

# 八ヶ岳の風

(公社) 茅野広域シルバー人材センター

長野県茅野市塚原2丁目5番45号

TEL: 0266-73-0224・0266-73-4499

FAX: 0266-73-0227

<https://webc.sjc.ne.jp/chino/>

富士見事務所 富士見町落合10039番地4

TEL: 0266-62-7766 FAX: 0266-62-7802

原事務所 原村12091番地の3

TEL: 0266-79-5979 FAX: 0266-79-5978



議事に入り、平出統一議長の進行で  
議事が進められました。

議案第1号令和2年度事業報告、議  
案第2号令和2  
年度決算について承認されまし  
た。

総会では、議事に先立ち、宮坂壽一  
理事長から今年度の運営方針について  
あいさつがありました。あいさつの詳  
しい内容は、宮坂理事長の掲載記事を  
ご覧ください。

昨年に引き続き総会は、新型コロナ  
ウイルス感染防止のため、マスクの着  
用、消毒液の使用、委任状による会場  
内的人数制限など、可能な予防策を取  
り入れての開催となりました。

5月31日、市民活動センターゆいわ  
ーく茅野で令和3年度定時総会を開催  
しました。

## 令和3年度定時総会、昨年に引き続き 新型コロナウイルス感染防止対策を万全に開催

議案第4号定款の一部改正では、成  
年被後見人等関係法律の整備法の施行  
により、会員資格の喪失の規定の一部  
を削除する改正が承認されました。

また、報告事項の令和2年度補正予  
算、令和3年度事業計画、収支予算に  
ついて承認され、総会が終了ました。

今年度の総会でも、短時間での開催  
としたため、来賓の祝辞、会員表彰は  
行いませんでした。

## 令和3年度を迎えて

理事長 宮坂 壽一



令和2年度は新型コ  
ロナ感染症の拡大によ  
る緊急事態宣言で始ま  
り、学校の休校や、人  
の集まる施設の使用制限など、コロナに  
振り回される1年でした。

令和2年度のセンターの実績は会員数  
は、入会81人、退会84人で3人の減少と  
なりました。契約金額については、コロ  
ナの影響により2億9千5百万円と対前  
年4千3百万円の減少となりました。主  
な要因は、観光関係の仕事が1千8百万  
円減少、製造業では精密関係の仕事が約

7百万円減少となりました。今期の見  
通しについては、まだコロナの收  
束が見通せない状況が続いているが、  
ワクチン接種が加速してくれれば、契約  
額も徐々に回復してくると期待してい  
ます。支出面では、減らせるものは減  
らし、先送りできるものは先送りする  
という方針で物品費、人件費の抑制を  
図り、衛生委員会の設置を来年度以降  
に見送ります。より支出を削減し赤字  
を圧縮していきたいと考えています。

わが国の人口は、少子高齢化が進み、  
令和3年5月1日時点の推計では1億  
2千5百65万人、対前年49万人の減少  
65歳以上の高齢者は、3千6百21万人、  
対前年29万人の増となっています。高  
齢者率は、28.7%と世界第一位とな  
っています。現役世代の減少が見込ま  
れ、地域の担い手や現役世代のささえ  
手としてもシルバー事業の重要性、シ  
ルバー人材センターに向けられる地域  
社会の期待はより一層大きなものとな  
っています。高齢者の就業ニーズの変  
化や多様化に的確に対応していくこと  
が求められます。

新型コロナ感染症がいつ収束するの  
か、地球温暖化による異常気象など、  
シルバー人材センターを取り巻く環境  
の変化は非常に目まぐるしく、課題も  
山積しておりますが、会員、理事会、

事務局、「連携」を合言葉に目標に向かって連絡を密にし、協力し合っていきたいと思います。近江商人の経営哲学に「三方よし」という考え方がありますが、当センターも、発注してくれるお客様によし、仕事をする会員によし、地域社会によし、プラス事務局にもよしを理念に前進していきたいと思いますので、皆様のより一層のご理解とご協力を賜りますよう、お願い申し上げます。

## 副理事長就任にあたり

副理事長 岡田 亮



昨年来のコロナ  
感染症も、期待の  
ワクチン接種が私  
たち高齢者から順  
次拡大してまいりました。副反応の  
不安もあるとは思いますが、社会全  
体の感染リスクを低減し、安心した  
生活を取り戻すには、ワクチン接種  
が効果あるものと思います。

さて私、昨年5月をもつて副理事  
長職を退任させていただきましたが、  
宮坂理事長から強い要請をいただき、  
再度お引き受けすることになりました。  
た。6月で82歳になり、年齢的には  
厳しい面もありますが、本年度のキ

ーワード「連携と健康」に示されて  
いるように、理事、会員、職員の皆  
様のご支援と、関連機関との連携を  
強化し、より良いセンター運営に向  
け任期を全うする所存です。どうぞ  
よろしくお願ひいたします。

また、会員の高齢化（平均年齢  
73.9歳、最高齢89歳）が益々進む  
中、日常生活に不可欠な車両運転で  
の事故防止に向け、活動を行つてま  
いる予定です。

