厚木市シルバー人材センター会報　第105号　令和5年6月発行

ねんりん

題字：厚木市長　山口貴裕

発行元　公益社団法人
厚木市シルバー人材センター
所在・厚木市松枝 2-5-17
TEL・046-224-9585
FAX・046-222-8559
E-mail・atsugisc@sjc.ne.jp
https://webc.sjc.ne.jp/atsugisc

あなたも私も
今年は大きな
足跡を残そう

令和5年度定時総会開催

厚木市長、市議会議長、市老人クラブ連合会会長、
市福祉部長を迎え催されました

会員交流イベント　女子の会「さつき」

山口市長　　加藤前理事長

入会説明会のお知らせ

第2水曜日は厚木市生きがいセンター　（詳細はセンターまで）
第2木曜日はアミューあつぎ（あつぎ市民交流プラザ）で開催します

地域の「支え手」「担い手」として、生涯現役社会の実現に向けて

シルバーは人の輪・知恵の輪・地域の輪

厚木シルバー会員大募集！

お知り合いの方をご紹介ください

家庭からの受注拡大！ 女性会員増強中!!

入会資格

厚木市内在住の 60 歳以上で健康で働く意欲がありセンターの目的に賛同する方

会員登録 入会手続

入会説明会受講（毎月第2水曜日・木曜日）
接遇研修会受講（毎月第3水曜日　午前10時）

入会申込書・承諾書・配分金振込口座届の提出
理事長承認・年会費が必要です。

個人・家庭からの仕事や、企業からの継続的な仕事の受注拡大を図っています。ご近所の方や以前勤務していた会社をご紹介ください。

お引受けできる仕事

家事援助　高齢者介助　育児支援　除草・草刈
植木剪定　襖・障子張替　修繕（大工・塗装）
パソコン出張指導　宛名書き　屋内外軽作業など

情報をお待ちしています　046-224-9585 まで

シルバーは親切・丁寧

この会報は地域班長・グループリーダーの協力により会員の皆さんに配付されています。

あいさつ

新理事長
三橋　正保

6月8日の定時総会で理事長を仰せつかりました三橋正保でございます。

私は厚木に生まれ、この町とともに生きてきた半生と長年携わってきた行政の経験を活かし、皆様が生き生きと活躍できる機会の提供に尽力していきたいと思います。

さて、我々を取り巻く環境は、コロナ禍から活動が徐々に再開し、活力が復活し始めたとはいえ、高齢法の一部改正など、当センターでは、新規入会者の減少や会員の高齢化に加え、インボイス制度の対応など課題が山積し、適確な対応が求められています。

このような中、微力ではありますが、会員の皆様・地域の皆様とのコミュニケーションを大切にし、より一層の信用と信頼を得られるよう努力してまいりますので、役職員はじめ、会員皆様のご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げ、就任の挨拶といたします。

令和5年度 定時総会開催

6月8日、令和5年度定時総会が厚木市文化会館小ホールで開催されました。4件の報告が行われた後、議案2件が審議され、原案のとおり承認されました。

令和５年度 事業計画・収支予算

令和5年10月からインボイス制度が導入されるなど、シルバー人材センターを取り巻く情勢は一層厳しさが増しております。

そのような状況を踏まえ、当センターでは「第2次基本計画」を策定しました。

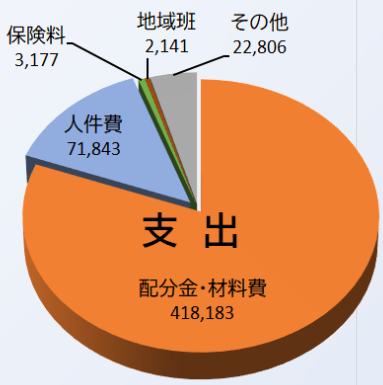
スタート一年目となる令和5年度は、「自主・自立、共働・共助」の基本理念の下、会員、役職員が一体となり、地域から信頼されるシルバー人材センター事業の実現に向けて取り組んでまいります。

