

綾瀬市シルバー人材センター

会報

さわやか

第85号

綾瀬市落台北7-1-20/0467(70)3088/令和6年1月号/会員数 621名(11月30日現在)



新年のご挨拶 理事長 笠間善晴

新年明けましておめでとうございます。会員並びに関係者の皆様におかれましては良き新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

長く続いたコロナ禍もようやく落ち着き、社会経済活動も徐々に正常化しつつありますが、まだ余談を許せない状況であります。

昨年は、4年ぶりに通常の定時総会を開催することができ、会員の皆様の参加のもと、令和4年度の事業報告、決算等についてご承認をいただくことができました。

タウンヒルズでの普及啓発活動により、知名度向上、仕事の受注増大、入会機会の拡大、社会参加活動を希望する方に対して、一定の成果をあげることができました。

事業面においては、受注が回復基調となりコロナ以前の水準に戻りつつある中で、今年は更に飛躍することを願っております。安全面においては、本年も安全第一を念頭におき安全パトロール実施や、会員の皆様の安全意識の高揚を図る中で、無事故を目指し事業運営を推進していきたく考えております。

辰年は、政治的に大きな変化が起こることが多い年と言われており、当センターにおいても良い方向へ向かって欲しいと願いつつ、皆様のご発展とご健康を祈念して新年のご挨拶とします。



新年のご挨拶 綾瀬市長 古塩政由

新年あけましておめでとうございます。会員の皆様におかれましては、令和6年の新春を健やかに迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年は、新型コロナウイルス感染症の感染症法上の位置づけが5類へ緩和したことにより、市のイベントをはじめ、お祭りや運動会など地域ならではの様々なイベントが開催され、子どもからお年寄りまで幅広い世代の方の活動が活発化し、賑わいや交流が戻り、ポストコロナへの変化を感じた1年となりました。振り返ると、多くの高齢者がイベント運営等に携わり、そこには活気のある姿がありました。

このように、高齢者が生きがいをもって、元気に生活できる環境は重要であり、人生100年時代において、これまで以上にシルバー世代の社会参加の重要性が増す中、自主・自立・協働・共助の理念に基づき実施されている会員の皆様の活動は、地域の活性化につながる重要な役割を担っております。

市では、今後もより多くの高齢者が元気に活動できる環境や仕組みづくりを進め、持続可能な町を目指してまいります。

新年おめでとうございます。

理事長	笠間善晴	
副理事長	坂口恒雄	
常務理事	加藤行数	
理事	比留川龍	山口廣幸
	佐々木美代子	佐藤稔
	堀口まさ代	田崎政男
	栗飯原誠	濱田昌進
	飯島誠二	平本啓子
監事	佐藤昭浩	大藤修央



(撮影 飯島誠二)

熊野神社からの出

辰年を迎えられて

深谷南 山下洋子

令和6年の年女、山下です。20代から仕事を始め、子供2人を連れて今まで働いてきました。

今思うと小さな子供達は可愛そうでした。今はそうではないのかもしれませんが20代から70代まで働けるのも丈夫な身体に産んでくれた両親がいたからこそです。今は亡き両親にとっても感謝しております。今、働いているシルバーのメンバーの方達はとも良い方達です。

後何年働けるかわかりませんが、これからもシルバーにお世話になりますので、よろしくお願い致します。



辰年を迎えられて

寺尾南 菅原美千枝

体力あってのお仕事。体力あっての趣味、その他。私は全てに力いっぱい行動しています。

シルバー人材センターを通じて友達もできました。食事の友、呑みながらカラオケの友、必要な時はいつでも話し相手になってくれます。もちろん、私も相手が笑顔になるまで聞いてあげます。元気づける事で自分も元気になるような気がします。

特に、今はゴルフを頑張っています。ゴルフは健康的で仲間も必要なので、シルバーの恵まれた境遇に感謝一杯です。主人にも恵まれています。

この先、どこまで仕事を続けていくことが出来るかはわかりませんが、仕事あっての楽しみなので仕事を続けていける限り、私の人生が輝きを失せぬように頑張って参ります。

辰年縁起

○十二支の中で辰だけが架空の生き物であることにお気づきでしょうか。十二支の中で辰は古代中国では身近な生き物で、実在すると考えられていました。中国では権力の象徴とされており、縁起のよい動物とされています。そのため架空の生き物ではありますが、十二支の中に含まれているようです。

