講座	書道教室
20 (水)	16:30 ~20:00	市市民 講座	市市民 講座	たのしい放課後教室
	10:00 ~12:00	市市民 講座	市市民 講座	イス健康表現体操
	10:00 ~12:00	市市民 講座	市市民 講座	絵手紙教室
	10:00 ~12:30	市市民 講座	市市民 講座	はつらつ憩サロン
21 (木)	12:30 ~16:00	市市民 講座	市市民 講座	健康麻雀 （ステップアップ）
	16:30 ~20:00	市市民 講座	市市民 講座	たのしい放課後教室
	09:30 ~12:30	市市民 講座	市市民 講座	PC・スマホ講座
22 (金)	09:45 ~10:45 11:00 ~12:00	市市民 講座	市市民 講座	キーボード教室初級
	09:00 ~12:30	市市民 講座	市市民 講座	ワンコインイングリッシュ
	13:30 ~15:00	市市民 講座	市市民 講座	シニア向けICT教室 市受託（PC）
23 (土)	09:30 ~12:30	市市民 講座	市市民 講座	PC・スマホ講座
	10:00 ~12:00	同好会	同好会	はつらつキッチン
24 (日)	09:00 ~12:00	事務 所内	事務 所内	洋服リフォーム
	09:30 ~12:30	市市民 講座	市市民 講座	PC・スマホ講座
	15:30 ~17:00	同好会	同好会	コーラス同好会
25 (月)	10:00 ~11:00	市市民 講座	市市民 講座	みんなで歌おう
	11:15 ~12:15			お灸とツボ押し講座
	13:30 ~14:30			バルーン同好会
	10:00 ~11:30			書道教室
26 (火)	10:00 ~12:00	同好会	同好会	たのしい放課後教室
	13:00 ~15:00	市市民 講座	市市民 講座	書道教室
	16:30 ~20:00	市市民 講座	市市民 講座	たのしい放課後教室
27 (水)	09:30 ~12:30	市市民 講座	市市民 講座	PC・スマホ講座
	12:30 ~16:30	市市民 講座	市市民 講座	健康麻雀（応用）
	15:00 ~17:15	市市民 講座	市市民 講座	子ども絵画教室
28 (木)	09:00 ~12:00	市市民 講座	市市民 講座	健康表現体操
	09:30 ~12:00	同好会	同好会	将棋同好会
	13:00 ~16:00	同好会	同好会	絵画クラブ
	16:30 ~20:00	市市民 講座	市市民 講座	たのしい放課後教室
29 (金)	10:00 ~12:00	市市民 講座	市市民 講座	着付け教室
	13:00 ~15:00	市市民 講座	市市民 講座	シニアライフサポート
	13:00 ~15:00	事務 所内	事務 所内	シニアライフサポート

**刃物研ぎのご案内**

- 3/13(水) 芦屋市消防高浜分署跡
- 3/21(木) エルホーム芦屋駐車場
- 3/27(水) 宮崎町シルバー人材センター駐車場

受付時間は各会場とも 10:00~11:30

- 料金 25cm以下 600円 / 25cm以上 800円
- 5本ままとまれば包丁を取りに伺います。  
(奥池等を除く市内全域、詳しくは事務局にご確認ください)

**シニアライフ・トータルサポートセミナー**

☆ 笑いと瞑想とヨガ ☆  
おもしろくないのに笑う？  
幸せだから笑うのではない  
笑うから幸せなのだ

開催時間 3/30(土) 13:30~15:00

- 場所：はつらつ館 大会議室
- 話し手：中嶋 壽雄先生(ラフターネーム…Tony)
- 受講料：500円(資料代) (資料代ほか)

市民講座は一般市民の方でも参加できます。  
同好会への参加は会員登録が必要です。  
※開催時間（開始終了）は予定です。  
申込時に必ずご確認ください