綾瀬市シルバー人材センター

会報 さわやか 第91号

綾瀬市落合北7-1-20／0467(70)3088／令和8年1月号／会員数 557名(11月30日現在)

新年の御挨拶　理事長　青柳愼

新年明けましておめでとうございます。会員並びに関係者の皆様におかれましては良き新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

企業における雇用延長の努力義務など高齢者の働き方が変化していく社会情勢の中でシルバー人材センターの会員増強は非常に厳しい状況下にあり、会員の減少傾向が続いております。本年は、地域イベントへの参加や広報活動を通じて、シルバー人材センターの役割や会員の力を、より身近に感じていただけるよう務め、地域に密着したPR活動を推進していきたいと考えております。

また、会員、職員の働きやすい環境整備のためのデジタル技術活用については、昨年より推進してきており、紙による発信から「Smile to Smile」による運用に切り替えてペーパーレス化を図っております。

安全面においては、「安全第一」を念頭におき安全パトロールの継続実施、会員の皆様の安全意識の高揚を図る中で、無事故を目指し事業運営を推進していきたいと考えております。

午年は「物事がうまくいく」という語呂合わせや、幸運が駆け込んでくるイメージから「好機が到来する年」とされており、当センターにおいても良い方向へ向かって欲しいと願いつつ、皆様の御発展と御健康を祈念して新年の御挨拶と致します。

新年の御挨拶　綾瀬市長　橘川佳彦

新年明けましておめでとうございます。会員の皆様におかれましては、新春を健やかにお迎えのこととお慶び申し上げます。

少子高齢化、人口減少、働く担い手不足が急速に進む今日において、高齢者が豊かな知識や経験を生かし社会を支える一員として、多様な形で社会参加することが求められており、そのような中、シルバー人材センターの活動は一層重要なものとなっております。

今後、高齢者の就業機会の増大と生きがいの充実及び社会参加の推進を図るため、シルバー人材センターとの連携を強化するとともに、協働して運営しているアクティブ・シニア応援窓口などを通じて、皆様とともに高齢者が活躍できる活気ある地域づくりを進めてまいりたいと考えております。

結びに、シルバー人材センターの更なる発展と会員の皆様の御健勝、御多幸を心から御祈念申し上げ、新年の挨拶とさせていただきます。

新年おめでとうございます。

理事長	青柳 愼	
副理事長	佐々木 美代子	
常務理事	加藤 行数	
理　事	今井 美智代	山口 廣幸
	堀口 まさ代	田崎 政男
	粟飯原 誠	飯島 誠二
	平本 啓子	佐川 眞智子
	白江 有利	原 裕
監　事	川島 哲	大藤 修央
顧　問	坂口 恒雄	

深谷神社 どんど焼き　撮影：安岡宣暁

午年を迎えられて

上土棚中 **福嵜信之**

新年あけましておめでとうございます。６回目の午年を迎えて大病なく生きていてありがたいことです。

田舎で小学校の同窓会があり参加した18名で近況、子供のころの話で盛り上がり、最後は病気自慢とか楽しい時間を過ごしました。皆さん、あちこち痛いと言いながら仕事や趣味、やりたいことを持っていました。

私も６５歳を過ぎてからの趣味は歩くことで、登山、四国八十八箇所、五街道を元気よく歩いていましたが頑張りすぎて怪我をし、体調不良もありしばらく休んでいました。

今は体力も落ち近隣の公園、河川敷を歩くのが日課です。樹木や花で四季を感じるのもいいです。毎日の積み重ねで体力をつけ自信がつけば熊野古道でも歩くのを目標としています。

現在シルバーでの仕事はしていませんが、仕事のマッチングがあればお願いしたいと思っています。

深谷中 **保坂政子**

私がシルバーに入会してから早や５年が経ちました。オーエンスに所属し先輩の皆様方のご指導の元、現在に至ります。入ったばかりは朝早く大変でしたが、今では朝早いけど10時半には、仕事が終わるので少し時間に余裕も出来て、健康のため福祉プラザ、スポーツセンター、公民館などで体操して身体を動かし友だちも沢山出来て、シルバーに紹介したりして皆さんに喜んで貰ってます。

