



令和8年7月号

事務局だより



【今月の表紙】この写真は、「千葉市民ギャラリー・いなげ」の池で優雅に泳ぐ鯉たちです。

事務局だよりでは、次回以降の表紙を飾る写真を募集いたします！

「お気に入りの風景」や「季節の花」など、皆様の素敵な一枚をぜひお寄せください。
ご興味のある方は、お気軽に事務局までお問い合わせください。

【目次】

- ・ 1～2 ページ : 夏を元気に！熱中症対策について
～正しい知識で、この夏と一緒に乗り切りましょう～
- ・ 3～4 ページ : 安全・適正就業について ～事故発生状況など～
- ・ 5 ページ : 趣味サークル活動と女性会のご紹介 ～仲間と一緒に、もっと楽しい毎日を～
- ・ 6 ページ : 各職群からのお知らせ
～講習会情報や、その場でお研ぎする刃物研ぎのお知らせ～
- ・ 7 ページ : 事務局からのお知らせ ～会員業務委託料のお支払い日についてなど～

公益社団法人
千葉市シルバー人材センター

電話 043-265-0070 (代表)
043-265-0024 (事業課直通)
FAX 043-265-0048
E-mail chibasc@sjc.ne.jp
H P <https://chiba-sjc.com>





夏を元気に！熱中症対策について

注意

今年も昨年並みの危険な暑さに警戒が必要となりそうです。

熱中症は高温多湿の環境下で体温調節がうまく働かず、体温が異常に上昇する状態です。高齢者は汗腺の機能低下や体温センサーの鈍化により、典型的な症状(顔の赤みや大量の発汗)が出にくく、気づかないうちに重症化することがあります。

脱水状態があると熱中症のリスクはさらに高まります。

**「隠れ脱水症」かもしれません！
かんたんチェック**

1. 手の甲の皮膚をつまむ



皮膚をつまんで放したとき、
3秒以内に戻らないと脱水の疑いあり

2. 親指の爪をつまむ



親指の爪をつまんで放したとき、
3秒以内に白っぽい色から元の赤み
ある色に戻らないと脱水の疑いあり

※もし当てはまる場合は、水分補給を心がけましょう！



熱中症で倒れたら・・・直ちに119番
救急車が到着するまで水または水で急速冷却



出典：厚生労働省ホームページ

濡らしたタオルを体にかける

暑さ指数(WBGT 値)をチェックして、無理をしないようにしてください。

WBGT 値とは・・・気温・湿度・日射の 3 要素を取り入れた指標です。

WBGT 値	気温(参考)	危険度	行動の目安
31以上	35℃以上	⚠ 危険	作業は原則中止
28～31 未満	31℃以上～35℃未満	⚠ 厳重警戒	激しい作業は中止
25～28未満	28℃以上～31℃未満	◆ 警戒	積極的に休憩
21～25未満	24℃以上～28℃未満	◆ 注意	積極的に水分補給



環境省が発表する熱中症警報アラートを左の画像のようにLINEで受け取ることができます。

前日の夕方6時と当日の朝7時に暑さ指数予測が配信されます。

(例)7月15日の暑さ指数:7月14日夕方6時および

7月15日朝7時に配信

下記の二次元コードをスマートフォンで読み取ってご利用ください。



手順

1. 二次元コード読み取り後、環境省のページを開いたら「追加」をタップ(友だち追加)
2. 「配信設定をする」で都道府県を設定
3. 通知を受けたい暑さ指数を設定
(「25 以上:(警戒)」の設定を推奨します)

アラートウォッチのご紹介

色や音で危険を知らせてくれるグッズを紹介します。

おすすめの品をいくつか厳選いたしましたので、ぜひ参考にしてみてください。

使いやすく、比較的求めやすい価格帯のもので始めてみてはいかがでしょうか。

メーカー	ヒロ・コーポレーション	Sea the Stars	ドリテック(dretec)
品番	HDL-3518	(品番なし)	O-706
特徴	・腕時計型 ・気温で反応	・腕時計型 ・気温で反応	・携帯型 ・WBGT 値表示
参考価格	2,000～3,000 円	2,000～3,000 円	2,000～3,000 円



安全・適正就業について

1. 安全就業推進計画

「安全はすべてに優先する」を基本として、すべての会員の皆様が安全に就業できるよう安全就業委員会を通じて、安全管理体制や事故防止体制の充実に取り組んでいます。令和8年度の安全就業推進計画の概要は次のとおりです。

