

シルバー人材センターで働きませんか!

技能講習のご案内

受講
対象者

- シルバー人材センターへ入会し就業を希望する60歳以上の方
- 職種転換を希望するシルバー会員
- 昨年度1年間就業していないシルバー会員

令和8年度
受講料
無料

シルバー人材センターで
チャレンジ!!

募集定員
8名~20名
程度

※講習によって
異なります。



公益社団法人 岡山県シルバー人材センター連合会

高齢者活躍人材確保育成事業とは



高齢化や労働力人口の減少が進行する中、今、60歳以上の高齢者の方は「経験豊かな即戦力」として注目が集まっています。

長いキャリアを経て培われた豊富な知識や経験は、社会全体から必要とされています。

この事業は、シルバー人材センターへの入会を希望する60歳以上の方を対象に、シルバー人材センターの会員となり、自信を持って新たな分野で活躍するために、知識・技能が習得できる技能講習・就業体験などを県内各地で実施するもので、当連合会が岡山労働局の委託を受けて実施しています。

※働く意欲のある60歳以上のみなさん、是非この機会にチャレンジしてみませんか!!

受講対象者 | シルバー人材センターへ入会し就業を希望する60歳以上の方
 職種転換を希望するシルバー会員
 昨年度1年間就業していないシルバー会員

受講料 | 無料(交通費・その他の手当はありません)

募集定員 | 8名~20名(講習によって異なります)

応募方法 | 所定の申込用紙にご記入の上、受講申込締切日までに岡山県シルバー人材センター連合会にFAXまたは郵送でご提出ください。(郵送の場合は申込締切日までに必着とします。)

スマートフォンでの応募はこちら ▶▶▶

※受講申込締切後も定員に余裕がある場合、受講できることがありますので、お問い合わせください。

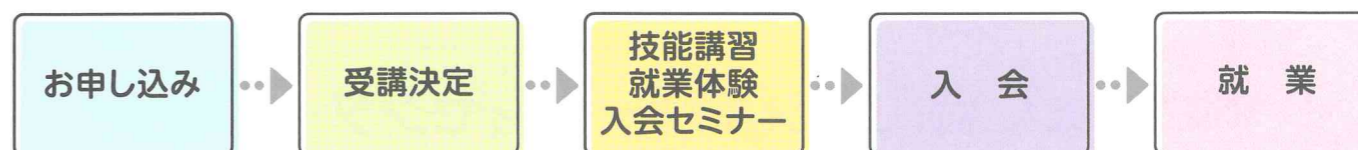


受講決定 | ●応募者が多数の場合は当連合会の受講者選定基準に基づき、受講者を決定します。
 ●**受講申込締切日から1週間以内に、受講の可否を郵送にて通知します。**

ご確認ください

- シルバー人材センターへの入会后、就業するための講習会です。趣味や教養のための応募はできません。
- 講習の全日程を受講できる方のみ応募できます。
- 講師等の指導や指示を守れる方。講習中、迷惑行為等があった場合は、受講を取りやめていただく場合があります。
- 講習日、会場は変更になることもあります。土曜日、日曜日、祝日は講習を行いません。

受講の一般的な流れ

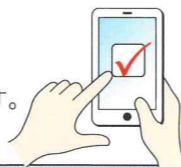




デジタル社会に対応!便利に使うスマホ講習

もっとスマホを使いこなしたい!LINE・QRコード・セキュリティを中心に、スマホで普段の生活を便利にできることが学べます。

(注) ①当日はご自身のスマートフォンを操作していただきます ②通信費は各自でご負担いただきます。



開催地域	申込締切日	講習期間	講習日数	受講定員	会場
岡山市①	5月18日(月)	6月1日(月)	1日	10人	おかやま西川原 プラザ
美作市	8月3日(月)	8月17日(月)	1日	10人	美作市シルバー人材センター
岡山市②	8月14日(金)	8月28日(金)	1日	10人	おかやま西川原 プラザ
真庭市	10月26日(月)	11月9日(月)	1日	10人	落合老人福祉センター
赤磐市	1月8日(金)	1月25日(月)	1日	10人	赤磐市立山陽公民館

笑顔を届ける家事サポート講習

家事援助サービスの基本、調理とコミュニケーションの再確認でスキルアップを目指します。



開催地域	申込締切日	講習期間	講習日数	受講定員	会場
岡山市	7月24日(金)	8月7日(金)	1日	10人	瀬戸町健康福祉の館
津山市	9月14日(月)	9月28日(月)	1日	10人	津山市中央公民館

