厚木市シルバー人材センター会報　第 103 号　令和 4 年 6 月発行

ねんりん

題字・厚木市長　小林常良

発行元　公益社団法人
厚木市シルバー人材センター
所在・厚木市松枝 2-5-17
TEL・046-224-9585
FAX・046-222-8559
E-mail・atsugisc@sjc.ne.jp
https://webc.sjc.ne.jp/atsugisc

令和4年度定時総会開催

厚木市長、市議会議長、市老人クラブ連合会会長、市福祉部長を迎え催されました

小林市長　　志村前理事長

稲葉美和 氏　坂田美子 氏　坂田梁山 氏

会員交流イベント　～琵琶の魅力～

入会説明会のお知らせ

第2水曜日は厚木市生きがいセンター　（詳細はセンターまで）
第2木曜日はアミューあつぎ（あつぎ市民交流プラザ）で開催します。

地域の「支え手」「担い手」として、生涯現役社会の実現に向けて

シルバーは人の輪・知恵の輪・地域の輪

厚木シルバー会員大募集！ お知り合いの方をご紹介ください

家庭からの受注拡大！ 女性会員増強中!!

入会資格
厚木市内在住の 60 歳以上で健康で働く意欲がありセンターの目的に賛同する方

会員登録 入会手続
入会説明会受講（毎月第2水曜日・木曜日）
接遇研修会受講（毎月第3水曜日　午前10時）
入会申込書・承諾書・配分金振込口座届の提出
理事長承認・年会費が必要です。

個人・家庭からの仕事や、企業からの継続的な仕事の受注拡大を図っています。ご近所の方や以前勤務していた会社をご紹介ください。

お引受けできる仕事

家事援助　高齢者介助　育児支援　除草・草刈
植木剪定　襖・障子張替　修繕（大工・塗装）
パソコン出張指導　宛名書き　屋内外軽作業など

情報をお待ちしています　046-224-9585 まで

シルバーは親切・丁寧

この会報は地域班長・グループリーダーの協力により会員の皆さんに配付されています。

あいさつ

新理事長
加藤　毅

6月6日開催された総会後の理事会において、理事長を仰せつかりました加藤でございます。

退任しました志村前理事長はじめ、役員の方々におかれましては、長年にわたり当センターの発展のために御尽力を賜り、心から感謝申し上げます。

さて、新型コロナ感染症による厳しい状況が徐々に緩和される中、景気が持ち直していくことが期待されております。

しかし、当センターを取り巻く環境は、高齢法の一部改正による会員数の伸び悩み、インボイス制度による消費税対応など、厳しい状況が続くと思われます。

このような中、微力ではございますが皆様の信頼と期待に応えるべく、諸課題解決を積極的に取り組んでまいります。

役職員をはじめ、会員皆さまの、より一層のご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げ、就任の挨拶といたします。

令和4年度 定時総会開催

6月6日、厚木市文化会館小ホールにて開催、3件の報告が行われた後、議案3件が審議され、原案通り承認されました。

令和4年度 事業計画・収支予算

平成30年度からスタートした厚木市シルバー人材センターの「第1次基本計画」が最終年度を迎え、引き続き「自主・自立、共働・共助」の基本理念の下、会員、役職員等が一体となり、地域から信頼されるシルバー人材センター事業の実現に向けて取り組んでまいります。

【事業計画目標】

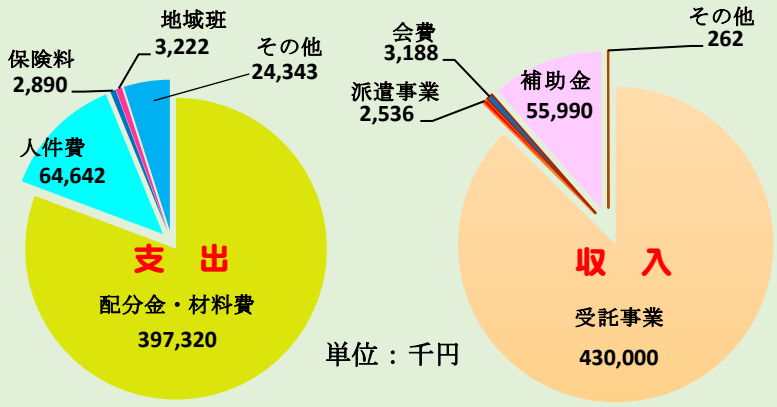
(1) 会員数　1060人
(2) 契約金額　4億3千万円

令和3年度 事業報告・収支決算

自転車等駐車場管理業務の終了によって会員の減少が見込まれたため、中途入会者に対する会費の見直し、既存会員の退会抑制とした要綱見直しを行い、会員の確保に努めました。

