

# シルバー 茅野広域

第68号 令和2年1月31日発行  
(公社)茅野広域シルバー人材センター

長野県茅野市塚原2丁目5番45号

電話 0266-73-0224

0266-73-4499

FAX 0266-73-0227

<https://webc.sjc.ne.jp/chino/>

富士見事務所 富士見町落合10039番地4

電話 0266-62-7766

FAX 0266-62-7802

原村 12091番地の3

電話 0266-79-5979

FAX 0266-79-5978



撮影:岩波久吉会員

## 年頭にあたり



理事長 小林武志

新年おめでとうございます。会員の皆様には、ご家族は、ご家族お揃いで、新しい年をお迎えのこととお慶び申しあげます。

年頭にあたり、組織市町村長様を始め、地域の皆様方の多大なご支援に加え、会員・役職員各位の日頃の就業努力に対し心から感謝とお礼を申し上げます。

事業実績ですが昨年末現在、前年同期比6%減となっています。ここ数年プラス傾向でしたが今年度は減収を覚悟しなければなりません。公共・民間共に減少しています。景気は政府の発表とは異なる動きをしているよう思います。

一方、会員数はお陰様で中期計画の目標である650人を超えるました。就業委員会を中心に行なった活動と感謝申し上げま

す。しかしながら総会でお願いした女性会員の増員はまだ僅かです。周囲の女性に会員からお声掛けをお願いする次第です。現在の活動に於いては、やはり総会でお話しした新規事業の介護予防・日常生活支援総合事業について、検討委員会で取組む課題を検討している段階です。又、この事業を進めるに当たっては職員の増員も検討課題です。今年度中に課題を整理し来年度にはサービス提供が出来るよう進めて行きます。

今年度のシルバーフェアは今迄と趣を変え、お笑い理学療法士の日向亭葵さんを講師に迎え2月21日茅野市民館で生活・安全講話を兼ねて行います。多くの皆様の参加をお願いします。

結びに、地域社会からも信頼され喜ばれるセンターを目指し、会員一丸となつて取組む事をお願いし新年の挨拶と致します。

## 組織市町村長との懇談会実施

令和元年度市町村長との懇談会が10月23日富士見町を皮切りに、10月24日原村、11月6日茅野市で実施しました。

当センターから正副理事長、事務局長、各専門委員長、担当理事、事務局が出席し開始に当たり副理事長及び事務局長より茅野広域シルバー人材センターに寄せられるご支援、ご協力を頂いている事に対し、感謝を述べ続いて理事長より急激に進む少子高齢化の中でシルバー人材センターでは、地域での就業を通じ社会貢献や自分自身の健康づくり、生きがいを求めこれまで培つてきた経験や能力を十分生かし就業開拓や会員の確保に向けて取組みを進めておりますが企業の継続雇用延長や定年延長により会員拡大の面で厳しい環境であり、特に女性会員の確保が急務となつておおり、女性会員が年間を通じて就業の機会の確保を積極的に進めが必要などの現状説明を行ない理解をいただき次の事項について特段のご配慮をお願いしました。

1. 「自主・自立・共働・共助」という言葉で端的に言い表しているが現実的には国、組織市町村からの

補助金により運営が成り立つてゐるため財政的援助の継続のお願い、との懇談が終わりました。

多くの皆さんの参加をお願いします。

## 会員会報告

### 総務委員会

① 就業委員会は、  
お友達作戦（会員紹介、就業先紹介）を行い、就業先14件、会員紹介2名の紹介がありました。今年の目標645名に対し、670名（11月末現在）を達成する事ができました。今年も引き続き4月1日～7月末で、実施して行きます。

