

シルバー人材センターで働きませんか! 技能講習のご案内

受講対象者

- シルバー人材センターへ入会し就業を希望する60歳以上の方
- 職種転換を希望するシルバー会員
- 昨年度1年間就業していないシルバー会員

令和8年度
受講料
無料

シルバー人材センターで
チャレンジ!!

募集定員
8名~20名
程度

※講習によって
異なります。



公益社団法人 岡山県シルバー人材センター連合会

受講申込は

応募要項をご確認いただき、
受講申込書に必要事項をご記入のうえ、
取りはずして、下記まで

FAXか郵送、又はご持参ください。

山陽本線・赤穂線「西川原・就実駅」下車北出口徒歩0分



公益社団法人 岡山県シルバー人材センター連合会

〒703-8258 岡山市中区西川原251-1
おかやま西川原プラザ別館

TEL 086-201-7250 FAX 086-201-7251

受付は月曜日～金曜日の8時30分～17時です。 (※ただし、土・日・国民の祝日・年末年始は
休みとなりますのでご了承ください。)

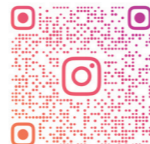


岡山県シルバー

公式 Instagram はじめました!



follow me



OKAYAMAKENSJC

高齢者活躍人材確保育成事業とは



高齢化や労働力人口の減少が進行する中、今、60歳以上の高齢者の方は「経験豊かな即戦力」として注目が集まっています。

長いキャリアを経て培われた豊富な知識や経験は、社会全体から必要とされています。この事業は、シルバー人材センターへの入会を希望する60歳以上の方を対象に、シルバー人材センターの会員となり、自信を持って新たな分野で活躍するために、知識・技能が習得できる技能講習・就業体験などを県内各地で実施するもので、当連合会が岡山労働局の委託を受けて実施しています。

※働く意欲のある60歳以上のみなさん、是非この機会にチャレンジしてみませんか!!

受講対象者 シルバー人材センターへ入会し就業を希望する60歳以上の方
職種転換を希望するシルバー会員
昨年度1年間就業していないシルバー会員

受講料 無料(交通費・その他の手当はありません)

募集定員 8名～20名(講習によって異なります)

応募方法 所定の申込用紙にご記入の上、受講申込締切日までに岡山県シルバー人材センター連合会にFAXまたは郵送でご提出ください。(郵送の場合は申込締切日までに必着とします。)

スマートフォンでのご応募はこちら

※受講申込締切後も定員に余裕がある場合、受講することができますので、お問い合わせください。



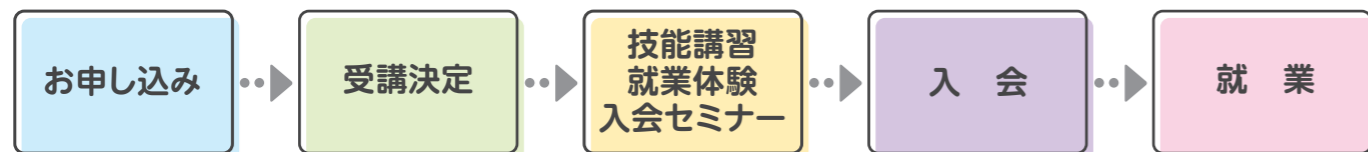
受講決定 ●応募者が多数の場合は当連合会の受講者選定基準に基づき、受講者を決定します。

●受講申込締切日から1週間以内に、受講の可否を郵送にて通知します。

ご確認ください

- シルバー人材センターへの入会后、就業するための講習会です。趣味や教養のための応募はできません。
- 講習の全日程を受講できる方のみ応募できます。
- 講師等の指導や指示を守れる方。講習中、迷惑行為等があった場合は、受講を取りやめていただく場合があります。
- 講習日、会場は変更になることもあります。土曜日、日曜日、祝日は講習を行いません。

