

綾瀬市シルバー人材センター

会報

さわやか

第88号

綾瀬市落合北7-1-20/0467(70)3088/令和7年1月号/会員数 602名(11月30日現在)



新年のご挨拶 理事長 青柳慎

新年明けましておめでとうございます。会員並びに関係者の皆様におかれましては晴れやかな新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。少子高齢化、企業における70歳までの雇用延長の努力義務など、高齢者の働き方が変化していく社会情勢の中でシルバー人材センターでの会員増強が非常に厳しい現状にあります。

また、就業開拓・会員拡大、シルバーPR並びに地域貢献を目的に令和4年2月からタウンヒルズにてPR活動をしてきましたが、今年度で終了となります。今後は、新たな発想・視点をもって取り組んでいきたいと考えております。

会員・職員の働きやすい環境整備のためにデジタル技術の活用は欠かせないものであり、センター運営については効率化を意識しつつ取り組んで参りたいと考えております。

令和6年秋に施行の「フリーランス新法」による新たな契約方法の見直しについては、情報収集に努め、関係機関・団体とも連携を図り、対応を進めていきたいと考えております。

本年も「安全第一」を念頭に無事故を目指すとともに、魅力あるセンターとなるよう邁進して参ります。

今年は「巳年」で脱皮をする蛇のイメージから「復活と再生」を意味します。当センターとしても良い方向に向かって欲しいと願いつつ、会員の皆様のますますのご活躍とご健康を祈念申し上げ、新年の挨拶とさせていただきます。

新年のご挨拶 綾瀬市長 橋川佳彦

新年明けましておめでとうございます。会員の皆様におかれましては、令和7年の新春を健やかに迎えることとお慶び申し上げます。

さて、全国的に少子高齢化が進み、多くの企業で人手不足が深刻な問題となっており、高齢者が働ける雇用環境を整える企業が増加し、高齢者が、地域社会の担い手として、就業や地域活動等、「自主・自立・共働・共助」の理念に基づき実施されているシルバー人材センターの役割は、より一層重要となっております。

市では、貴センターと開設しておりますアクティブ・シニア応援窓口において、高齢者が生きがいをもって、豊かな知識や能力を活かし、元気に過ごせるよう、引き続き、就労や趣味サークル、ボランティア活動等の紹介・マッチングを図り、取組みを進めてまいります。

結びに、シルバー人材センターの更なる発展と会員皆様の御健勝・御多幸を御祈念申し上げ、新年のあいさつとさせていただきます。



新年おめでとうございます。

理事長	青柳慎	
副理事長	佐々木美代子	
常務理事	加藤行数	
理事	比留川龍	山口廣幸
	堀口まさ代	田崎政男
	栗飯原誠	飯島誠二
	平本啓子	佐川眞智子
	白江有利	原裕
監事	保坂敦	大藤修央
顧問	笠間善晴	坂口恒雄



深谷神社の初詣 撮影：田崎政男

巳年を迎えられて



小園 龍三津夫

シルバー人材センターに登録して間もなく、今の派遣の仕事が紹介され約2年半が過ぎました。

広い事業所内の環境関係の仕事ですが初めての草刈り払機の作業も先輩達の親切な指導で何とか続けられています。月10日ほどの仕事なので健康維持としても頑張れ楽しく働いています。

趣味のマンドリン演奏も定年になってから入れてもらい、施設からの演奏依頼や市民文化祭などの行事が楽しみです。また、「あやせ歩こう会」の毎月のウォーキング参加や事務局の業務（下見資料・会報発行など）にも参画させてもらい充実した日々を過ごしています。

特に深刻な病気もなく、仕事と趣味で仲間も多く孫たちの訪問や行事に参加することで毎日がとても楽しく過ごせています。



新宿御苑_バラ園



小園憩いの家
マンドリン演奏会



大上 藤井広子

今年、私は六度目の年女です。十二年に一度しか訪れない特別な年です。年男、年女は年神様のご加護をたくさん受けられる縁起の良い年と言われていています。蛇年は執念深いと言われてきたので、

自分の千支は隠してきましたが、今回判ってしまいました。

シルバー人材センターで働かせて頂き、今年で七年目になります。仕事仲間ができて、いつも楽しく働けることの喜びを痛感しています。

夫が亡くなって寂しくて落ち込んでいた時も仕事があって、その収入もあり明るくて優しい仕事仲間がいて、それらに支えられて今日に至っています。

世話をしていた孫もいつしか成長して私自身の時間を持てるようになり、ずっと続けられる趣味を見つけて、健康な生活を送れるようにしたいと考えています。

次の年女まで頭も身体も元気でいられますように。



巳年縁起

「巳=蛇」は脱皮をする様子から「復活と再生」を意味し、強い生命力や不老長寿の象徴とされてきました。巳年は、出来事の善し悪しに関わらず一つの時代が終わり新しい時代を迎える転機となる事が多かったようです。過去の巳年には次のような出来事がありました。