○戦後の辰年の大きな出来事としては下記のようなものがあります。

- 1964年(昭和39年)：「東京オリンピック」開催。／「東海道新幹線」が開業。
- 1976年(昭和51年)：「ロッキード事件」発生。／「毛沢東が死去」
- 1988年(昭和63年)：「青函トンネル」「瀬戸大橋」「東京ドーム」竣工。



安全特集 ⑧

安全・適正就業委員会 山口委員長

危険を予知して、安全作業に徹しよう！

今回で8回目となる安全特集は、誰でも出来る簡単な『1人KYK【危険予知活動】』を紹介します。

今日の作業は『床の清掃作業です。』先ずは作業に入る前に、作業場所に危険がないか確認します。例えば、床が濡れていないか等（濡れていたら滑って転倒する【予知】）

そして、出された危険内容が回避できる目標を決めます。床が濡れていたら、雑巾で拭き取ってから作業に入る。【対策】と言う具合で、対策を確実に実施する。

ヒューマンエラーの多くは「これくらいなら大丈夫だろう」と考えた時、油断や慣れがあった時に発生するものです。又、1人KYKを習慣化することで、うっかり、ぼんやり、思い込みといったヒューマンエラーを防止する効果も期待でき、更には『自分の身は自分で守る』という意識の向上にも繋がるのではないのでしょうか。働く場所に潜む危険内容を予知して、災害を防止しましょう。

陽だまり公園のハロウィン



10月に陽だまり公園にカボチャ・モンスターが出現しました。今年のカボチャは横長のものがあり、可愛いユニークなモンスターが描かれていました。

高座豚モニュメントの前に飾られたモンスターの前で、家族連れ、カップルの方がモンスターの前でくつろぎ、記念撮影をしている姿が多くみられました。



竹あかり作成教室

8月24日(木)～27日(日)にかけて「竹あかり教室」が開催され、延べ70名の方が参加されました。

- 今回は梅柄に葡萄柄が加えられましたが、どちらも人気でした。
- 作業を進めていくうちにだんだん楽しくなってきたという方が多く、満足してお帰りいただきました。
- お子さんは夏休みの自由研究にするということで、熱心に作業を進めていました。
- 作成した竹あかりは、玄関に飾る、お孫さんにプレゼント等がありました。



梅柄 葡萄柄

ペーパークラフト(かご作り)教室

9月20日(水)に「ペーパークラフト教室」が開催され6名の方が参加されました。クラフトバンドを所定の長さで切断して組み立てていきました。

- 箱形に仕上げるために手先に力が入ってしまい四隅を作るのが難しいようでした。
- 箱の形が出来上がってくると、手の動きがスムーズになり、皆さん慣れてきたようでした。
- 完成した籠は、先の体験で作ったお手玉を入れる、アクセサリーを入れる、選択バサミを入れる等、皆さんそれぞれに用途を考えていました。



タウンヒルズ
だより

リース作り教室

11月3日(金)と10日(金)に「リース作り教室」が開催され、延べ16名の方が参加されました。

- リースをかけるヒモを上にしてデザインを考える。
 - 松ボックリ、木の実、造花、リボン等を立体的になるよう差し込み、不要部分は切断。
 - 飾り位置が決まったら、グルーガンで接着。
 - 折り紙で作ったポインセチアを付けて完成。
- 講師の方より、飾りを変えるとお正月用が変わり、大判のハンカチをねじって丸めたリースもできるとのことでした。玄関に飾って素敵なクリスマスになるでしょう。



手作り品展示即売会

11月17日(金)～20日(月)にわたって手作り品展示即売会が開催されました。

前回よりも出品数が多く、土曜、日曜は多くの人で賑わっていました。革製品、バッグ、アクセサリー、鎌倉彫、己書、小物等が展示・販売されていました。

町中のお店では見られないようなアイデアを凝らした物が多くみられました。



己書体験教室

10月5日(木)午前と午後の2回、牧瀬利華先生のご指導により「己書(おのれしょ)体験教室」が開催され延べ16名の方が参加されました。

- 己書は名古屋が発祥で誰でも味のある書が書けるのが特徴。己書を書いているときは右脳を使い、認知症の予防に役立つとのことでした。

《作品制作》

- 最初に、「横線の書き方」「筆運び」の練習をして、皆さんそれぞれに個性的な作品に仕上げてくださいました。
- 「ありがとう」と「平凡な一日しあわせな一日」の2作品を制作しました。



