

令和8年度定時総会開催

6月23日（火）令和8年度定時総会が秩父市役所4階第1・第2委員会室において開催されました。

出席者（理事・監事含）48名、委任344名、書面評決124名、合計516名により総会が成立しました。報告事項は5件で、決議事項4件が承認されました。会員の皆様のご協力ありがとうございました。



議長を務める
清野理事長

表彰おめでとうございます！

永年にわたり、シルバー事業に尽力された役員、会員の皆様です。

いつもありがとうございます。これからも、どうぞよろしくお願いします。（敬称略）

理事・監事表彰（退任）

清川 秀幸 森前 光弘
吉澤 はつみ 江田 幸雄

会員30年表彰（特別表彰）

中澤 勇三

会員20年表彰

大島 勝夫 上林 圭子
岩田 輝男 大野 智恵子
篠原 和一 新井 勝留

会員10年表彰

大松 福造 市川 和男
石井 光一郎 栗原 三郎
新井 清久 神田 輝子
江部 良雄 石川 長三郎
福島 芳男 勅使河原 勝正
長島 照男 四分一 美枝子
関根 照男 根岸 美佐子
太幡 久人 古池 憲一
引間 弘政 根岸 康雄
江部 さつき 山本 安信
町田 康成 新井 恒子
今井 ウキエ 島田 まり子
増田 寛 宮城 重夫
齋藤 不二雄 浅見 正典



表彰された皆さま おめでとうございます！

また、今回の総会では役員の改選がありました。改選後の役員は次のとおりです。任期は令和10年度定時総会終結時までとなります。（敬称略）

理事

清野 和彦（理事長）
小池 光夫（副理事長・新任）
坂本 新（専務理事）
若林 睦子
鈴木 忠夫
根岸 康雄
引間 都千代
尾沼 昌明

監事

岡本 清
西 俊久（新任）

報告事項5件

1 監査報告
2 令和7年度事業報告
3 令和7年度補正予算
4 令和8年度事業計画
5 令和8年度収支予算

決議事項4件

1 令和7年度決算の承認
2 理事8名の選任
3 監事2名の選任
4 定款の一部変更



健康教室を開催

6月25日（木）、女性委員会主催で健康教室を開催しました。講師には、理学療法士の久保一樹氏を迎え、市民の方や会員、総勢33名の参加者で賑やかに行われました。



多くの参加者で
会場は熱気に包まれました

今回の健康教室は初めての試みで、転倒予防や認知症予防などを学べるお得な講座となりました。誰にでも起こりうる、日常生活に潜む危険な落とし穴を認識する良い機会となりました。「転倒はなぜ起きるの？」から始まり、「身の回りの危険をチェック」「自分自身の現在地を知ろう」「今日からできる予防法」など専門家による講話・運動の実践などを行い、日常生活に役立つ知識を学ぶことができました。

シルバー会員にとっては元気に働き続けるための最大の健康法を、一般市民の方は、外に出て社会参加をする大切さなど、個人個人の意識が高まりました。



インタビューを
受ける吉澤委員長

参加者の方からは、「自分の身体を知る良い機会になった。」「簡単な運動で身体が軽くなった。」「予防は動ける今からやらなければいけないという認識ができた。」「教室を定期的に開催してほしい。」「シルバーへの関心が高まった。」など大変好評な感想をいただきました。シルバー人材センター女性委員会では、今後も定期的な教室開催を計画して行きます。



講師の久保氏と
女性委員会のメンバー

自転車講習会を開催

5月25日（月）、事業委員会主催で、秩父中央自動車学校において自転車安全講習会を開催し、19名の会員が参加しました。

講師は秩父警察署及び秩父中央自動車学校の職員の皆様に務めていただきました。今年4月から導入された自転車の交通違反に対する「青切符制度」を中心に、交通ルールや安全な利用方法について分かりやすくご講義いただきました。



熱心に聞く参加者からは
交通安全への関心の高さが伺えます

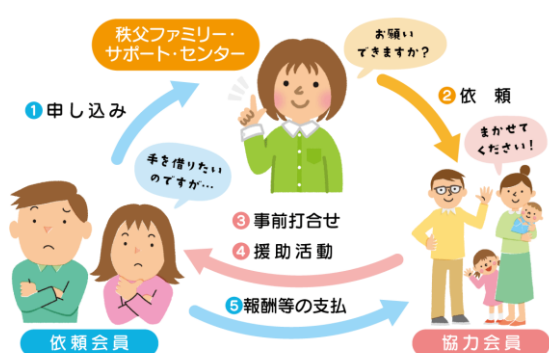
講習中は参加者から多くの質問が寄せられ、皆さんが熱心に耳を傾けている様子が印象的でした。普段あまり自転車に乗らない方にとっても、自動車を運転する立場から交通ルールや自転車利用者の動きを理解する貴重な機会となりました。

交通事故は、一人ひとりの交通ルールの遵守と正しい行動の行動によって防ぐことができます。自転車・自動車・歩行者それぞれの立場で安全を意識し、事故のない地域づくりを心掛けましょう。

