

公益社団法人 綾瀬市シルバー人材センター

会報 さわやか 第86号

綾瀬市落合北7-1-20/0467(70)3088/令和6年5月号/会員数 613名(3月31日現在)

今年も会員の皆様が植えたチューリップが満開になりました。



6号緑地



陽だまり公園



4号緑地

令和6年度 センター行事予定

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
	定時総会 (5月31日(金)) 					シルバーの日 (10月19日(土)) 					
	表彰選考委員会 役員選考委員会 (4月)						会員研修会 (11月) 			・班長会議 ・ポスティング リーダー会議 (2月)	
		草刈講習会 (8月、1月を除く毎月) 									
	第1回剪定講習会 (5月_城山こみち) 		第2回剪定講習会 (7月_墓園) 					第3回剪定講習会 (12月_神崎遺跡) 			
○理事会は毎月実施 ○安全・適正就業委員会、広報委員会、独自事業等開発運営委員会は毎月実施 ○教養講座は年3回実施予定(健康、終活など)											

剪定講習会・神崎遺跡公園



寺尾釜田 斉藤 信明

神崎遺跡公園 剪定講習会に参加して

私は町田で生まれ綾瀬(寺尾釜田)に来て42年が過ぎました。会社を定年退職し、現在は深谷中のディサービス(インクルD蒼組)で働いております。

シルバーセンターには令和5年11月に入会し、“会報さわやか”を見て本講習会を申し込みました。以前から剪定について興味津々で当日が楽しみでした。12月4日(月)神崎遺跡公園にて参加者3名の少数にて剪定講習会が開催されました。

実習前に用具の扱い方や剪定枝の切除要領等の説明を受け、安全第一で作業を行いました。



時間のたつのが早く午前中の短時間でしたが、雑草となっていた生け垣が見違えるようになりまずまずの合格点をいただきました。

服装はヘルメット、手袋、黄色網付チョッキを着用し、腰に剪定道具3種を身に着けて実習作業



を行いました。作業を進める中で三脚の設定の仕方、転倒防止のロープの張り方等、今後の作業に役立つ事を学ぶことが出来たと思います。

作業終了後、電動ブローアで切り取った小枝の処理、軽トラックへの積み込み等、後片付けの仕方も工夫されており植木剪定の依頼に役立つと思います。

ただひとつ残念だったのが、電気バリカン及びチェーンソーに依る実習が出来ずじまいとなり、機会がありましたら実践したいと思います。

最後に、本講習で
ご指導
頂きました
新倉様、
西條様
ありがとう
ございました。



安全特集 ⑨

自転車に乗る時は ヘルメットをかぶりましょう

自転車に乗るときのヘルメット着用努力義務が施行されてから1年が経過していますが、現状では着用している人は僅かの状況です。自転車事故で死亡する確率は、ヘルメットを着用していない場合に比べ3倍にも及ぶとされています。

万々に備えて、ヘルメットを着用すると同時に交通ルールを遵守しましょう。

《自転車の交通ルール》

○車道が原則、左側を通行。

※歩道は「歩道通行可」の標識がある場合、13歳未満や70歳以上の方が運転する場合に通行できます。

○夜間はライトを点灯。

○飲酒運転は禁止。

○ヘルメットを着用。

普通救命講習会・消防本部

上土棚南 岡 裕士
普通救命講習会に参加して

3月15日(金)に消防本部で普通救命の基本を受講しました。私の作業現場にはAEDが常設されています。

実は今回2回目の受講です。1回目は3年前なので、実際に活用できるか自信はありませんでした。今回の講習会では主に胸骨圧迫法とAED使用法を学びました。その運用は次の通りです。

- ①倒れている人に反応があるか確認する。
- ②無反応なら周囲の人々に119番通報とAED持参を依頼する。
- ③無呼吸ならば、胸骨圧迫法をおこない心臓のポンプ機能を強制的に機能させる。
- ④AEDが届いたら処置し、心臓の不適切な震えをリセットして正常に戻す。
- ⑤救急車が来るまで③と④を行う。

今回、再受講してみて少し自信を感じました。きっと繰り返すことが大事なのでしょう。

今後は毎月一日にテキストを開き復習することを習慣化したいと思います。皆さんもまずは受講してみませんか。



会員研修会～築地場外市場とスカイツリー

会員研修会については、コロナ5類移行により規制のない研修会は5年ぶりとなりました。

予報では天候が心配されていましたが、当日は天候に恵まれてオーエンス文化会館を8時に出発しました。

①最初の見学場所・明治神宮

参拝の作法は、二拝二拍手一拝となりますが、皆さん、それぞれ自由な作法で拝まれていました。また、本殿の目の前の階段上からは撮影禁止となっていました、気付かず



①明治神宮

②築地での昼食と場外市場

昼食はテレビでもおなじみの「すしざんまい」で期待を上回る中トロいりのにぎり寿司でした。場外市場は平日にも関わらずたくさんの人出で、飲食店は行列待ちの状況でした。

③スカイツリー

薄曇りで多少がすっていましたが、始めて来られた方は展望三回廊からの景色に感激されていました。

④浅草寺

皆さん、ここでは思い思いの買い物を楽しんでおられました。

⑤帰りの道中は、皆さん恒例のビンゴゲームで一喜一憂されていました。



③浅草寺を望む



②昼食・すしざんまい_場外市場



④浅草寺

委員会活動

安全・適正就業委員会

安全・適正就業委員会は会員の皆様が就業するに当たって、事故を未然に防ぐために日々活動しています。毎月の活動内容については理事会の場で報告し、要措置事項についてはセンターに改善を依頼し事故の未然防止に繋がっています。主な活動内容を以下に紹介します。

