

我が家の簡単レシピ

超簡単！レンジでつくるグラタン



材料(四人前)

- マカロニ… 70グラム
(4分ゆで時間のもの)
- たまねぎ… 1個
- ベーコン… 5枚
- マッシュルーム… 10個
- 小麦粉… 大さじ4
- 生クリーム… 200cc
- 牛乳… 400cc
- コンソメ… 2個
- 塩・コショウ… 適宜
- ピザ用チーズ
- 茹でたホウレンソウ
(又はブロッコリーでも良い)

*作り方

- ①マカロニから塩コショウ迄の材料をすべて耐熱容器に入れ良く混ぜ、電子レンジ600wで10分かける。
(たまねぎ・マッシュルームはスライス切り、ベーコンは短冊切りにする。)
- ②①を取り出し良く混ぜ合わせ、再び電子レンジ600wで10分かける。
- ③グラタン皿にとりわけて、ホウレン草とピザ用チーズをのせて200℃(オーブンかオーブントースター)で5分焼く。

緒方 純子さん