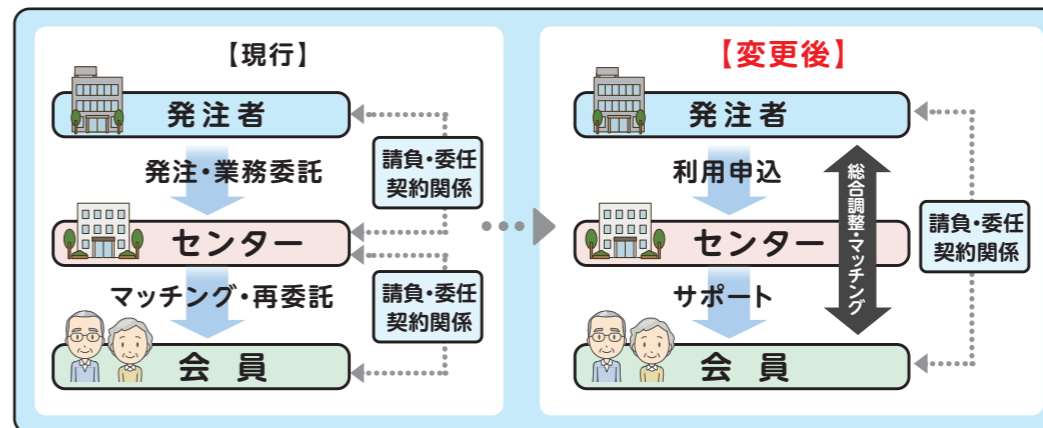
受講の一般的な流れ



1 シルバー人材センターの請負・委任契約のしくみ

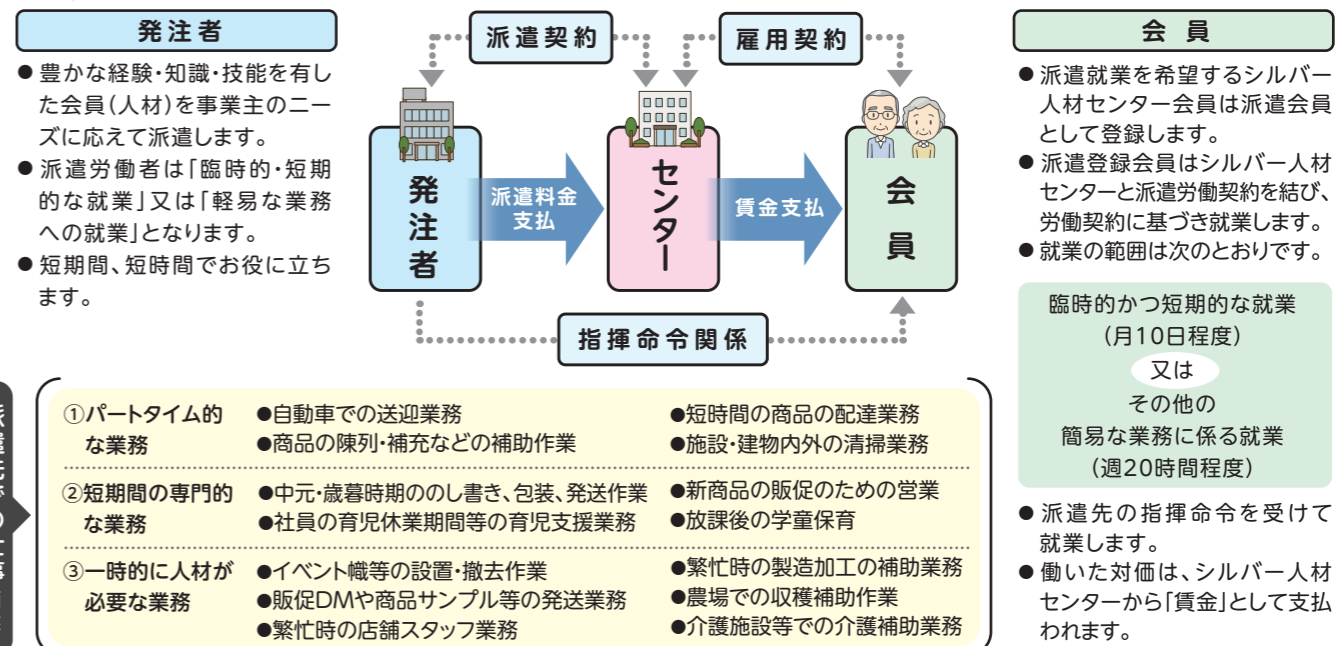
発注者・センター・会員間の契約関係を見直します

岡山県内のシルバー人材センターでは、令和6年11月の「フリーランス法」施行に伴い厚生労働省から示された「シルバー人材センターにおける契約方法の見直しに関する基本方針」に基づき、会員の皆様が請負・委任の形態で就業する場合の契約方法について、見直しを行います。具体的には、会員の皆様がフリーランス法の下で、安心・安全に就業できるよう、発注者・センター・会員間の契約関係を見直し(下図参照)、発注者から会員に対して直接業務委託が行われる形式とします。 ※新たな契約方針への移行は令和7年度以降、順次、実施することとしております。



※フリーランス法とは？
個人が事業者(特定受託事業者。いわゆるフリーランス。「シルバーの会員」も該当)として受託した業務に安定的に従事することができる環境を整備するため、特定受託事業者に業務委託をする事業者(特定業務委託事業者。いわゆる発注者)に対して、給付の内容(いわゆる報酬)その他の事項の明示が義務付けられています。

2 シルバー人材センターの派遣事業のしくみ

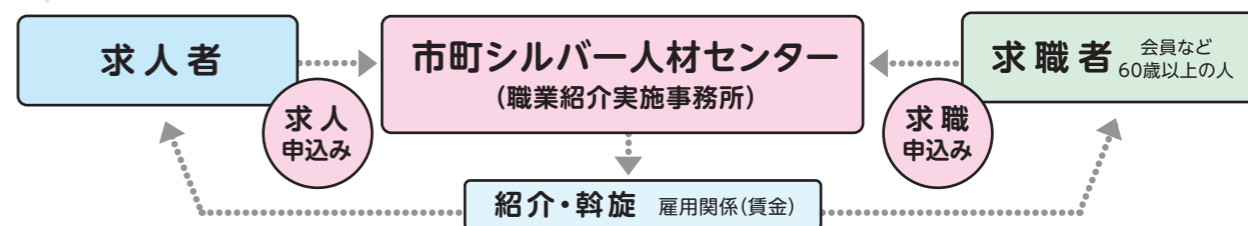


派遣先での仕事(例示)

