

## 参加者募集

## 《親睦会 グラウンドゴルフ大会》

期 日 7月4日(土)  
 会 場 荒川総合グラウンド  
 受 付 午前8時30分  
 競技開始 午前9時  
 会 費 500円  
 申し込み 事務局  
 申込締切 6月26日(金)

※小雨決行 雨天中止

※参加賞・お弁当・お茶付きです。

※1～10位、飛賞、ホールインワン賞あり。

※親睦会にて貸しクラブの用意があります。

初めての方も、この機会に始めてみませんか。

初心者の方大歓迎です。多数の方の参加をお待ちしています。



pixta.jp - 29354171

## 熱中症に気をつけよう

これからますます暑さが増して、熱中症になる人が増えていきます。熱中症についてよく理解し、就業時などの暑さ対策を万全にしましょう。

## 熱中症予防のポイント

## ※暑さを避ける就業前の準備

- ・帽子の着用
- ・体の蓄熱を避けるための通気性の良い、吸収性、速乾性のある衣服を着用する。また、保冷剤、氷、冷たいタオルなどを用意して、必要に応じて体を冷やす。

## ※こまめに水分を補給する。

- ・のどの渴きを感じなくてもこまめに水分
- ・塩分・経口補水液などを補給する。

## ※就業中は無理せず、日陰などの涼しい場所で休憩をとる。

## ★熱中症が発生したら☆

一緒に働いている会員さんの気分が悪くなるなど、熱中症が発生したときは、すぐに涼しい場所で衣服をゆるめて安静にさせ、スポーツドリンクなどの水分を与えます。水分を自力で摂取できない、呼びかけに応じない、意識がない場合は、直ちに救急車を要請しましょう。

**※安全・適正就業委員会より、熱中症対策として冷却スカーフを同封しました。ぜひ、ご活用下さい！**

## シルバー農園からのお知らせ



## ジャガイモ・ニンニクの販売



今年もシルバー農園にて無農薬で栽培した男爵芋とニンニクの予約販売を次のとおり行います。なお、男爵芋はこれから収穫するため販売量が確定できませんので、受付順に販売し、なくなり次第終了します。

ニンニクは十分な量を確保しておりますが、先着順に販売し、なくなり次第終了します。

○販売品 男爵芋 1kg 150円

ニンニク 1kg 1,200円 (サイズは混合です)

○予 約 6月22日(月)～6月30日(火) ※必ず予約をお願いします。

事務局 ☎22-4454

○引渡日 7月15日(水) 午前9時～11時まで

○引渡場所 シルバー人材センター事務局 無人販売所横 (雨天決行)

※ 男爵芋及びニンニクの配達はできませんのでご了承ください。