

秩父市シルバー人材センター  
通信シルバー秩父

令和6年7月号

令和6年6月末  
会員数 641

令和6年度定時総会の開催

去る6月26日(水)令和6年度定時総会が福祉女性会館において開催されました。

昨年度までは役員のみでの出席でしたが、今年度は実に5年ぶりの通常開催となりました。多くの会員の皆様と顔を合わせ、賑やかに執り行うことができました。

出席者(理事・監事等)10名、書面評決及び委任497名、合計507名により総会が成立しました。報告事項は6件で、決議事項3件が承認されました。会員の皆様のご協力ありがとうございました。

理事

北堀 篤 (理事長)  
清川 秀幸 (副理事長)  
坂本 新 (専務理事・新任)

監事

岡本 清  
江田 幸雄

退任理事

新井 昭彦 (専務理事)

森前 光弘  
小池 光夫  
若林 睦子  
吉澤 はつみ  
鈴木 忠夫  
根岸 康雄  
引間 都千代 (新任)  
尾沼 昌明 (新任)



おめでとうございます！

永年にわたり、シルバー事業に尽力された会員の皆様です。いつもありがとうございます。これからも、どうぞよろしくお願ひします。(敬称略)

会員30年表彰(特別表彰)

稲垣 利夫



会員20年表彰

引間 ヒサ子  
新藤 由紀子  
濱田 秀子  
村川 勝子  
今井 一征



会員10年表彰

鈴木 忠夫  
長嶋 久子  
上野 洋子  
山中 壽子  
山口 好之  
深田 精一  
新井 一  
井上 晴子  
根岸 裕一  
福島 恒吉  
古川 光治  
清水 千恵子  
猪俣 忠男  
小林 惣吉  
小池 菊枝  
黒澤 眞一  
今井 則夫  
上林 英雄  
浅見 金太郎  
関根 善市  
山中 利一  
大嶋 厚子  
立石 富美夫  
風間 ふさ子  
福井 政子  
小林 孝次  
堀口 實  
内山 賢一



## 熱中症対策

できていますか？

今年も暑い夏になりそうです。熱中症患者のおよそ半数は65歳以上の高齢者と言われています。高齢者は暑さや身体の調整機能も低下しているので、注意が必要で、熱中症を防ぎ、会員皆さんの健康管理のため、適正な対策を実施しましょう。

### 暑さを避ける、身を守る

室内では

- ・ 扇風機やエアコンで温度を調節
- ・ 遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用
- ・ 室温をこまめに確認



屋外では

- ・ 日傘や帽子の着用
- ・ 日陰の利用、こまめな休憩
- ・ 天気の良い日は、日中の外出をできるだけ控える。
- ・ 身体の蓄熱を避けるために、通気性のよい、吸湿性・速乾

性のある衣服を着用する。  
・ 保冷剤、水、冷たいタオルなどで、身体を冷やす。

### こまめに水分を補給する

屋内でも、屋外でも、のどの渴きを感じなくてもこまめに水分・塩分、スポーツドリンクなどを補給する。



寝る前にも水分補給を!



さらに、熱中症が疑われる人を見かけたら、エアコンの効いている室内や風通しのよい日陰など涼しい場所へ避難させましょう。衣服を緩め、身体を冷やす（特に首回り、脇の下、足の付け根など）対応もお願いします。自力で水が飲めない、意識がない場合は、すぐに救急車を呼びましょう。

(厚生労働省資料参照)

※ 定時総会案内に同封したリーフレットも参考にしてください。

## ウニクス

### チャレフェスに参加

7月7日(日)、上野町にあるウニクス秩父店にてチャレフェスに参加してきました。まんじゅう班による手作りまんじゅう販売と女性委員会と事業委員会によるシルバー入会促進とPR活動を行いました。

当日、秩父地方は37.4度と今年一番の暑さとなり、時間を短縮しての活動となりましたが、完売となりました。参加された皆様、暑い中お疲れさまでした。



## 親睦会 グラウンドゴルフ大会結果発表

令和6年7月7日(日)  
於 別所総合運動公園

優勝	大野 美智子	39
準優勝	市川 和男	39
3位	中澤 勇三	40
4位	新井 清久	40
5位	古沢 七蔵	40
6位	大島 利二	41
7位	上林 圭子	41
8位	矢須 芳江	42
9位	新井 光男	43
10位	吉澤 はつみ	44

ホールインワン賞

・ 大野 美智子 2回

・ 新井 光男 1回

参加者 19名

※ 猛暑のため2ラウンドで終了



暑かったけど、楽しかった!

## 会員活躍ひろば

今月の活躍ひろばは請負と派遣の二つの仕事をされている、吉田敏恵さんにお話を聞かせていただきました。



吉田敏恵さん

(質問) シルバーに入会のきっかけを聞かせて下さい。

主人が先に入会して、毎月送られてくる就業案内を見させていたいただいたのがきっかけです。

(吉田) 現在、二つのお仕事をされていますが、就業先はどちらですか。

一つは下吉田にある「やまなみ会館」のお掃除の仕事です。週一回火曜日の九時から十二時までの就業です。働き始めて、四年になります。

(質問) そうですか、もうベテランさんですね。仕事内容についてお聞かせください。

施設内の会議室、和室、ホール、トイレ、玄関の掃除を中心に、外回りの清掃、庭の草取り、落ち葉掃きなども行います。

(吉田) 会館はどんな利用ができるのでしょうか



会館外回りの掃除をする吉田さん

(質問) ホールではバドミントンやバレーボールなどの室内スポーツをはじめ、ピアノの発表会や健康診断などにも利用されています。地域にとつて、とても大切な場所ですので、利用者の方が少しでも気持ちよく使っていただけのように、お掃除の仕事にとてもやりがいを感じています。

(吉田) そうですね、励みになりますね。それではもう一つ派遣のお仕事についてお聞かせ下さい。

(質問) はい、太田のみどりヶ丘工

業団地内の、「みどり化学」へ勤めて三年になります。毎週水曜日の九時から十六時までの六時間の仕事です。

(質問) 派遣の仕事ということですが、どのような内容のお仕事ですか？

派遣社員として、事務所、食堂の掃除や社員さんのお弁当の取り寄せなどを行う他、五十七名分の作業服の洗濯、乾燥、取り込みなども行っています。数が多いので洗濯機三台をフル稼働です。

(吉田) それは大変ですね。他にも苦労している点は何かありますか？

そうですね、化学薬品を扱う仕事なので安全には十分に気をつけながら仕事

をしています。

あとは、「やまなみ会館」も「みどり化学」も皆さんとても親切でいい方ばかりなので人間関係には恵まれて、楽しく仕事をさせて

いただいています。

最後に吉田さん自身の健康維持法や趣味があまりし

たらお聞かせ下さい。

(吉田) 健康の為に、ヨガに似た自彊術(じきようじゅつ)を始めて三年位になります。月に二回荒川公民館に通って、免疫力を高めています。身体が柔らかくなつていくのを実感しながら楽しくこれからも続けて行きたいと思っています。

』とてもいいことですね。これからも趣味を生かしながらお仕事、がんばってください。ありがとうございます。』



3台の洗濯機がフル稼働！