1989年：昭和天皇が崩御し、「平成」の幕開けとなる。

参議院通常選挙で日本社会党が大躍進。

2001年：森内閣が総辞職し、小泉内閣が発足。

アメリカ同時多発テロ事件勃発



安全特集 ⑪

安全・適正就業委員会 山口委員長



会員の皆さまには、事故撲滅に向けてのご理解とご協力を賜っていることに感謝申し上げます。通年を通して『安全はすべてに優先する』ということで進めてはいますが、昨年も年度初めから8月まで8件の傷害事故や物損事故が発生してしまいました。幸いにして大事には至っていませんが、一歩間違えば大事故に繋がったものもあったと考えます。

他方、全国シルバーからの情報では、毎月のようにどこかで重篤事故や死亡事故が報じられています。都度、会員の皆さまには安全ニュースでお知らせをしていますが、発生場所は違ったとしても、同じような内容での事故が発生しているように思います。原因は明確に出されていない事もありますが、思う所に身体機能の低下から来る影響が上げられるのではないのでしょうか。つまり、躓いたり、滑ったり、転倒したりです。

仕事に対する熱意はあるものの、加齢による身体機能の低下に気が付いていないのではと考えるようになりました。『自分は大丈夫だから』という過信はもう止めましょう。捨てましょう。

会員の皆さまも、事故報告などを参考にしながら、自分の安全は自分で守れるよう自分で対策を考えましょう。兎に角『安全第一で頑張ろう!!』

シルバーの日開催



青柳理事長ご挨拶



準備体操

10月19日(土)に4号緑地及び6号緑地に於いてシルバーの日が開催され、チューリップの植え付けが行われました。この日は秋とはいえ気温が上昇し夏日の中での植え付け作業になりました。

今回は砺波産(富山)の球根を採用しており、長い期間、色鮮やかなチューリップが鑑賞できる予定です。

○青柳理事長より開催にあたってのご挨拶があり、事務局より作業にあたっての注意事項等の説明がありました。

○作業前にラジオ体操を行い、植え付け作業に入りました。

○最後は佐々木副理事長のご挨拶で終了となりました。

春には会員の皆様が植え付けたチューリップが満開になります。



健康講座「シニアの熱中症予防」開催

8月28日(水)中央公民館に於いて、株式会社明治の講師による「健康講座 シニアの熱中症予防」が開催され33名の方が参加されました。

水分不足が原因で起こる熱中症を予防するために水分補給のコツと日々の健康を保つための「水分の重要性」を学びました。

人体の約半分は水分で構成されていて、1リットルの水分が欠けても危険ということで、普段意識していないような事の説明がありました。

- ・食事を抜いてしまうと、水分の摂取量が減ってしまうので、要注意。食事は洋食よりも、和食の方が水分摂取量が多くなる。
- ・水分不足は夏のみではなく、冬にも起こる。
- ・水分補給は食事以外にこまめに補給。

《参加者の声》

- 水分補給に牛乳が良いというのは、始めて知りました。
- スポーツドリンクを取るタイミング、血液量を増やすと暑さに強くなるという話が良かった。
- わかっているつもりのも今講座で気づいた事があり、今後注意していきたいと思います。
- 筋肉量が少なくなってくると、熱中症になりやすい事や、年齢とともに身体の水分量が減り、こまめに摂取することが必要であると勉強になりました。



「女性限定入会説明会」開催

10月30日(水)市役所会議室に於いて「女性限定入会説明会」が開催され4名の方が参加されました。

①入会のしおりに沿ってシルバー人材センターの概要について説明を行いました。

②理事による就業体験談後、参加者のみなさんからは、就業やシルバーについての質問が飛び交い意欲的な方が多く、センターについての理解を深めていただきました。

③聴講後は、タイルコースター製作を行いました。個性豊かなコースターの出来上がりに満足していただきました。



タイルコースター



タイルコースター製作



入会説明聴講

草刈マシン技能講習会

「草刈マシン技能講習会・長峰の森」に参加して
上土棚北 石津尚志



9月5日(木)に行われた草刈マシン講習会に参加しました。使用したマシンは、平面除草機(ハンマーナイフ)、法面除草機(傾斜地)のカルマックスが中心でした。

機械操作を教えてもらった後、参加者が実際にマシン操作を行って草刈を行いました。マシンを操った感想は「とにかく驚きました」の一言。

普段はチップソーを取り付けた草刈払機を使っており、チップソーの場合は一振りでの除草丈が5cm・除草幅が40~50cm位で100㎡を刈るのに2時間前後はかかります。最近の酷暑下での身体への負担は尋常ではありません。