新総合事業サービス担い手養成講習

支援が必要な高齢者を、地域が一体となって支える福祉が求められています。

要介護認定された方へ生活援助ヘルパーとして就業する際に必要な知識とスキルを学びます。



開催地域	申込締切日	講習期間	講習日数	受講定員	会場
井原市	7月2日(木)	7月16日(木)	1日	30人	井原市シルバー人材センター
備前市	8月12日(水)	8月26日(水)	1日	10人	備前市市民センター

介護送迎運転者講習

介護施設等の送迎運転者、福祉有償運送登録事業所の運転者として必要な接遇助、福祉車両の運転等に関する知識・技術を学びます。

(注) ①普通自動車第一種免許を取得している方のみ受講できます。

②全日程出席しなければ修了証は交付されません。



開催地域	申込締切日	講習期間	講習日数	受講定員	会場
高梁市	10月15日(木)	10月29日(木)~10月30日(金)	2日	10人	高梁総合福祉センター
津山市	10月28日(水)	11月11日(水)~11月12日(木)	2日	10人	津山市シルバー人材センター

楽ピカ!ハウスクリーニング講習

お掃除のプロから、日常清掃の基本、汚れと洗剤の基本を学びます。



開催地域	申込締切日	講習期間	講習日数	受講定員	会場
岡山市	7月7日(火)	7月21日(火)	1日	10人	岡山市シルバー人材センター

楽ピカ!ハウスクリーニング&収納アイデア講習

お掃除のプロから、日常清掃の基本、汚れと洗剤の基本、整理収納アドバイザーによる収納アイデア術を学びます。



開催地域	申込締切日	講習期間	講習日数	受講定員	会場
玉野市	8月31日(月)	9月14日(月)	1日	10人	玉野産業振興ビル

お掃除のプロから学ぶ!オフィスクリーニング講習

お掃除のプロから、オフィス清掃の基本、汚れと洗剤の基本を学びます。



開催地域	申込締切日	講習期間	講習日数	受講定員	会場
真庭市	7月17日(金)	7月31日(金)	1日	10人	八束老人福祉センター

学童保育補助員養成講習

学童保育施設(放課後児童クラブ)で働くために必要な知識と技術を習得します。



開催地域	申込締切日	講習期間	講習日数	受講定員	会場
津山市	6月15日(月)	6月29日(月)	1日	10人	津山市シルバー人材センター

基礎から学ぶクラフトバンド講習

はじめての方も安心!世界にひとつ、私だけのカゴバッグ作り。



開催地域	申込締切日	講習期間	講習日数	受講定員	会場
浅口市	9月25日(金)	10月9日(金)・10月16日(金)	2日	10人	浅口市中央公民館

筆耕講習

年賀状などの宛名書き、賞状筆耕の手順、実用的な美しい文字の書き方のポイントを学びます。



開催地域	申込締切日	講習期間	講習日数	受講定員	会場
笠岡市	8月27日(木)	9月10日(木)~9月11日(金)	2日	8人	笠岡市シルバー人材センター
岡山市	9月10日(木)	9月24日(木)~9月25日(金)	2日	8人	岡山市シルバー人材センター

空き家管理講習

空き家管理の必要性・建物管理のチェックポイントなどを学びます。

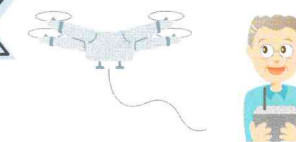


開催地域	申込締切日	講習期間	講習日数	受講定員	会場
総社市	8月24日(月)	9月7日(月)	1日	10人	総社市シルバー人材センター
備前市	12月1日(火)	12月15日(火)	1日	10人	備前市市民センター

ドローン講習

ドローンの基礎知識・関連法令・実機を使用した飛行訓練(実演)を行います。

(注) ①国家資格・JUIDA資格は取得できません。



開催地域	申込締切日	講習期間	講習日数	受講定員	会場
早島町	5月26日(火)	6月9日(火)	1日	10人	早島町中央公民館
玉野市	10月21日(水)	11月4日(水)	1日	10人	玉野スポーツセンター
笠岡市	11月12日(木)	11月26日(木)	1日	10人	サンライフ笠岡
井原市	1月18日(月)	2月1日(月)	1日	10人	井原市シルバー人材センター

