

迷惑メール拒否の解除方法

<例えば…>

新規アカウント登録の際の認証コードが届かない。（今回の課題）

パスワード再発行用のメールが届かない。

メッセージの通知メールが届かない。（今後の課題）

サポートセンターからの返信メールが届かない。

迷惑メール設定を解除したい場合は、以下の手順で行うことができます。

docomo

- ① 「Mydocomo」にログインします。
- ② 「設定」から、「メール設定」に進みます。
- ③ 「かんたん設定」に進み、「受信拒否 弱」を選択します。

au

- ① 「My au」にログインします。
- ② 「迷惑メールフィルター トップ」に進みます。
- ③ 画面最下部の「全ての設定を一括解除する」を選択します。

SoftBank

- ① 「My SoftBank」にログインします。
- ② 「迷惑メールフィルターの強度」に進みます。
- ③ 「利用しない」を選択します。（初期設定では「標準」になっています）

楽天モバイル

- ① メッセージアプリ「Rakuten Link」を開きます。
- ② 画面左上のメニューアイコン、設定アイコンの順に選択します。
- ③ 「おすすめフィルター設定」の項目から、「オフ」を選択します。

Gmail

- ① スマホのホーム画面から、「Gmail」を選択します。

② 一番上の「メールを選択」で迷惑メールフォルダを選択し、設定を解除したいメールを開くと、差出人をブロックしたという案内が表示されますので、「送信者のブロックを解除」を選択します。

※ Gmailは迷惑メールフォルダに収納されるので迷惑メールが確認できる。

1 docomo

<ドメイン指定受信設定>

許可リストに、送信元ドメインの【@s22s.jp】を受信許可リストに追加してください。

【アクセス方法】

●iモード

iMenu → お客様サポート → 各種設定(確認・変更・利用) → メール設定
→ 詳細設定/解除 → 認証 → 迷惑メール対策

●spモード

dメニュー → My docomo(お客様サポート) → 設定(メール等)
→ メール設定(迷惑メール/SMS 対策など)

【設定方法】

迷惑メール対策のサイトにアクセスし、以下のように設定します。

- ① 「特定 URL 付メール拒否設定」で「拒否しない」が選択された状態にし、「確認する」ボタンを押します。
- ② 設定内容を確認し、「設定を確認する」を押します。
- ③ メール設定のページに戻り、「受信リスト設定」のボタンを押します。
- ④ 「設定を利用する」が選択された状態で下にスクロールし、「受信するメールの登録」の「+さらに追加する」ボタンを押します。
- ⑤ 表示した入力欄に、受信許可する【@s22s.jp】を入力します。
- ⑥ 「確認します」ボタンを押し、画面に沿って登録を完了してください。

※ なお、ご利用の携帯電話の機種や契約プランの違い、携帯電話各社の仕様変更等により、設定方法が上記の内容と異なる場合がございます。

<パソコンからのメールを受信したい方> 受信拒否 弱

パソコンとのメールのやりとりが多い方やメーリングリストを利用する方などにオススメです。

携帯電話・パソコンからのメールを受信しますが、パソコンから送信されるメールのうち、送信メールアドレスを存在しないドメインになりすましたメールは拒否します。

2 au

Eメールメニュー → Eメール設定 → その他の設定 → メールフィルター

→ 指定拒否リスト設定または http://imutl.ezweb.ne.jp/6gi2001/utl_menu.cgi (携帯のみ) → メールフィルター → 指定拒否リスト設定 で解除可能です。

<ドメイン指定受信設定>

許可リストに、送信元ドメインの【@s22s.jp】を受信許可リストに追加してください。

【アクセス方法】

●au ケータイ

「Eメール」キー → Eメール設定 → メールフィルター※機種により「その他の設定」
→ 迷惑メールフィルター

●iPhone

Safari のブックマークの「au サポート」 → iPhone 設定ガイド
→ 「メールの設定を変更・確認したい」 → メール設定画面へ
→ 「au ID とパスワードを入力してログインする」 → ログイン
→ メールアドレス変更・迷惑メールフィルター・自動転送
→ 迷惑メールフィルターの設定/確認へ → 迷惑メールフィルター

