



シルバー人材センターシンボルマーク

このマークは、全国のシルバー人材センターで働く高齢者が広く連携し、共に働き、共に助け合っていくことをめざして作成したものです。

デザインは、シルバー（Silver）の「S」とセンター（Center）の「C」で飛翔する鳥と、動き出す人の姿を表現しています。

シルバー安曇野

第73号

令和8年8月1日

発行

公益社団法人
安曇野シルバー人材センター
住所

安曇野市豊科 4155-1

TEL 0263-72-5800

FAX 0263-73-6484

URL <https://webc.sjc.ne.jp/azumino/>



満開のそば畑から望む山脈

写真提供：田中 正一会員（三郷）

理事長再任のご挨拶

理事長 有 賀 朝 一



令和八年度定時総会も、会員の皆さまのご協力により、無事終了することができました。心より感謝申し上げます。

この度の役員改選におきまして、引き続き理事長の重責を担わせていただくことになりました。微力ではございますが、役員の方の皆さまのお力添えをいただきながら、当センターの発展のため全力を尽くしてまいりたい所存です。今後ともご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

さて、現在、当センターにおける最大の課題は、会員確保であります。企業における七〇歳までの雇用機会確保の努力義務化などの影響もあり、会員の減少傾向が続いています。今後も、企業での継続雇用が一層進む中で、会員の確保は、ますます厳しくなることが予想されます。

また、会員の高齢化に伴い、剪定作業などにおける後継者不足も課題となっており、仕事の依頼に十分応じられないケースや、就業のマッチングが難しいケースも増えています。

こうした状況を踏まえ、本年度は会員拡大を最重要課題として、広報活動や加入促進に積極的に取り組んでまいります。

さらに、安全就業への取り組みも極めて重要です。高齢になるにつれて身体機能や注意力は低下し、労働災害のリスクも高まります。会員の皆さまには、改めて安全意識を持ち、無理のない就業に努めていただきますようお願いいたします。

これからも、地域の皆さまから信頼され愛されるシルバー人材センターとなるよう、会員・役職員が一丸となって努力してまいります。皆さまの一層のご支援ご協力をお願い申し上げ、再任のご挨拶いたします。



令和8年度定時総会開催

令和8年度定時総会が5月26日(火)豊科公民館大会議室にて開催されました。当日は会員および役員88名が出席し、本年度の事業計画・予算案、ならびに前年度の事業報告および収支決算、役員改選について審議が行われ、いずれも承認されました。

また、長年にわたり会員として積極的に活動し、本会の発展にご尽力いただいた60名の皆さまに対し、表彰が行われました。

令和7年度事業報告では、会員数が前年度と比較し17名減の803名、契約金額は、対前年比2.4%増の5億9568万円(請負・派遣合計)となり、年度当初より開始した新包括的契約への移行については、3億4934万円、全体の66.9%の移行が実現できました。

また、年間収入である経常収益は2億4322万円で、前年より2億9千万円ほど減少しましたが、これは新契約を進めた結果、センターの収入から除外され、インボイス制度に伴う消費税負担の減少に繋がるものと報告されました。

このような中「会員の拡大」「事故ゼロ」を重点目標として、諸事業を推進した結果、今期の事故件数は4件と、昨年に比べ4件減少しました。

収支決算や財産目録などについて報告の後、監事から適正執行であったとの監査結果が報告されました。

令和8年度事業計画では、人生100年時代を見据え、地域に貢献するシルバーの役割は一層重要になるとの認識に基づき、とりわけ会員拡大を重点課題と捉え、身近な方々への入会勧誘や、高齢会員の退会抑制策の検討などの取組みを進めることが確認されました。

表彰者一覧

会員表彰(77歳以上で、過去5年間に100日以上就労し、センターの事業活動に積極的に寄与した方)

豊科地区

大方 三千雄

丸山 至孝

竹内 忠雄

小林 公夫

福田 勝彦

穂高地区

猪瀬 美代子

山本 都俊

滝沢 一幸

藤澤 明雄

杓掛 修一郎

小林 元子

三郷地区

小笠原 誠司

中村 安正

櫻井 秀敏

仲澤 宗昭

岩原 正男

堀金地区

米倉 健一

板花 和喜子

小口 千恵子

丸山 永子

田野尻 正

小穴 典子

由沢 照豊

大江 裕明

宮澤 弥六

黒澤 貴巳子

茅野 七夫

瀧澤 茂

堀内 陽二

矢久保 恒男

小野沢すみ子

務台 正治

丸山 昇

高山 ちさ

松本 健一

小林 清孝

田口 一夫

松田 清志

有賀 一人

明科地区

丸山 まさ子

三澤 孝司

関 文子

寶 恵美子

内川 亜基雄

隠岐 シゲ子

宮澤 利永

塩原 昭雄

嶋崎 君子

役員表彰(2期以上にわたり役員として、センター事業の発展に寄与し退任された方)