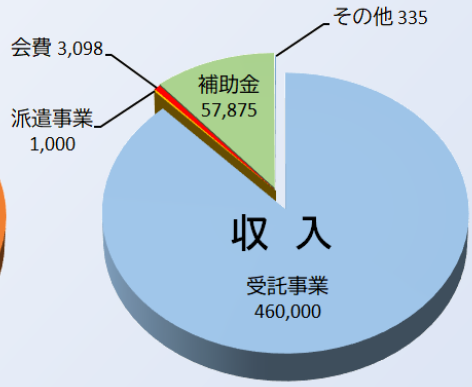
【事業計画目標】

❶ 会員数　１０３０人

❷ 契約金額　４億６千万円

収支予算（単位：千円）



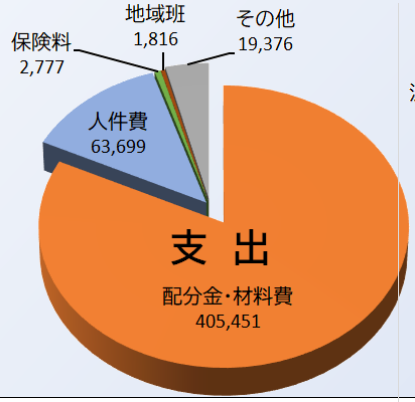


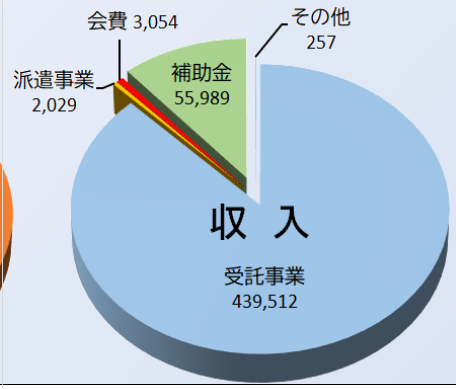
令和４年度 事業報告・収支決算

令和4年度は、ロシア・ウクライナ情勢を背景とした国際的な原材料価格の上昇や円安の影響などで、私たちの生活や経済活動に深刻な影響を及ぼした一年でした。

一方で当センターは、コロナ禍で共存した就業の実現を図り、会員、役職員が一丸となって普及啓発に努めた結果、契約金額は前年度を大きく上回る４億５５５０万円となりました。

収支決算（単位：千円）





令和5年度定時総会において、表彰規定に基づき、センターの事業発展に多年にわたり貢献された、正会員および役員が表彰されました。

正会員表彰

正会員として継続して20年

（敬称略）

■ 森田 正治（妻田北）
■ 遠藤 民子（及川）
■ 長谷川 卓爾（緑ヶ丘）
■ 佐藤 哲章（恩名）
■ 伊藤 典雄（下川入）
■ 長谷部 義雄（泉町）
■ 末岡 恭一（恩名）

役員表彰

役員として3期

（敬称略）

■ 志村 利夫（妻田南）

後列左より　佐藤様　長谷川様　長谷部様　末岡様
前列左より　森田様　清水　加藤　志村様　伊藤様
副理事長　前理事長

受賞者の思い出

受賞にあたって

伊藤　典雄
（下川入）

私は昭和16年福岡県生まれの81歳、昭和34年に埼玉県川口市にあるいすゞ自動車関連の部品工場に就職し、転勤先の海老名工場で60歳の定年になりました。

センターには61歳で入会し、荻野にあるリコー厚木事業所や依知北公民館に就業しました。

現在は汚泥貯留地（猿ヶ島）の施設管理と共に、地域班の要請による草刈等の仕事をしています。

この間、理事、依知北地域班長なども勤めて来ました。地域班長の時には、女性を中心として現在の「楽しく歌う会」を立ち上げ約10年たちます。会員以外の方が半数参加している会で、センターの宣伝にもなっています。