●スマートフォン

Eメールアプリ起動 → メニュー → アドレス変更/迷惑メール設定
→ 迷惑メールフィルターの設定/確認へ → 迷惑メールフィルター

【設定方法】

●スマートフォン、iPhone

- ① 「その他の詳細設定をする」を押します。
- ② 「迷惑メールおまかせ規制」で「規制する」が選択されている場合は、「規制しない」を選択し直して「変更する」ボタンを押します。次の画面で「OK」ボタンを押します。
- ③ 迷惑メールフィルターのトップ画面に戻ります。
- ④ 「受信リストに登録/アドレス帳受信設定をする」を押します。
- ⑤ 受信許可する【@s22s.jp】を入力します。一致確認の範囲で「ドメイン」を選択します。
- ⑥ ドメイン入力欄の左にある「必ず受信」チェックボックスにチェックを入れます。「受信リスト有効・無効設定」の「有効」を選択し、「変更する」を押します。
- ⑦ 「OK」ボタンを押し、画面に沿って設定を完了してください。

※ なお、ご利用の携帯電話の機種や契約プランの違い、携帯電話各社の仕様変更等により、設定方法が上記の内容と異なる場合がございます。

3 SoftBank

<迷惑フィルターの設定について>

標準のフィルターにかかってしまう場合がございますので、下記を参照していただき、登録が完了するまでの間、一時的に利用しない設定をお試しください。

<https://www.softbank.jp/mobile/support/mafl/antispam/spammailfilter/>

<ドメイン指定受信設定>

許可リストに、送信元ドメインの【@s22s.jp】を受信許可リストに追加してください。

【アクセス方法】

●スマートフォン、iPhone

MySoftBank にアクセス、ログイン → 迷惑メール対策 → 詳細設定をみる
→ S!メール

【設定方法】

●スマートフォン、iPhone

- ① 「URL リンク付きメールの拒否」が「利用しない」の設定であれば、「変更する」を押します。
 - ② 設定内容を確認し、「変更する」を押します。
 - ③ 迷惑メール対策の画面に戻り、「許可するメールの登録」の「登録する」を押します。
 - ④ 許可リストに、受信許可する【@s22s.jp】を入力します。
 - ⑤ 入力欄の下の「後方一致」にチェックを入れ、「次へ」ボタンを押します。
 - ⑥ 「登録する」ボタンを押し、画面に沿って設定を完了してください。
- ※ なお、ご利用の携帯電話の機種や契約プランの違い、携帯電話各社の仕様変更等により、設定方法が上記の内容と異なる場合がございます。

付録 Gmail の新規設定方法

携帯キャリアのメールアドレスで迷惑メール設定を変更がうまくできない場合は、新たに Gmail を使うようにすると良いでしょう。

<Gmail アプリの準備>

Android スマホは、あらかじめ Gmail アプリがインストールされています。

iPhone では、AppStore を使用して Gmail アプリをダウンロードします。

<Gmail アカウントの作成>

Gmail のアプリを起動して、ログインをタップ。

アカウントの追加画面では Google を選択。

確認画面が表示されるので、続けるを選択。

[アカウントを作成]をクリックします。

画面の手順に沿ってアカウントを設定します。

作成したアカウントで Gmail にログインします。

無事ログインができれば、通知許可を求められるので、許可を出す。これで Gmail が利用できるようになります。

初めてのログインが完了すると Google からのウェルカムメールが届くが、このウェルカムメールは残しておくで Gmail のアカウントをいつ作成したのかが分かり、パスワードを忘れた場合のヒントとして使えるので残しておくことをお薦め。

Android の場合には、システム自体に Gmail (Google) アカウントでログインするため、それがそのまま Gmail アカウントとして自動でログインされるので、特にログインする必要はない。