

# お知らせ

平成28年6月17日

秩父市シルバー人材センター

電話 22-4454 (福祉女性会館内)

## 参加者募集

### 《親睦会グラウンドゴルフ大会》

期日：7月7日(木)  
会場：荒川総合グラウンド  
受付：午前8時 開始 8時30分  
会費：500円  
申込締切：7月1日(金)  
※小雨決行 雨天中止  
※参加賞・お弁当・お茶付きです。  
※1～10位、飛賞、ホールインワン賞  
※親睦会にて貸しクラブの用意があります。  
初めての方も、この機会に始めてみませんか。  
初心者の方大歓迎です。多数の方の参加をお待ちしています。

今回は木曜日です

大勢の参加を！



## 彩の国フラナフェスティバル

### 高齢者創作展作品募集のご案内

会期；9月3日(土)～9月6日(火)  
会場；プラザノース(さいたま市北区)  
主催；埼玉県/(公財)いきいき埼玉  
(公財)埼玉県老人クラブ連合会  
応募資格；県内在住の60歳以上の方  
募集点数；500点(申込順)  
申込期限；7月1日(金) 必着  
出品数；部門を問わず1人1点  
部門；日本画、洋画、書、写真、工芸(彫刻、陶芸等)、文芸(俳句、短歌、絵手紙、川柳、フォト俳句等)  
作品搬入；9月1日(木)

事務所でまとめて申し込みますので、6月30日(木)までに本部事務所まで申し出て下さい。

なお、募集案内、申込書は事務所にあります。

## 熱中症に気をつけましょう !!

これからますます暑さが増して、熱中症になる人が増えていきます。熱中症についてよく理解し、就業時などの暑さ対策を万全にしましょう。

### 熱中症を予防するポイント

- ① 日頃から睡眠や栄養バランスの良い食事を十分にとるなど体調に気を配る。
- ② 水分をこまめにとる。大量に汗をかく場合は、塩分もとる。
- ③ 就業場所の風通しに配慮する。
- ④ 服装は、通気性や吸湿性の良いものを身に着け、高温下では頭部や首筋に冷やしたタオルを巻いたり、屋外では帽子をかぶる。
- ⑤ 就業中は無理せず、日陰などの涼しい場所で休憩をとる。

### ☆熱中症が発生したら☆

一緒に働いている会員さんの気分が悪くなるなど、熱中症は発生したときは、すぐに涼しい場所で衣服をゆるめて安静にさせ、スポーツドリンクなどの水分を与えます。水分を自力で摂取できない、呼びかけに応じない、意識がない場合は、直ちに救急車を要請しましょう。

## プラチナ会除草ボランティア ありがとうございます。

5月24日（月）シルバー親睦会プラチナ会の皆様9名により、シルバー本部事務所前や周辺の草むしりをしていただきました。



### ☆自転車安全講習会 参加者の皆様へ☆

6月6日実施の自転車安全講習会に参加した方全員に秩父警察署から自転車免許証が交付されました。本部事務所及び支部で預かっていますので、参加者は取りに来てください。 担当 嶋田

### **正しい秩父音頭を練習しませんか!!**

事業委員会では正調秩父音頭の練習会を企画しました。休みながら、ゆっくり、楽しく練習します。お気軽にご参加ください。

日 時 7月8日（金）、8月5日（金）、8月26日（金）いずれも午後1時30分から

場 所 福祉女性会館1階 集会室

### **事務局長だより 秩父市ふるさと納税返礼品特典にシルバーが参画**

以前、市のふるさと納税担当者から返礼品が豚肉やワインなどばかりでなく、ふるさとを離れた秩父出身の人たちが地元で恩返しができる返礼品メニューができないか相談されていました。生まれてから一定年齢になるまで受けた行政サービスへの恩返しとして寄附をした場合、特別な優遇制度を設け、税収の不均衡を是正しようとするのが、「ふるさと納税の本旨」であるはずですが。

そこで思いついたのが、「空き家の見回り」と「墓地の清掃」でした。出身者の実家や墓地の維持・管理を返礼品のメニューに加えることで、ふるさとへの感謝、親孝行が形としてできるのではないかと考えました。特に空き家の見回りサービス特典は県内でも初めてのことです。

市としては高齢者への就労支援の機能を果たし、一方、シルバーとしても就業機会の拡大ばかりでなく、シルバー自体の就業が地域社会へ貢献できるとの思いから、市の新しいふるさと納税返礼品企画に参画することとしました。