

お知らせ

平成29年6月20日

秩父市シルバー人材センター

電話 22-4454 (福祉女性会館内)

参加者募集

《親睦会グラウンドゴルフ大会》

期日：7月5日(水)
会場：荒川総合グラウンド
受付：午前8時30分 競技開始 9時
会費：500円
申込締切：6月30日(金) 事務所まで
※小雨決行 雨天中止
※参加賞・お弁当・お茶付きです。
※1~10位、飛賞、ホールインワン賞
※親睦会にて貸しクラブの用意があります。
初めての方も、この機会に始めてみませんか。
初心者の方大歓迎です。

今回は水曜日です

大勢の参加を!



正しい秩父音頭を練習していませんか

事業委員会では、今年も本場皆野町から講師を招いた、正調秩父音頭の練習会を企画しました。休みながら、ゆっくり練習します。お気軽にご参加ください。

日時 7月18日(火)、8月8日(火)

8月22日(火)

いずれも午後2時から

場所 福祉女性会館 集会室

※練習の成果を基に、南小学校児童に指導を行います。9月16日の同校運動会で児童が発表します。

*** 会員の〇〇と名乗りましょう ***

事務局へは、お客様や会員の他にもいろいろな方から電話がかかってきます。いきなり本題から話されると、すぐに判断が付きにくい場合があります。適切な対応のために、まず、「会員の〇〇です。」と名乗ってください。また、職員に相談等で来所する際にも、事前に在席を確認して無駄足とならないようにしましょう。

ジャガイモを販売します

シルバー会員が丹精を込めて、無農薬栽培した、安心安全な男爵イモを次のとおり販売します。

申込み 6月20日(火)~6月30日(金) 必ず予約をお願いします。

事務局 ☎22-4454

販売価格 1キログラム 200円 配達はできませんのでご了承ください。

引渡場所 7月3日(月) 午前9時~11時 無人野菜販売所横

7月は安全・適正就業強化月間

全国統一安全就業スローガン(平成29年度~31年度 統一スローガン)が決定!!

「事故防止、急ぐな、あせるな、気を抜くな」(最優秀作品)

プラチナ会除草ボランティア ありがとうございます。

6月6日（火）シルバー親睦会プラチナ会の皆様11名により、シルバー本部事務所前や周辺の草むしりをさせていただきました。



熱中症予防のために

これからますます暑さが増して、熱中症になる人が増えていきます。熱中症についてよく理解し、就業時などの暑さ対策を万全にしましょう。

熱中症予防のポイント

*暑さを避ける就業前の準備

- ・帽子の着用
- ・体の蓄熱を避けるために通気性の良い、吸湿性・速乾性のある衣服を着用する。
また、保冷剤、氷、冷たいタオルなどを用意して、必要に応じて体を冷やす。

*こまめに水分を補給する

- ・のどの渇きを感じなくても、こまめに水分・塩分・経口補水液などを補給する。

*他の会員が熱中症と感じられたら

- ・涼しい場所へ エアコンが効いている室内や風通しの良い日陰など避難させる。
- ・体を冷やす 衣服を緩め、身体を冷やす。（特に、首回り、脇の下、足の付け根）
- ・水分の補給 水分・塩分、経口補水液などを補給する。特に、自力で水が飲めない、意識がない場合は、すぐに救急車を呼びましょう。

☆熱中症患者のおよそ半数は65歳以上の高齢者です。高齢者は暑さや水分不足に対する感覚機能が低下しており、暑さに対する体の調整機能も低下しているため、特に注意が必要です。