取り組みの柱	具体的な内容(主なもの)
1. 安全就業対策の推進	・安全就業に関するルールの周知
2. 安全意識の高揚・啓発	・事故事例の紹介、ヒヤリハット事例の活用
3. 安全に関する指導強化	・安全パトロールの実施
4. 会員の健康管理等の強化	・転倒防止の講習会実施

各取り組みについてのご理解と、引き続きの安全就業の徹底をお願いします。

2. 事故発生状況

	令和8年 4月～5月	前年同期比
傷害事故	2件	±0
賠償事故	1件	▲1件

令和8年4～5月発生 of 事故の概要

< 傷害事故 >

- ・製造業での部品洗浄の作業中に、床が濡れていて足が滑り転倒した。
- ・歯科医院の駐車場を清掃中に、輪留めにつまずいて転倒し、背骨を骨折した。

< 賠償事故 >

- ・機械式の駐輪場で前輪が抜けないため、持ち上げたところ前輪が破損した。



3. シルバー保険について(傷害保険、賠償責任保険)

① 傷害保険

会員の就業は発注者やセンターとの雇用契約がないため、労災保険の適用がありません。就業中や往復途上に負傷して医療機関を受診する際は、会員ご自身の健康保険を使用することとなります。

センターでは会員を被保険者(補償の対象者)として傷害保険に加入しています。ケガをした場合にはセンターの業務担当者まで速やかにご連絡ください。熱中症も補償の対象となっています。

保険金の種類	保険金額	支払条件
死亡保険金	900万円	事故の日から 180 日以内に死亡した場合
後遺障害保険金	36 万円 ～900万円	事故の日から 180 日以内に後遺障害が生じた場合(後遺障害の程度に応じて死亡保険金額の 4%～100%)
入院保険金	日額 4,500円	180 日が限度 (事故日から180日以内の入院が対象)
通院保険金	日額 3,000円	90 日が限度 (事故日から180日以内の通院が対象)
手術保険金	入院日額 ×所定の倍率	所定の倍率 ・入院中の手術:10倍 ・入院中以外の手術:5倍

※派遣による就業の場合

派遣の場合は労災保険の適用があり、千葉県シルバー人材センター連合会において労災保険の手続きを行っています。負傷した場合は、労災保険と上記傷害保険の両方が適用されますので、センターの業務担当者まで速やかにご連絡ください。

② 賠償責任保険

センターから提供された仕事の就業で、他人の身体や財物に損害を与えた場合に備えてセンターでは賠償責任保険に加入しています。事故が発生した場合にはセンターの業務担当者まで速やかにご連絡ください。

身体賠償	支払限度額:1名1億円、1事故5億円	免責金額なし
財物賠償	支払限度額:1事故 5,000 万円	免責金額なし(注1)

(注1)現在の契約は、管理財物に与えた損害も免責金額なしの内容となっています。

植木、除草の「切りすぎ」「枯れ死」は補償の対象外です。

◎傷害保険、賠償責任保険とも補償内容は、令和 8 年度の保険契約の内容です。

夏季就業時は熱中症やケガに十分注意し、
健康第一で、この夏を一緒に乗り切りましょう！



趣味サークル活動と女性会のご紹介

センターのサークルは、会員の皆様が自主的に運営されている笑顔いっぱいの集まりです。
少しでも興味のある方は、お気軽にセンターまでご連絡ください！

／ メンバー大募集中のサークルをご紹介 ／

〈合唱を楽しみましょう！〉～楽しく歌って誤嚥性肺炎を防止～ ♣女性限定

「歌が大好き！」「楽しく健康になりたい♪」そんな女性のための温かいサークルです。

11月の「蘇我コミュニティ祭り」での発表を目指して、楽しく練習しています。

・内 容：①口を動かす楽しい「発声練習(誤嚥性肺炎予防)」

②懐かしい日本の歌や、素敵な英語の歌の合唱♪

・場 所：蘇我コミュニティセンター(蘇我駅近く)