「草刈講習会」のご案内

センターでは毎月第3金曜日に草刈講習会を開催しています。(夏季、冬季は実施しない月有。)

これから、知識と経験を身につけ、シルバーの仕事を始めたい方の応募をお待ちしております。お問い合わせはセンターまで。



綾瀬市バス路線(除コミュニティバス)

綾瀬市には、神奈川中央バスと相鉄バスの両社が乗り入れており各社の路線図はありますが、綾瀬市に特化した路線図はありません。そのため、両社の路線図を合体させた路線図を作成しました。目的地近くのバス停を検索する時にご利用下さい。
 ※コミュニティバス路線は煩雑になるため、省略しました。綾瀬市発行の路線図を参照下さい。



市役所

- ① 番乗場 / さがみ野 長後駅行
長38(綾瀬車庫発長後駅)
長22(大法寺経由長後駅)
さ02(工業団地経由さがみ野駅)
- ② 番乗場 / 吉岡工業団地 綾瀬車庫行
さ02(さがみ野駅発吉岡工業団地)
長38(長後駅発綾瀬車庫)
- ③ 番乗場 / 海老名駅行
綾12(国分寺台第7経由海老名駅)
綾43(早川経由海老名駅)
- ④ 番乗場 / 海老名駅行
綾41(小園団地経由海老名)
綾51(妙光寺前経由海老名駅)
(観音橋経由海老名駅)

系統別運行本数

系統	平日	土曜	日曜
長22	28	30	30
長24	52	32	31
長35	39	24	24
長38	28	31	30
長39	28	31	30
長43	36	34	34
湘20	27	25	25
湘22	28	25	25
綾11	32	29	29
綾41(市役所)	47	34	34
綾51(観音橋)	40	32	32
綾52	33	28	28

相鉄海老名駅

- ② 番乗場
綾61(早川中央第3)
綾62(早川中央第2)
綾62(早川中央第3)
- ③ 番乗場
綾11(国分寺台第7経由吉岡芝原)
綾11(国分寺台第7経由国分寺台12)
綾12(国分寺台第7経由綾瀬市役所)
- ④ 番乗場
綾41(小園団地経由綾瀬市役所)
綾41(小園団地経由綾瀬車庫)
綾43(早川経由綾瀬市役所)
- ⑤ 番乗場
綾51(妙光寺前 経由綾瀬市役所)
綾51(釜田・観音橋経由綾瀬市役所)
綾52(富士塚経由相模大塚駅南口)
綾53(富士塚経由綾瀬車庫(相鉄))

長35(～長後駅西口)

辻33(～辻堂駅北口)
湘19(～湘南台駅西口)
湘20(～湘南台駅西口)

長36(～長後駅西口)

湘22(～湘南台駅西口)

長後駅西口

- ② 番乗場 / 吉岡工業団地 綾瀬車庫行
長35(葛原・用田経由綾瀬車庫)
長36(葛原経由吉岡工業団地)
- ③ 番乗場
長22(落合・大法寺経由綾瀬市役所)
長24(寺尾・大塚本町経由さがみ野駅)
長33(大法寺経由桜ヶ丘駅)
長37(大法寺経由綾瀬車庫)
長38(綾瀬市役所経由綾瀬車庫)
長39(文化センター経由綾瀬車庫)
- ④ 番乗場
長43(上土棚団地前経由長坂上)
長45(上土棚団地前)

- 神奈川中央交通路線
長XX、丘XX、さXX、辻XX、湘XX
- 相鉄バス路線
綾XX
- ※ 綾51は「妙光寺前」と「観音橋」経由の2路線があります。
- 系統(長22)の緑囲は本数の多い路線を示しています。