- 事故の未然防止を目的として月2回の安全パトロールを実施しています。
※安全就業基準を遵守していない場合は、ペナルティを科します。
- 事故の再発を防止する目的で、毎月「安全ニュース」を発行しています。(全会員向け)
※発生した事故を報告し、再発防止のための注意喚起を行っています。
- 安全意識をより高く持っていただくために会員の皆様に「安全標語」を募っています。
- 安全月間には「強化月間」の看板をセンターに掲げて喚起しています。



独自事業等開発運営委員会

独自委員会では独自事業(就業)の創出を検討し、会員の皆様に紹介できるように日々活動しています。

- 会員拡大を目的として、会員の皆様が実際に就業している状況を写真パネルで展示(タウンヒルズ)してPRしています。
- 先に実施したタウンヒルズでの手作り品展示会でアンケート調査を実施し、今後の独自事業立案の情報として活用しています。
- シルバーへの入会促進、認知度向上を目的として、シルバー人材センターのPR用ポケットティッシュを配布しました。

一緒に働ける方を大募集!



タウンヒルズにて説明会開催中
(社) 綾瀬市シルバー人材センター
☎ 0467-70-3088

○独自委員会では過去に様々な独自事業を創出してきて会員の皆様に就業の機会を紹介しています。主なものは以下のとおりです。

- ・竹炭制作～各種イベントにおいて記念品として活用/タウンヒルズにて販売
- ・お直し工房～事業として定着
- ・通園バッグ販売
- ・空家確認事業



タウンヒルズ便り

レジンボールペン体験教室

12月8日(金)に「レジンボールペン体験教室」が開催され、6名の方が参加されました。

○まず、クラフト用オリジナルボールペンを使用し、かすみ草(色づけされたもの)、ビーズ等をピンセットでボールペンの透明部分に入れる。



○次にレジン液を流し込み、紫外線(UV)で固める。
○皆さん、初めてということで興味津々でした。ピンセットでつまむ手が初めは震えていましたが、好みの色を次々と重ねていくうちに集中し、それぞれ個性のある作品に仕上がりました。
○皆さん、作品を手にして大変喜ばれ満足されていました。



竹あかり教室

1月23日(火)、25日(木)~28日(日)にかけて「竹あかり作成教室」が開催され、述べ77名の方が参加されました。

○制作に当たっての注意事項を聞いてから作業を開始しました。

○制作時間は15分程度ですが、皆さん、大きな穴を開けるときの腕への負担が大きいようで、途中で休憩されていました。

○作品を飾る場所は玄関に飾る、和室に飾る、仏壇に飾る等がありました。



絵手紙作り教室

2月14日(水)に「絵手紙作り教室」が開催され、14名の方が参加されました。

○まず絵手紙専用のハガキに型紙を使って鉛筆で写す。

○次に鉛筆で書いた所を油性のマジックでなぞる。

○専用の絵の具で色を塗っていく。顔を描くときは目と口を近づけるのがポイント。

○次に飾りの印を押して完成。

初めての方もいらっしゃいましたが、皆さん、思ったより簡単にできて楽しかったようです。作られた作品がご本人に似ていて笑顔いっぱいでした。



事務局よりお知らせ

- ・令和6年度より、配分金単価及び事務费率(9% → 10%)が改定されました。
- ・今年度は、デジタル推進化として、会員の皆様と事務局のコミュニケーションツール(Smile to Smile)の活用を進めていきます。

理事会だより

理事会は令和5年12月から令和6年3月下旬に実施されました。

- 1 正会員の承認
- 2 令和5年度収支補正予算(第4号)
- 3 スマートフォン利用に関する規程
- 4 令和6年度役員賠償責任保険の加入
- 5 令和6年度事業計画と収支予算について承認されました。
- 6 令和5年度第3四半期事業実施状況について報告されました。

令和6年度 定時総会開催のお知らせ

定時総会は令和6年5月31日(金)午前10時から開催予定です。詳細は追ってお知らせします。

新入会員数

令和5年12月から令和6年3月末までに入会された方の地区別の人数です。

蓼川地区	1名	大上地区	1名
寺尾地区	3名	小園地区	0名
深谷地区	3名	早川地区	2名
綾西地区	0名	吉岡地区	0名
落合地区	1名	上土棚地区	1名
合計 12名			

職員の異動

3月1日付けで前田幸男さんが採用されました。よろしくお願いたします。

《事務局担当の紹介》

事務局長代行	加藤 常務理事	公共・派遣 ポスティング 植木・除草 表具・家事支援 企業 オーエンス文化会館
業務担当	高木 利恵	
〃	鈴木 良江	
〃	島林 直樹	
〃	池永 泰夫	
〃	新井 実	
〃	前田 幸男	
庶務担当	井口 康子 (経理)	
〃	櫻井 智代 (庶務)	

編集委員

委員長 田崎政男 / 副委員長 飯島誠二
書記 安岡宣暁 / 委員 大滝由美
委員 金子久枝