受賞に当たり、地域班の会員及び関係者には大変お世話になり感謝申し上げます。

退任役員

理事選出母体の役員等改選に伴い、令和5年6月8日もって退任された方々。

（敬称略）

理事長　加藤　毅
常務理事　小島　利忠
理事　井上　敏明
理事　大塚　清一
理事　小澤　幸男

新任役員

定時総会及び理事会において、新たな理事長、常務理事及び理事が決定しました。

（敬称略）

理事長　三橋　正保
常務理事　府川　浩明
理事　神崎　信夫
理事　伊藤　桂
理事　鈴木　康則

任期は令和5年6月8日から令和6年度定時総会までです。

新任役員の皆さん

後列左より　伊藤理事　鈴木理事
前列左より　府川常務理事　三橋理事長　神崎理事

■ 市長表彰を受けました ■

社会福祉功労表彰

厚木市及び厚木市社会福祉協議会が主催する「第53回 厚木市社会福祉大会」（令和4年12月）に於いて、高齢者福祉の向上に貢献した功績により4名の会員が表彰されました。

（敬称略）

● 志村 利夫（妻田南）
● 山下たね子（宮の里）
● 清水 節男（中依知）
● 長尾久美子（妻田北）

地域班活動

地域班活動は、地域の方へ、シルバーのＰＲになっています。

また、地域班会議では情報の伝達や共有化が図られていますが、会議参加者の増加が必要です。

継続して、地域班活動への参画をお願い致します。

令和４年度は左記の活動が実施されました。

■ **シルバーの日**

ボランティア活動　234 人

■ **地域班による作業**

・公園除草　124 箇所　260 人（延べ 2715 人日）

・道路除草　40 箇所　104 人（延べ 502 人日）

・スクールアシスタント　50 箇所　162 人（延べ 843 人日）

■ **地域班会議の開催**

・第１回（６月）　参加人数　334 人　受注情報、会員アンケート等について

・第２回（２月）雪で２班中止　参加人数　328 人　受注情報、第２次基本計画素案等について

地域班活動報告

依知北地域班　班長　角　和久

♪ 楽しく歌う会 ♪

廊下に流れる爽やかな混声合唱は喉ならしの叙情歌。

次は、それぞれ好みの曲を「歌うま！」発表、皆も一緒に口ずさみます。

指導して下さる高澤講師から、「気持ち良く元気に歌ってください」の声に楽しさが広がります。

「楽しく歌う会」は、依知北地域を中心に市内各所から 20 人以上の皆さんが毎月２回、木曜日に依知北公民館で活動しています。

「歌を通して、心と身体の健康と生きがいをつくる」をモットーに、歌う人、聞くだけの人も、それぞれに楽しめる集いです。

参加および見学希望の方はセンターまでご連絡下さい。

安全ニュース

今年こそ事故『ゼロ』に！

会員の皆様には、日頃から安全・適正就業に御協力いただきありがとうございます。

令和４年度の当センターの事故状況は、傷害事故12件、賠償事故（シルバー保険適用）６件、自動車事故（自動車保険適用）５件が発生しました。

○ 傷害事故

転倒事故が４件発生し、骨折や長期入院も発生しています。

また、就業途上に自転車で移動中、交通事故に見舞われ、骨折の例もあります。

特に移動手段として自転車を利用される方は多いと思いますが、令和５年４月から改正道路交通の施行により、自転車利用者のヘルメット着用が努力義務化されました。

大切な頭を守るヘルメットを着用しましょう。

○ 賠償事故

刈払機事故が６件発生しています。

必ず飛散防止ネット等の設置、低速回転刃の使用などの安全対策の徹底を図り、飛び石事故を撲滅しましょう。

○『安全・適正就業強化月間』

７月は、『安全・適正就業強化月間』です。普段の仕事内容や方法を点検し、安心で安全な就業に心掛けましょう。

○ 安全管理委員会

令和５年度、安全管理委員会の活動は、①事故情報の公開による再発防止。②安全パトロールの実施。③会員の健康管理の推進など、皆さんの先頭に立って事故『ゼロ』を目指します。