バス停	系統	近隣施設等	バス停	系統	近隣施設等
綾瀬上原	綾61/62	富士フィルム	夢川自治会館	綾52/72	
綾瀬工業団地入口	さ02/03	サトリー	団地中央	長36/さ02/03/湘22	横浜乳業
綾瀬高校	綾51	寺尾南自治会館 寺尾小学校	鶴ヶ岡	長33/丘01	綾瀬中学校
綾瀬市役所	長22/長38/さ02/ 綾12/綾41/綾43/綾51	JAさがみ綾瀬支店	寺尾(大上)	長24/さ02/03	
綾瀬車庫(神奈中)	長35/37/38/丘01/ 辻33/湘19/20		寺尾(早川城山)	綾41	原グニツク ENEOS綾瀬中央SS
綾瀬車庫(相鉄)	綾41/53/72		寺尾入口	綾52/72	
綾瀬小学校前	長22/24/38/39	保健福祉プラザ さがみ野ホーム	寺尾中央公園	綾51	
綾瀬ウニルズ前	長22/38/39/さ02/ 綾51	ENEOS綾瀬市役所前	寺尾峰	長24/さ02/03	さがみ野パークハイツ
綾瀬中原	綾53/72		東名綾瀬	綾41	
綾瀬農協前	長22/24/38/39	中村地区センター	共ヶ丘	長24/さ02/03	
江戸道	綾11		中川橋	長22/24/33/37/38/ 長39	上土棚交番 消防署南分署
大塚本町	長24/さ02/03	大塚本町郵便局	中郷	長22/38/39/さ02	
大邸	長22/24/38/39	陽だまり公園	長坂上	長43	
落合	長22/24/33/37/38/ 長39	山口接骨院	並塚	長22/24/33/37/38/ 長39	綾南石油湘南SS
落合南	長43	ハマキョウレックス	子ノ神	長24/さ02/03	風車公園 JAさがみ綾北支店 早園地区センター 早川自治会館
女坂	長35/辻33/湘19/20	蟹ヶ谷公園	早川	綾43	
春日原	さ02/03/長37/38/39	エムケーチース	早川城山1丁目	綾41/43	
釜田	綾51		早川城山5丁目	綾41	熊倉整形外科 ENEOS綾瀬中央SS
上落合	長22/24/33/37/38/ 39	シルバーク人材センター	早川城山3丁目	綾43	
上土棚	長22/24/33/37/38/ 長39	上土棚郵便局 上土棚自治会館	早川城山4丁目	綾41	嫁の久保公園
上土棚団地前	長36/45		早川中央第1	綾61/62	秋元食品
上土棚中7	長36/45		早川中央第3	綾61/62	東ソ-東京研究センタ 旭工業
上土棚南	長43	泉正園	早川中央第2	綾61/62	
上深谷	長24/さ02/03	光陵公園	ハンデホームセンター前	さ03	
観音入口	長24/さ02/03	綾瀬高校 光陵公園	東山	綾12	東山公園
観音橋	さ03	深谷中央2号公園 長龍寺	飛行場正門	綾52/72	
北原	綾51/52/53/61/62		日立相模	綾53	日立製作所
熊野神社	長36/45	熊野神社	日立相模前	綾51/52/53/61/62	
国分寺台第11	綾11/12		深谷原	長33/丘01	食品館あおば
国分寺台第12	綾11/12	綾西小学校	藤沢・綾瀬ふれあいの杜	長43	藤沢・綾瀬ふれあいの杜
小園	綾41/43	生蘭高等専修学校	富士塚	綾51/52/53/72	寺尾郵便局 天台小学校
小園団地	綾41	早園小学校			
小園団地入口	綾41/43	JAさがみ早園支店 延命寺	堀ノ内	綾11	綾瀬サイクルプラザ
小園中央	綾41	甲斐田歯科医院	本郷	さ02/さ03	サンハート公園
小園ハザール前	綾41	甲斐田歯科医院	本夢川	長33/丘01	スポーツ公園
さがみ農協前	長36/45	JAさがみ綾南支店	廻り坂	長33/丘01	
芝原入口	長36/湘22		宮際	綾11	
市民スポーツセンター	綾51	市民スポーツセンター	武者寄橋	綾12	
市民文化センター前	さ02/長38/39	市民文化センター	山根	長35/辻33/湘19/20	佐川急便研修センタ
城山公園	綾41/43	城山公園	吉岡工業団地	長36/さ02/03/湘22	
新橋	綾43	おとぎ保育園	吉岡芝原	長35/綾11/さ02/03/ 辻33/湘19/20	
新道向	長36/さ02/03/湘22		与蔵山下	さ02/03	さがみ野ホーム
瀬端橋	綾43	綾瀬西高	嫁ヶ久保	綾41/43	深谷中央2号緑地
浅間橋際	さ03	陽だまり公園	綾南会館	長36/45	綾南会館
大法寺	長22/24/33/37/38/ 長39/丘01	大法寺 深谷交番	綾南地区センター	長36/45	綾南地区センター
夢川1丁目	綾52/72	北の台地区センター	綾北小学校	長24/さ02/03/ 綾52/53	ドン・キホーテ
※バス停のアイウエ順になっています。			蓮光寺	長36/45	蓮光寺