●派遣就業を希望するシルバー人材センター会員として登録します。
●派遣登録会員はシルバー人材センターと派遣労働契約を結び、労働契約に基づき就業します。
●就業の範囲は次のとおりです。
臨時的かつ短期的な就業(月10日程度) 又は その他の簡易な業務に係る就業(週20時間程度)
●派遣先の指揮命令を受けて就業します。
●働いた対価は、シルバー人材センターから「賃金」として支払われます。

令和2年4月1日施行の労働者派遣法改正による派遣労働者の待遇決定方式は、岡山県シルバー人材センター連合会では原則として「派遣先均等・均衡方式」を採用していますので、労使協定は締結していません。

3 シルバー人材センターの職業紹介事業のしくみ



●事業の対象となる求人者の範囲は、臨時的かつ短期的又はその他の軽易な業務に係る雇用による就業に関する求人です。



デジタル社会に対応!便利に使うスマホ講習

もっとスマホを使いこなしたい!LINE・QRコード・セキュリティを中心に、スマホで普段の生活を便利にできることが学べます。

(注) ①当日はご自身のスマートフォンを操作していただきます ②通信費は各自でご負担いただきます。



開催地域	申込締切日	講習期間	講習日数	受講定員	会場
岡山市①	5月18日(月)	6月1日(月)	1日	10人	おかやま西川原プラザ
美作市	8月3日(月)	8月17日(月)	1日	10人	美作市シルバー人材センター
岡山市②	8月14日(金)	8月28日(金)	1日	10人	おかやま西川原プラザ
真庭市	10月26日(月)	11月9日(月)	1日	10人	落合老人福祉センター
赤磐市	1月8日(金)	1月25日(月)	1日	10人	赤磐市立山陽公民館

笑顔を届ける家事サポート講習

家事援助サービスの基本、調理とコミュニケーションの再確認でスキルアップを目指します。



開催地域	申込締切日	講習期間	講習日数	受講定員	会場
岡山市	7月24日(金)	8月7日(金)	1日	10人	瀬戸町健康福祉の館
津山市	9月14日(月)	9月28日(月)	1日	10人	津山市中央公民館

新総合事業サービス担い手養成講習

支援が必要な高齢者を、地域が一体となって支える福祉が求められています。

要介護認定された方へ生活援助ヘルパーとして就業する際に必要な知識とスキルを学びます。



開催地域	申込締切日	講習期間	講習日数	受講定員	会場
井原市	7月2日(木)	7月16日(木)	1日	30人	井原市シルバー人材センター
備前市	8月12日(水)	8月26日(水)	1日	10人	備前市市民センター

介護送迎運転者講習

介護施設等の送迎運転者、福祉有償運送登録事業所の運転者として必要な接客助、福祉車両の運転等に関する知識・技術を学びます。

(注) ①普通自動車第一種免許を取得している方のみ受講できます。

②全日程出席しなければ修了証は交付されません。



開催地域	申込締切日	講習期間	講習日数	受講定員	会場
高梁市	10月15日(木)	10月29日(木)~10月30日(金)	2日	10人	高梁総合福祉センター
津山市	10月28日(水)	11月11日(水)~11月12日(木)	2日	10人	津山市シルバー人材センター

楽ピカ!ハウスクリーニング講習

お掃除のプロから、日常清掃の基本、汚れと洗剤の基本を学びます。



開催地域	申込締切日	講習期間	講習日数	受講定員	会場
岡山市	7月7日(火)	7月21日(火)	1日	10人	岡山市シルバー人材センター

楽ピカ!ハウスクリーニング&収納アイデア講習

お掃除のプロから、日常清掃の基本、汚れと洗剤の基本、整理収納アドバイザーによる収納アイデア術を学びます。



開催地域	申込締切日	講習期間	講習日数	受講定員	会場
玉野市	8月31日(月)	9月14日(月)	1日	10人	玉野産業振興ビル

お掃除のプロから学ぶ!オフィスクリーニング講習

お掃除のプロから、オフィス清掃の基本、汚れと洗剤の基本を学びます。



開催地域	申込締切日	講習期間	講習日数	受講定員	会場
真庭市	7月17日(金)	7月31日(金)	1日	10人	八束老人福祉センター

学童保育補助員養成講習

学童保育施設(放課後児童クラブ)で働くために必要な知識と技術を習得します。



開催地域	申込締切日	講習期間	講習日数	受講定員	会場
津山市	6月15日(月)	6月29日(月)	1日	10人	津山市シルバー人材センター

基礎から学ぶクラフトバンド講習

はじめての方も安心!世界にひとつ、私だけのカゴバッグ作り。



開催地域	申込締切日	講習期間	講習日数	受講定員	会場
浅口市	9月25日(金)	10月9日(金)・10月16日(金)	2日	10人	浅口市中央公民館

筆耕講習

年賀状などの宛名書き、賞状筆耕の手順、実用的な美しい文字の書き方のポイントを学びます。



開催地域	申込締切日	講習期間	講習日数	受講定員	会場
笠岡市	8月27日(木)	9月10日(木)~9月11日(金)	2日	8人	笠岡市シルバー人材センター
岡山市	9月10日(木)	9月24日(木)~9月25日(金)	2日	8人	岡山市シルバー人材センター

