

受講料

無料じゃけえ

元気じゃったら

参加してみりや

ええがあ

都合よかったら
参加してみられー

友だちもええが
誘ったら



2026年度高齢者活躍人材確保育成事業

技能講習・シルボンヌ入会セミナー

備前市シルバー人材センター

技能講習・シルボンヌ入会セミナー

講習名	講習期間	内容
新総合事業サービス担い手養成講習	8/26 (水)	支援が必要な高齢者を、地域が一体となって支える福祉が求められています。要介護認定された方へ生活援助ヘルパーとして就業する際に必要な知識とスキルを学びます。
空き家管理講習	12/15 (火)	空き家管理の必要性・建物管理のチェックポイントなどを学びます。
襖・障子・網戸張替講習	9/15 (火) ~ 16 (水)	実技を中心に、襖・障子・網戸の張り替え技法を学びます。
刈払機取扱者安全衛生教育	11/13 (金)	刈払機の操作、点検、整備に関する知識・技術を学びます。
樹木剪定講習	2027年 1/27 (水) ~ 29 (金)	初心者の方も安心！実技を中心に、樹木の種類と性質、剪定と整枝の基礎知識、病害虫の種類と駆除方法を学びます。
ストレッチ&メディカルアロマ教室	2027年 1/14 (水)	自宅で行える簡単ストレッチの方法に加え、認知症と香りの関係性についてお伝えします。セルフケアで健康的に過ごしたい方におすすめです。



シルボンヌとは、シルバー人材センターで活躍する女性会員の愛称
SILVER(シルバー=高齢者)/BONNE(ボンヌ=女性の“お手伝い・親切・優れた”)を
語源とし「地域を支える頼れる女性たち」を意味します。



随時情報発信中
フォローしてね

Instagram



昨年参加された方の
満足度90%だって。
仕事や生活の場面で
役立つ講座みたいだよ。

他のエリアの開講予定は、岡山県シルバー人材センター連合会の
ホームページをご覧ください。

お問い合わせ・お申込み

岡山県シルバー人材センター連合会

☎086-201-7250

受付時間：平日9:00~17:00

WEBでのお申込はこちら→