もし、事故やトラブルが発生した場合は、大小に係らず事務局へ連絡して下さい。

年度別事故発生件数（シルバー保険適用）

種類＼年度		令和4	令和3	令和2	令和1	平成30
重篤事故		0	0	0	1	0
傷害事故	就業中	11	4	11	5	4
	就業途上	1	2	1	1	0
賠償事故		6	4	4	2	3
計		18	10	16	9	7

女子の会「さつき」活動報告

桜の花が美しく見事に咲き揃い楽しませて頂いていたある日「花桜（さくら）」という曲を耳にしました。とても古典的なのにステップを踏みたくなるような明るく花びらが舞っているようにも聞こえます。今迄のレッスン曲には無い曲調でしたので、早速メンバーの皆様に聴いて頂いたところ「チャレンジしてみましょう」と心強い言葉をいただきました。

即、レッスン開始！とは言ってもかなり難しい曲との戦いでしたが、心をひとつに集中して練習を重ねてきました。

次第に歌詞と曲を理解していくと、歌い方や表現方法等色々なアイディアが次々とあふれ出てきます。発表する際の見せ方や間奏での動作等、全員一丸となることで楽しく嬉しい時間となりました。従来の「さつき」から少しステップアップ出来たのかなと思います。

コロナも全国的に減少傾向が見込まれている事もあり、この「花桜」をしっかりと歌い込みながら自信をつけて福祉施設などへ徐々に訪問出来ればと考えております。皆様も色々な趣味をお持ちのことと思いますが是非、「さつき」の活動を見学頂き、ご一緒に歌ってみませんか。

会長　長尾　久美子

入選しました

神奈川県シルバー人材センター連合会が募集する会員の安全就業につながる「シルバー事業安全就業標語」及び「ヒヤリハット体験事例」に、当センター会員の応募作品がそれぞれ佳作に選ばれました。

【ヒヤリハット体験事例】

駐車場の出入り口をチェーンで閉めようとしたとき
高足　貞治（下荻野）

【シルバー事業安全就業標語】

慣れた作業　油断・過信に潜むワナ
一手間惜しまず安全確認
今村　均（愛甲）

まだ出来る　過信と無理が事故招く
工藤　博（金田）

ハットした事例を共有　事故防止
籠島　敬雄（七沢）

熱中症予防

保健師さんからの健康アドバイス

皆さん、暑さ対策はしていますか？熱中症は、屋内での発生が最も多いと言われています。

屋内にいても、こまめな水分補給を心がけましょう。

コップ一杯の水分を一時間ごとに飲む等時間を決めておくのも良いですね。

屋内の温度は、二八度を超えないようエアコンを活用し、通気性・吸水性の良い衣類を身につけましょう。

屋外に出るときは、早朝や夕方等、涼しい時間帯を選び、日傘や帽子を活用しましょう。

気温・湿度の高い場所や、負荷のかかる運動時は熱中症リスクが高まるため、こまめに、休息を取りましょう。

また、熱中症の危険性が高い日を教えてくれる熱中症アラートを、環境省と気象庁が連携して発表していますので、お出かけの参考にしてみてはいかがでしょうか。

熱中症は体調が悪い時にも注意が必要です。日頃から睡眠と一日三食の食事を十分にとり、生活習慣を整えましょう。

市健康づくり課
髙橋杏奈さん

事務局事務分担

令和5年6月2日現在

職名	氏名	担当業務の内容
事務局長	府川　浩明	総務及び業務統括
主　　幹	長島　順一	総務及び業務統括補助
副 主 幹	服部　吉受	総務（会計、庶務）
副 主 幹	三橋　康二	業務（民間継続、派遣）
主　　査	香川　大輔	業務（公共継続、派遣）
主 事 補	飯田　脩三	業務（襖等張替、民間継続） 総務（会計及び庶務補助）
嘱託職員	寺田　知裕	業務（植木剪定、修繕）
嘱託職員	杉山　陽一	業務（家事援助、公園・道路除草、刃物とぎ）
嘱託職員	鈴木　洋幸	業務（除草、スクールアシスタント）
嘱託職員	吹野　純子	業務（介護予防事業、筆耕）