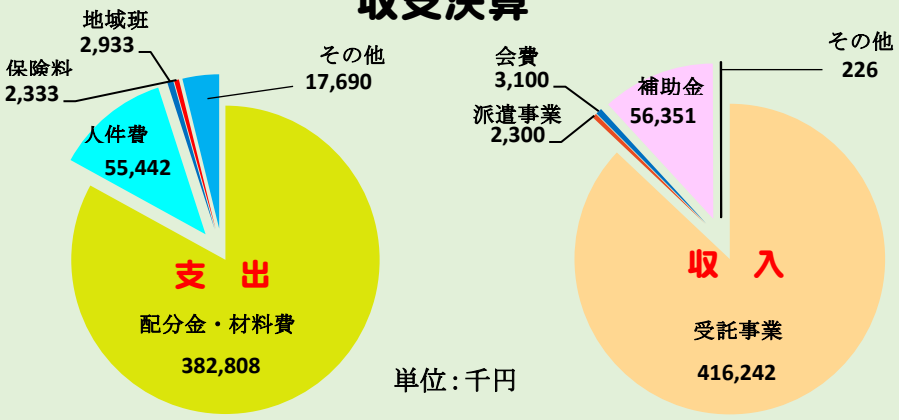
契約金額については、自転車等駐車場管理業務終了により、前年度より減少となりましたが、会員及び役職員による営業活動を実施し、事業の推進に努めた結果、一般企業の契約金額が前年度を上回り、損失を最小限に抑える事が出来ました。

収支予算



単位：千円

収支決算



単位：千円

令和４年度定時総会において、表彰規程に基づき、センターの事業発展に多年にわたり貢献された正会員及び役員が表彰されました。

正会員表彰

正会員として継続20年（敬称略）

■兵間　朱実　（鳶尾）
■三橋　信三　（小野）

役員表彰

役員として3期（敬称略）

◆山下　たね子　（宮の里）
◆清水　節男　（中依知）
◆長尾　久美子　（妻田北）

前列　表彰者

受賞者の声
20年間の思い出

受賞にあたって

兵間　朱実
（鳶尾）

私は昭和15年生まれの81歳です。出身は、阿波踊りで有名な四国の徳島市で、鳴門の渦潮も徳島県です。地元では、多くの人が小さい頃から踊りを習い、私は3歳から始めましたので、人を楽しませる踊りができるのが自慢で、どなたかに指導したいくらいです。

21歳から働き続け、60歳でセンターの会員になりました。

入会してすぐは、公民館の清掃作業に従事し、その後は地域の除草作業を長年にわたり、続けてきています。

センターのみんなで行った旅行は楽しく、かけがえのない友だちもできました。

今は、カラオケと週3回のターゲットバードゴルフを楽しんでいます。

この度は、表彰をされる事になりとても嬉しいです。

これからも頑張ります。

退任役員

令和４年６月６日をもって退任された方々。（敬称略）

理事長　志村　利夫
副理事長　望木　文夫
理事　宇喜田　英郎
理事　田中　行衛
理事　真板　肇

新役員

役員選任

役員の任期満了に伴い、15名の理事と2名の監事が選任され、定時総会後の理事会にて、新たな理事長、副理事長及び常務理事が決定しました。

新役員

（敬称略）

理事長　加藤　毅
副理事長　清水　節男
常務理事　小島　利忠
理事　小澤　幸男
理事　井上　敏明
理事　大塚　清一
理事　長谷川　敬一
理事　中嶋　廣美
理事　拝郷　芳樹
理事　小坂　宗利
理事　長尾　久美子
理事　多田　奈み江
理事　黒田　宣行
理事　佐藤　義男
理事　渋谷　康人
監事　山下　たね子
監事　齊藤　晴雄

任期は令和４年６月６日から令和６年度定時総会までです。

職種班長

草柳英雄
植木

未　定
管理

渋谷康人
除草

鶴谷和巳
公民館管理

宮路征夫
襖

長尾久美子
家事援助

(敬称略)

任　期
令和４年６月６日
～
令和６年度定時総会

地域班長

瀬戸正健
森の里

飯塚憲治
南毛利

石橋文雄
荻野南

中村徳夫
睦合北

笹生　守
厚木北

吉田昭二
愛甲

長島茂夫
荻野東

長尾　登
睦合南

長谷川敬一
厚木南

(敬称略)