7月に発足した「新規事業等対応検討委員会」に参画し、「新しい総合事業」等、各種事業の立ち上げや見直しを検討しています。

各市町村首長との懇談会では、例

年と変わらぬご支援と各種の事業や

要望にご配慮をいただくことができ、

大変感謝しております。

「シルバーフェア」は、2月21日に

茅野市民館にお笑い理学療法士の

『日向亭葵氏』をお迎えし、「生活・

安全講話」を兼ねて開催します。「従

来と一味違う内容で、楽しく学び健

康づくりに役立てていただけると確

信しています。

### ② プラスワン作戦

就業の公平化、適正化活動を行い、無理せず気楽に仕事が出来る、仕事が集中しない体制作りが出来つかつります。

### ③ 長期就業者の表彰制度の見直し。

現行5年のみですが、長期就業者

が増加している事を考え委員会と

しての案が出来、理事会へ提案し

てゆきます。

### ④ 仕事がある労働する、社会参加、仕

事が終わつた時の達成感、健康で長

生き出来て、生きがいになる様、今

年も頑張りましょう！

## 就業委員会

人材センターで「第2次会員100万人達成計画」の達成を進めているため入会説明会等の日程の掲載と介護保険制度説明会での会員募集チラシの配布の検討をお願い。

4. 介護保険法の改正により介護予防、日常生活支援事業が始まっていますので女性会員への就業機会の確保のためシルバー人材センターが行なう訪問型サービスAの提供等に向けて検討、事業実施を予定していますので訪問型サービスAのケアプランの作成等に支援をお願い。今回は茅野市を対象に

お願い。

5. シルバーショップつどいの状況と、つどいで販売している「おやき」の各店舗内及び各施設等での販売検討のお願い。

以上に対し、各市町村長さんからは「財政状況、公共業務の拡大等、難しいところはあるが出来るだけ配慮していきたい」との話でした。

今後も当シルバー人材センターへ

今年も各種行事を計画しています。

## 安全委員会

事故ゼロに向けて事故防止対策や安全意識高揚を図る活動をしてきた。事故は11月23日現在6件発生している。飛び石事故は2件です。委員会は事故防止対策として、刈刀の取組を行いデーターの集計を行った。さらには特殊刃の取組を検討している。防護ネットは各事務所に設置されている。現在利用者は少ないが、「安心して作業が出来る」と感想を聴いている。会員への普及拡大に向けて協議している。

委員会は事故資料について検討してきた。事故が発生すると事故説明を聴いて協議します。委員は類似資料を持ち寄り検討しましたが新たに作成する事はせずに、現在の資料に項目を増し協議意見を記載する事に決めた。7月から10月を安全就業推進強化月間と定めて安全パトロールを実施。「雨、台風の影響と、県連の指導パトロールもあり」剪定4ヶ所、草刈り2ヶ所の6か所の現場で実施した。各現場では聞き取りや作業全般の確認等を実施。安全意識や基本作業は問題なく良好と評価しました。事故防止にご協力をお願い致します。

## 広報委員会

会員の皆様には、日頃より広報委員会に御協力いただき感謝申し上げます。

今年度は、会報シルバー茅野広域の発行第67号を令和元年7月31日付、第68号を1月31日付で2回会員の皆様、地域公共施設にお届け致しました。

## 理事会だより

### ◎令和元年度第3回理事会

8月1日

- ・ 第6回シルバーフエアの開催について
- ・ 組織市町村長との懇談会の開催について
- ・ 消費税率引上げに伴う請負委任契約金の変更について

### ◎令和元年度第4回理事会

9月30日

- ・ 新しい総合事業実施に向けての取組みについて
- ・ 組織市町村長との懇談会の懇談内容について
- ・ 大型店街頭啓発活動について
- ・ 就業上不適格会員に対する措置の規定に基づく通告

### ◎令和元年度第5回理事会

11月29日

- ・ 令和元年度上半期（中間）監査報告について
- ・ 令和2・3年度役員候補者の選考について

### ◎令和元年度第6回理事会

12月17日

- ・ 新規事業拡大に向けて事務局の設置について

### ◎令和元年度第7回理事会

1月29日

- ・ 安全標語の審査について
- ・ 令和2年度予算編成方針（案）について

インフルエンザ予防の、お約束。

**手を洗いグマ。**



外出したあとは、こまめに、ていねいに手洗いを

**お口をカバー。**

症状があるときはマスク、せきエチケットも忘れないに

**冬の安全就業について**

冬期は積雪や凍結によるスリップ事故が多く発生します。転倒事故や車の事故に注意しましょう。時間に余裕をもち、事故をおこさない、あわないよう常に安全に心掛けましょう。