理事・監事

青柳 等

尾日向 芳雄

和田 博

安全就業委員

丸山 幹雄

中島 今朝良

地域班長

宮澤 勝人

細井 すみ子

両角 幸男

山本 都俊

丸山 昇

滝沢 伸光

堀内 伸一

三郷

堀金

穂高

豊科

豊科

豊科

穂高

三郷

明科

明科

明科

明科

明科

明科

明科

明科

明科

明科

明科

明科

明科

明科

明科

明科

明科

明科

明科

明科

明科

おめでとうございます



就任された新役員のみなさん

役員が改選されました

今総会において、任期満了に伴う新たな役員14名が承認されました。

総会を中断して開催された理事会においては、3役をはじめ新たな執行部体制が決まりました。

それぞれの立場で役職を担われた、7名の理事・監事が退任、6名の新理事・監事が誕生しました。

そして新たな理事長には、豊科の有賀朝一氏が、副理事長には、堀金の松田清志氏がそれぞれ再任され、就任されました。

新たな役員のみなさん

役職名	氏名	地区等	新再
理事長	有賀 朝一	豊科	再任
副理事長	松田 清志	堀金	再任
専務理事 事務局長	赤澤 哲也	三郷	再任
理事	中澤 清香	外部理事	再任
理事	小林 和子	豊科	再任
理事	戸澤 和人	穂高	新任
理事	蓮井 昭夫	穂高	新任
理事	田中 正一	三郷	新任
理事	藤澤 靖雄	三郷	再任
理事	内田 彰克	堀金	新任
理事	三澤 孝司	明科	再任
理事	小林 真巳	明科	再任
監事	赤羽 孝明	豊科	新任
監事	高橋 利実	外部監事	新任

※外部理事・監事は、公益法人認定に関する法律に基づき、設置が義務化されています。

退任された役員

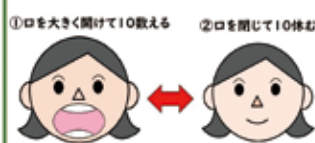
理事	丸山 幹雄	豊科
理事	齊藤 澄夫	穂高
理事	松田 恵喜雄	穂高
理事	青柳 等	三郷
理事	尾日向 芳雄	堀金
監事	赤澤 喜夫	豊科
監事	和田 博	穂高



退任された役員のみなさん



開口訓練



開けて～閉じて(リセット)最初は3回くらいから
※あごが痛むときは無理をしない

唇・頬・舌 トータルの体操



唾液腺マッサージ



定時総会前アトラクションとして、市役所高齢者介護課の歯科衛生士、白山千花さんを講師に迎え「お口の健康講座」を開催しました。白山さんは、フレイルの事を知って、健康で元気に、おいしく食べて楽しく話し、笑顔で過ごす方法や口腔ケアについてお話しされました。

歯磨きはフッ素入りの歯磨き粉を使い、すぎは軽く行うのが良い等の指導もいただきました。

参加された会員さんたちは、大きく口や舌を動かすことを意識しながら、お口の筋肉を鍛える体操と一緒に体験しました。

お口の体操 お試ください

総会前アトラクション
フレイル予防お口の健康

区 分		令和7年度	令和6年度	増 減	対前年比
会 員 数		803 人	820 人	△ 17 人	97.9%
請 負	受注件数	3,861 件	3,792 件	69 件	101.8%
	契約金額	52,209 万円	50,904 万円	1,305 万円	102.6%
	内訳 公共	12,458 万円	10,968 万円	1,490 万円	113.6%
	〃 民間事業所	29,189 万円	30,049 万円	△ 860 万円	97.1%
	〃 一般家庭等	10,562 万円	9,887 万円	675 万円	106.8%
派遣請求額		7,358 万円	7,243 万円	115 万円	101.6%
総合計（請負＋派遣）		59,568 万円	58,147 万円	1,421 万円	102.4%

令和7年度事業実績



実技指導に臨む草刈従事会員

4月21日、草刈作業が本格的に始まる前に、刈払い機安全操作講習会を開催し、作業時の安全確保について改めて確認しました。

明科の自然体験交流センター「せせらぎ」と河川敷を会場に、機器の正しい取り扱いなど、基本に立ち返った講話と実技指導を、講師である、機器メーカーの平沢さんと、JAあづみの高橋さんから行っていたきました。