空き家管理講習

空き家管理の必要性・建物管理のチェックポイントなどを学びます。

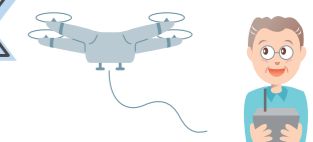


開催地域	申込締切日	講習期間	講習日数	受講定員	会場
総社市	8月24日(月)	9月7日(月)	1日	10人	総社市シルバー人材センター
備前市	12月1日(火)	12月15日(火)	1日	10人	備前市市民センター

ドローン講習

ドローンの基礎知識・関連法令・実機を使用した飛行訓練(実演)を行います。

(注) ①国家資格・JUIDA資格は取得できません。



開催地域	申込締切日	講習期間	講習日数	受講定員	会場
早島町	5月26日(火)	6月9日(火)	1日	10人	早島町中央公民館
玉野市	10月21日(水)	11月4日(水)	1日	10人	玉野スポーツセンター
笠岡市	11月12日(木)	11月26日(木)	1日	10人	サンライフ笠岡
井原市	1月18日(月)	2月1日(月)	1日	10人	井原市シルバー人材センター

襖・障子張替講習

実技を中心に、襖・障子の張り替え技法を学びます。



開催地域	申込締切日	講習期間	講習日数	受講定員	会場
井原市	7月8日(水)	7月22日(水)~7月23日(木)	2日	10人	井原市シルバー人材センター

襖・障子・網戸張替講習

実技を中心に、襖・障子・網戸の張り替え技法を学びます。



開催地域	申込締切日	講習期間	講習日数	受講定員	会場
真庭市	5月14日(木)	5月28日(木)~5月29日(金)	2日	10人	落合老人福祉センター
岡山市	6月23日(火)	7月7日(火)~7月8日(水)	2日	10人	岡山市シルバー人材センター
笠岡市	8月20日(木)	9月3日(木)~9月4日(金)	2日	10人	笠岡市シルバー人材センター
備前市	9月1日(火)	9月15日(火)~9月16日(水)	2日	10人	備前市市民センター
総社市	9月24日(木)	10月7日(水)~10月8日(木)	2日	10人	総社市シルバー人材センター

刃物研ぎ講習

実技を中心に、砥石を使った包丁などの研ぎ方を学びます。



開催地域	申込締切日	講習期間	講習日数	受講定員	会場
岡山市	5月7日(木)	5月21日(木)	1日	10人	岡山国際交流センター
津山市	6月22日(月)	7月6日(月)	1日	10人	津山市中央公民館
玉野市	8月4日(火)	8月18日(火)	1日	10人	玉野市荘内市民センター
笠岡市	8月6日(木)	8月20日(木)	1日	10人	サンライフ笠岡
赤磐市	8月25日(火)	9月8日(火)	1日	10人	赤磐市立山陽公民館
高梁市	10月27日(火)	11月10日(火)	1日	10人	高梁総合福祉センター

屋外作業向け安全講習

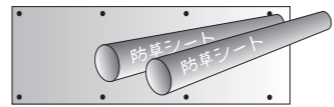
屋外作業者必見!就業現場での危険の回避と事故を防止するための安全講習です。



開催地域	申込締切日	講習期間	講習日数	受講定員	会場
和気町	5月27日(水)	6月10日(水)	1日	10人	わけまるパーク
玉野市	6月17日(水)	7月1日(水)	1日	10人	玉野市荘内市民センター

防草シート施工講習

実技を中心に、用途に合わせた防草シートの選び方、施工方法を学びます。



開催地域	申込締切日	講習期間	講習日数	受講定員	会場
真庭市	9月24日(木)	10月6日(火)	1日	10人	落合老人福祉センター
総社市	10月6日(火)	10月20日(火)	1日	10人	総社市シルバー人材センター
笠岡市	11月2日(月)	11月17日(火)	1日	10人	笠岡市シルバー人材センター

刈払機取扱者安全衛生教育

刈払機の操作、点検、整備に関する知識・技術を学びます。

(注) ①顔写真(4cm×3cm)が必要です。②全日程出席しなければ修了証は交付されません。



開催地域	申込締切日	講習期間	講習日数	受講定員	会場
井原市	5月11日(月)	6月11日(木)	1日	8人	井原市シルバー人材センター
倉敷市	5月22日(金)	6月22日(月)	1日	8人	倉敷市シルバー人材センター
笠岡市	7月27日(月)	8月25日(火)	1日	8人	サンライフ笠岡
岡山市	8月17日(月)	9月17日(木)	1日	8人	おかやま西川原プラザ
赤磐市	10月5日(月)	11月5日(木)	1日	8人	赤磐市立山陽公民館
備前市	10月13日(火)	11月13日(金)	1日	8人	備前市市民センター
津山市	10月26日(月)	11月24日(火)	1日	8人	津山市シルバー人材センター
総社市	11月16日(月)	12月14日(月)	1日	8人	総社市シルバー人材センター
玉野市	11月18日(水)	12月18日(金)	1日	8人	玉野市荘内市民センター