襖・障子張替講習

実技を中心に、襖・障子の張り替え技法を学びます。



開催地域	申込締切日	講習期間	講習日数	受講定員	会場
井原市	7月8日(水)	7月22日(水)~7月23日(木)	2日	10人	井原市シルバー人材センター

襖・障子・網戸張替講習

実技を中心に、襖・障子・網戸の張り替え技法を学びます。



開催地域	申込締切日	講習期間	講習日数	受講定員	会場
真庭市	5月14日(木)	5月28日(木)~5月29日(金)	2日	10人	落合老人福祉センター
岡山市	6月23日(火)	7月7日(火)~7月8日(水)	2日	10人	岡山市シルバー人材センター
笠岡市	8月20日(木)	9月3日(木)~9月4日(金)	2日	10人	笠岡市シルバー人材センター
備前市	9月1日(火)	9月15日(火)~9月16日(水)	2日	10人	備前市市民センター
総社市	9月24日(木)	10月7日(水)~10月8日(木)	2日	10人	総社市シルバー人材センター

刃物研ぎ講習

実技を中心に、砥石を使った包丁などの研ぎ方を学びます。



開催地域	申込締切日	講習期間	講習日数	受講定員	会場
岡山市	5月7日(木)	5月21日(木)	1日	10人	岡山国際交流センター
津山市	6月22日(月)	7月6日(月)	1日	10人	津山市中央公民館
玉野市	8月4日(火)	8月18日(火)	1日	10人	玉野市荘内市民センター
笠岡市	8月6日(木)	8月20日(木)	1日	10人	サンライフ笠岡
赤磐市	8月25日(火)	9月8日(火)	1日	10人	赤磐市立山陽公民館
高梁市	10月27日(火)	11月10日(火)	1日	10人	高梁総合福祉センター

屋外作業向け安全講習

屋外作業者必見!就業現場での危険の回避と事故を防止するための安全講習です。



開催地域	申込締切日	講習期間	講習日数	受講定員	会場
和気町	5月27日(水)	6月10日(水)	1日	10人	わけまるパーク
玉野市	6月17日(水)	7月1日(水)	1日	10人	玉野市荘内市民センター

防草シート施工講習

実技を中心に、用途に合わせた防草シートの選び方、施工方法を学びます。



開催地域	申込締切日	講習期間	講習日数	受講定員	会場
真庭市	9月24日(木)	10月6日(火)	1日	10人	落合老人福祉センター
総社市	10月6日(火)	10月20日(火)	1日	10人	総社市シルバー人材センター
笠岡市	11月2日(月)	11月17日(火)	1日	10人	笠岡市シルバー人材センター

刈払機取扱者安全衛生教育

刈払機の操作、点検、整備に関する知識・技術を学びます。

(注) ①顔写真(4cm×3cm)が必要です。②全日程出席しなければ修了証は交付されません。



開催地域	申込締切日	講習期間	講習日数	受講定員	会場
井原市	5月11日(月)	6月11日(木)	1日	8人	井原市シルバー人材センター
倉敷市	5月22日(金)	6月22日(月)	1日	8人	倉敷市シルバー人材センター
笠岡市	7月27日(月)	8月25日(火)	1日	8人	サンライフ笠岡
岡山市	8月17日(月)	9月17日(木)	1日	8人	おかやま西川原プラザ
赤磐市	10月5日(月)	11月5日(木)	1日	8人	赤磐市立山陽公民館
備前市	10月13日(火)	11月13日(金)	1日	8人	備前市市民センター
津山市	10月26日(月)	11月24日(火)	1日	8人	津山市シルバー人材センター
総社市	11月16日(月)	12月14日(月)	1日	8人	総社市シルバー人材センター
玉野市	11月18日(水)	12月18日(金)	1日	8人	玉野市荘内市民センター

伐木作業(チェーンソー)特別教育

チェーンソーの操作、点検、整備に関する知識・技術を学びます。

(注) ①証明写真が必要です。②全日程出席しなければ修了証は交付されません。



開催地域	申込締切日	講習期間	講習日数	受講定員	会場
倉敷市	4月20日(月)	5月11日(月)~5月13日(水)	3日	15人	免キラ☆ワークスクール岡山校
岡山市	11月30日(月)	12月21日(月)~12月23日(水)	3日	10人	ロイヤルパワーアップスクール岡山
井原市	1月7日(木)	2月8日(月)~2月10日(水)	3日	10人	井原市シルバー人材センター

