

互助会だより

令和6年1月1日発行
安曇野シルバー人材センター
会員互助会



令和5年度互助会親睦旅行 岡崎城前にて R5.11.13



自慢の歌声披露で手拍子を打つなど
会場は一気に盛り上がりました。



ひょうきんなしぐさと軽快な足どりに
笑いと感嘆の声が止まりません。

新年、あけましておめでとうございませす。
本年も互助会活動の益々の充実と会員の皆様のご健康、ご活躍をご祈
念申し上げます。

新型コロナウイルス感染症により長らく行動等が制約されておしま
したが、5類への移行等を受けて四年ぶりに会員互助会親睦旅行を計画し、
11月12日・13日に実施、総勢39名の参加をいただき、バス1台にて巡りま
した。

冷え込む早朝の出発となりましたが、バスは笑顔の皆様を乗せ、今話題
のNHK大河ドラマ「どうする家康」の舞台愛知県岡崎市、歴史的車両を
実物展示する「トヨタ博物館」と郷土ゆかりの漆芸家の作品を鑑賞できる
「高橋節郎館」所在の豊田市、宿泊地、蒲郡三谷温泉等々を目指します。

夕食の宴では詩吟に始まり、カラオケ、どじょうすくいとおおいに盛り
上がり、皆様の芸達者ぶりに驚きました。

二日目は蒲郡海鮮市場での買い物からスタート。次に家康公出生の岡
崎城を見学し、昼食は真福寺で筍づくしの竹膳料理をいただきました。カ
クキュー八丁味噌の郷で、味噌づくりの工程説明と3tの石を積上げた大
樽が並ぶ味噌蔵を見学後、買い物を楽しみ帰路へとつきました。

皆様のご協力でケガ無く、笑い声の絶えない2日間でした。次年度も会
員の皆様の大勢の参加をお願い申し上げます。

四年ぶり親睦旅行実施

互助会長 和田照男

令和五年度 親睦マレットゴルフ大会

8月23日穂高権現宮マレットゴルフ場において参加者36名を10チームに編成し、3コース27ホールを巡りました。

五年ぶりの開催となり、猛暑のなか熱中症等の心配もありましたが、各々体調管理をしながら無事大会ができました。就業以外で健康増進、会員同士の交流を深められた楽しいひとときでした。

大会成績

男性の部

優勝 原 昶さん
準優勝 高春 信さん
第3位 藤松 伸員さん

女性の部

優勝 白井 栄子さん
準優勝 小野沢すみ子さん
第3位 山田 日子さん



爆竹の合図で一斉スタート。ボールをたたき音がコースのあちらこちらで響き渡ります。

Line学び合い親睦会

(三郷地区互助会)

田中 正一 会員



スマホ片手に説明を聞く表情は真剣。お隣さんと確認する姿も見られました。

スマホの通信アプリLineをお互い教え合って、親睦を深めようと、9月30日、10月1日の両日二時間半のコースを実施し、延べ21名の参加がありました。

会員3名のアドバイザーによる進行で、友だち登録やグループ登録の方法について学びました。

Lineは仲間内との、またシルバークラブの作業班やサークル仲間との連絡にと活用が期待されています。

互助会で開催するイベント等については、互助会だよりや互助会議案書、**多くの皆様のご参加をお待ちしております。** 地域内通知等でお知らせします。

みのわ温泉日帰り旅行

(豊科地区互助会)

小林 和子 会員



あいにくの雨降りでも、久しぶりの小旅行に行きのバスからわくわく。

9月21日総勢15名にて箕輪町「みのわ温泉ながた荘」へ日帰り旅行を実施しました。あいにくの土砂降りで、楽しみにしていたマレットゴルフを断念し、まずはひとつ風呂。肌にとわりつくようなお湯に10才若返った気がします。早めの昼食は次から次へと運ばれるお料理に大満足。途中ビンゴゲームに挑戦、数字が揃うたびに歓声があがりました。久しぶりの小旅行、とても楽しい一日でした。

絵手紙サークル 成果を文化祭で披露

小林 和子 会員



身近なモチーフからデザイン、ひと言添えてあたたかな絵手紙作品になりました。

絵手紙サークルは総勢7名の小さなサークルです。昨年より豊科地域の文化祭に出品し、今年も10月28日、29日、心を込めて仕上げた作品を展示しました。

題材は庭にある草花や野菜、くだもの等です。「ゆっくり楽しく」をモットーに個性豊かな作品となりました。絵手紙に興味・関心のある方はシルバークラブの事務所にお声がけください。