当日は71名の会員さんが参加し、日頃使用している刈払い機の危険性について理解を深める機会となり、今後の安全作業に役立つ有意義な講習会となりました。

刈払い機安全操作講習会

安全就業だより

就業中の熱中症に注意！「熱中症警戒アラート」を上手に活用しましょう

これからの季節は、就業中の熱中症リスクが大きく高まります。特に屋外や、風通しの悪い場所での作業は注意が必要です。毎年、全国で多くの高齢者が熱中症で救急搬送されており「自分は大丈夫」と思っても、体が暑さに負けてしまうことがあります。

夏場は、気温だけでなく湿度も高く、体に熱がこもりやすい環境が増えます。そこでぜひ活用していただきたいのが、「熱中症警戒アラート」です。アラートは、環境省と気象庁が発表する情報で、熱中症の危険性が極めて高い日に発表されます。

アラートが出た日は、無理な作業を避け・こまめに水分と塩分を補給・休憩を増やし・帽子や日よけの活用など、いつも以上の対策が必要です。

アラートはテレビやラジオのほか、スマートフォンの天気アプリなどでも確認できます。

センターでも、アラート発表時には作業時間の調整や、危険な場合は作業中断のお願いをすることもありますので、ご理解とご協力をお願いします。

【熱中症を防ぐためのポイント】

- ◎ のどが渇く前に水分をとる
- ◎ 朝食をしっかり食べて体力をつける
- ◎ 帽子・タオル・通気性のよい服装を心がける
- ◎ 体調がすぐれない日は無理をしない
- ◎ 作業中は定期的に日陰で休む
- ◎ 「変だな」と感じたら、すぐに作業を中断
- ◎ 涼しい場所で休み、ためらわずに救急要請する

熱中症警戒アラート

【期間】4月下旬～10月下旬

前日夕方（17時頃）、または当日早朝（5時頃）に都道府県ごとに発表
テレビ・ラジオ・防災無線・SNSを通じて発信



剪定講習会開催

3月7日、堀金総合体育館にて、剪定作業に従事する会員さんを対象とした技術講習会を開催しました。当日は35名が参加し、豊科造園組合より3名の講師をお招きしました。

開会にあたり、小林安全就業委員長よりあいさつがあり、その後3班に分かれてヒマラヤ杉や松を使った実技講習を受講しました。続いて、チェーンソーの安全な取扱方法についても指導を受けました。

受講した会員さんは「普段の現場では自己流になりがちですが、プロの講師の方から直接アドバイスいただき、とても勉強になりました。特に松の剪定は、枝の見極め方が参考になりました。」「仲間と一緒に学べたことで、技術面だけでなく安全意识も高まりました。」といった声が寄せられ、充実した講習会となりました。



地区懇談会を開催

事務局から、事業経過や新年度計画をお知らせし、会員の皆さまからご意見やご要望を伺う、地区懇談会を、3月3日から12日にかけて開催し、5会場で延べ180名の皆さまにご参加いただきました。

意見交換では、就業率低下への懸念、賠償保険の補償上限、適正就業ガイドラインの遵守、といった質問が寄せられたほか、スマイルの活用促進や、配分金単価の引き上げ等について、要望もいただきました。

寄せられたご意見・ご要望は、センターの運営をより良くしていくうえで欠かせないものです。就業環境改善や安全対策の強化、デジタル化への対応など、課題は多くありますが、会員の皆さまと力を合わせながら、一つひとつ進めてまいりますので、今後とも協力のほどお願いします。

豊科地区懇談会は3月11日に開催され、37名の会員さんが参加されました。



職員の異動

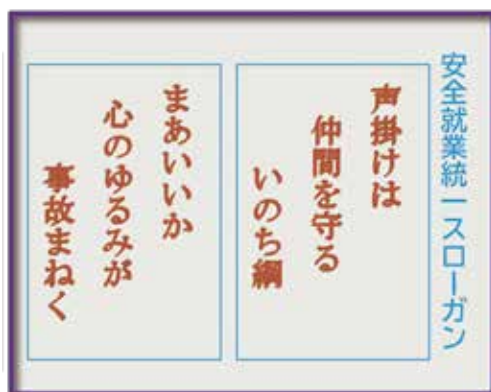
退職（3月31日付）

堀金地域業務担当 曾山 慶一
明科地域業務担当 小林 敬治

（6月30日付）

採用

農園コーディネーター 高山 純一
用（4月1日付）
堀金地域業務担当 篠町 正美
明科地域業務担当 横山 友明



飛び石を抑えたチップソーを販売しています。
外径 23cm 1枚 税込み 1,320 円
外径 25cm 1枚 税込み 1,540 円
詳しくは事務局までお問い合わせください。