テールゲートリフター業務特別教育

テールゲートリフターに関する知識、操作方法を学びます。

(注) ①証明写真が必要です。②全日程出席しなければ修了証は交付されません。



開催地域	申込締切日	講習期間	講習日数	受講定員	会場
真庭市	7月13日(月)	8月3日(月)	1日	10人	落合老人福祉センター

自由研削砥石特別教育

自由研削砥石の取付け方法及び試運転の方法に関する知識・技術を学びます。

(注) ①証明写真が必要です。②全日程出席しなければ修了証は交付されません。

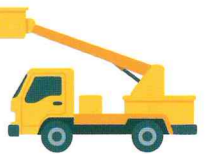


開催地域	申込締切日	講習期間	講習日数	受講定員	会場
里庄町	5月29日(金)	6月30日(火)	1日	20人	仁科会館

高所作業車運転技能講習

作業床の高さが10M以上の高所作業車を運転する資格が取得できます。

(注) ①普通自動車第一種免許を取得している方のみ受講できます。②証明写真が必要です。③全日程出席しなければ修了証は交付されません。④補講・追試費用は個人負担となります。



開催地域	申込締切日	講習期間	講習日数	受講定員	会場
津山市	8月10日(月)	9月1日(火)~9月2日(水)	2日	10人	津山市シルバー人材センター
総社市	10月6日(火)	10月27日(火)~10月28日(水)	2日	10人	総社市シルバー人材センター

ラジコン草刈機取扱講習

草刈の負担を大幅に軽減!遠隔操作で草刈りが出来るので、危険な場所や急な傾斜地に行かずに安全に作業ができます。実機を使用した操作方法を学びます。



開催地域	申込締切日	講習期間	講習日数	受講定員	会場
井原市	5月8日(金)	5月20日(水)	1日	10人	井原市シルバー人材センター
総社市	5月11日(月)	5月25日(月)	1日	10人	総社市シルバー人材センター
浅口市	7月14日(火)	7月28日(火)	1日	10人	浅口市中央公民館
真庭市	7月22日(水)	8月5日(水)	1日	10人	真庭市シルバー人材センター

樹木剪定講習

初心者の方も安心!実技を中心に、樹木の種類と性質、剪定と整枝の基礎知識、病虫害の種類と駆除方法を学びます。



開催地域	申込締切日	講習期間	講習日数	受講定員	会場
岡山市①	5月20日(水)	6月3日(水)~6月5日(金)	3日	10人	岡山県立成徳学校
玉野市	6月3日(水)	6月17日(水)~6月19日(金)	3日	10人	玉野産業振興ビル
津山市	6月10日(水)	6月24日(水)~6月26日(金)	3日	10人	津山市総合福祉会館
岡山市②	9月16日(水)	9月30日(水)~10月2日(金)	3日	10人	岡山県立成徳学校
笠岡市	10月7日(水)	10月21日(水)~10月23日(金)	3日	10人	サンライフ笠岡
総社市	11月4日(水)	11月18日(水)~11月20日(金)	3日	10人	総社市シルバー人材センター
高梁市	11月18日(水)	12月2日(水)~12月4日(金)	3日	10人	高梁総合福祉センター
瀬戸内市	1月6日(水)	1月20日(水)~1月22日(金)	3日	10人	長船カントリークラブ
備前市	1月13日(水)	1月27日(水)~1月29日(金)	3日	10人	備前市坂根浄水場



令和8年度 高齢者活躍人材確保育成事業

入会セミナー&お仕事説明会



岡山市

セミナー名	申込締切日	日程	受講定員	内容
会場／岡山市シルバー人材センター				
ガーデニング教室 ～季節の花の寄せ植え～	5月1日(金)	5月14日(木)	10人	季節の花を使った寄せ植え教室です。
花のある暮らし フラワーアレンジメント教室	5月19日(火)	6月2日(火)	10人	季節の花を使ったアレンジメント教室です。
会場／瀬戸町健康福祉の館				
シニア世代の健康と 緊急対応セミナー	8月13日(木)	8月27日(木)	10人	日々の健康と緊急対応についてお伝えします。誰もがいつ、どんな「もしも」に見舞われるかわかりません。冷静に対応するための基礎知識を学びます。
シニア世代の人生設計セミナー	12月28日(月)	1月12日(火)	10人	シニア世代のちょっと気になる「終活」の1歩手前として、資金・資産のこと、公的支援制度などの基本を知り、第2の人生を楽しむためのお話をします。