※詳しい練習日時などは、お気軽にセンターまでお問い合わせください。



💡 新しいサークルを作ってみませんか？

「同じ趣味の仲間を集めて、新しいサークルを立ち上げたい！」という方も大歓迎です。
皆様の「楽しい！」をセンターが全力で応援します！

女性会のご紹介

～大好評の女性会で、新しい「楽しい！」を一緒に見つけませんか？～

毎回大好評の女性会主催講習会ですが、今年度もいろいろな企画を準備しております♪

「女性会に参加したい！」「楽しい企画を一緒に考えてみたい！」という方も随時募集しておりますので、
どうぞお気軽にお問い合わせください。

令和8年度の【第1回講習会】は以下の通りです♣皆様のご参加を、心よりお待ちしております！

初心者大歓迎♪「エンドレスフラワー」で素敵なアクセサリー作り

エンドレスフラワーという特殊な加工を施した生花で
アクセサリーを作りますか？センター会員様はもちろん、
会員でない方も大歓迎！お気軽にお申し込みください。



・開催日時：9月28日(月) 14:00～16:00

・会 場：千葉市シルバー人材センター 2階

・対 象：千葉市内在住の60歳以上の方(※センター会員以外の方もOK！)

・定 員：15名(先着順)

・参加費：1,500円

・申込締切：9月11日(金)まで

【お申し込み・お問い合わせ】事務局まで、お電話または窓口にて直接お申し込みください。

各職群からのお知らせ

植木剪定講習会

日 時： 9月2日(水)9:30~15:30(受付開始 9:00~)
※予備日9月3日(木)9:30~15:30(受付開始 9:00~)
場 所： ※予定 千葉市中央浄化センター(美浜区新港69) ※駐車場あり
内 容： 植木班会員の技能アップ講習会
講 師： 調整中
募集人数： 30人程度
申込締切： 7月31日(金)
備 考： 受講料無料
詳しい内容については、後日参加者に連絡します



担当： 根本・浅井

第1回 刃物研ぎ講習会

昨年度ご好評をいただいた「刃物研ぎ講習会」を、今年度も開催いたします！
第1回目は、ご家庭でも役立つ「包丁の研ぎ方」です。ぜひお気軽にご参加ください。

日 時： 11月11日(水) 9:30~11:30 (受付開始 9:15~)
場 所： 千葉市シルバー人材センター 2階大会議室
内 容： 包丁の研ぎ方
募集人数： 10名(先着順)
申込締切： 11月2日(月)
持 ち 物： 包丁、中砥、仕上げ砥石
備 考： 受講料無料



包丁等刃物がむき出しにならないよう、カバー等を付けてお持ちください。

担当：村山

【報告書提出のついでに！包丁などお研ぎします】

報告書受付に合わせ研がせていただきます。事前預かりも可能です！

- ◆日 時：8月4日(火)、9月3日(木)／10時~12時・14時~16時
- ◆場 所：事務局 2階会議室(お気軽にお立ち寄りください)
- ◆料 金：文化包丁 660円／出刃 880円／剪定鋏 770円／刈込鋏 1,100円／草刈鎌 440円
- ◆その他：錆び取りなども行っております！

※その他の刃物や詳細については、お気軽にお問い合わせください。

担当：村山

事務局からのお知らせ

新規会員募集中！

会員の皆様のお近くに、「まだまだ健康で働く意欲のある方」や「自分のペースで無理なく働きたい方」はいらっしゃいませんか？ センターでは、そんな素敵な新しい仲間をいつでもお待ちしております。ぜひ、皆様の大切なご家族やご友人、ご近所の方をセンターにご紹介ください。

🌟 感謝状の贈呈

令和8年度内に【3人以上】の新規会員様をご紹介いただいた方には、日頃の感謝を込めまして、定時総会にて「感謝状」を贈呈しております。

地域の皆様の元気を、いっしょに広げていきましょう！お気軽に事務局までお問い合わせください。

就業相談日(7月～9月)の予定

現在の就業状況について相談のある方や未就業の会員の方を対象とした「就業相談日」を月に1回、センター事務所に開設しております。

予約制となっておりますので、希望の方は、各相談日の前日までにセンターへご連絡ください。

相談日 7月27日(月) 8月24日(月) 9月28日(月)

時 間 13:30 ～ 16:00(1名あたり20分程度)

場 所 末広事務所(2階会議室)

会員業務委託料支払い日のお知らせ

7月分	8月分	9月分
7月31日(金)	8月31日(月)	9月30日(水)



🚨【重要】緊急電話対応時間の変更について

平日 17 時半以降の対応は廃止となり、今後は【土日祝のみ】となります。

【土・日・祝祭日の緊急連絡先】 📞 080-5698-0662

職員の私的連絡先への架電はご遠慮くださいますようお願いいたします。

就業中の事故など緊急時は、休業日に関わらず必ずご連絡ください。