職場訪問

植木班

樹木の剪定や伐採を行う「植木班」11グループのひとつを、現場の「戸田小学校」に訪ねました。

作業は、敷地境界の「欅」「モッコク」「ハナミズキ」「モクレン」などの百数十本の枝葉を刈り取り、樹木の育成を促し、風による枝葉の事故を防ぐ重要な役目を担っています。

作業は、通常、朝8時30分～16時30分ごろまで、1～3日間を要し、年間200件もの仕事をこなしています。

樹木が成長する春先は、特に忙しく、降雨で作業ができないと日程調整に苦労します。

作業時は、ヘルメット、命綱、剪定鋏、鋸、脚立など7つ道具を携え、高木から低木まで、ちょうど散髪するように樹木を刈り上げて整えていきました。

チームは、佐藤さんをリーダーに小塩さん、平川さん、飯田さんの4人からなり、チームワークは、「侍ジャパン」の雰囲気を醸していました。

作業中の難題はハチの急襲で、驚いて高所作業中バランスを崩すと大きな事故に繋がりかねないとのことでした。

インタビュー中も手を休めることなく、作業は進み、すっかりきれいになった樹木の姿を後に、インタビューを終えました。

えいすう幼稚園

厚木市寿町の「学校法人陽光学園 えいすう幼稚園」で教室のセッティングや室内清掃に従事している椎名かよ子さん・湊久美さんにお仕事の内容や園内を案内していただきました。

同園は、昭和37年創立の「厚木英数学院」に併設された幼児部が幼稚園へと発展し、「えいすう幼稚園」と名付けられたそうです。

二人は昨年7月、同園から業務委託されたのを機に従事したホヤホヤのシルバー会員です。

毎週水・金の15時30分～18時30分を交互に勤務するため、インタビューで久しぶりに顔合わせができたと喜んでいました。

園児の制服はデザインも際立ち、小さな紳士・淑女です。

園の庭には新幹線などの遊具や子供の日を控え鯉のぼりが空高く泳ぎ、明るく、正しく、美しくと情操教育に力を注いでいる姿が印象的でした。

お二人は、子育てが終わり、再び子供たちと接する機会を得て、充実した日が送れて楽しいと語って下さいました。

家事援助サービス

私は鳶尾に住んでいて、介護や生活支援業務に欠かせないレクリエーション介護士の資格を活かせる場を求め、センターの会員になりました。

レクリエーション介護士は、通常の介護に加え生活支援まで、高齢化社会には大変重要な仕事です。

最初に頂いた仕事は、依頼者と一緒に散歩・お話・お茶の時間・迷路ゲームなどを行い、あっという間に時間が経過しました。

そして、「ありがとう、楽しかった。」の言葉を頂き、大変幸せな気持ちになれる良い経験をしました。

現在は、週一回掃除に伺い、すべてが終わる頃には汗だくになりますが、とても良い運動です。

家人が帰宅してホッとされることを一番の目標としています。

『お仕事は楽しく、そこから得るものは限りない』

これからも明るく元気にやって行き、仕事仲間が増えることを望んでいます。

伊藤桂子さん

我が家の簡単レシピ

＊調理器具も使わずレンジだけで調理できる超簡単手抜き料理です。
＊調理時間 10 分程度。あさりも冷凍ですと砂抜きの手間は省けます。
＊パスタと和えても美味しいのでは？