新職員の紹介



正美 堀金地域の業務
篠町 担当としてお世話
話になっており

ます、篠町と申します。

4月から既に二ヶ月が過ぎ、徐々に会員さんのお名前と顔が一致するようになってきました。まだ慣れない業務が多々あり、ご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、会員の皆さまのお役に立てるよう、微力ではありますが精一杯努めて参りますので、どうぞよろしくお願いいたします。



友明 4月から明科
横山 地域の全業務と
業務を担当して

おります横山友明と申します。

二ヶ月が経過しましたが、日々の業務依頼の多さに戸惑っております。また、失敗も多く会員の皆さま及び、周りの職員の皆さんに迷惑をおかけしております。

一日も早く仕事に慣れ、発注者様からの依頼を、確実にお届けできるよう取り組んでまいりますので、どうぞ宜しくお願いいたします。

会員の声

フレイル防止

豊科 佐々木 伴行



私は、定年退職後ポリテクセンターに通い、卒業後暫く仕事をした後最近までは

無職でした。

趣味のDIYや市民農園、スキ―と楽しんでいましたが、やはり家にいる時間が長くなり、フレイルを感じる様になってきました。そんな矢先、昔のテニス仲間から、テニスコート整備の仕事を手伝わってもらえないかと依頼があり、お世話になったコートへの恩返しという思いもあり、快諾致しました。この4月にシルバーに登録し、月数回程度ではありますが、気持ちの良いアウトドアで、適度の重量作業あり（筋トレになります）仲間とのコミュニケーションあり、作業の工夫（脳トレになります）とフレイル予防にはもってこいです。趣味をする時間もあり、社会への参加もでき、ライフバランスの良い生活が出来ていると思います。関係の皆さまには感謝です。ありがとうございます。

シルバーでの就業を通して

明科 松澤 幸重



私は、会員になり三年あまりになります。一般家庭や、事業所等からの

依頼をいただいて、草刈り・農作業の補助などを行っております。

作業終了時に、お客さまから「綺麗にしてください、ありがとうございます。」「おかげさまで大変なすかりました。」「とお礼の言葉を頂いたときは、感激し地域に貢献している」と自負するともに、少し誇らしい気持ちになりました。今後、少しでも地域のお役に立てるよう、取り組みたいと思っています。

お役に立ちます！



事務局より

就業に伴う立替金の精算について

センターでは剪定枝の処分代や、除草剤等の材料購入費に充てるため、現金を管理していますが、防犯及び危機管理の観点から、多額の現金を事務所に置かないよう、監督官庁より指導を受けています。

現在、処分代等の精算方法は複数あり、事務所に現金を仮払いする形が多く採られています。これらの指導を踏まえ、現金保管を減らす必要があることから、取扱いルールを定めましたので、ご承知ください。

◎請負業務であるため、処分代金は、受注会員さんが立替え、配分金として受領願います。

◎処分代金が高額になる場合は、従来どおり仮払いをしますが、事前連絡のうえ、5万円を限度とし、作業終了後速やかに精算をお願いいたします。ご不明な点はお問い合わせください。

就業報告書の提出は早めに！

就業が終わりましたら、速やかに報告書の提出をお願いします。締切日（翌月5営業日）までに、間に合わない、と、配分金の支払いが1ヶ月遅れてしまいます。ご注意ください！

お悔やみ申し上げます

手塚 博修 様 令和7年12月
ご逝去を悼み、心よりご冥福をお祈りいたします。

配分金・派遣給与振込日

配分金	派遣給与
8月分	8月20日(木)
9月分	9月18日(金)
10月分	10月20日(火)
11月分	11月20日(金)
12月分	12月18日(金)
	28日(月)

編集後記

◆近年異常気象が続く。今年の夏は何度まで上がるのか。草取りや剪定等、外仕事は特に注意したい。暑さの分類は、猛暑日(35度以上)の上のランクを酷暑日(40度以上)と定義されているが、信じられない気温だ。

もう一つの異常気象に線状降水帯の発生がある。川の氾濫、土砂災害などが心配される。

自分の身は自分で守る。日頃の休養はしっかりとる。そして水分補給は絶対に!!。

総務・調査広報部会

小林 和子、蓮井 昭夫、
藤澤 靖雄、三澤 孝司、
中澤 清香