

秩父市シルバー人材センター 通信シルバー秩父

令和2年11月号

令和2年10月末
会員数 719人

シルバー派遣会員の

研修を実施

10月21日(水)派遣会員を対象とした研修会を実施しました。この研修は、派遣会員に対して教育訓練を実施することが派遣元に義務付けられており、「対人関係・顧客心理理解研修」と題しまして(一社)中高年齢者雇用福祉協会専門講師の紀 薫子先生を講師に招いて実施しました。参加した会員16名は真剣に取り組んでいました。



フレイル予防教室再開

人生百年時代と言われている
今、健康寿命を延ばすことを
目指す事業であるフレイル予防
教室がコロナウイルス感染拡大
防止のため、今年の3月以降休
止となっておりまして。

参加者の方からは、『いつから
再開できるか?』『早く再開して
ほしい』などのご要望をいただ
き、教室の監修である東京都健
康長寿医療センター研究所と連
携し、サポーター会議や、感染
予防対策など様々な準備を行い、
ようやく10月から再開すること
ができました。

また、新規に、秩父版CCRCのモ
デル事業の一環として整備され
た上町花の木交流センターでス
タートすることができました。
フレイル予防教室は、シルバ
ーの会員増強と就業拡大を目的
としており、また地域の方との
交流の輪を広げる場となり、サ
ポーター・事務局一同大変喜ん
でおります。

今後、感染予防対策を十分に
行い、皆様が安全に、そして安
心して参加いただけるよう取り
組んで行こうと思えます。
*CCRCとは、高齢者が元気なうち
に地方に移住して社会活動に参

加し、介護や医療などの福祉的
なサービスを受けて暮らし続け
ることができるとして暮らし続け
る。福祉や健康などのまちづく
りを総合的に推進し、定住人口
の増加や雇用の増加、消費の拡
大や新たな産業の創出による地
域活性化、市民全体の健康増進
を目指しております。



花の木交流センター会場

お知らせ

白菜・大根の販売

シルバー農園で栽培
した野菜です。無くなり
次第終了します。

日時 11月30日(月)
午前8時30分～
10時

場所 福祉女性会館(シ
ルバー無人販売
所横)

植木剪定講習会

日時 12月4日(金)

午前9時～午後4時

会場 秩父市下水道センター

内容 木の剪定他

受講者 会員30名程度

*当日は、作業のできる服装で
剪定道具・梯子・弁当・マスク
持参。雨天の場合は5日に順延
します。

なお、剪定道具のな
い方は貸与します。



マスクのご寄贈及び

配布について

新型コロナウイルス感染拡大
防止に役立ててほしいとのご意
志で、引間正様からマスクをご
寄贈いただきました。感謝を申
し上げるとともに、11月の配布
物と一緒に会員の皆様に配布さ
せていただきますので、ご使用
ください。

ゴミ拾いボランティア

毎年12月4日に行っていたゴ
ミ拾いボランティアは、新型コ
ロナウイルスの関係で、秩父夜
祭が祭典だけを実施することに
なりましたので、本年は中止と
いたします。

会員活躍ひろば

このコラムは3月以降お休みしてしました。今回は再開に当たって駐輪場管理業務の山崎武男班長さんにインタビューさせていただきました。



(質問) 最初にこのお仕事に就いたきっかけをお聞かせください。

(山崎) 70歳を迎えた頃に自営業(建築関係)が暇になってきたのでシルバー人材センターを訪れたところ駐輪場管理の空きがあったのです。やり始

めてから今年で11年目になります。

(質問) お仕事の内容を教えてください。

(山崎) 駐輪場は西武秩父駅、秩父公園、十三番の三カ所があり一日3人が従事しています。ローテーションは一週間交替(月～金)で、就業時間は朝6時から8時半の2時間半です。

仕事は自転車の整理整頓が主で、自転車倒れたら起こしておきます。また、利用状況を把握するために朝一番に台数を数え引き上げ時に全数を記録しておきます。

さらに、一年に1回夜祭り前に放置自転車の撤去作業があります。

(質問) 何かご苦労されていることがありますか？

(山崎) 大雪が降ると大変です。雪掃きをしなければならぬので、かつての大雪の時は一週間かかりました。雨降りにはカッパ着用です。また、大風の時は自転車が多数倒れたり、それを全部起こさなければならぬので苦労しています。

(質問) かなり大変なお仕事のようですが、逆に楽しかったことや心に残っている事はありますか？

ますか？

(山崎) 私はこの仕事に生きがいを感じています。休みの一週間は退屈しています。

顔なじみになった学生たちとお話しできることは楽しいですよ。3年間通学していた女子高生から卒業時に感謝の言葉をいただいたときなど感激しましたね。

(質問) お見かけしたところ、ご健康のようですが、何か努力していますか？

(山崎) この仕事は認知症予防に役立っていると思つてますよ。健康づくりのため週に2回の卓球と3回のグラウンドゴルフをやっています。身体はいたって丈夫で、風邪などもしばらく引いていません。まだ10年間は続けられますよ。

(質問) お仕事の中で何か気にかかる事はありますか？

(山崎) 駐輪場は場所によつて路面が陥没しているなど状況が悪いところがあるので、利用者の方が安全に駐輪できるように注意を払っています。

また、自転車利用者にはくれぐれも左側通行を守つてほしいですね。それから、雨降りに傘を持つての運行はやめてほしいですね。雨の時は新

しい道路舗装面は油膜で滑りやすいので注意しましょう。私は自転車事故防止と安全運転を心から願っています。



新会員紹介

次の方たちが新しく仲間になりました。よろしくお願ひします。(敬称略)

九月

南 輝久雄 島田 純男

澤井 康雄 石田 浅一郎

千島 信子 山本 強

十月

高橋 勇 倉林 昌浩

持田 美幸 新井 孝子