あさりとキャベツのレンジ蒸

渡部　あや子さん

◇材料（3人前）
・あさり（殻付き）3００g
・キャベツ　3００g
・ベーコン　６０g

◇調味料
＊ニンニク　1かけ
＊コショウ　少々
＊白ワイン　お好みで入れてください
＊鶏がらスープ小さじ1杯くらい
＊唐辛子　小さめの半分ぐらい

＊作り方

① あさりは薄い塩水の中にいれ砂を出し、こすり洗いをして殻の汚れを落とし、水気を切っておく。
② キャベツはざく切り。（手でちぎってもよい）
③ ニンニクはみじん切り。（チューブでもよい） お好みで調整してください。
④ 唐辛子は輪切り。お好みで入れてください。
⑤ コショウ（少々）
⑥ 耐熱ボールにキャベツ、あさり、ベーコンの順にのせ、調味料全てを散らして入れ、ふんわりラップをかけレンジ 600W約 8 分～10 分。
（あさりの殻が開き、火が通ったことを確認）
キャベツはシャキシャキでも、しっかり火を通しても、お好みで加熱の時間調整。
⑦ 全体をよく混ぜ、器に盛り付ける。

みんなの広場

投稿写真

タイトル：「明野のひまわり」（山梨県）
寿町にお住いの吉川さんの作品です。

みんなの広場では市民の皆様、会員の皆様のご投稿（写真、旅行紀、川柳・俳句、絵・イラスト・漫画等掲載が可能なもの）をお待ちしております。
応募方法：メールまたは電子媒体で、
0050atsugisc@sjc.ne.jp
まで。

事業報告

○**第２回地域班会議及び交通安全講習会**
２月２日（木）～２月21日（火）
３２８人参加

○**第２回応急手当講習会**
２月２日（木）　９人参加

理事会等報告

○**第６回理事会（令和４年度）**
１月20日（金）

報告事項
「理事長、副理事長及び常務理事の職務執行状況」「委員会進捗状況」「第２次基本計画の素案」「正会員入会申込者」について報告されました。

○**第７回理事会（令和４年度）**
３月17日（金）

審議事項
「個人情報の保護に関する規程」「職員就業規程の一部改正」「第２次基本計画」「特定費用準備資金の積立期間等の変更」「資金調達及び設備投資の見込み」「役員賠償責任保険の加入」「令和５年度委員会実行計画」「令和５年度事業計画」「令和５年度収支予算」「顧問の選任」について承認されました。

報告事項
「定員管理計画」「正会員入会申込者」について報告されました。

○**第１回理事会（令和５年度）**
５月１日（月）

審議事項
「令和４年度事業報告」「令和４年度収支決算」「事務局長の選任」「理事候補者の決定」「令和５年度定時総会」「表彰」について承認されました。

報告事項
「正会員入会申込者」について報告されました。

○**第２回理事会（令和５年度）**
６月８日（木）

審議事項
「理事長及び常務理事の選定」について承認されました。

○**令和４年度会計及び業務監査**
４月28日（金）
令和４年度会計及び業務監査が実施されました。

会員数
・男性７４８人　・女性２４１人
合計９８９人
（令和５年５月31日現在）

事業の計画

○**第１回地域班会議及び健康管理講習会**
実施日　６月12日（月）～
場　所　公民館等

○**第１回応急手当講習会**
実施日　９月21日(木)13時30分
場　所　生きがいセンター
内　容　ＡＥＤによる救命講習
募集人数　15人程度

○**一日奉仕の日**
実施日　７月29日（土）
場　所　厚木中央公園
内　容　公園除草・清掃

○**シルバーの日**
実施日　10月中
場　所　各地域班による
内　容　ボランティア活動

会費の納入について

令和５年度の会費（３千円）は、６月末までに納入するものと定められています。就業会員の方は、６月分までの配分金から控除いたします。配分金明細書等でご確認下さい。
なお、会費が未納の方は、期日までに納入をお願いいたします。

事務連絡

■ **人事異動**
６月１日付けで小島利忠事務局長が退職し、新たに前事務局次長の府川浩明氏が事務局長に就任しました。
また、４月１日付けで飯田脩三主事補が採用されました。

常務理事
兼事務局長
府川　浩明

主事補
飯田　脩三

編集後記

定時総会が終了し、「第２次基本計画」がスタートしました。
コロナ感染症への対応が一区切りつき、センターの業務も成長軌道に戻していく体制が整っていますが、会員の増強は継続的な課題です。会報がその一助になるような紙面作りに邁進します。