任期：令４年４月１日
～令和６年３月31日

中嶋廣美
相川

遠藤國男
小鮎

塩浦　誠
睦合西

角　和久
依知北

菅枝　稔
緑ヶ丘

原田健司
玉川

曽根源一
荻野北

古賀尚之
依知南

委員会紹介

総務委員会と業務開拓委員会を統合し「総務・業務開拓委員会」と成りました。

改選による、新たな各委員は、次の通りです。

(敬称略)

○地域活動委員会（17名）

（地域に根差した活動と会員相互の親睦に関して）

笹生　守（水引）
長谷川　敬一（泉町）
角　和久（上依知）
古賀尚之（下依知）
中村徳夫（三田南）
長尾　登（妻田北）
塩浦　誠（及川）
曽根源一（上荻野）
石橋文雄（下荻野）
長島茂夫（鳶尾）
遠藤國男（飯山）
原田健司（小野）
飯塚憲治（毛利台）
吉田昭二（愛甲西）
中嶋廣美（上落合）
菅枝　稔（緑ヶ丘）
瀬戸正健（森の里）

○広報委員会（6名）

（会報誌発行、ＨＰの企画及び更新）

清水節男（中依知）
多田奈み江（林）
畑田英夫（毛利台）
畠澤菊雄（妻田西）
小泉　清（妻田北）
菅原和彦（栄町）

○安全管理委員会（6名）

（安全教育、事故防止対策）

黒田宣行（妻田西）
佐藤義男（森の里）
渋谷康人（林）
林　光雄（上荻野）
小原公予（飯山）
佐藤末治（長谷）

○総務・業務開拓委員会（6名）

（会員の増強、受注の拡大）

拝郷芳樹（毛利台）
小坂宗利（森の里）
長尾久美子（妻田北）
小島靖子（山際）
倉重俊一（鳶尾）
登尾利夫（妻田西）

任期は令和４年６月６日から令和６年度定時総会迄

女子の会「さつき」活動報告

女子の会「さつき」の紹介、及び入会促進依頼を、各地区の地域班会議でさせていただきましたが、まだ本会をご存じの無い方も多くいらっしゃいましたので、ここで、会報の紙面を借りて再度のPRをさせていただきます。

本会は女性会員が主体となり会員以外のお友達（女性）も参加が自由の会です。全国カラオケ指導協会の先生をお招きして発声練習を基本にしながら演歌、シャンソン、歌謡曲など様々なジャンルにトライしております。

今ではどんな課題曲にもチャレンジし見事歌い切っています。

先生からも皆さんの素直さや、真剣さが表現力、声の出し方に大きな変化が出てきていると、おほめの言葉がありました。

これも日頃のレッスンのおかげと感謝の気持ちで一杯です。

大きな声で歌う時は、深呼吸がともなう事から横隔膜が大きく働き骨盤底筋まで鍛えられ、基礎代謝もあがるとのことです。

私たちシニア世代が元気よく、いつまでも若々しく歳を重ねながら仕事や歌を楽しむ会です。

是非一度レッスンを見に来てください。

お待ちしています。

会長　長尾久美子

安全ニュース

～7月は「安全・適正就業強化月間」～

皆さんは、日ごろから安全・適正就業に対する意識を持って仕事に励んでおられますが、就業中や就業途上の事故は依然として多発しています。これらを踏まえ、7月を『安全・適正就業強化月間』とし、事故の撲滅を図るため、自分の仕事のしかたを見直し、安心で安全な就業を目指しましょう。

○全国の重篤事故状況

令和3年度は、全国で死亡事故が39件発生し、植木剪定中の落下・転落事故が17件と毎年高い割合で発生しています。又、就業途上の重篤事故は、徒歩と自転車によるものが10件発生し、横断歩道で車に巻き込まれるなどの交通事故が最も多く発生しています。

○厚木市SCの事故状況

当センターの令和3年度の事故件数（表1参照）は傷害事故6件、賠償事故4件の計10件発生しましたが、令和2年度より6件減少しました。特に、蜂刺されが、8件から2件に減少したことが事故件数減の要因となりました。

賠償事故は、刈払機事故が2件、車両事故が2件発生しています。

これからの季節は、除草作業や植木剪定が繁忙期を迎えるとともに、暑さも厳しくなっていきます。

熱中症やコロナ感染症に十分注意するとともに、これらの事故を未然に防ぐために、安全を最優先とした作業に心掛け、事故の撲滅を目指してください。

表1　年度別事故発生件数

種類＼年度		令和3年度	令和2年度	令和元年度	平成30年度	平成29年度
重篤事故		0件	0件	1件	0件	0件
傷害件数	就業中	4件	11件	5件	4件	3件
	就業途上	2件	1件	1件	0件	1件
賠償事故		4件	4件	2件	3件	5件
計		10件	16件	9件	7件	9件

