

## シルバー人材センターを 取り巻く状況と 今後について

人生100年時代が本格化し始め、平均寿命と共に健康寿命も延びているデータがあります。就業活動が健康にプラスの効果を与え、健康状態の良さが生活満足度につながるとも言われています。

シルバー人材センターは、「植木の手入れ」「公園清掃」「駐輪場の整理」をイメージする方が多く、非就業の約10%の方が相談先として選択している現状があります。「高齢者サークル・仲間づくり」のイメージは、特に女性に多くみられます。

シルバーの活動が多様化する中であって、秩父市で行っている日本版CCRC(多世代が共生し互いに支えあう地域づくり)関連事業の一つとして、秩父花の木交流センターとの共催によりフレイル予防教室を実施

し、地域の方との交流を図ります。

また、就業体験事業で、独自事業の体験教室を行い、入会促進を図ります。

高齢者のセイフティネットであり活動の場としてのシルバー事業が、様々な分野で期待されています。1人でも多くの方がシルバーで活動できるように、会員皆様のお仲間の方に入会をお勧めください。

## 令和2年度の 会費について

令和2年度のシルバー人材センター年会費4,800円を3月分(4月20日支払)の配分金から引き落とします。

なお、引き落とせなかった方からは昨年と同様、4月分あるいは5月分において配分金(ひと月で4,801円以上)が発生した時点で、会費をその月の配分金から引き落とさせていただきます。

また、4月分あるいは5月分に引き落とし可能な配分金(ひと月で4,801円以上)が発生しなかった方には、6月以降あらためて案内を出させていただきますので、それまでお待ちください。

## けんかつ鉄道フェア2020

### 入間東部シルバー

### フェスティバルに参加

2月15日に県民活動総合センターに於いて開催された「けんかつ鉄道フェア」。鉄道ファンだけでなく、家族連れにも好評で、全国で有名な駅弁・県内B級グルメの販売など、沢山の店が出店する中、「まんじゅう班」と「折り紙釣り」が参加し、まんじゅうは完売となりました。

また、同日には富士見市民文化会館に於いて開催された「入間東部シルバーフェスティバル」にまんじゅう班が参加し、完売しました。



## 新会員紹介

次の方たちが新しく仲間になりました。よろしくお願ひします。(敬称略)

- |    |       |        |
|----|-------|--------|
| 1月 | 大塚 泰正 | 本間 誠二  |
|    | 齋藤 伯子 |        |
| 2月 | 富田 心一 | 伊古田 公則 |
|    | 坂本 信夫 | 宮田 好子  |
|    | 今井 直子 |        |

## お知らせ

### 定時総会のお知らせ

秩父市シルバー人材センターの令和2年度定時総会の日程が決まりました。

日時 6月24日(水) 午後2時  
会場 福祉女性会館 集会室  
※受付は午後1時30分から開始します。

### 親睦会総会

日時 5月14日(木)  
午後1時30分  
場所 福祉女性会館  
第6会議室

※入会・申込み及び集金については総会終了後、「クラブハウス」において行います。

## 会員活躍ひろば

今月の会員活躍ひろばは、無人野菜販売班の齋藤英夫班長さんにお話をお聞きしました。



Q まずは、齋藤さんがこの無人野菜班に入ったきっかけを教えてください。

A 自然が好きで退職を機に秩父に移り住み十年、シルバー入会十年目にして、健康を保つため畑作業に取り組み、野菜販売があることを知り、始めました。

Q 班員は何人で、どのような仕事をされていますか？

A 班員は男子4名、女子1名で当番制とし、販売準備や片付け等を行っています。販売する野菜の出荷数や残量を確認して、ノートに記入します。これを基に配分金を頂いておきます。

Q 販売場所や時間について、また、どんな野菜が並んでいますか？

A 販売場所は、シルバー事務所西側の外で、朝8時半から販売できるように野菜を納品します。春はブロッコリー・キャベツ・苺、夏はじゃがいも・きゅうり・茄子・かぼちや・玉葱、秋はさつまいも・ニンニク・柿・梅・栗・里芋、冬は大根(切り干し大根)・チンゲン菜・白菜・人参などが並びます。ぜひ買いに来てください。

Q このお仕事で、大変なことはありますか？

A 野生の動物(猪との闘い)・天候・虫(青虫・かたつむり・芯くい虫)などに悩まされまします。まずは、苗をうまく作らないと収穫できないので、薬品を使わざるを得ませんが、ある程度大きくなったら薬品は使用しないことにしています。

Q もし、他にも野菜を出したい会員さんがいたらどのような手続きが必要でしょうか？

A 野菜を作っている方で、出品の希望があれば、まずはシルバー事務所へ申し込みをして下さい。流れや手順は丁寧に教えます。

Q 最後に、シルバーの会員として仕事をするにあたり、今後の抱負をお聞かせ下さい。

A 良い野菜が出荷できるよう仲間と協力しながら、農園班とも情報交換をしながらやっています。これからも趣味の山登り・旅行などを通じ、人との触れ合いを大切にしていきたいと思っています。



## お願い

3月分の報告書は年度末決算のため早めの提出をお願いします。

4月3日(金)  
必着でお願いします。

## 新型コロナウイルス感染対策に協力できる

### 3つの咳エチケット

- マスクを着用して ハックション
- マスクがない時は、ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆って ハックション
- とっさの時は、袖や上着の内側で口・鼻を覆って ハックション