マシンは楽です。極端かもしれませんが、大きめのチャイルドカーを押しているような気持ちのいい草刈でした。傾斜地用の法面除草機にはこれからの除草機の進化を見たようで、将来の草刈作業の自動化を期待したいところです。



ハンマーナイフ 操作



法面除草機 操作



「草刈マシン技能講習会・山王原公園」に参加して



阿久澤朝子 佐川眞智子
平本啓子 佐々木美代子

9月24日、爽やかな秋空の下、女性4名が草刈マシンの講習会に参加しました。最初、不安ではありましたが、実際やってみると機械の操作がわかり興味もわき、楽しく体験することが出来ました。

女性でも機械によって楽に刈れることや効率の良さを学ぶことが出来ました。講習会に参加することで、今後、女性の仕事の可能性が広がることを願っています。

最後まで楽しく安全に参加出来たことが良かったと思います。今後も色々な講習会に参加させて頂きたいと思っています。



マサオ君 操作



法面除草機 操作

日帰り温泉(御胎内温泉)ドライブ旅 紀行記(令和6年10月)

上土棚中 飯島誠二



会員の皆さん、こんにちは。朝夕ひんやりした冬の気配を感じるようになりました。仕事でちょっと疲れたなあと感じる時期ではないでしょうか。そんな時、日帰り温泉にでも行ってみませんか。

そこで温泉ドライブ好きな私が近場の温泉施設を紹介します。場所は富士山の噴火の溶岩で出来た地盤から湧き出る温泉で御殿場市の御胎内温泉です。天気の良い日は富士山が真正面に見える所です。温泉の敷地と駐車場も広く、近くにパークゴルフ場もあります。温泉の入館料は平日3時間600円と格安で入れます。(延長料金、1時間100円)館内の清潔感あふれる

休憩室はお茶、お湯、冷水等揃っていて、更衣室は給水器も設置され水分補給が出来ます。休憩室は軽食の持ち込みが出来るので非常に便利です。

お昼頃には横になって昼寝をしている方も多数いて皆さんリラックスして温泉を楽しんでいます。なお、泉質はph8.5と身体に良いアルカリ性で疲労回復に丁度良い温泉です。ぜひドライブしながら出掛けてみませんか。



《御胎内温泉》
御殿場市印野1380-25
TEL:0550-88-4126
http://www.otainai-onsen.gy.jp/

コミュニティ広場オープン

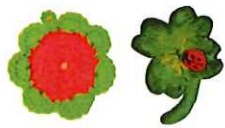
現在、タウンヒルズにおいて、会員拡大及び事業PRを行っています。9月1日(日)に会員及び地域の皆様の交流の場として、更により良い場所となるように、隣の旧宝石店跡地に”コミュニティ広場”をオープンしました。会員の皆様の趣味や特技を生かしたイベントやワークショップに利用していただきました。

○オープニングイベント

9月1日(日)～3日(火)にかけてオープニングイベントが開催されました。ビーズアクセサリ、レジンボールペン、木工ペンダントの体験教室が開催され、お子様連れのお客様で賑わいました。



○アクリルたわし/石粉粘土ブローチ 体験教室(9月)



- ・アクリル毛糸をコースター状に編んで、色鮮やかなタワシ作成を体験していただきました。
- ・石粉粘土を希望する形に切り抜いて、塗料を塗ってかわいいブローチ作成を体験していただきました。

○浴衣の着付け教室が開催されました。(9月)



○つまみ細工/ブローチ作成教室(9月～11月)

所定の形に切断されたカラフルな布を使ってパーツを作り、それをボンドを使って組み立てて花柄のブローチを作成していただきました。



皆さん、色とりどりの布柄がたくさん用意されていたので、選ぶのに慎重になっていました。

○将棋教室(9月)

藤井聡太(竜王・名人)の活躍で将棋界が盛り上がっていますが、コミュニティ広場でも将棋教室が開催され大変賑わいました。開店前から対局を待つ来客があり、小学生からご高齢の方まで詰め将棋、対局を楽しんでおられました。



ここは毎日開いているのですかとの問い合わせがあり、本日1日だけの開催ですと伝えたら、また開催して欲しいという要望がありました。



○しおり/モールドール作り教室(10_11月)

- ・「透明なしおり」の中に、色々な飾りを鏤めて挟み込んで完成。ラミネートのように熱を加えなくて良いので簡単に作成できました。
- ・針金にモールドールを巻き付けた材料を使用して、かわいい犬のヌイグルミが出来上がりました。韓国で人気とのこと。