理事会だより

理事会は8月から11月の下旬に実施されました。

- ・正会員の承認
 - ・令和5年度収支補正予算(第2号、第3号)
 - ・クレジットカードの利用に関する規程
 - ・配分金見積基準の改定
 - ・事務費規程の一部改正
 - ・職員の給与に関する規程の一部改正
- について承認されました。
・令和5年度第2四半期事業実施状況について報告されました。

第5回あやせ工場 オープンファクトリー開催

9月9日(土)に綾瀬工業団地エリアに於いて「第5回あやせ工場オープンファクトリー」が開催されました。当センターからは体験コーナーを出店し、約200名の方が来場されました。



- 体験①木工ペンダント／体験②竹炭デコ
- 体験③コーンホール

木工ペンダントと竹炭デコでは芸術的なセンスをお持ちの方、コーンホールでは満点の得点を出された方が3名いらっしゃいました。

予想以上の来場者で大盛況でした。



体験①／体験②／体験③

「シルバーの日」開催

10月21日(土)に4号緑地と6号緑地に於いてシルバーの日の開催されチューリップの植え付けが行われました。



秋のすがすがしい天気のもとで、35名の方のご協力により6600株の植え付けが完了しました。

○開催にあたって加藤常務理事より開催のご挨拶がありました。

○事務局より作業に当たっての注意事項の説明がありました。

※球根の向き、間隔、深さ
○ラジオ体操を行って作業にはいりました。

春にはチューリップが満開になります。その時期になりましたら是非ご覧になって下さい。



「女性限定入会説明会」開催

9月15日(金)市役所会議室に於いて女性限定の入会説明会が開催されました。

○理事による就業体験の説明を行い、センターの仕事についての理解を深めていただきました。

○皆さん、意欲的な方ばかりで5名の受講者全員が入会されました。

○受講後は、レジン・ボールペンの制作を楽しんでいただきました。



「おなか健康教室」開催

10月24日(火)市役所会議室に於いて「おなか健康教室」が厚木ヤクルト販売(株)の講師を迎えて会員10名の参加で開催されました。

(午前…市民向／午後…会員向)

○健腸長寿をテーマに、おなかのしくみ、腸内環境、生活習慣(睡眠)等について学びました。

○座学の後には「おなか体操」を実施。

○受講者の声

- ・健腸長寿の意味がよく理解できました。
- ・質の良い睡眠、ストレスをためないことが大事ということが勉強になりました。



新入会員数

令和5年8月から11月末までに入会された方の地区別の人数です。

蓼川地区	1名	大上地区	0名
寺尾地区	7名	小園地区	3名
深谷地区	2名	早川地区	1名
綾西地区	0名	吉岡地区	0名
落合地区	3名	上土棚地区	6名

合計 23名

《事務局担当の紹介》

事務局長代行	加藤常務理事	公共・派遣 ポスティング 植木・除草 表具・家事支援 企業
業務担当	高木 利恵	
〃	鈴木 良江	
〃	島林 直樹	
〃	池永 泰夫	
〃	新井 実	
庶務担当	井口 康子 (経理)	
〃	櫻井 智代 (庶務)	

令和6年度版シルバー手帳

シルバー手帳は有償で頒布しておりますので、ご希望の方はセンターまでお申し込み下さい。一冊300円です。



編集委員

委員長 田崎政男／副委員長 飯島誠二
書記 安岡宣暁／委員 大滝由美
委員 金子久枝