今は、介護の勉強をしながら健康に気を付けて、シルバーの仕事を続けてこれからも色々な事にチャレンジしたいと思います。

午 年 縁 起

○「思い立ったら吉日」の精神で、決断力と実行力に優れています。
○明るく人との交流を楽しみ、誰とでもうまくやっていけるタイプです。
○人に頼らず、自分の力で物事をやり遂げようとする独立心と責任感が強い。
○陰口を嫌い、カラッとした明るさを持つため、周囲から信頼されやすい。
○目標に向かって夢中になりすぎると、周りへの配慮がおろそかになり孤立する。

✤安全特集 ⑭✤

安全・適正就業委員会　粟飯原副委員長

会員の皆様には、日頃より安全な作業を実施していただき感謝申し上げます。全国シルバー人材センターの安全就業ニュースから、草刈り事故について掲載されていた、自分が怪我を負った事故事例が7件ありましたので一部を紹介します。

○除草作業中、後方の側溝に転落して死亡した。
○自走式草刈機を使用しての草刈り作業中に法面から転落して死亡した。
○頭部に草刈機の刃があたり負傷した。
○肩掛け草刈機で作業中、フェイスカバーの隙間から入った異物が目に刺さり後遺障害が残った。

この事故事例を他人事のように自分はこんな事故は起こさないとお考えではないでしょうか。綾瀬市シルバー人材センターでは、昨年は死亡事故・重篤事故はありませんが、建物のガラスを割る事故、車のガラスを破損する事故が発生しております。作業前にミーティング、作業場所の危険個所のチェック、飛散防止用ネットを使用して、人身事故、物損事故を防ぎましょう。事故を防ぐために、皆様に事故情報をお知らせしています。

最近の事故情報の中で身体機能の低下による事故発生が多くなっています。自分はシルバーの仕事が運動と言っている方もいますが、万歩計を見ると3千歩以下の時があります。毎日１時間歩くことは大変ですので、週1日でもよいですから１時間位歩く日を決めて、歩いたらどうでしょうか。また、途中でストレッチ等を行ない体力アップに心掛けて、身体機能の低下を防ぎ、躓き、転倒などの事故を防ぎましょう。日頃から事故防止に努めて、笑顔でがんばりましょう。

シルバーの日 開催

青柳理事長御挨拶

準備体操

10月18日(土)に4号緑地及び6号緑地に於いてシルバーの日が開催され、チューリップの植え付けが行われました。天気にも恵まれ、昨年を上回る参加者のご協力がありました。今回も昨年と同じ砺波産(富山)の球根(赤色、黄色)を植え付けました。

○青柳理事長より開催にあたっての御挨拶があり、事務局より作業にあたっての注意事項等の説明がありました。
○作業前にラジオ体操を行い、植え付け作業に入りました。
○作業終了後、佐々木副理事長の御挨拶で終了となりました。
○最後に参加された皆さんに今回はお茶とお弁当が配られました。

春には会員の皆様が植え付けたチューリップが満開になります。

普通救命講座 開催

10月24日(金)綾瀬市消防本部において「普通救命講座Ⅰ」が開催されました。冒頭、消防署長の御挨拶があり、センターからは青柳理事長、岩見局長の御挨拶があり、救命士の方による講義、実技演習を受講しました。

①座学
・救急車が来るまでは、応急手当と救命処置が大事である。
・救命処置は、周囲の安全を確認し、本人の反応が無い場合は助けを呼び、AEDの手配を行う。
救急車が来るまでは、胸骨圧迫、AEDを使用し、心肺蘇生を継続する。
・AEDは音声ガイダンスに従うことで簡単に操作できますが、ペースメーカー、埋め込み型除細動器の上には貼らない。電気ショックをかける時は、本人に誰も触れていないことを確認する。

②実技演習
・参加者全員がAEDを操作して一連の流れを体験しました。

最後は予定時間を越え活発な質疑応答があり、大変有意義な講座となりました。

「女性限定入会説明会」開催

9月12日(金)市役所会議室に於いて「女性限定入会説明会」が開催され3名の方が参加されました。

①入会のしおりに沿ってシルバー人材センターの概要について説明を行いました。

ビーズボールペン

②聴講後、ビーズボールペン製作を行いました。皆さん、オリジナルのボールペンに満足のようでした。

ビーズボールペン製作

③最後に理事による就業体験談後、参加者の皆さんからは就業やシルバーについての質問が飛び交い意欲的な方が多く、センターについての理解を深めていただきました。

入会説明聴講

綾瀬西高校青綾祭への協力

9月27日(土)綾瀬西高校において第41回青綾祭が開催されました。それに際して当シルバー人材センターに、出し物「ホンモノおばけコースター」の製作に関し協力依頼がありました。