○おもちゃの病院(10_11月)

この日はクレーンゲームの修理が行われました。クレーンを駆動するモーターが回らないということで修理が行われましたが、手持ちの修理部品が無く、持ち越しとなりました。



タウンヒルズ便り

○竹灯り教室

8月16日(金)～18日(日)にかけて竹灯り教室が開催され37名の方が参加されました。今回で4回目となりますが、今までは募集案内を見逃ごしてしまい今回は参加することが出来て良かったという方がいらっしやいました。



○ハンドメイドマルシェ

11月8日(金)～10日(日)にかけてハンドメイドマルシェが開催されました。今回も多数のアクセサリ、竹あかり、革細工、鹿の角、ぞうり等の展示販売があり、たくさんのお客様で賑わっていました。

クリスマス前ということで、クリスマスに因んだかわいい飾り物の販売がありました。



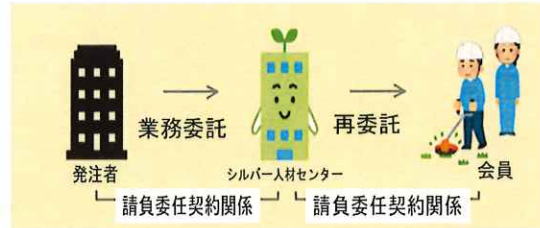
事務局からのお知らせ

〈新しい契約方式への移行について〉

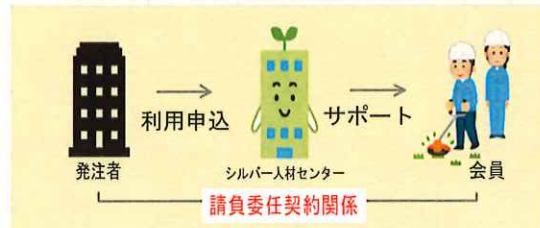
フリーランス（個人事業者）の保護のための新法が令和6年11月1日に施行されました。これまでの契約方式では、シルバー人材センターは、発注者から仕事の依頼を受け会員に再委託する形を取っています。

フリーランス法の施行に伴い、新しい契約方式（令和7年4月1日から移行予定）では、発注者と会員の間に直接的な契約関係が生じるようになります。

センターは引き続き、発注者と会員の間に入り、就業条件等の作成など様々な調整を行います（三者間の包括契約）。詳細は今後、ホームページや Smile to smileにも掲載していきますのでぜひご覧ください。



※改正前（現在）



※改正後（令和7年4月1日から）

産業まつり開催

11月17日(日)にオーエンス文化会館周辺において、「あやせ産業まつり」が開催されました。市内で生産されている製品、商品、地場産の農産物の販売等があり、大変賑わっていました。

当センターからも出店を行いPR活動を行いました。

○チラシ配布による当シルバーセンターのPRを行いました。

○能登を応援するため募金活動を行い、募金された方に竹炭を配布しました。



理事会だより

理事会は8月から11月の下旬に実施されました。

- 1 正会員の承認
- 2 職員の給与に関する規程の一部改正について承認されました。
- 3 令和6年度第2四半期事業実施状況について報告されました。

新入会員数

令和6年8月から11月末までに入会された方の地区別の人数です。

蓼川地区	0名	大上地区	0名
寺尾地区	2名	小園地区	2名
深谷地区	1名	早川地区	1名
綾西地区	0名	吉岡地区	1名
落合地区	3名	上土棚地区	5名
		合計	15名

会員紹介制度について

シルバーでは新しい仲間を増やすために「会員紹介制度」を展開しています。会員の皆様の友人や知り合いの方にシルバーの紹介をお願いします。

入会面接時に紹介による入会と確認できた場合には紹介して下さった会員の方にクオカード（千円）を進呈いたします。

ただし、再入会の場合は対象外となります。



《事務局担当の紹介》

事務局長代行	加藤 常務理事
業務担当	高木 利恵
〃	鈴木 良江
〃	島林 直樹
〃	石塚 いづみ
〃	池永 泰夫
〃	前田 幸男
〃	新井 実
庶務担当	井口 康子
〃	櫻井 智代

公共・派遣
植木・除草
表具・家事支援
企業
オーエンス文化会館

令和7年度版シルバー会員手帳

シルバー会員手帳は有償で頒布しておりますので、ご希望の方はセンターまでお申し込み下さい。一冊300円です。



新職員のご紹介

10月1日から石塚いづみさんが新しく職員となりました。宜しくお願ひ致します。

編集委員

委員長 田崎政男 / 副委員長 飯島誠二
書記 安岡宣暁
委員 原裕 / 大滝由美 / 金子久枝