令和元年度



茅野

富士見  
市町村長との  
懇談会

## 剪定講習会



## 生活・安全講話





# 活動アルバム

## 注連縄講習会



## 奉仕活動



【今日用】 【今日行く】 を意識してこ  
れからも  
平成25年、65歳で会社を退職後1年間、  
区の役員を務めた後シルバー人材センタ



茅野村  
誠

幻のソバの味を堪能  
15年前から毎月、伊那市富県迄健康に良いと評判の水を買いに通っています。道中寄り道をしながらのドライブですが、今年新たに美味しい蕎麦屋を開拓しました。長谷の美和湖を過ぎ、中尾という集落の奥に「杣蕎麦」という店があります。70歳位の夫婦が、土日のみ営業している店ですが、味と店の雰囲気が良いので通う中、昔、当地で栽培されていた在来の蕎麦種が見つかり、6年間栽培を増やしてやつと今秋から提供出来る様になつたとのこと、早速11月末に予約し、味わう事になりました。「入野谷そば」という銘で、今まで味わった蕎麦の中には無い甘み・香り・喉越しのよさ、素朴な味に思わず美味いを連発しながら最高に幸せな気分で過ごす事ができました。

15年前から毎月、伊那市富県迄健康に良いと評判の水を買いに通っています。道中寄り道をしながらのドライブですが、今年新たに美味しい蕎麦屋を開拓しました。長谷の美和湖を過ぎ、中尾という集落の奥に「杣蕎麦」という店があります。70歳位の夫婦が、土日のみ営業している店ですが、味と店の雰囲気が良いので通う中、昔、当地で栽培されていた在来の蕎麦種が見つかり、6年間栽培を増やしてやつと今秋から提供出来る様になつたとのこと、早速11月末に予約し、味わう事になりました。「入野谷そば」という銘で、今まで味わった蕎麦の中には無い甘み・香り・喉越しのよさ、素朴な味に思わず美味いを連発しながら最高に幸せな気分で過ごす事ができました。

茅野牛山芳文



【今日用】 【今日行く】 を意識してこ  
れからも  
平成25年、65歳で会社を退職後1年間、  
区の役員を務めた後シルバー人材センタ

シルバー人材センターの会員になつてから、会員になって丸2年が過ぎようとしています。受けた仕事は友人と一緒に働いている毎日です。

シルバー人材センターの会員になつてから、会員になって丸2年が過ぎようとしています。受けた仕事は友人と一緒に働いている毎日です。

シルバー人材センターの会員になつてから、会員になって丸2年が過ぎようとしています。受けた仕事は友人と一緒に働いている毎日です。

頑張り過ぎない様に頑張つていつの間にか6回目の年男になつてしましました。シルバー人材センターの会員となつて早9年、多くの会員の皆さんと一緒に働いています。私も気持ちは若い頃と変わつていいと思つています。私自身も思いは同じです。シルバーの皆様はじめ仕事以外でも地域の方々とも関わりながら、令和の年男として、また自分の財産になるよう御付合いをしたいと思っています。

3年後には御柱祭が有りますので木遣りも頑張りたいと思つています。令和の年男ヨイショ。

頑張り過ぎない様に頑張つていつの間にか6回目の年男になつてしましました。シルバーの皆様はじめ仕事以外でも地域の方々とも関わりながら、令和の年男として、また自分の財産になるよう御付合いをしたいと思っています。

頑張り過ぎない様に頑張つていつの間にか6回目の年男になつてしましました。シルバーの皆様はじめ仕事以外でも地域の方々とも関わりながら、令和の年男として、また自分の財産になるよう御付合いをしたいと思っています。

月から6ヶ月と宣言されかなり落ち込みました。シルバーの仕事（本郷保育園長時間）を辞めようと考えたのですが、もう一度元気になつて復帰したい思いで仲間の皆様に迷惑をかけながら月1回から4回位働かせていただいております。体調が思わしくなく3ヶ月振りに仕事に行くと「久し振り」と可愛い瞳の園児達がハグしてくれます。病気と闘う力を貢えます。職場の皆様の親切に感謝しながら後少し働かせていただこうと思つています。

令和の年男になつて  
会社定年後、66才よりシルバー人材センターの皆様と出会い、今日に至つています。新年号令和になつて令和2年の年男として思つた時、私が70才過ぎてもまだシルバー人材センターの皆様とお付き合いしている姿は考えらせません。これは思いますのに私が常に思つている言葉、人との出会いを大切にする事かなと思いました。この言葉はおやじが常に言つていた事を思い出した。此の思いや自分の子供たちに伝える時は、此の思いを大事にする事とそれを自分の財産にするよう伝えています。私自身も思いは同じです。シルバーの皆様はじめ仕事以外でも地域の方々とも関わりながら、令和の年男として、また自分の財産になるよう御付合いをしたいと思っています。

