



# 安全・適正就業だより

第 47 号

平成 30 年 9 月 19 日

☆☆☆☆☆☆☆☆ 事故防止、急ぐな、あせるな、気をめくな（全国統一スローガン）☆☆☆☆☆☆

## 県内で「熱中症」に起因する死亡事故発生

他地区の某シルバーで公園の清掃作業中に県内の 78 歳の会員が熱中症で亡くなりました。暑さの感じ方は人によって違います。そして、その日の体調にもよります。普段から自分の体力を認識して無理のない就業を行いましょう。

.....

## フレイルを防ぎ健康寿命をのばしましょう。

埼玉県シルバー人材センター連合安全推進大会より No.2

フレイルとは、年齢とともに心身機能（認知機能や身体機能の）や生活機能（買い物や食事の準備、歩くことなど）、社会的機能（社会参加、社会との結びつきの減少、家に閉じこもりなど）の低下により要介護状態に近づくことです。

### (1) 栄養

いろいろ食べて、栄養をしっかりとりましょう。特に肉・魚・卵・牛乳のたんぱく質をしっかりとり、筋肉を強くして病気やけがに対する抵抗力を高めましょう。

### (2) 体力

運動を習慣づけ体力を保ちましょう。自宅でできる「スクワット」・「つま先立ち」・「椅子に座ってひざ伸ばし」などを、自分の体力に応じて無理なく行いましょう。



### (3) 社会参加

家にこもらず、外に出ましょう。シルバー人材センター活動に積極的に参加して、働きながら人とつながり、共に笑ったり、泣いたり、感動したりすることが脳への刺激となり、自分の若さを維持する栄養となります。

.....

## 巡回視察報告



8月6日、秩父市内寺院の草刈り現場を視察しました（秩父B班）。近くに住宅、墓石などあり小石の飛散事故が心配される現場でしたが、防止テントを張るなど十分な対策をとっていました。休憩は一か所に集まってとるなど、コミュニケーションのとれている良い雰囲気の良い班でした。

# 安全・適正就業委員会より

安全推進大会の後、シルバー事務局に相談したところ、直ぐに石の飛ばない（飛びにくい）刈払機「カルマー」を2台購入していただきました。そして、先ずは8月6日の委員会終了後、委員会で実習（試使用）してみました。実際にカルマーを使用しているシルバー人材センターから、機械が重い・作業効率が悪い・維持費が高いなどのマイナス点が報告されていますが、危険性が少なく、使用する場所を限定するなど、その方法を工夫すれば、十分使用価値がある機械だという結論になりました。今後、会員さんに実際に使用してもらい、その結果を基に事務局とも相談しながら実用化について検討していきます。



## 駐車場管理業務研修会を開催しました・・・

誘導とは、動いている車に対しての行為であり、シルバーの駐車場管理業務に含まれません。

8月28日(火)、秩父市福祉女性会館集会室で17人の会員さんに参加いただき行いました。お客様の中には、違う行先を言って置いて行く人がいる、お客さまに対



しての、言葉づかい、誠実な対応が必要であるなどの意見が出されました。また、お客様に「また秩父に来たい」と思ってもらえる様な、気遣いある親切な対応を心掛けているなど、市の観光課に聞いてもらいたいような意見も出されました。安全委員会から、特に、「案内と誘導」について説明しました。高橋事務局長にご参加いただき有意義な研修会でした。

秩父市野坂町1-13-14

・電話 0494-22-4454

秩父市シルバー人材センター

・安全・適正就業委員会

