

秩父市シルバー人材センター

電話 22-4454 (福祉女性会館内)

ちちぶエフエムでPR

4月21日(金)に根岸康雄理事、芝桜業務(打木晃会員、山中秀男会員)、5月19日(金)根岸康雄理事、安全・適正就業委員会(石井光一郎委員)の方々にちちぶエフエムで活動状況内容等お話いただきました。

放送は毎月第3金曜日14:30~15:00の予定です。(ちちぶエフエム 79.0MHz)



芝桜業務等



会員募集

ジャガイモの販売

今年もシルバー農園にて無農薬で栽培した男爵芋の予約販売を次のとおり行います。

なお、男爵芋は、受付順に販売し、なくなり次第終了します。(1人でも多くの方に購入いただけるよう、1人10kgまでとなります。)

- 販売品 男爵芋 1kg 150円
(サイズは混合です)
- 予約 6月20日(火)~6月30日(金)
事務局 ☎22-4454
- 引渡日 7月4日(火)9:00~11:00
- 引渡場所 シルバー人材センター事務局
無人販売所横(雨天決行)

※ 男爵芋の配達は原則できませんのでご了承ください。

ユニクスチャレンジデー参加

6月4日(日)まんじゅう班(山下ヨシ子班長)では、女性会員の活動の一環として、ユニクス秩父の関係者のご協力で開催されたチャレンジデーに初めて参加しました。手作りまんじゅうの販売、シルバー会員の募集等行い大変盛況でした。秩父エフエムを通じPRも行いました。



まんじゅう販売



ライブ放送

熱中症に気をつけよう

今年は5月17日猛暑日になり、これからますます暑さが増して、熱中症になる人が増えていきます。熱中症についてよく理解し、就業時などの暑さ対策を万全にしましょう。

熱中症予防のポイント

※暑さを避ける就業前の準備

- ・帽子の着用
- ・体の蓄熱を避けるための通気性の良い、吸収性、速乾性のある衣服を着用する。また、保冷剤、氷、冷たいタオルなどを用意して、必要に応じて体を冷やす。

※こまめに水分を補給する。

- ・のどの渇きを感じなくてもこまめに水分
- ・塩分・経口補水液などを補給する。

※就業中は無理せず、日陰などの涼しい場所で休憩をとる。

☆熱中症が発生したら☆

一緒に働いている会員さんの気分が悪くなるなど、熱中症が発生したときは、すぐに涼しい場所で衣服をゆるめて安静にさせ、スポーツドリンクなどの水分を与えます。水分を自力で摂取できない、呼びかけに応じない、意識がない場合は、直ちに救急車を要請しましょう。

のどがかわいてなくても



水分補給を!

汗をかいたら塩分を摂ろう



ボランティア活動

ありがとうございました。

6月1日シルバー親睦会「プラチナ会」の皆さんにより本部事務所周辺の草むしりをしていただきました。



スマホ教室のお知らせ

7月21日(金) 9～12時
7月24日(月) 10～12時

詳細は別紙。
皆様の参加をお待ちしています。

職員の異動

次のとおり人事異動を行いました。

- 【退職】梅津有香里(吉田) 4月30日
長濱亜由美(荒川) 6月30日
- 【採用】落合 久子(吉田) 5月1日
掘 俊介(荒川) 6月12日