

# 会報 さわやか

第82号

公益社団法人  
綾瀬市シルバー人材センター  
綾瀬市落合北7-1-20  
電話 0467(70)3088  
発行日 令和5年1月1日  
会員数 640名(R4年11月)

## 新年のご挨拶

理事長 笠間善晴



新年あけましておめでとうございます。皆さまにおか

れましては、良き新年をお迎えのこ  
ととお慶び申し上げます。  
昨年コロナ禍による影響により  
センター事業の一部制限、各種行事  
の見送りをを行い、感染対策に対応し  
てきました。

そのような中、事業面に関しては  
2月に綾瀬タウンヒルズに出店し、  
事業の拡大を図ってまいりました。  
新入会員の受付・説明、仕事の受注  
を中心に展開し、一定の成果を上げ  
ることができました。

また、アクティブシニア応援窓口  
についても社会参加の担当部門が市  
役所内からタウンヒルズに移転し、  
各種イベント活動を推進して参りま  
した。社会参加活動を希望する方へ  
のPR、周知拡大に寄与することが  
できました。

安全面に関しては、安全パトロー  
ルを継続して実施し、会員の皆様の  
安全意識も高まってきております。  
本年も安全第一を念頭に無事故を  
目指すとともに、事業運営の通常化  
に向けて邁進して参ります。

今年は当センターの事業も千支の

ウサギのように  
跳ね上がってい  
くことを願いつ  
つ皆様のご発展  
とご健康を祈念  
し、新年のご挨拶  
と致します。



## 新年のご挨拶

綾瀬市長

古塩政由



新年あけま  
しておめでと  
うございます。

会員の皆様  
におかれまし  
ては、令和5  
年の新春を健やかに迎えのことと  
お慶び申し上げます。

昨年は、変異を繰り返す新型コロ  
ナウイルス感染症の収束の目途が立  
たないなか、社会経済活動を継続し

ながら、感染対策を講じたうえで、  
様々な事業を実施することが求めら  
れる年となりました。

「人生100年時代」において、  
これまで以上に活力あるシルバー世  
代の就労や社会参加の重要性が増す  
なか、「自主・自立、共働・共助」  
の理念のもと、活力ある会員の皆様  
の御活躍に支えられながら地域社会  
の発展に御尽力いただき、改めて深  
く感謝申し上げます。

市では、シニア向けスマホ教室の

## 新年おめでとう ございます。

- 理事長 笠間善晴
- 副理事長 坂口恒雄
- 常務理事 加藤行数
- 理事 見上孝雄
- 山口廣幸
- 佐々木美代子
- 佐藤稔
- 堀口まさ代
- 田崎政男
- 栗飯原誠
- 濱田昌進
- 飯島誠二
- 平本啓子
- 佐藤昭浩
- 大藤修央

監事

- 佐藤昭浩
- 大藤修央



熊野神社の初詣 (撮影 田崎政男)

開催や、綾瀬タウンヒルズショッピ  
ングセンターにおいて、貴センタ  
ーとともに開設しておりますアクティ  
ブ・シニア応援窓口を通して、趣味  
サークル、ボランティア等を紹介、  
マッチングを図るなど、コロナ禍に  
あっても、より多くの高齢者が元氣  
に社会参加できるよう、引き続き取  
組みを進めてまいります。

結びに、シルバー人材センターの  
更なる発展と会員の皆様の御健勝・  
御多幸を心から御祈念申しあげ、新  
年のあいさつとさせていただきます。

## 第82号の特集

トイレ地図(上土棚/落合南)編/安全特集/  
タウンヒルズ便り

年男

シルバー人材センター会員になって  
寺尾西 田村竹道



会員及び事務局の皆様、明けましておめでと  
うございます。  
今年には会員に  
なつて5年目

初めての年男を迎えました。

初めての仕事はポステイングで、初めは少し不安がありました。徒歩による仕事なので健康維持に繋げることが出来て良かったと思つています。配布していると、「ありがたい」「ご苦労様」と言われ励みになっています。

半年後には、草刈機講習を受けて、企業派遣の新しい仕事に就くことが出来ました。作業内容は、工場内の除草と清掃で、ポステイング作業と掛け持ちで頑張つています。作業を行うに当たっては先輩方の親切な指導により、少しは思うような仕事が出来ようになったのかなと実感しています。

今では、仕事で実践した事が自宅での作業にも役立っており、これからは種々の仕事を通して頑張つていきたいと考えています。

おかげさまで、この5年くらいは医者いらずで、「自慢かよ」と言われそうですが、これからは健康に留意して頑張つていきたいと考えています。

年女

深谷上 西山美代子



思い起こせば12年前のう  
さぎ年、還暦  
の60歳の時、  
それ迄事務職  
専門で働いて

きた私は退職して次の仕事を探そうと思つていた所、知り合いの人からシルバー人材センターの話聞き、初耳でしたが登録しておけば仕事を紹介してくれるからと勧められシルバー人材センターに入会することにしました。

その後トントン拍子に話が進み説明会に出席すると係の方が自宅から徒歩15分の会社を紹介してくれましたので、考える間もなく働き始めて早や12年が過ぎてウサギ年を迎えました。