伐木作業(チェーンソー)特別教育

チェーンソーの操作、点検、整備に関する知識・技術を学びます。

(注) ①証明写真が必要です。②全日程出席しなければ修了証は交付されません。



開催地域	申込締切日	講習期間	講習日数	受講定員	会場
倉敷市	4月20日(月)	5月11日(月)~5月13日(水)	3日	15人	免キラ☆ワークスクール岡山校
岡山市	11月30日(月)	12月21日(月)~12月23日(水)	3日	10人	ロイヤル パワーアップスクール岡山
井原市	1月7日(木)	2月8日(月)~2月10日(水)	3日	10人	井原市シルバー人材センター

テールゲートリフター業務特別教育

テールゲートリフターに関する知識、操作方法を学びます。

(注) ①証明写真が必要です。②全日程出席しなければ修了証は交付されません。

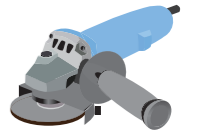


開催地域	申込締切日	講習期間	講習日数	受講定員	会場
真庭市	7月13日(月)	8月3日(月)	1日	10人	落合老人福祉センター

自由研削砥石特別教育

自由研削砥石の取付け方法及び試運転の方法に関する知識・技術を学びます。

(注) ①証明写真が必要です。②全日程出席しなければ修了証は交付されません。



開催地域	申込締切日	講習期間	講習日数	受講定員	会場
里庄町	5月29日(金)	6月30日(火)	1日	20人	仁科会館

高所作業車運転技能講習

作業床の高さが10M以上の高所作業車を運転する資格が取得できます。

(注) ①普通自動車第一種免許を取得している方のみ受講できます。②証明写真が必要です。③全日程出席しなければ修了証は交付されません。④補講・追試費用は個人負担となります。



開催地域	申込締切日	講習期間	講習日数	受講定員	会場
津山市	8月10日(月)	9月1日(火)~9月2日(水)	2日	10人	津山市シルバー人材センター
総社市	10月6日(火)	10月27日(火)~10月28日(水)	2日	10人	総社市シルバー人材センター

ラジコン草刈機取扱講習

草刈の負担を大幅に軽減!遠隔操作で草刈りが出来るので、危険な場所や急な傾斜地に行かず安全に作業ができます。実機を使用した操作方法を学びます。



開催地域	申込締切日	講習期間	講習日数	受講定員	会場
井原市	5月8日(金)	5月20日(水)	1日	10人	井原市シルバー人材センター
総社市	5月11日(月)	5月25日(月)	1日	10人	総社市シルバー人材センター
浅口市	7月14日(火)	7月28日(火)	1日	10人	浅口市中央公民館
真庭市	7月22日(水)	8月5日(水)	1日	10人	真庭市シルバー人材センター

樹木剪定講習

初心者の方も安心!実技を中心に、樹木の種類と性質、剪定と整枝の基礎知識、病虫害の種類と駆除方法を学びます。



開催地域	申込締切日	講習期間	講習日数	受講定員	会場
岡山市①	5月20日(水)	6月3日(水)~6月5日(金)	3日	10人	岡山県立成徳学校
玉野市	6月3日(水)	6月17日(水)~6月19日(金)	3日	10人	玉野産業振興ビル
津山市	6月10日(水)	6月24日(水)~6月26日(金)	3日	10人	津山市総合福祉会館
岡山市②	9月16日(水)	9月30日(水)~10月2日(金)	3日	10人	岡山県立成徳学校
笠岡市	10月7日(水)	10月21日(水)~10月23日(金)	3日	10人	サンライフ笠岡
総社市	11月4日(水)	11月18日(水)~11月20日(金)	3日	10人	総社市シルバー人材センター
高梁市	11月18日(水)	12月2日(水)~12月4日(金)	3日	10人	高梁総合福祉センター
瀬戸内市	1月6日(水)	1月20日(水)~1月22日(金)	3日	10人	長船カントリークラブ
備前市	1月13日(水)	1月27日(水)~1月29日(金)	3日	10人	備前市坂根浄水場



令和8年度 高齢者活躍人材確保育成事業

入会セミナー&お仕事説明会



岡山市

セミナー名	申込締切日	日程	受講定員	内容
会場／岡山市シルバー人材センター				
ガーデニング教室 ～季節の花の寄せ植え～	5月1日(金)	5月14日(木)	10人	季節の花を使った寄せ植え教室です。
花のある暮らし フラワーアレンジメント教室	5月19日(火)	6月2日(火)	10人	季節の花を使ったアレンジメント教室です。
会場／瀬戸町健康福祉の館				
シニア世代の健康と 緊急対応セミナー	8月13日(木)	8月27日(木)	10人	日々の健康と緊急対応についてお伝えします。誰もがいつ、どんな「もしも」に見舞われるかわかりません。冷静に対応するための基礎知識を学びます。
シニア世代の人生設計セミナー	12月28日(月)	1月12日(火)	10人	シニア世代のちょっと気になる「終活」の1歩手前として、資金・資産のこと、公的支援制度などの基本を知り、第2の人生を楽しむためのお話をします。