倉敷市

セミナー名	申込締切日	日程	受講定員	内容
会場／倉敷市シルバー人材センター				
ガーデニング教室 ～季節の花の寄せ植え～	6月25日(木)	7月9日(木)	10人	季節の花を使った寄せ植え教室です。
音楽に合わせてパンチ&ドン! 体を動かす!eスポーツ体験会	7月13日(月)	7月27日(月)	10人	オリンピックの正式競技に決定!ゲームを使った「eスポーツ」が体験できます。
花のある暮らし フラワーアレンジメント教室	8月10日(月)	8月24日(月)	10人	1級フラワーデザイナーの講師による、季節の花を使ったアレンジメント教室です。
しめ縄作り教室	11月24日(火)	12月8日(火)	10人	藁などの材料を使って手作りする伝統的なしめ縄作りのコツを、縄の編み方から各飾りの意味と飾り付け方などわかりやすく解説します。

津山市

セミナー名	申込締切日	日程	受講定員	内容
会場／津山市シルバー人材センター				
はじめてのChatGPT教室	7月21日(火)	8月4日(火)	10人	近年話題のChatGPTとは何か?日常生活での活用例・利用時の注意点や安心して使うためのポイントをご紹介します。
手ぶらでOK! 漆で繕う、 はじめての金継ぎ教室	8月17日(月)	8月31日(月)	10人	「金継ぎを始めてみたいけど、何からすればいいかわからない」そんなアナタに!金継ぎの基礎から体験できる教室です。
ガーデニング教室 ～季節の花の寄せ植え～	10月1日(木)	10月15日(木)	10人	季節の花を使った寄せ植え教室です。
クリスマスリース教室	11月13日(金)	11月27日(金)	10人	おうちクリスマスを素敵に彩る。布を使ったクリスマスリース作りが体験できる教室です。

玉野市

セミナー名	申込締切日	日程	受講定員	内容
会場／玉野市玉市民センター				
はじめての健康 マージャン教室	6月9日(火)	6月23日(火) 6月30日(火) 7月7日(火)	10人	賭けない!飲まない!吸わない!イチからはじめる健康マージャンの体験会です。脳年齢が若返り認知症予防に効果的!入門コースですので、初めての方も安心してご参加いただけます。お友達作りにもおすすめです。
会場／玉野産業振興ビル				
ガーデニング教室 ～季節の花の寄せ植え～	11月2日(月)	11月16日(月)	10人	季節の花を使った寄せ植え教室です。
クリスマスリース教室	11月11日(水)	11月25日(水)	10人	おうちクリスマスを素敵に彩る。布を使ったクリスマスリース作りが体験できる教室です。

笠岡市

セミナー名	申込締切日	日程	受講定員	内容
会場／笠岡市シルバー人材センター				
ガーデニング教室 ～多肉植物の寄せ植え～	6月18日(木)	7月2日(木)	10人	多肉植物の寄せ植えの基礎からオシャレに作る方法までをご紹介します。
DIY教室	7月1日(水)	7月15日(水)	10人	世界にひとつだけの木製の掛け時計が作れる教室です。
木目込み人形作り教室	9月24日(木)	10月5日(月)	10人	日本の伝統的な木目込み人形を学べる教室です。来年のお正月は自分で作った干支のお人形を飾ってみてはいかがでしょうか。

井原市

セミナー名	申込締切日	日程	受講定員	内容
会場／井原市シルバー人材センター				
DIY教室	7月16日(木)	7月30日(木)	10人	世界にひとつだけの木製の掛け時計が作れる教室です。
いきいきカラダチェック! これからの健康と働き方	9月29日(火)	10月13日(火)	10人	管理栄養士の知って得するお話!当日はベジチェックで日頃の野菜摂取量が測定できます!
花のある暮らし フラワーアレンジメント教室	1月12日(火)	1月26日(火)	10人	1級フラワーデザイナーの講師による、季節の花を使ったアレンジメント教室です。