もう年だからと家でじつとしていても年金は増えないので先行きどうしようかと悩んでも仕方ないと思ひ、この年になつてもまだ働けると言うことを実感して自信を持てば充実した日々を送ることが出来るというこ  
とを多くの人に伝えていきたいと思つています。



安全特集 ⑤

安全就業基準の見直し

安全・適正就業委員会  
山口委員長



平成15年2  
月植木剪定中  
の会員が、三  
脚より転落す

る重大事故が発生。以降、脚立・三脚での作業は1Mまでとしたが、会員や市民からの強い要望で2Mまでと見直しが行われて来た経過があります。

平成18年には、受託事業安全基準を見直し新たに安全就業基準を策定、今日まで使つてきました。約16年前に策定した内容も、現在では機器の名称の違いや、国が定める安全保護具などの改定内容を含めマッチングしない箇所があった為見直しを行い、会員の命を守る最新版の『安全就業基準』を作り上げ配布までこぎつけました。しかしながら、一部の会員に於いては、未だに2M以上で作業を繰り返している姿が見られることは非常に残念で仕方がありません。

1件の重大事故の裏には、29件の軽微な事故と300件の怪我に至らない事故があります。そして重大事故は330回目に発生する訳ではないのです。1回目で重大事故が発生

するかも知れません。だからできる限り早いうちに対策を行う必要があるのです。経験豊富な方々も、新しく入会された方も、皆さん『安全』という中身は、全く一緒だと思ひます。無理せず安全に作業しましょう。

陽だまり公園のハロウィン



昨年の10月に陽だまり公園にカボチャ・モンスターが出現しました。今回も大きな大きなカボチャに可愛いモンスターが描かれており、コキア等で飾り付けがなされていました。

家族連れの方がモンスターの前で写真撮影している姿が多くみられました。



## トイレ地図③ 《上土棚／落合南》編

本地区は、会員の皆様がセンターから仕事の紹介を受けて仕事に就く時に、事前にトイレの所在を把握することが出来るように作成したものです。今回は第3回目として(上土棚／落合南)編を作成しました。順次続編を紹介していく予定です。

地図上に記した①～⑭の場所でトイレを利用することができます。場所の名称と住所は下表のとおりです。

また、昼食の準備も就業場所近くのコンビニを利用できます。



③ 綾南公園(トイレ配置)

①	長坂上西公園	落合南2丁目2	⑬	公衆トイレ ※衛生状態悪く、女性には不向き	落合南8丁目5
②	長坂上公園	落合南4丁目12	⑭	上土棚中7丁目店	上土棚中7丁目2-15
③	綾南公園	落合南9丁目8			
④	もみじ公園	上土棚中2丁目5			
⑤	やぶね台公園	上土棚南3丁目6			
⑥	7-Eleven 上土棚北3丁目店	上土棚北3丁目24-20			
⑦	上土棚店	上土棚北5丁目11-43			
⑧	並塚店	上土棚中3丁目4-5			
⑨	7-Eleven 上土棚中1丁目店	上土棚中1丁目11-7			
⑩	FamilyMart 上土棚店	上土棚南4丁目1-33			
⑪	上土棚南店	上土棚南1丁目11-9			
⑫	上土棚店	上土棚南5丁目3-11			

# お地藏さん手書き 体験教室

8月2日(火)  
と9日(火)にお  
地藏さん手書き  
体験教室が開催  
されました。川  
口光江先生のご  
指導により3回  
開催されました。  
(各回8名)



①下絵(輪郭)を書い  
て全体配置を決め  
る。

②首の周囲を紅い  
絵の具で塗る。

③服の部分を緑色  
で塗る。

④ほお紅を桃色で  
塗る。

⑤筆で文章を書い  
て完成。

顔を描く時のポイント  
は、口の位置だそう  
です。通常、口の位置は顔  
の下の所にあります  
が、口を顔の中心付  
近に書くことにより、  
ほほえましい顔にな  
るとのことでした。

生徒さんにはポチ  
袋3枚に書いてもら  
いました。どれも  
ほほえましい顔にな  
っていました。



完成作品を持って記念撮影

# 水引体験教室

10月5日(水)、12日(水)、19日  
(水)の3回に渡って水引を使った  
「うめ結び」体験教室が開催されま  
した。4名の会員の方が講師にあた  
り、合計で22名の方が参加されま  
した。今回は3本の水引を使った体  
験講習が行われましたが、コツを掴  
むまで苦労をされていました。

①「あわじ結び」を作る。

・「あわじ結び」の作  
成手順は図1〜図4の  
通り。  
・図3で①から④に通  
すのが難  
しい。



・図3で①から④に通  
すのが難  
しい。

のように形を整える。

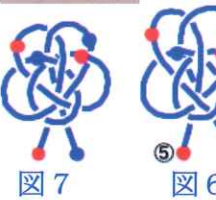
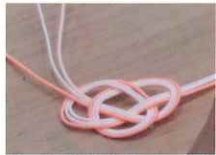


