

## ちちぶエフエムでPR

4月7日(日)は、ウニクスチャレフェス(吉澤はつみ理事、今井一征事業委員、山下ヨシ子まんじゅう班班長、伊古田初江会員、大島アイ子会員)、4月19日(金)は根岸康雄理事、上林清美事業委員、関根百香(事務局)、5月17日(金)は根岸康雄理事、石井光一郎安全委員の方々にちちぶエフエムで活動状況内容等お話いただきました。

放送は毎月第3金曜日14:30~15:00の予定です。(ちちぶエフエム 79.0MHz)



芝桜業務等



会員募集

## ウニクスチャレフェス参加

6月2日(日)まんじゅう班(山下ヨシ子班長)では、女性会員の活動の一環として、ウニクス秩父の関係者のご協力で開催されたチャレンジデーに参加しました。事業委員会、女性委員会の委員も参加し、手作りまんじゅうの販売、シルバー会員の募集等行い大変盛況でした。チャレフェス主催者の番組で、ちちぶエフエムを通じPRも行いました。



まんじゅう販売・PR



ライブ放送

## ジャガイモ(男爵)を販売します

シルバー農園で無農薬栽培したジャガイモの予約販売を次のとおり行います。

なお、ジャガイモは、豊作が見込まれますが、これから収穫するため販売量が確定できません。受付順の販売となりますので、ご了承ください。

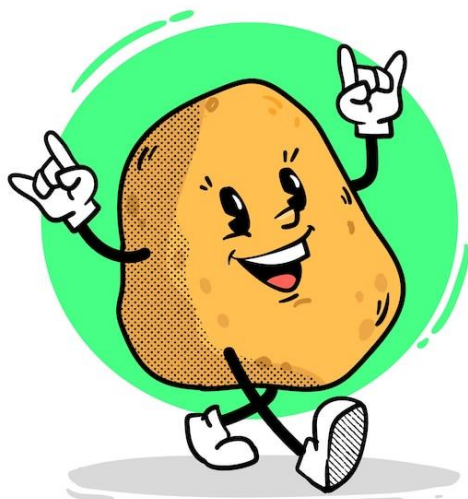
○販売品 ジャガイモ 1kg 180円

○予約 6月27日(木)までに事務局へ  
☎22-4454 ※必ず予約をお願いします。

○引渡日 7月3日(水)午前9時~11時

○引渡場所 シルバー人材センター事務局 無人販売所横(雨天決行)

※20kg以上お買い上げの方で、配達を希望される方は、予約の時に連絡ください。



## 囲碁・将棋クラブ日程

日時 6月22日(土)  
7月13日(土)、27日(土)  
8月10日(土)、24日(土)  
(いずれも午後1時から5時までです。)

会場 福祉女性会館  
第5会議室(和室)

### ※会員募集

初めての方もこの機会に始めてみませんか。

上記日程の日に会場へお越しください。



## ボランティア活動

ありがとうございました。

6月3日シルバー親睦会「プラチナ会」の皆さんにより本部事務所周辺の草むしりをしていただきました。



作業中



作業中



きれいに仕上がりました



お疲れさまでした

## プラチナ会活動

会員親睦会所属のプラチナ会（今井一征会長）では会員を募集しています。  
普段は、シルバー事務所隣の集会室にて月2回カラオケで楽しく活動しています。  
例会日（カラオケ練習日）

7月4日（木）・13日（土） 各日 13:00～17:00

（8月活動は会場の都合で休止します。9月以降の日程は改めてお知らせします。）

また、プラチナ会ではボランティア活動を行っています。プラチナ会に入って一緒に活動してみませんか。

参加希望の方は22-4454まで

## 熱中症に気をつけよう

今年も暑い日が続いています。これからますます暑さが増して、熱中症になる人が増えていきます。熱中症についてよく理解し、就業時などの暑さ対策を万全にしましょう。

### 熱中症予防のポイント

#### ※暑さを避ける就業前の準備

- ・帽子の着用
- ・体の蓄熱を避けるため通気性、吸収性、速乾性のある衣服を着用する。また、保冷剤、氷、冷たいタオルなどを用意して、必要に応じて体を冷やす。

#### ※こまめに水分を補給する。

- ・のどの渇きを感じなくてもこまめに水分補給をする。
- ・塩分・経口補水液などを補給する。

※就業中は無理せず、日陰などの涼しい場所で休憩をとる。

#### ★熱中症が発生したら★

一緒に働いている会員さんの気分が悪くなるなど、熱中症が発生したときは、すぐに涼しい場所で衣服をゆるめて安静にさせ、スポーツドリンクなどの水分を与えます。水分を自力で摂取できない、呼びかけに応じない、意識がない場合は、直ちに救急車を要請しましょう。



## 自転車講習会開催・事業所表彰

5月27日(月)、秩父中央自動車学校において、自転車講習会(事業委員会(小池光夫委員長)主催)を開催しました。講師は、秩父警察署交通総務係長他1名、秩父中央自動車学校職員の皆様にお願ひしました。講習参加者は会員20名で、講師の熱心な指導で充実した講習会を行いました。

令和5年4月1日道路交通法の改正により、自転車の運転者はヘルメットの着用が努力義務となりました。自転車での事故では、頭部への損傷が多くなっています。あつてはなりません、自転車を運転するときは、万が一に備えてヘルメットの着用をお願いします。

また、交通安全対策を評価され、5月31日(金)に、秩父警察署長、秩父地区運転管理者協会会長の連名で、事業所表彰を受けました。



自転車運転のルール説明



ヘルメットを着用して安全運転