保健師さんからの健康アドバイス

市健康づくり課　鈴木優さん

「フレイルを予防して元気に過ごそう」

皆さん『フレイル』という言葉をご存知でしょうか？

フレイルとは、健康と要介護状態の中間にある状態を指します。「まだ介護は必要ないけれど、なんとなく体調が優れない」「足腰やお口周りに不安がある」「人付き合いがおっくう」等の加齢よる心身の衰えがフレイルです。

放っておくと要介護になる可能性が高まるため、心身の衰えに早く気付き、生活習慣を改善して積極的に予防することが大切です。

健康づくり課では、「市保健福祉センター」に無料で体組成や血管年齢等の測定ができる「健康度見える化コーナー（未病センターあつぎ）」を設置している他、様々な健康教室や相談、地域への出前講座を実施しております。

引き続き、新型コロナウイルス感染症の感染予防対策をして実施しておりますので、どうぞお気軽にご活用ください。

職場訪問

今回の職場訪問は、尼寺工業団地の一角にある（株）レント厚木出張所と、食品スーパー「ロピア」の２箇所を訪問し、シルバー会員の活躍を取材しました。

（株）レント　厚木出張所

（株）レントは、昭和59年静岡市で設立され、全国61拠点で事業を展開している建設・産業機械レンタル事業者です。県下に８拠点を有し、厚木出張所はレンタル品の保管とメンテナンスをこなす関東地区の中核的存在です。

厚木出張所でシルバー会員は、現場リーダーの柳井さんを含む18名が平日の９時～17時30分までローテーションで就業し、レンタル先から返却された機材の数量確認のほか、汚れなどを落とし、傷や故障の有無を調べ補修し、次回のレンタルのために収納する作業に従事していました。

工事現場などの過酷な条件で用いられた機器には、返却されたのち塗装の補修など細かな配慮が求められています。また、器具機材は鉄製品が多いため、保管棚への収納は安全を心掛け、大型重機では可動部に挟まれて怪我をしないよう配慮が必要です。

同社の責任者にお聞きしたところ、シルバー会員は経験豊富で、配慮が行き届き、今では必要不可欠の存在ですとのお言葉をいただきました。

作業現場では、ラジオから軽音楽も流れ、毎日変化に富んだ作業に伸び伸びと従事している雰囲気が伝わってきました。このような環境作りにリーダーの柳井さんは大いに手腕を発揮していました。

ロピア　厚木店

「ロピア」は、関東を中心に67店舗を構える食品スーパーです。

市内には「厚木店」のほか、「厚木南ビバモール店」があり、県内には28店舗もあります。今回は戸室の「ロピア厚木店」で働く野澤さん、菅枝さんにお話しを伺いました。

「厚木店」ではシルバー会員16名が10時～20時まで「ロピア」のユニホームに身を包み、買い物用カートを隣接する立体駐車場から店頭まで戻す作業に従事しています。

店内の梁の上を模型の汽車が走り回り子供にも夢を与えています。

野澤さんは、体を動かし働いているため体調も万全で、また、よき仲間と仕事に恵まれたと張り切っていました。

家事援助サービス

南毛利地区の金子和子さんにお仕事の内容をお伺いしました。

私は、訪問看護の仕事を二十年以上、現在も続けています。家事援助の仕事は、定期的に決められた日に伺うことに無理があるので、利用者様から仕事の依頼が入った時に伺っています。

仕事をする上のモットーは、相手の要望に寄り添い満足して頂くことを心がける事です。自分も楽しみながら仕事をすることが大切です。この仕事は、私に合っているので長い間続けられてきたのだと思っています。

趣味と言うほどではありませんがお寺巡りが大好きで、ご朱印帳も二十冊を超えるほどになりました。また、主人の実家の群馬に墓参りを月一回欠かさず行く事がルーティーンになっています。

家の中で、じっとしていられない性格なので豊かな人生を送るためにもこれからも元気で働きます。

令和4年度神奈川県シルバー人材センター連合会表彰　功労者表彰

厚木市シルバー人材センター役員として、長年に亘り連合会の事業発展に貢献し、その功績により、6月15日に連合会より4名の方々が表彰されました。

（敬称略）

- 志村利夫　（前理事長）
- 望木文夫　（前副理事長）
- 宇喜田英郎（前理事）
- 田中行衛　（前理事）

厚木市シルバーチケットをご存知ですか？

満65歳以上の厚木市民が指定の市内保養施設等（宿泊・入浴施設など）を利用する際に、料金を助成する厚木市シルバーチケット（保養施設等利用助成券）を紹介します。

地域包括ケア推進課、地区市民センター（公民館など）、または厚木市文化会館で申請ができます。（無料）

助成内容は入浴施設（10施設）、日帰りパック（11施設）、宿泊施設（11施設）、文化会館事業、映画鑑賞（あつぎのえいがかんkiki）、トレーニング・プール（荻野運動公園）などで、それぞれ500～1,500円の助成が受けられ、お得です。