倉敷市

セミナー名	申込締切日	日程	受講定員	内容
会場／倉敷市シルバー人材センター				
ガーデニング教室 ～季節の花の寄せ植え～	6月25日(木)	7月9日(木)	10人	季節の花を使った寄せ植え教室です。
音楽に合わせてパンチ&ドン! 体を動かす!eスポーツ体験会	7月13日(月)	7月27日(月)	10人	オリンピックの正式競技に決定!ゲームを使った「eスポーツ」が体験できます。
花のある暮らし フラワーアレンジメント教室	8月10日(月)	8月24日(月)	10人	1級フラワーデザイナーの講師による、季節の花を使ったアレンジメント教室です。
しめ縄作り教室	11月24日(火)	12月8日(火)	10人	藁などの材料を使って手作りする伝統的なしめ縄作りのコツを、縄の扱い方から各飾りの意味と飾り付け方などわかりやすく解説します。

津山市

セミナー名	申込締切日	日程	受講定員	内容
会場／津山市シルバー人材センター				
はじめてのChatGPT教室	7月21日(火)	8月4日(火)	10人	近年話題のChatGPTとは何か?日常生活での活用例・利用時の注意点や安心して使うためのポイントをご紹介します。
手ぶらでOK! 漆で繕う、 はじめての金継ぎ教室	8月17日(月)	8月31日(月)	10人	「金継ぎを始めてみたいけど、何からすればいいかわからない」そんなアナタに!金継ぎの基礎から体験できる教室です。
ガーデニング教室 ～季節の花の寄せ植え～	10月1日(木)	10月15日(木)	10人	季節の花を使った寄せ植え教室です。
クリスマスリース教室	11月13日(金)	11月27日(金)	10人	おうちクリスマスを素敵に彩る。布を使ったクリスマスリース作りが体験できる教室です。

玉野市

セミナー名	申込締切日	日程	受講定員	内容
会場／玉野市玉市民センター				
はじめての健康 マージャン教室	6月9日(火)	6月23日(火) 6月30日(火) 7月7日(火)	10人	賭けない!飲まない!吸わない!イチからはじめる健康マージャンの体験会です。脳年齢が若返り認知症予防に効果的!入門コースですので、初めの方も安心してご参加いただけます。お友達作りにもおすすめです。
会場／玉野産業振興ビル				
ガーデニング教室 ～季節の花の寄せ植え～	11月2日(月)	11月16日(月)	10人	季節の花を使った寄せ植え教室です。
クリスマスリース教室	11月11日(水)	11月25日(水)	10人	おうちクリスマスを素敵に彩る。布を使ったクリスマスリース作りが体験できる教室です。

笠岡市

セミナー名	申込締切日	日程	受講定員	内容
会場／笠岡市シルバー人材センター				
ガーデニング教室 ～多肉植物の寄せ植え～	6月18日(木)	7月2日(木)	10人	多肉植物の寄せ植えの基礎からオシャレに作る方法までご紹介します。
DIY教室	7月1日(水)	7月15日(水)	10人	世界にひとつだけの木製の掛け時計が作れる教室です。
木目込み人形作り教室	9月24日(木)	10月5日(月)	10人	日本の伝統的な木目込み人形を学べる教室です。来年のお正月は自分で作った干支のお人形を飾ってみてはいかがでしょうか。

井原市

セミナー名	申込締切日	日程	受講定員	内容
会場／井原市シルバー人材センター				
DIY教室	7月16日(木)	7月30日(木)	10人	世界にひとつだけの木製の掛け時計が作れる教室です。
いきいきカラダチェック! これからの健康と働き方	9月29日(火)	10月13日(火)	10人	管理栄養士の知って得するお話!当日はベジチェックで日頃の野菜摂取量が測定できます!
花のある暮らし フラワーアレンジメント教室	1月12日(火)	1月26日(火)	10人	1級フラワーデザイナーの講師による、季節の花を使ったアレンジメント教室です。

総社市

セミナー名	申込締切日	日程	受講定員	内容
会場／総社市シルバー人材センター				
心と心をつなぐ 傾聴ボランティア養成講座	7月15日(水)	7月29日(水)	10人	「傾聴」とは相手の気持ちに寄り添い、相手の身になって、ありのままに受け止めて「聴く」ことです。まずは普段の生活にも活かすことのできる「傾聴」についての基本的な知識・スキルを学びましょう。
苔テラリウム教室	8月7日(金)	8月21日(金)	10人	ガラス容器の中に広がる小さな緑の世界は、忙しい日常にほっとするひとときを与えてくれます。おしゃれな苔テラリウムの魅力と作り方をご紹介します。
心と体を癒す アロマハンドマッサージ教室	9月4日(金)	9月18日(金)	10人	よい香りは心も体もほぐしてくれます。リラックスタイムに役立つ香りの基礎知識と自宅で手軽にできるハンドマッサージの基本を学びます。
音楽に合わせてパンチ&ドン! 体を動かす!eスポーツ体験会	12月3日(木)	12月17日(木)	10人	オリンピックの正式競技に決定!ゲームを使った「eスポーツ」が体験できます。