併せて皆様のご理解と御協力をお  
願い申し上げ、就任のご挨拶とさせ  
ていただきます。

## 新理事・監事さん紹介



監事  
佐藤  
齊  
茅野市中大塩



理事  
望月  
圭子  
富士見町富士見



理事  
両角  
清  
茅野市米沢



## 令和3年度受賞者名簿

(敬称略順不同)

### ◆役員表彰（役員在任2期以上）

時田 源夫 岩波 久吉 有賀 孝蔵

### ◆専門委員表彰（委員在任4年以上）

津幡千代世 小林 朝治 五味 寿雄 野本恵美子

### ◆地域班長表彰（班長在任4年以上）

清水 保雄 名取 充

### ◆永年就業者表彰（5年）

#### 【茅野地域 24名】

藤森 健	羽田 信義	小口 英二	仲二 見昭二	北原 誠一
谷上 勝	平澤 立男	宮下 高彦	田村 雅光	小林 朝治
廉澤 清次	仲田 正昭	宮坂 寛	斎藤 一	金子 治代
岩波 準浩	小林 猛	佐藤 光司	高桑 武夫	
守屋 一次	岡田 亮	本間由美子	清水 康聖	
有岡 隆男	小池 紗子	藤森千恵子	上原 康聖	

#### 【富士見地域 11名】

三井 久幸	下山 力	五味 芳信	小松 一広
寺平 敦子	中山かほる	有賀 直人	五味九二人
有賀 孝蔵	林 喜美江	窪田 和美	

#### 【原地域 3名】

小野 成人	田中 喜重	長林ヨヲ子
-------	-------	-------

### ● 安全標語 全シ協安全就業統一スローガン

### 「危険ゼロ」

「いつまでも、働く喜び、無事故から」

### ● 令和3年度茅野広域シルバー人材センター標語審査

#### 優秀賞

「慣れ作業 安易な気持ちが事故のもと」

北原 誠一

#### 佳作

「点検は怠ることなく自分の手で」

小林 朝治

#### 安全委員会賞

「安全は心と時間のゆとりから」

金子 治代

#### 【原地域 3名】

「安全は目配り 気配り 気づきから」

雨宮 泉

## いきいき 就業現場紹介

私たちの仲間は、いろいろなところで活躍しています。

シルバーといえば、草刈・剪定・草取・お掃除・施設管理・製造補助・車両の運転・延長保育等、様々ですが、そのほかにも珍しい仕事がありますので、今回の会報で紹介したいと思います。

- ◎バッティングセンター「管理運営業務」
- ◎止水栓の開閉「引越し等による水道の開閉業務」
- ◎駅前駐輪場「管理業務 自転車の整理・指導等」
- ◎天草ほし「寒天製造補助作業」
- ◎酒つくり補助「酒造会社の梱包箱詰等作業」

- ◎蓼科高原芸術の森調査「入場者数調査業務」
- ◎遊戯施設管理「イベント時の受付管理」
- ◎住宅現場見学会案内「現場見学来場者の現場までの案内業務」
- ◎園芸販売補助「競りによる植物販売の品流し作業」

以上、一部ですが珍しい仕事を紹介させていただきました。

主な仕事も今回紹介した仕事も、大変な仕事ばかりですが、仕事に誇りを持ち、これからも安全で無理せず健康一番でよろしくお願いします。

## 「からだの衰え度チェック」開催

当センターは、会員の平均年齢がここ5年間で2歳上昇しています。そこで、「生涯現役で社会に参画できる健康管理」を自分事として意識していただきことを目的に、「からだの衰え度チェック」を6月5日(土)ゆいわーく茅野3階集会室で開催しました。

34名の会員が参加し、からだのバランスチェック、片足での立ち上がり、握力などを測定し、最後の健康ミニ講座では、健康管理と筋力維持について説明を受けました。実は、肩こりや腰痛などは筋力の衰えと密接な関係があり、チューブを使って効率よく筋力をつけられる運動も体験しました。

参加者を対象としたアンケートでは、94%の方に今回のイベントについて「満足」「やや満足」と感じていただけました。しかし、測定の結果については、「思っていたより少し悪い結果だった」と感じていました。35%の方が「思っていたより悪い結果だった」と感じていましたので、今回の内容を生涯現役の実現のための参考にしていただけるものと、期待しています。

今後の健康イベントの内容については、68%の方がストレッチやヨガなど体を動かす企画を希望されていますので、参考にさせていただきます。次回も、多くの会員の参加をお待ちしています。



スタッフから指導をうける堤会員

### 衰え度チェックに思う

堤 弘

周囲から『いつもお元気ですね』と声をかけられ、自分でも健康だと自負してはいるものの、果たして体力年齢はどうなんだろう?と思う昨日でした。

センター主催『からだの衰え度チェック』を知り参加してみたところ、自覚以上の体力の衰えを実感した。

特に大腿の筋力低下にショックを受けた。サポートスタッフから筋トレのポイント等もアドバイスを受けたので、筋力アップはできなくても低下の抑止を心がけ、少しでも永く、自立して働ける体力づくりに取り組んでいきたい。このような機会を継続して設定いただきたいと思う。