竹を通り道に設置し竹藪をイメージして創作し、その先に単管パイプを組んでコースターを設置した出し物の製作に協力し、綾瀬西高校から感謝の連絡がありました。

会員研修会～大多喜城下町・勝浦海中公園・はちみつ工房　散策

12月15日(月)8時にオーエンス文化会館を出発し、海ホタルを経て一路千葉をめざしました。

大多喜城

①大多喜城下町(大多喜城)

徳川四天王のひとりである本多忠勝を城主とする大多喜城の城下町として栄えた町で、ガイドの案内により風情のある町並みを散策しました。

②御宿町(昼食)

毎年多くの海水浴客が訪れる房総を代表する海岸があり童謡『月の沙漠』発祥の地として知られ、豪華な刺身御膳の昼食で海の幸を楽しみました。

昼食

勝浦海中公園

はちみつ工房

③勝浦海中公園

勝浦海中展望塔は、沖合いから60mの場所にあり、水深8mの窓から海中の生き物を観察しました。

④はちみつ工房

はちみつを使用した菓子類等が数多く販売されており、はちみつの試食、はちみつ酒、はちみつ梅酒等の試飲コーナーは大変な人気で、皆さん種々の味を楽しんでいました。

⑤四季の蔵

君津にある「四季の蔵」では、皆さんそれぞれに買物を楽しんでいました。

帰りの道中では恒例のビンゴゲームで一喜一憂していました。

四季の蔵

今回は特別に理事長賞が追加されました。

記念撮影_勝浦海中公園

草刈講習会 開催

9月2日(火)2号緑地において草刈り講習会が開催されました。連日の暑さの中ではありましたが、器具取扱の説明を受けて、実際に草刈作業を体験していただきました。

除草機械等操作講習会 開催

近年の温暖化に伴う作業環境の悪化及び会員の高齢化により、除草作業の大幅な遅延が生じております。

その改善策として作業の効率化及び省力化を可能とする新たな除草機械の導入を進めています。

その操作を習得してもらうために講習会が開催されました。

ラジコン式草刈機

自走式草刈機

乗用式草刈機

自走式草刈機

乗用式草刈機

○実施日：11月10日(月)、17日(月)、18日(火)

○実施場所：比留川遊水地／神崎遺跡資料館

※本除草機械による作業を実施する場合には、本講習会の受講が必須となります。

シルバー人材センターPR

7月20日(日)と10月19日(日)に綾西バザール大市に於いて、独自委員会が中心となって当シルバー人材センターのＰＲを行いました。

今回は希望者の方に、竹灯り製作を体験していただき大変喜んでいただきました。

竹灯り制作

11月23日(日)オーエンス文化会館周辺において「あやせ産業まつり」が開催されました。市内で生産されている製品、商品、地場産の農産物販売等があり、大変賑わっていました。当シルバー人材センターも参加し、チラシ、竹炭の配布を行い当シルバー人材センターのＰＲ活動を行いました。

就業先訪問

8月2日(土)大上自治会から当シルバー人材センターに着付け依頼があり、レディース倶楽部のメンバーが対応しました。

自治会の女性5名の方が自治会夏祭りに参加するための依頼で、皆さん、出来映えに満足しておられました。

事務局からのお知らせ

Smile to Smile

Smile to Smileの登録はお済ですか？！

令和7年3月の発送をもって配分金明細等の郵送は終了いたしました。「スマイル トゥ スマイル」はスマートフォンや自宅のパソコンから「配分金の確認」やセンターからの「安全ニュース・お知らせ・就業案内」の情報が閲覧できます。まだ登録されていない方は、登録をお願いします。本年度、残り2回の登録会がございます。ぜひこの機会に御参加ください。