総社市

セミナー名	申込締切日	日程	受講定員	内容
会場／総社市シルバー人材センター				
心と心をつなぐ 傾聴ボランティア養成講座	7月15日(水)	7月29日(水)	10人	「傾聴」とは相手の気持ちに寄り添い、相手の身になって、ありのままに受け止めて「聴く」ことです。まずは普段の生活にも活かすことのできる「傾聴」についての基本的な知識・スキルを学びましょう。
苔テラリウム教室	8月7日(金)	8月21日(金)	10人	ガラス容器の中に広がる小さな緑の世界は、忙しい日常にほっとするひとときを与えてくれます。おしゃれな苔テラリウムの魅力と作り方をご紹介します。
心と体を癒す アロマハンドマッサージ教室	9月4日(金)	9月18日(金)	10人	よい香りは心も体もほぐしてくれます。リラックスタイムに役立つ香りの基礎知識と自宅で手軽にできるハンドマッサージの基本を学びます。
音楽に合わせてパンチ&ドン! 体を動かす!eスポーツ体験会	12月3日(木)	12月17日(木)	10人	オリンピックの正式競技に決定!ゲームを使った「eスポーツ」が体験できます。

新見市

セミナー名	申込締切日	日程	受講定員	内容
会場／新見市シルバー人材センター				
良い眠りのための リンパケア教室	10月23日(金)	11月6日(金)	10人	簡単に自宅でできるセルフケアを楽しくお教えします。リンパの流れを整えたり、セルフマッサージなどを行いますので、体がスッキリします。

備前市

セミナー名	申込締切日	日程	受講定員	内容
会場／備前市市民センター				
ストレッチ& メディカルアロマ教室	12月28日(月)	1月14日(木)	8人	自宅で出来る簡単ストレッチの方法に加え、認知症と香りの関係性についてお伝えします。セルフケアで健康的に過ごしたい方におすすめです。

瀬戸内市

セミナー名	申込締切日	日程	受講定員	内容
会場／瀬戸内市シルバー人材センター				
デコパージュ教室	8月26日(水)	9月9日(水)	10人	おしゃれな紙ナプキンを小物に貼り付けて、オリジナルアイテムを作る方法をご紹介します。
苔テラリウム教室	10月5日(月)	10月19日(月)	10人	ガラス容器の中に広がる小さな緑の世界は、忙しい日常にほっとするひとときを与えてくれます。おしゃれな苔テラリウムの魅力と作り方をご紹介します。
ガーデニング教室 ～季節の花の寄せ植え～	11月26日(木)	12月10日(木)	10人	季節の花を使った寄せ植え教室です。

赤磐市

セミナー名	申込締切日	日程	受講定員	内容
会場／赤磐市立山陽公民館				
クリスマスリース教室	11月24日(火)	12月7日(月)	10人	おうちクリスマスを素敵に彩る。布を使ったクリスマスリース作りが体験できる教室です。

美作市

セミナー名	申込締切日	日程	受講定員	内容
会場／湯郷地域交流センター				
日々の食卓を彩るシニアの 料理教室	6月19日(金)	7月3日(金)	10人	毎日何を作ればよいのか献立に迷ったり、マンネリ化に悩んだりしますよね。管理栄養士が専門知識に加え、ちょっと目先を変えたレシピをご紹介します。
魔法のリンパ流しで-5歳! リフトアップ教室	7月10日(金)	7月24日(金)	10人	簡単に自宅でできるセルフケアを楽しくお教えします。リンパの流れを整えたり、セルフマッサージなどを行いますので、体がスッキリします。

浅口市

セミナー名	申込締切日	日程	受講定員	内容
会場／浅口市中央公民館				
アタマとカラダの健康教室	6月26日(金)	7月10日(金)	10人	あなたの脳は元気?試してみよう!あなたの脳体力。

和気町

セミナー名	申込締切日	日程	受講定員	内容
会場／わけまるパーク				
花のある暮らし フラワーアレンジメント教室	11月17日(火)	12月1日(火)	10人	1級フラワーデザイナーの講師による、季節の花を使ったアレンジメント教室です。

高梁市

セミナー名	申込締切日	日程	受講定員	内容
会場／高梁総合福祉センター				
暮らしをセンスアップさせる 小さな家庭菜園教室	9月15日(火)	9月29日(火)	10人	プランターひとつでできる、家庭菜園教室です。



令和8年度 高齢者活躍人材確保育成事業

就業体験

シルバー人材センターで「働いてみたいけどできるか不安」と思っている方のために、シルバー人材センターでのお仕事を「お試し」いただけます。
日時や体験(見学)先などの詳細は、応募者と相談の上、決定します。お気軽にご相談ください。