

公民館だより  
バックナンバーはこちら

発行元/厚木市立玉川公民館〒243-0121 厚木市七沢 175-6 ☎(046) 248-0006 FAX (046) 270-2300 メールアドレス 8619@city.atsugi.kanagawa.jp

# 親子野菜収穫体験教室

農家さんが大切に育てたジャガイモを収穫して、農業の楽しさと大変さを体験しよう！収穫したジャガイモは家に持ち帰って味わってください。

【日時】12月16日(土)  
10:30~12:00

【集合】玉川公民館  
※会場は公民館近くの畑

【対象】市内在住在勤在学の親子 10組  
※子は18歳以下

【参加費】1人100円

【講師】三橋 政行さん(七沢在住)

【持ち物】軍手、飲み物、長ぐつ、雨具など

【その他】

- (1) 原則、雨天の場合も実施します。
- (2) 収穫したジャガイモはお持ち帰りいただけます。
- (3) 畑まで、公民館から7分程度歩いて移動します。



▲昨年のジャガイモ収穫の様子

公民館  
学級講座

第2回を追加募集します

## スマートフォン教室

スマートフォンの基本的な操作法を学んだ第1回は、細かな指導がとても好評でした。

- ★日程 12月15日(金) 9:30~12:00
- ★場所 玉川公民館
- ★講師 マルチメディアボランティア会員の皆さん
- ★内容 基本的な操作方法やネットショッピング時の注意点などについて学ぶ。
- ★対象 市内在住の60歳以上の方、若干名

申込み 11月22日までに直接または電話で玉川公民館☎248-0006へ。《先着順》

シルバー人材センター

会員の皆さんが公民館の清掃

## ありがとうございました

玉川地区在住のシルバー人材センター会員の皆さんが、10月19日に玉川公民館の美化清掃を行っていただきました。「シルバーの日」と称し、地域貢献の一環としてのボランティア活動ですが、公民館敷地周りの除草など、普段、手の行き届きにくい場所の手入れをしていただけました。会員の皆さんには「感謝」の言葉しかありません。



地域福祉  
推進委員会

健康づくり部会

## 健康ハイキング

## 園内を歩きつくす

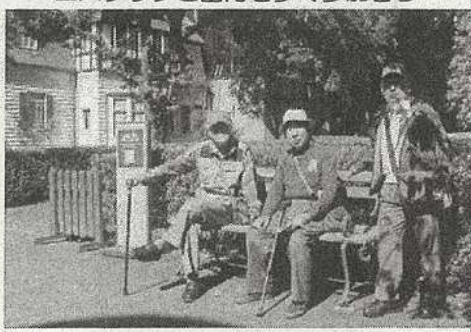
10月17日開催 参加者38人

敷地面積約7haを擁する江戸東京たてももの園。今年健康ハイキングは、この園内に復元された江戸の民家から昭和の木造モダニズム建築まで30棟の建造物を巡りながら、園内を歩きつくそうと企画。参加者らは移築や復元された建物や庭園を90分余りの滞在時間いっぱい歩き、さわやかな汗を流していました。その後、深大寺の参拝と神代植物公園など都内の名所を巡る立ち寄りも好評でした。

健康づくり部会の中村泰巳部会長は「園内に復元された昭和の街並み若かりし頃を思い出した方も多かったのではないのでしょうか。次回もみんなの刺激になるような場所を選んで企画したいです」と参加者からの高評価に笑顔で話していました。



▲ハツラツと園内を歩く参加者ら



▲園内で小休止する参加者ら

地域子ども教室

## 休日のひととき 親子マス釣り大会

10月21日開催 参加者68人(保護者含む)

子どもたちの居場所づくりと地域のふれあいの推進を目的とする地域子ども教室。今年度3回目の事業「親子マス釣り大会」には子供と保護者を合わせて68人が参加。七沢川の上流にある釣り堀で3組に分かれ、1組40分ずつ順番にマス釣りを楽しみました。いけすに釣り糸を垂れると、すぐにマスがかかり、そのたびに親子の歓声が会場に響きました。釣った魚は、釣り堀の施設でおいしく焼き上げてもらって、家へ持ち帰ってもらいました。運営に当たった役員らは「親子で休日のひとときを有意義に過ごしてもらえてよかったです」と笑顔で話していました。





### 「シルバーの日」の活動

「シルバーの日」実施に伴い、今年も荻野小学校の除草作業をしていただきました。  
「働く」高齢者のための支援機能を備えたシルバー人材センターの存在意識を高めるためや、地域社会に広く浸透させることを目的にボランティアで行われている活動です。すっかりきれいになった体育館横で、二宮金次郎さんも喜んで見えました。

10月23日(月)