詳しくは左のQRコードから市のホームページをご覧ください。

写真投稿

岡田にお住いの長澤昭さんの作品です。
富士本栖湖リゾートの「富士芝桜」

みんなの広場

我が家の簡単レシピ

簡単鮭のマヨネーズ焼き

＊材料（二人前）
- 生鮭（うす切り）二切れ
- かぼちゃ（うす切り）四枚
- パプリカ（赤・黄）少々
- アスパラ　一本（四等分）
- パセリみじん切　少々
- マヨネーズ　大さじ2～3

＊調味料
- ◆醤油　小さじ1
- ◆酒　小さじ1
- ◆オリーブオイル

＊作り方

①生鮭は酒小さじ１を両面にふりかける。（５分位置く）
②ペーパータオルでかるく拭き取り両面に、醤油小さじ１かける。
③かぼちゃ・パプリカ・アスパラをボールにいれてオリーブオイルを少量まぶす。
④パセリのみじん切とマヨネーズを混ぜ合わせて鮭の上にのせる。
⑤オーブントースターの天板にアルミホイルをしき、鮭を乗せ空いているところに野菜を並べて７～８分焼く。

井沼幸江さん

理事会報告

○第１回理事会　５月11日（水）
審議事項
「令和３年度事業報告」
「令和３年度収支決算」
「理事候補者の決定」
「監事候補者の決定」
「令和４年度定時総会」
「表彰」
「委員会設置に関する規程の一部を改正する規程」
の７件が議題となり、原案のとおり承認されました。
報告事項
「正会員入会申込者」が報告されました。

○第２回理事会　６月６日（月）
審議事項
「理事長、副理事長及び常務理事の選定」が議題となり原案どおり承認されました。

会員数
・男性748人　・女性234人
合計982人
（令和４年５月31日現在）

事業の計画

○第１回地域班会議及び健康管理講習会
実施日　６月９日（木）～
場　所　公民館等

○第１回応急手当講習会
実施日　９月20日(火) 13時30分
場　所　生きがいセンター
内　容　ＡＥＤによる救命講習
募集人数　15名程度

○一日奉仕の日
実施日　７月30日（土）７時30分
場　所　厚木中央公園
内　容　公園除草・清掃

○シルバーの日
実施日　10月中
場　所　各地域班による
内　容　ボランティア活動

会費の納入について

シルバー人材センターで会費を徴収する目的は、会員が活動の有無に係らず、会員であることによって必然的に要する経費や会員として参加することによって必要となる経費が基本となり、年会費３千円を毎事業年度６月末までに納入するものと定めています。まだ、今年度の会費が未納の方は、期日までの納入をお願いいたします。

また、６月中に就業された会員の方は、７月25日支払いの配分金から控除をさせていただきます。

皆さんに知ってほしい「インボイス制度」

令和５年10月１日から適格請求書保存方式（インボイス制度）が導入されます。

ポイント①　現在、会員に支払われる**配分金には消費税が含まれていますが**、年収１千万円以下となる会員（個人事業主）は免税事業者扱いとなり納税の必要がありません。また、センターの取引も「仕入税額控除が認められ、配分金に係る消費税を納税する必要がありません。

ポイント②　導入後も会員は免税事業者扱いとなるため、納税する必要はありませんが、センターは、「仕入税額控除」が認められなくなり、「配分金に係る消費税」を納税する必要が生じます。**従って、センターは配分金に係る消費税を会員と税務署に支払うこととなります。**

インボイス制度の仕組みをご理解いただき、これからのセンター運営にご協力をお願いいたします。

事務連絡

■人事異動
４月１日付けで府川浩明事務局次長が着任されました。

事務局次長
府川　浩明

編集後記

三年ぶりに会員が一堂に会しての定時総会が開催されました。改めて、仲間が大勢いることを実感された事と思います。（表紙の写真は会場）

新しい理事長を迎え、コロナ禍を乗り越えての、飛躍の一年にしたいものです。

会報「ねんりん」も、新たなコンテンツを加え、皆さまの関心のある紙面を作ってまいります。