

秩父市シルバー人材センター 通信シルバー秩父

令和4年11月号

令和4年10月末
会員数 709

フレイル予防教室

平成31年1月にスタートしたフレイル予防教室は、参加者が楽しく活動しています。

10月25日(火)には、本庄市シルバーの会員、職員の皆様がフレイル予防教室を事業として始めたいということで、見学に訪れました。高齢化が進み、少しでも健康でいられる期間を長くしたいと考えている方が少しずつ増えているようです。当日は、ちちぶエフエムでのリポート放送も行い、会場は盛り上がりつつありました。

一人でも多くの方にご参加いただけるようお待ちしております。



お知らせ

白菜・大根・レタス・サツマ芋・ジャガイモの販売

シルバー農園で栽培した野菜です。無くなり次第終了します。

日時 11月30日(水)

午前9時～10時30分

場所 福祉女性会館(シルバー)

無人販売所横)

※ 予約不可・雨天決行



新会員紹介

九月入会者 五名

十月入会者 六名

シルバー派遣会員の

研修を実施

10月31日(月)に派遣会員を対象とした研修を実施しました。

今回は、埼玉県シルバー人材センター連合からの委託事業で北部ブロックに所属の会員対象で31名の参加がありました。「コミュニケーション及びトラブル未然防止研修」の内容で、講師は中高年齢者福祉協会から紀薫子(きのかおるこ)氏をお招きしました。



5年間を見据えて中期基本計画を策定

(事業運営体制の強化)

シルバー事業は、「自主・自立共働・共助」の理念のもと、健康で働く意欲のある高齢者に対して、臨時的かつ短期的又はその他の軽易な業務に係る就業機会の確保、提供及び社会奉仕活動を通じて生きがいの充実、社会参加の推進を図ることにあります。

当センターの運営組織は、総会、理事会、委員会で組織されています。総会は、公益社団法人の総社員(会員)で構成する最高意思決定機関であり、当センターの運営に関する重要な事項を審議決定します。

理事会は、理事をもって理事会を構成し、理事が参集して相互に十分な討議を行うことによ

って、意思決定を行う合議制の機関でとなります。センター理事会は、法人の業務執行の決定、理事の職務執行の監督、代表理事の選定及び解職を行う権限を有しており、理事は、センターの運営に、積極的な業務運営に関わることを求められています。監事は、理事の職務の執行を監査し、理事が作成した計算書類及び事業報告並びにこれらの附属明細書、財産目録等を監査するなど、法人の運営が適正に行われるための重要な役割を担っています。

委員会は、総務、事業、安全・適正の3委員会があり、実質的な事業遂行を行う組織として機能しています。

令和5年度契約に向けて

年度で契約している発注者と令和5年度以降も契約できるように準備を進めています。

安全・適正就業対策として、長時間、夜間帯の就業の見直し、指揮命令の有無等確認をし、高齢者に無理ない仕事を受注するよう調整しています。

調整の結果、現在の就業先からの受注ができないことになりましたら、就業している方にお知らせします。

今年度から、シルバーと発注者との契約期間が3ヶ月以上の場合、シルバーと会員との契約期間は3ヶ月以内となっており、通常は発注者との契約期間の範囲で、会員との契約は更新していません。契約期間満了により年度途中でも契約終了になることもありますのでご了承ください。

また、契約更新のタイミングで、新たに就業希望の会員がローテーションに加わることもあります。シルバーの理念の「協働・共助」に基づき一人でも多くの会員が参加できるように協力をお願いします。

ウエルカフェ事業スタート

ウエルシア薬局が社会資源との協働による、「通いの場」づくりといった地域貢献の一環として、情報発信の場として提供しているフリースペースを活用することができま

す。シルバー人材センターの社会



資源としての高齢者の活躍の場として、就業体験事業を10月14日にスタートしました。会場は県内43ヶ所に設置されているウエルカフェの1つ、秩父宮地店です。以降毎週金曜日の10時から約2時間、手芸班の会員が交代で講師をしています。気軽に参加できるように、お店を訪れた方が無料で参加できます。

お店を訪れる機会がありましたら、お立ち寄りください。また、男女を問わず60歳以上の方が会員として、シルバー事業への参加者が少しでも増えることを期待しています。

ボランティア活動

ありがとうございました

10月26日シルバー親睦会「プラチナ会」の皆さんにより



本部事務所周辺の草むしりをしていたいただきました。

会員活躍ひろば

今月の会員活躍ひろばは秩父市水道局の砂洗い業務を行って

いる高橋勇さんにインタビューさせて頂きました。

(質問) シルバーに入会されたのはいつ頃ですか。
(高橋) 退職後二年位後に入会し、最初は駐輪場の仕事でした。
(質問) 仕事内容についてお聞かせ下さい。

(高橋) 水道局には数十カ所の浄水場があって、汚れたる過砂を別所浄水場に集めて水洗いする仕事です。水は一日二百トン位使用します。手前は汚れた砂をコンベヤーで砂洗い機に送ります。再度フィルターにかけ、落ち葉、砂利を取り除いて集積し、指定業者が各浄水場へ配入して

ます。(質問) 就業体制はどのようなになってますか。

(高橋) 班員は七名で二人一組のローテーションで就業して

制です。一ヶ月に十日程の就業です。休日は土、日、祝日になります。



(質問) 何か健康に気をつけていることはありますか。

(高橋) 家の畑仕事や庭木の手入れに励んでいます。有機肥料にこだわり、野菜作りをしています。
(質問) 趣味や特技はありますか。

(高橋) 得意なのは蕎麦打ちです、暮れには沢山打って皆さんに配ってます。オカメ笹で作った蕎麦ざるも喜ばれます。また、秩父山里の記憶という本に、ねじ(小豆ぼうとう)の作り方を載せてもらいました。

(質問) 最後に仕事への抱負をお聞かせ下さい、

(高橋) 七人で良く話し合っ