新見市

セミナー名	申込締切日	日程	受講定員	内容
会場／新見市シルバー人材センター				
良い眠りのための リンパケア教室	10月23日(金)	11月6日(金)	10人	簡単に自宅でできるセルフケアを楽しくお教えします。リンパの流れを整えたり、セルフマッサージなどを行いますので、体がスッキリします。

備前市

セミナー名	申込締切日	日程	受講定員	内容
会場／備前市市民センター				
ストレッチ& メディカルアロマ教室	12月28日(月)	1月14日(木)	8人	自宅で出来る簡単ストレッチの方法に加え、認知症と香りの関係性についてお伝えします。セルフケアで健康的に過ごしたい方におすすめです。

瀬戸内市

セミナー名	申込締切日	日程	受講定員	内容
会場／瀬戸内市シルバー人材センター				
デコパージュ教室	8月26日(水)	9月9日(水)	10人	おしゃれな紙ナプキンを小物に貼り付けて、オリジナルアイテムを作る方法をご紹介します。
苔テラリウム教室	10月5日(月)	10月19日(月)	10人	ガラス容器の中に広がる小さな緑の世界は、忙しい日常にほっとするひとときを与えてくれます。おしゃれな苔テラリウムの魅力と作り方をご紹介します。
ガーデニング教室 ～季節の花の寄せ植え～	11月26日(木)	12月10日(木)	10人	季節の花を使った寄せ植え教室です。

赤磐市

セミナー名	申込締切日	日程	受講定員	内容
会場／赤磐市立山陽公民館				
クリスマスリース教室	11月24日(火)	12月7日(月)	10人	おうちクリスマスを素敵に彩る。布を使ったクリスマスリース作りが体験できる教室です。

美作市

セミナー名	申込締切日	日程	受講定員	内容
会場／湯郷地域交流センター				
日々の食卓を彩るシニアの 料理教室	6月19日(金)	7月3日(金)	10人	毎日何を作ればよいのか献立に迷ったり、マンネリ化に悩んだりしますよね。管理栄養士が専門知識に加え、ちょっと目先を変えたレシピをご紹介します。
魔法のリンパ流しで-5歳! リフトアップ教室	7月10日(金)	7月24日(金)	10人	簡単に自宅でできるセルフケアを楽しくお教えします。リンパの流れを整えたり、セルフマッサージなどを行いますので、体がスッキリします。

浅口市

セミナー名	申込締切日	日程	受講定員	内容
会場／浅口市中央公民館				
アタマとカラダの健康教室	6月26日(金)	7月10日(金)	10人	あなたの脳は元気?試してみよう!あなたの脳体力。

和気町

セミナー名	申込締切日	日程	受講定員	内容
会場／わけまろパーク				
花のある暮らし フラワーアレンジメント教室	11月17日(火)	12月1日(火)	10人	1級フラワーデザイナーの講師による、季節の花を使ったアレンジメント教室です。

高梁市

セミナー名	申込締切日	日程	受講定員	内容
会場／高梁総合福祉センター				
暮らしをセンスアップさせる 小さな家庭菜園教室	9月15日(火)	9月29日(火)	10人	プランターひとつでできる、家庭菜園教室です。



令和8年度 高齢者活躍人材確保育成事業

就業体験

シルバー人材センターで「働いてみたいけどできるか不安」と思っている方のために、シルバー人材センターでのお仕事を「お試し」いただけます。
日時や体験(見学)先などの詳細は、応募者と相談の上、決定します。お気軽にご相談ください。