## 新型コロナウイルス感染予防についてのお願い

ワクチン接種が進んでいますが、

今も感染の拡大が続いているが、更に感染力が強い新しい変異種が出てきています。

会員のみなさんは、三密を避け、マスクの着用、手洗い、消毒の励行を引き続きお願いいたします。

また、日常生活での感染予防と併せ、就業現場でも必要な場合はマスクの着用等を励行し、感染予防に努めてください。

## 熱中症×新型コロナウイルス感染防止で 「新しい生活様式」を健康に!

屋外で人と2m以上離れているとき  
マスクをはずしましょう

### 新しい生活様式における熱中症予防行動のポイント

- 屋外でとの距離が確保できる場合は、マスクをはずしましょう。
- 冷房使用時も窓開放などで換気を行いましょう
- 体調の異変を感じたら、速やかに涼しい所へ移動しましょう
- 日頃の検温等健康チェックにより、健康管理を行いましょう。

## つどいからのお知らせ

ワークプラザつどいは、6月より活動を再開しました。  
年間計画をお知らせします。



毎月の内容は、つどいにて掲示します。  
6月の浴衣のリメイクは、コロナ禍でもあり、参加人数を制限しての開催でした。  
7月の永明寺山公園散策と苔玉作りは、6名の参加があり、それぞれの作品が出来上りました。

- 6月19日 沐衣のリメイク、  
葛平作り（終了）
- 7月17日 永明寺山公園で、  
散策と苔玉作り（終了）
- 8月 小物作り  
お休み
- 9月18日 料理
- 10月16日 ドライフラワー
- 11月6日 クリスマス会
- 12月18日 ○1月、2月、3月は未定

## 新入会員さん紹介

茅野

原 利和  
菅原三枝子  
川野 和夫  
今井 豊  
池田 裕澄  
矢島 吉辰

田中 清博  
小林 弘繁  
井上 雅之  
武井 卷利  
小池まさ江  
上原 靖矩  
小池 健司  
小平 健司  
川野由美子

大久保 岳

藤原 吉春  
八木 義雄  
小池 幸長  
北原 桂  
小林 洋子  
五味基美人  
星野 信子  
平出 建夫  
丸山 博章  
堀内 俊彦  
成沢 敏男  
鈴木美喜治  
田島さよ子  
窪田 直人  
石田 豊  
堀 英也  
兩角 琴枝  
茅野 喜吉  
横関美代子  
宮坂 邦秀  
加賀見 勉  
星野 建夫  
成沢 敏男  
小林 望月  
小林 可夫  
吉岡 博子  
吉岡 博子

（令和3年1月から7月までの新入会員）

しかしながら、令和元年10月の消費税改定に伴う令和5年10月からのインボイス制度導入により、この免税措置が段階的に縮小され、消費税の納税が必要になる可能性があります。  
具体的な納税方法等につきましては、検討中ですので、内容が明確になつた時点でお知らせをいたします。

八ヶ岳の裾野に広がる茅野・原・富士見の広域シルバー会員相互が、吹き渡る風のように自由に連携できることを願つて、会報71号より題字「シルバー茅野広域」から新しく「八ヶ岳の風」に変更いたしました。

### ◆配分金に含まれる消費税について

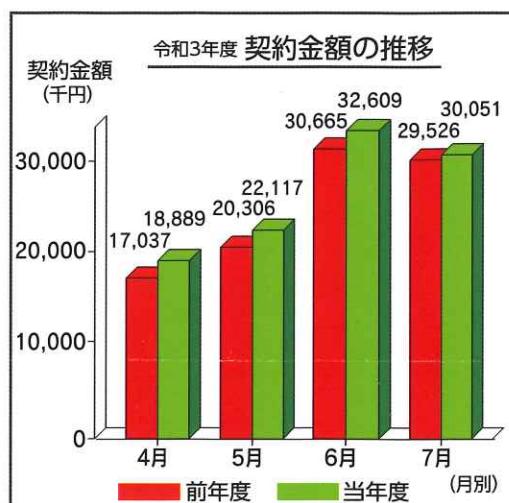
配分金（派遣就業除く）に消費税が内税で含まれていること、また、皆さんは雇用関係のない「個人事業主」として消費税の納税義務を負っていますが、現時点では課税売上高が1000万円未満の方は免税事業者として、申告納税をする必要がないことを山麓だより26号でお知らせしています。

しかししながら、令和元年10月の消費

コロナ禍の中、昨年より外出もままならない日々が続いています。

各種イベントも中止になり、会報も紙面を減らしての発行となりました。マスク生活も2回目の夏、熱中症にならないように水分補給を心がけたいと思います。このコロナ禍が一日も早く収束することを願っています。

### 編集後記



2021.7.31 センター状況

会員数	656人
茅野	390人
富士見	200人
原	66人
契約金額	103,666千円
前年比	106.3%
傷害事故	1件
損害賠償事	0件