【Smile to Smile登録会開催日程】

○２月６日(金)／３月６日(金)
○時間：10：00から　1時間程度
○会場：センター会議室
○参加人数：6名(先着順)

登録者338名

理事会だより

理事会は7月から11月の下旬に実施されました。

１正会員の承認
２配分金見積単価基準の改定
３令和７年度収支補正予算（第１号）
４職員の給与に関する規程の一部改正

について承認されました。

５令和7年度第１四半期事業実施状況
６令和7年度第２四半期事業実施状況

について報告されました。

新入会員数

令和7年7月から11月末までに入会された方の地区別の人数です。

蓼川地区	0名	大上地区	0名
寺尾地区	7名	小園地区	1名
深谷地区	2名	早川地区	1名
綾西地区	1名	吉岡地区	2名
落合地区	4名	上土棚地区	9名

合計 27名

職員の異動

○7月11日付けで井口康子さんが退職されました。
○8月1日付けで亀井美和さんと青柳智美さんが採用されました。よろしくお願いいたします。

《事務局担当の紹介》

事務局長	岩見　照人	
業務担当	高木　利恵	公共・派遣
〃	島林　直樹	植木・除草
〃	池永　泰夫	表具・家事支援
〃	前田　幸男	企業
〃	新井　実	ｵｰｴﾝｽ文化会館
〃	亀井　美和	
庶務担当	石塚　いづみ	
〃	櫻井　智代	
〃	青柳　智美	

令和8年度版シルバー会員手帳

シルバー会員手帳は有償で領布しておりますので、ご希望の方はセンターまでお申し込み下さい。一冊３００円です。

綾瀬市 HELLO CYCLING ステーション

HELLO CYCLINGは全国で利用できるシェアサイクリングサービスで、綾瀬市においても令和6年11月7日から令和9年11月30日まで実証実験として実施されます。

ステーション一覧はホームページで閲覧できますが、わかりやすくまとめてみましたのでご利用下さい。

番号	公園/施設	住所	台数
1	さくら公園	蓼川1-26	3
2	大上ゆめ公園	大上5－8	3
3	綾北公園	大上2	3
4	風車公園	大上2-2	3
5	小園公園	小園1431-5	5
6	小園西公園	小園南2-16	5
7	寺尾公園	寺尾北1-5	3
8	寺尾中央公園	寺尾本町1-11	3
9	子ノ神公園	寺尾中2-1	5
10	光綾公園	深谷上4-5234	5
11	サンパーク公園	深谷上8-26	3
12	市民スポーツ公園	深谷上3-6-1	5
13	保健福祉プラザ	深谷中4-7	6
14	鶴が台公園	深谷中7-20	3
15	市民文化センター	深谷中1-3-1	5
16	綾瀬スポーツ公園	本蓼川345	5
17	東名公園	早川2980－87	3
18_1	綾瀬市役所_北	早川550	5
18_2	綾瀬市役所_南	早川550	10
19	嫁の久保公園	早川城山4-4	3
20	山王原公園	早川城山4-19-16	5
21	城山公園	早川城山3-4	5

番号	公園/施設	住所	台数
22	ぞうさん公園	綾西5-4	5
23	綾西公園	綾西2-11	3
24	水道みち公園	綾西3-12	3
25	パデール公園	綾西4-19-2	5
26	吉岡東公園	吉岡東5-5	3
27	神崎遺跡公園	吉岡3425-18	5
28	蟹ヶ谷公園	吉岡905-10	5

番号	公園/施設	住所	台数
29	上落合駐輪場	落合北7-973-3	5
30	綾南公園	落合南9－8	3
31	マルハン綾瀬上土棚店	上土棚北5-10-20	5
32	やぶね公園	上土棚中6-14	3
33	南部ふれあい会館	上土棚南1-5-10	5
34	ウエルパーク上土棚南店	上土棚南5-9-5	7
35	いなげや	上土棚南5-8-54	5

《編集後記》

今号では剪定講習会を取材する予定でしたが、気温の高い日が続いたため、延期になりました。これは熱中症のリスクを避けるためにやむを得ない措置であったと思います。取材する側も安全第一で活動していきたいと思います。

編集委員
委員長 田崎政男／副委員長 飯島誠二
書　記 安岡宣暁
委　員 原裕／大滝由美／金子久枝