県内シルバー人材センター 一覧

公益財団法人 岡山市シルバー人材センター	〒700-0914 岡山市北区鹿田町一丁目1-1 (岡山市保健福祉会館内9階)	☎ 086-226-3100 FAX 086-226-3127
公益社団法人 倉敷市シルバー人材センター	〒710-0834 倉敷市笹沖9-1	☎ 086-426-3318 FAX 086-427-7075
公益社団法人 津山市シルバー人材センター	〒708-0885 津山市井口21-1	☎ 0868-23-5378 FAX 0868-23-5815
公益社団法人 玉野市シルバー人材センター	〒706-0012 玉野市玉6-16-16	☎ 0863-21-4510 FAX 0863-21-2256
公益社団法人 笠岡市シルバー人材センター	〒714-0098 笠岡市十一番町15	☎ 0865-62-2100 FAX 0865-62-2190
公益社団法人 井原市シルバー人材センター	〒715-0006 井原市西江原町2923-1	☎ 0866-62-8562 FAX 0866-62-8570
公益社団法人 総社市シルバー人材センター	〒719-1156 総社市門田717-1	☎ 0866-93-9110 FAX 0866-93-9251
公益社団法人 新見市シルバー人材センター	〒718-0011 新見市新見1201 温故館内	☎ 0867-71-2134 FAX 0867-71-1134
公益社団法人 備前市シルバー人材センター	〒705-0001 備前市伊部1776-1	☎ 0869-64-3038 FAX 0869-64-3037
公益社団法人 瀬戸内市シルバー人材センター	〒701-4252 瀬戸内市邑久町上笠加125-1	☎ 0869-24-0467 FAX 0869-24-0488
公益社団法人 赤磐市シルバー人材センター	〒709-0816 赤磐市下市597	☎ 086-955-6466 FAX 086-955-8377
公益社団法人 真庭市シルバー人材センター	〒719-3201 真庭市久世2927-2 真庭市役所第2庁舎2階	☎ 0867-42-0121 FAX 0867-45-0072
公益社団法人 美作市シルバー人材センター	〒707-0036 美作市北原498	☎ 0868-72-8711 FAX 0868-72-8720
公益社団法人 浅口市シルバー人材センター	〒714-0101 浅口市寄島町16010	☎ 0865-54-0909 FAX 0865-54-0911
公益社団法人 和気町シルバー人材センター	〒709-0452 和気郡和気町益原681-1 わけまるパーク内	☎ 0869-92-9161 FAX 0869-92-9162
公益社団法人 早島町シルバー人材センター	〒701-0304 都窪郡早島町早島1291-7	☎ 086-480-0335 FAX 086-480-0337
公益社団法人 里庄町シルバー人材センター	〒719-0302 浅口郡里庄町大字新庄2405	☎ 0865-64-5901 FAX 0865-64-1016
高梁市シルバー人材センター	〒716-0029 高梁市向町21-3 高梁総合福祉センター内	☎ 0866-22-7243 FAX 0866-22-0845
矢掛町シルバー人材センター	〒714-1201 小田郡矢掛町矢掛3016-1	☎ 0866-82-0848 FAX 0866-82-9170
美咲町シルバー人材センター	〒709-3717 久米郡美咲町原田3108-10	☎ 0868-66-1336 FAX 0868-66-1322

受講の申込み・お問い合わせ先

公益社団法人 岡山県シルバー人材センター連合会

〒703-8258 岡山市中区西川原251-1 おかやま西川原プラザ別館

TEL 086-201-7250

月曜日～金曜日(午前8:30～午後5:00)



このパンフレットは、FSC®紙を採用しています。
Forest Stewardship Council®(FSC®:森林管理協議会)は、
責任ある森林管理を世界に広めることを目的とする国際的な非営利団体です。

令和8年度 高齢者活躍人材確保育成事業 技能講習受講申込書

申込年月日	令和 年 月 日
-------	----------

受講の可否は申込締切後1週間以内に郵送にて通知します。

希望コース名			
開催地域	実施期間	月 日 ~	月 日

「デジタル社会に対応!便利に使うスマホ講習」 受講希望の方は下記もご回答ください。

スマホの種類に○	android ・ iPhone	LINEでできることに○	テキスト送信 ・ スタンプ送信 ・ 写真送信
----------	------------------	--------------	------------------------

スマホの使い方で困っていること。知りたいこと。

[]

フリガナ			
氏名	性別	男 ・ 女	
生年月日	昭和 年 月 日	年齢	歳
住所	〒		
連絡先 (日中に連絡がつく電話番号)			

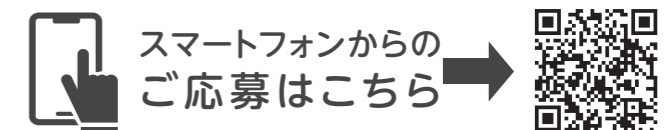
申込みのきっかけ	<input type="checkbox"/> 折込チラシ広告 <input type="checkbox"/> 市町広報誌 <input type="checkbox"/> パンフレット・ポスター <input type="checkbox"/> ホームページ <input type="checkbox"/> インターネット広告 <input type="checkbox"/> Instagram <input type="checkbox"/> 知人・友人からの紹介 <input type="checkbox"/> シルバー人材センターからの紹介 <input type="checkbox"/> ハローワークからの紹介 <input type="checkbox"/> その他()
----------	---

シルバー人材センター 入会状況	<input type="checkbox"/> 現会員 <input type="checkbox"/> 未会員	➔	未入会の方	シルバー人材センターへの入会意思是 <input type="checkbox"/> 入会予定 <input type="checkbox"/> 検討中 <input type="checkbox"/> ない
--------------------	--	---	-------	---

同意する ※個人情報の取扱いについて、次のことに同意いただける場合は、左記に☑の上、お申し込みください。

- ・ご記入頂きました個人情報については、「高齢者活躍人材確保育成事業」の目的以外に使用しません。
- ・個人情報の取扱いについては、連合会のホームページ「個人情報保護方針」でご確認ください。
- ・記入していただいた連絡先に、後日お住まいの地域のシルバー人材センターから、連絡をさせていただくことがあります。

【お問い合わせ先・送付先】
 公益社団法人 岡山県シルバー人材センター連合会
 〒703-8258
 岡山市中区西川原251-1おかやま西川原プラザ別館
 TEL 086-201-7250 FAX 086-201-7251



キ
リ
ト
リ
線