富士見森山好

思います。  
あなたと導きたまえ観音寺遠き  
国よりはこぶ歩みを

病と闘いながら  
正寺の山道に建つ石柱33本に刻まれたことを  
ケ所観音霊場の寺めぐりの満願を達成する事が出来ました。第32番札所繖山観音  
とわざの33番目「昨日より今日今日より明日」のことわざが心に残りました。

3年後には御柱祭が有りますので木遣りも頑張りたいと思つています。令和の年男ヨイショ。

3年後には御柱祭が有りますので木遣りも頑張りたいと思つています。令和の年男ヨイショ。

3年後には御柱祭が有りますので木遣りも頑張りたいと思つています。令和の年男ヨイショ。

3年後には御柱祭が有りますので木遣りも頑張りたいと思つています。令和の年男ヨイショ。

人生は80年、90年時代を迎えて日本は世界においても長命の時代を迎えました。この時代において元気な人達が若い時の経験を活かし社会に協力する事は大切な事だと思います。あつても年齢を重ねてくれれば必ず老い来ます。しかし人間同士は協力を合つてゆけば安心の世界はどんどん



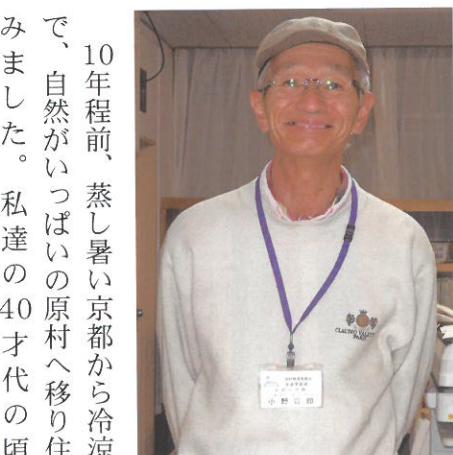
## 共に生きる

茅野 本間 登喜朗



## 延長保育に携わり

富士見 有賀みゆき



れる患者さんが少しでもお元気になら  
れる事を楽しみに皆様のお手伝いが  
出来れば嬉しいと思っています。

# いきいき就業現場報告

私たちの仲間はいろいろな所で活躍しています。

ん広がつてゆくと思います。私は今、諏訪中央病院で来院される御年配の方の介助や車イスでの移動のお手伝いをさせて頂いています。送つて下さる御家族の方が駐車場に車をおいてくる短い時間の間ですが安心して待つて頂くように病院内の入口に御案内しています。お迎えする回数が増えるほど、親しくさせて頂き楽しいふれあいを深めさせて頂いております。これからも毎日来院して下さる患者さんが少しでもお元気になれる事を楽しみに皆様のお手伝いが出来れば嬉しいと思っています。

未満児から青組さんまで、人数も多く、なにより子育ての頃のように身体が動かない事にショックを受け思つて頂いています。送つて下さい。これまで続けていかれるのかと不安に思う事もしばしばでした。でも何より子供達の笑顔を見るとその可愛さで、今日迄やつてこれていると思います。これからも、子供達にかけがをさせないよう注意をしながら、体の続く限りやれたらと思つています。

未満児から青組さんまで、人数多く、なにより子育ての頃のように身体が動かない事にショックを受け思つて頂いています。送つて下さい。これまで続けていかれるのかと不安に思う事もしばしばでした。でも何より子供達の笑顔を見るとその可愛さで、今日迄やつてこれていると思います。これからも、子供達にかけがをさせないよう注意をしながら、体の続く限りやれたらと思つています。

ずっと介護をしていた母を看送つた後、かかつて來た電話で軽く引き受けてしまつた仕事でしたが、始めてみますととても大変でした。

10年前、蒸し暑い京都から冷涼で、自然がいづぱいの原村へ移り住みました。私達の40才代の頃は、"今日よりも明日はもつともつと成長するだろう"という成長信仰も同じ顔をした経済至上主義の大型

以前読んだ本に『幸福とは、笑顔と仲間（家族、近所の方、友人等）』と書いてありました。私は現在週3日間原村社会体育館で管理者補助をしておりますが、2才から80才代の方々が元気に毎日通つてこられるご様子を見るにつけ、いつも笑顔の元気をもらい、微笑ましい気分にさせていただいております。

