

秩父市シルバー人材センター

# 通信シルバー秩父

令和5年9月号

令和5年8月末  
会員数 700

## 交通安全

秋の全国交通安全週間が9月21日(木)～30日(土)までの10日間に実施されます。令和5年4月1日から自転車利用者のヘルメット着用が努力義務化されました。「自転車乗車時のヘルメット着用促進」、「横断歩道における歩行者優先の徹底」が重点項目となります。



### スローガン(三部門)

(運転者)

運転は ゆとりとマナーの

二刀流

(歩行者・自転車)

自転車に 乗るならば必ず

ヘルメット

(子ども部門)

へだるこぐ ぼくのあいぼう  
へるめつと



## 転倒に注意

転倒による災害は全体の4分の1を占め、職業生活を含めた一般生活の中でも、転倒・転落で亡くなる方は、交通事故で亡くなる方より多いといったデータがあり、深刻な問題となっています。

以下は転倒の危険性が高い場所等です。

- ・「つまずきやすい」ところ
- ・床面の凹凸、段差
- ・床上の配線、モール(配線をまとめて収納するカバー)
- ・ついたてのベース(脚部)
- ・街路樹の植え込み
- ・人込み(キャリー式バッグなど)
- ・「すべりやすい」ところ
- ・床面の水、油
- ・鉄製の階段

- ・マンホール
- ・グレーチング(メッシュ状のどぶ板)
- ・凍結路面など

日頃から転ばないように心がけ、転ばない身体をつくるために筋力アップに努めましょう。



## 女性委員会

高齢社会は、女性が多い社会と言われています。75歳(シルバー会員の平均年齢)時点での人口比では、男性は女性の約85%となっています。会員として登録されている方は、男性が女性の約2倍となっています。

データから、女性の健康寿命は男性より約3歳長くなっていますが、寿命は約6歳長くなっています。これは要介護状態である期間が、男性約9年、女性約12年あるという結果が報

告されています。

健康寿命を少しでも伸ばし、元気である期間を楽しみながら少しでも長く過ごし、女性の参加者を増やすこと等を目標に活動しています。

- ・フレイル予防教室
- ・ウエルカフェ
- ・各種イベント(いきいき埼玉サマーフェスティバル・ウニクスチャレンジフェスティバル等)



## いきいき埼玉サマーフェスティバルに参加

8月19日(土)にいきいき埼玉主催のサマーフェスティバルに参加しました。

コロナ後、しばらくぶりのイベント参加のため、参加した会員は、イベントを楽しみました。手作りまんじゅう、シルバー農園の野菜、小物等の販売、折り紙で作った魚釣り体験等行いました。



## 会員活躍ひろば

**今月の会員活躍ひろばは児童  
交通公園管理業務の浅見憲一  
郎班長さんにインタビューさせ  
て頂きました。**

(質問)シルバーに入会されてからどのような仕事をされていますか。  
(浅見)最初の仕事は永田町の保育所でした。長い年月お世話になりました。そろそろ引退を考えていた頃、交通公園で急な欠員があり事務所から紹介され、昨年の四月からこの交通公園で就業しています。

(質問) どのような業務ですか。  
(浅見)利用者さんの見守りと人数の確認をします。また、自転車とゴーカートの貸し出しもしています。施設の管理業務として、除草や植木の手入れなども行っています。



(質問) 就業体制はどのようなになっていますか。  
(浅見)四名の会員で交代制で就業しています。午前九時から午後四時半までで休園は月曜日になります。

(質問) 公園の利用状況はどれくらいありますか。  
(浅見)一日の利用者は二、三十名位ですが、今までに百名を越えた日もあります。小学六年生まで利用できますが、幼稚園の遠足や警察署の交通教室等の利用もあります。

(質問) コロナ対応はどうでしたか。  
(浅見) 滑り台等の手すりや、貸

し自転車のサドルやハンドルは、その都度、消毒していました。



(質問) 公園内の事故対策は。

(浅見) 事故はほとんどありませんが、たまに手を擦りむくようなこともありますので、カットパン等に対応しています。また、大人がタイヤで遊んだり、自転車で一方通行を逆走している時は注意しています。

(質問) 業務上困っている事はありますか。  
(浅見) 閉園時に犬を園内に入れて糞を片付けない人がいます。また、ゴミを捨てる人もいますので、持ち帰ってもらいたいですね。

(質問) お元氣そうですが何か秘訣はありますか。

(浅見) そうですね。車の運転が好きなので、若い頃は友達と全国を旅した思い出があります。今は野菜を種から育てて、楽しみながら体を動かしています。今年は南瓜を二十個も収穫しました。

(質問) 最後に班長として心掛けている事がありますか。

(浅見) まだ班長になったばかりなのですが、連絡帳や日誌でお互いに、コミュニケーションを取りながら仕事をして行こうと思っています。

**9月分の就業報告書は  
10月4日まで**

就業報告書の確認に時間がかかるため、就業報告書を10月4日までに提出をお願いします。提出が遅れると、配分金の支払いが次月以降になる場合があります。ご協力お願いします。

## お詫び

お知らせ8月号で紹介した、ちちぶエフエムに出演された方の役職が正しい表記ではありませんでした。お詫びいたします。

誤 石井光一郎副委員長  
正 石井光一郎委員