ファミリー・サポート・センター 保育サービス講習会 受講者を募集します

ファミリー・サポート・センターとは子育ての援助を受けた人（協力会員）が会員になってお互いの理解と協力のもと、地域で子育てを行う有償ボランティアの会員組織です。

秩父ファミリー・サポート・センターとは



活動を行うにあたって、大変役にたつのが、保育サービス講習会です。

10月1日から11月19日までの全9回のカリキュラムでありません。長丁場ですが、それだけ充実した内容となっています。

興味のある方は、ぜひ受講していただけたらと思います。

また、講習会を受けずとも協力会員になることはできます。

子ども好きな方、空いた時間を使って支援したい方は、一緒に活動しましょう。ご連絡お待ちしております！

☎ 21-33311

新規会員向け

会費無料キャンペーン

7月より、埼玉県シルバー連合が、新しく入会される会員の方向けに、年会費の無料キャンペーンをおこなっています。

これは、シルバー連合が会費を立て替えて支払ってくれるもので、令和8年7月より令和9年3月末までに入会の申込みをおこなった方が対象となります。会員の皆さまには、ぜひ、この機会に、ご家族、ご友人にシルバーをPRしていただき、

多くの方に入会していただけたら、ありがたいです。

新規入会会員対象

会費無料 キャンペーン実施中

令和8年度分会費が無料になります

キャンペーン
やってます！

ご家族、
ご友人に！

安全・適正就業だより

秩父市シルバー人材センター
安全・適正就業委員会

熱中症を予防しましょう

体温は健康のバロメーター

体温は一般的に36℃～37℃程度とされ、自律神経の働きによ

って一定に保たれています。

暑いときは汗をかいて体温を下げ、寒いときは体を震わせて熱をつくるなど、私たちの体は自然に体温を調整しています。

しかし、高齢になると暑さを感じにくくなり、汗をかきにく

くなるため、体温調整がうまくできず、熱中症を起こしやすくなります。

熱中症を防ぐポイント

① のどが渇く前に、こまめに水分を補給しましょう。

② 暑い時間帯の無理な作業は避け、適度に休憩を取りましょう。

③ エアコンや扇風機を上手に利用し、室温を適切に保ちましょう。

※特に夜間や睡眠中は熱中症の危険が高まります。就寝時もエアコンなどを適切に使用し、暑さを我慢しないようにしましょう。



④ 十分な睡眠とバランスの良い食事を心掛け、体調を整えましょう。

⑤ 日頃から適度な運動を行い、筋肉量を維持しましょう。

※筋肉は体内で熱をつくる大切な役割を担っています。また、肉・魚・卵・大豆製品など、たんぱく質をしっかりと摂ることも大切です。



体温は、毎日の健康状態を知るための身近なバロメーターです。日頃から体温や体調の変化に気を配り、「まだ大丈夫」と過信せず、早めの水分補給や休憩を心掛けて、熱中症を予防し、元気に夏を過ごしましょう。



聖地公園草刈作業
現場巡回の様子

会員活躍ひろば

今月の会員活躍ひろばは、障子・網戸班の岡本清班長にインタビューさせて頂きました。

(問) 今の仕事を始められたいきさつをお聞かせ下さい。

(答) 定年してすぐシルバーへ入会し、それから約十二年が経ちました。障子の張り替えの仕事の前は、トラックの荷物運びやリンゴの菓敷き、小中学校のエアコンの掃除などをしていましたが、シルバーに入会してから障子の張り替えを教わり、そこから障子・網戸班の仲間に入りました。余談ですが、夜祭が近くなるとそれぞれの家で、障子張りをする風景も見られましたね。



(問) 障子・網戸班はどのような活動をしていますか。

(答) そのままですが、障子・網戸の張り替えの仕事をしています。また、壊れている箇所があれば、簡単にですが、修繕作業も行っています。

(問) 就業体制はどのようなになっていますか。

(答) 以前の業務体制は四人から六人で行っていましたが、作業場である羊山センターが使用不能になった段階で仕事を中断しました。それから数年して、昨年の五月に自宅の作業場を自力制作し、再開しました。作業の時に使っているテールも自分で作りました。現在は、以前のメンバーである建具職人の関根会員と一緒に作業をしています。

(問) 作業の流れはどのようにされていますか。

(答) シルバー事務所に依頼がきたら、発注者の方に作業の日を確認します。作業当日になったら、障子や網戸を受け取りに行き、作業場まで運びます。そしてきれいに張り替えをして出来上がったものを発注者のご自宅にお渡しに行きます。また、取り付けや取り外しができないときは、私の方で対応することもありますね。

(問) 作業で気をつけていることはありますか。

(答) 丁寧な作業をすることを心がけています。また、雨の日は障子張りに不向きなので天候にも注意して作業をしています。

(問) 仕事を継続して心に残っていることはありますか。

(答) ご依頼者へ張り替えた建具を渡した時に喜ばれたことや、リピーターで注文が入った時は、達成感もあり、やりがいを感じます。



(問) 自分なりの健康維持や趣味はございますか。

(答) 健康維持は、食事に気を付けたら、飼い犬の散歩をしています。趣味は、カブ号に乗ってツーリングをすることです。最近、十日間ほど北海道へ行って来ました。爽快な気分になり、ストレス発散に役立っています。

◆ 仕事もプライベートも大切にされていて、いきいきとお過ごしの様子が伝わってきました。

今後の目標としては、「この仕事で培った技術を次世代につないでいけるよう頑張っていきたい」とお話していました。これからもお身体に気を付けてご活躍ください。