私の出来ることとしては、気持ちよく体育館を使つていただく、その一点だけです。体育館の利用者も、体育館の職員さんも、シルバーの仲間も、すべて私にとつて大切なお客様ですから、その方が気持ちよく動けるように心を配つております。

これからも、ズクを出して、120才大還暦を目指そうと思っている

## 笑顔と仲間

原 小野吉郎

わり暮しております。

店ばかりとなつてしまいました。幸か不幸か原村には経済効果を求めてやつてくる大型店は無く、とても気持ちの休まる空間に暮らせることがうれしく思つております。

## お知らせ

※エアリハとは…

エアリハ（想像）で行うリハビリ体操のこと、落語を聞くように想像しながら体操をします。

## 第6回シルバーフェア

## 生活・安全講話開催

本年度は多くの会員が参加でき、楽しめるシルバーフェアとして、生活、安全講話を兼ねて開催します。

日時 令和2年2月21日（金）午後1時～午後3時予定

（開場12時30分）

場所 茅野市民館コンサートホール

内容

①講演..エアリハで姿勢を整え介護予防！

～転倒しない習慣づくり～

講師..日向亭葵氏  
(お笑い理学療法士)

②作品展示  
同好会および手芸・写真・絵画等の作品を展示します。

## つどいよりのお知らせ

ワークプラザ、今後の予定です。多くの皆さんの参加を！

2月8日（土）午後1時～3時

被災者としてお伝え出来ること

★東日本大震災を石巻市で被災された体験の話

講師植松守様（シルバー会員）

3月19日（木）午後1時～3時

★アロマテラピーの体験No.2

いつまでも若々しく元気で

講師上原由里子様（シルバー会員）

◎冬期間（1月～3月）営業日  
変更のお知らせ

営業日月・水・金  
休業日火・木・土・日  
営業時間午前11時～午後3時

◎行事を計画した場合は休日の活用があります。

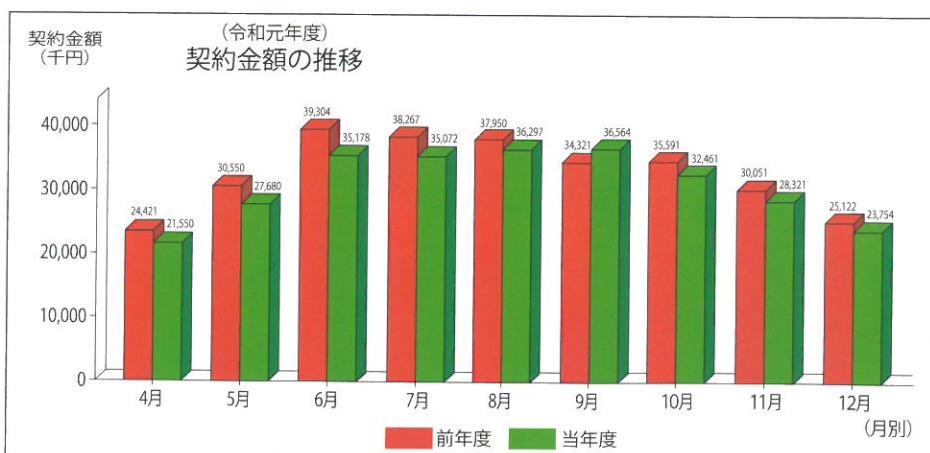
◎つどいを使用の場合は申し込みます。おやきの注文はいつでもお受けします。

080-7945-0278  
(営業日に限る)



2019.12.31 センター状況

|        |              |
|--------|--------------|
| 会員数    | 671人         |
| 茅野     | 383人         |
| 富士見    | 216人         |
| 原      | 72人          |
| 契約金額   | 276,877,000円 |
| 前年比    | 93.7%        |
| 傷害事故   | 2件           |
| 損害賠償事故 | 5件           |



## 新入会員紹介

茅野

中村 稔 佐々木光男

田島 武佳 武井恵美子

太田 友子 清水 正一

堀智佐子 堀内 弘

池田 豊子

名取 常幸 田子 光子

大山 照夫

西野 勇治 五木田敬次

金子 治代 佐々木雅江

原

御代替わり。眼福に預り、この国に生きることへの誇りを感じた昨年でした。

あとがき

今年は2回目の東京オリンピック開催。この年もシルバー会員であることに更なる誇りを持つて、恐らく人生最終になるであろう令和時代をひたすら、ていねいに生きて行きましょう。68号発刊に感謝！