図7 図6 図5 図4 図3 図2 図1



②「うめ結び」を  
完成させる。  
・「うめ結び」の  
作成手順は図5  
〜図7の通り。  
・図5で③から⑤  
に通す。  
・図6で④から⑥  
に通す。  
・図6で⑥まで通  
し終えたら図7の  
ように形を整える。

③端部を接着。

・不要な  
端部を切  
断し、解  
けないよ  
うにボン  
ドで接着。  
・固まるまで洗濯  
バサミで固定。  
④キーホルダーに固定。

・接着剤が固まった  
ら、うめ結び全体に  
ボンドを塗布しキー  
ホルダーに貼りつけ  
る。

# テーブルカーリング 体験教室



作業状況 満足され  
る。参加さ  
れた皆さ  
んには貴  
重な体験  
となり、  
十分な体  
験を終え  
られたま  
した。

皆さん、二つ目の作成の時は少し  
慣れてきたようでしたが、  
○「あわじ結び」の最後の手順  
(図3の①から④に通す手順)  
○3本の水引の並び順修正  
に苦労を  
されてい  
ました。  
参加さ  
れた皆さ  
んには貴  
重な体験  
となり、  
十分な体  
験を終え  
られたま  
した。

10月20日(木)にテーブルカーリン  
グ教室が開催されました。1チーム  
3名の4チームによるリーグ戦形式  
で行われました。  
試合は3人が各2回投げる6エン  
ドで行われました。  
逆転、逆転で一喜一憂し、同点の  
ゲームもあり、  
予想以上に盛り  
上がりました。



# シルバーの巨龍

昨年10月15日(土)に4号緑地に於いてシルバーの日が開催されチューリップの植え付けが行われました。曇り空でしたが比較的しのぎやすい天気で30名の方のご協力により植え付けが完了しました。



①事務局より作業に当たっての注意事項等の説明がありました。  
 ・球根の向きを合わせる。

・球根の間隔を合わせる。  
 ・植える深さを合わせる。  
 ②笠間理事長より開催にあたってのご挨拶がありました。

③作業前にラジオ体操を行い作業を入りました。  
 4号緑地には赤色の球根を



笠間理事長ご挨拶



3300株植え付けました。球根はその他の公園にも植え付けられました。

- ・陽だまり公園 / 3500株
- ・2号公園 / 2100株
- ・城山こみち / 1700株
- ・東山公園 / 400株
- ・本蓼川墓園 / 150株
- ・6号緑地 / 3300株

春には会員の皆様が増え付けしたチューリップが満開になります。その時期になりましたら是非ご覧になって下さい。



植え込み作業状況

## 草刈講習会に参加して



小園南 田尻 寛治  
 10月20日(木)午前9時から午後3時にかけて、参加者10名が受講しました。  
 午前はシルバー人材センターにおいて

スライドを使い「草刈払機を安全に操作する為の基本動作」の講義を受けました。  
 安全に作業をする為には何をどうすれば良いかを基本に、安全面を重視した内容でした。  
 午後からは会場を遊水地に移して実技の講習を受けました。実際に自

分の手で刈刃を取り付け、取り外し、エンジンを開始させますと気持ちが引き締まりました。ここでも、安全面が第一で「自分の身は自分で守る」と同時に周囲への気配りを確実にすることも徹底的に指導を受けました。



今回の講習で「安全」に対する認識が変わりました。今までは表面的にしか安全を捉えていなかったため、特に周囲への気配りが出来ていなかったと気付かされました。感謝です。

今回の講習に関わり、お世話下さったシルバー人材センターの方々には心よりお礼申し上げます。本当にありがとうございました。



## 得々情報(郵便料金)

手紙、書籍、その他物品を郵送する場合、通常は手紙、ゆうパック等の利用が多いと思いますが、その他にも種々の郵送方法があり目的に応じて郵送するとお得な場合がありますので参考にして下さい。  
 一例としてA4サイズ/厚さ2センチ/重さ900gを送付する場合について比較検討してみました。

○手紙(定形外郵便物)  
 規格内・1kg ↓ 580円

○ゆうパック  
 ・60サイズ・県内宛 ↓ 810円  
 ※追跡サービス有  
 ※配達日時選択可  
 ※コンビニ持ち込み可

○レターパックライト(郵便受け)  
 厚さ3センチ・  
 4kg以内  
 ※全国一律  
 370円

※ポスト投函可  
 ※追跡サービス有

○レターパックプラス(対面)  
 厚さ3センチ・  
 4kg以内  
 ※全国一律  
 520円

※ポスト投函可  
 ※追跡サービス有

○ゆうメール  
 厚さ3センチ  
 150gまで ↓ 180円  
 250gまで ↓ 215円  
 500gまで ↓ 310円  
 1kgまで ↓ 360円

※外装に「ゆうメール」の表示が必要。  
 ※ポスト投函可



○その他  
 ・全国一律185円で郵送できる「クリックポスト」がありますが、ネット決済等煩雑なので省略します。  
 ・専用あて名シール(郵便局窓口で受領可)に記入して郵送する「ゆうパケット」があります。  
 ○本例に於いては、「ゆうメール」が最安値ですが、「追跡サービス」のある「レターパックライト」が良いと思われれます。

