

八ヶ岳山麓だより

公益社団法人茅野広域シルバー人材センター

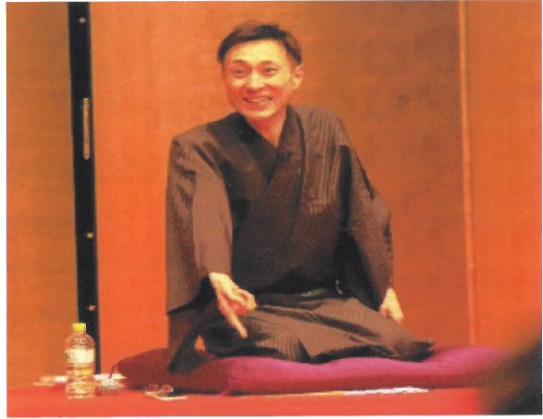
令和2年度定時総会のお知らせ

令和2年度の定時総会を5月28日（木）午後1時30分から茅野市民会館で開催予定ですのでお知らせいたします。総会は、出席義務がある行事ですので、必ず出席してください。

シルバーフェア・生活・安全講話

第6回シルバーフェアと生活・安全講話を2月21日同時に兼ねて開催しました。

落語とオリジナル体操「エアリハ（想像で行うリハビリ）」で笑いと介護予防を伝える「お笑い理学療法士」の日向亭 葵さんに「姿勢を整え介護予防～転倒しない習慣つくり」と題して講演していただきました。会員約150人が出席し、ゴムチューブを両手で持ちぎゅーっと引っ張るエアリハを紹介し「想像する事で筋肉などを痛める事もないのではひ1日3回食事前に習慣してもらいたい。年齢とともに足が上がらずつまずいて転倒するのは足の筋肉の衰えだけでなく姿勢（背中の筋肉）が影響するので背甲骨周りの筋肉の運動を実例で紹介し、又音楽に合わせた脳トレ体操し最後に落語を楽しく聞く。会場入口に同好会などの手芸や写真を展示し会員の皆さんに見てもらいました。



東日本大震災被災者植松さんの話を聞く　— ワークプラザ2月度行事 —

つどいにて2月8日東日本大震災で被災し宮城県石巻市から原村に移住した会員の、植松守さんに津波で多くのものを失った被害者や被災地の体験を聞く。「被災者としてお伝え出来ること」として写真や地図を用いて、生死の境を経験した震災の恐怖や、友情の絆の大切さなど、又仕事先で地震に遭い、慌てて自宅に戻ると真っ黒な水が流れ込み家ごと流されることは無かったが、周りの家は津波に飲み込まれ、家族3人で恐怖の一夜を明かした。

避難生活では、停電と断水で体を休めるスペースは2人で畳1畳分、食事は1日1本のバナナと缶かまぼこ1枚、ペットボトルの水1本。顔を洗う事もできず、支給された1枚の毛布で冷たい教室の床に体をゆだねていた。原村に住む同級生が迎えに来てくれ、故郷は失ったが、仕事とゲートボールを通じて心身ともに豊かな原村での生活を過ごしていると感謝の言葉で締めくくった。



「近くの親戚より遠くの他人、人の親切心がつくづく感じたとの言葉でした。」

「参加者全員想像を絶する苦労をされた事に涙が出た」「いざ自分が被災した時の事を考えさせられた」と口々に話しが出ました。

尾張旭市シルバー人材センター様『わら細工班作業所・シルバーショップつどい』ご来訪

(公社) 尾張旭市SCの次長と、わら細工わらじ班の5名様が2月27日わら細工班作業所と、つどいを訪ねて来ました。尾張旭市SCわら細工わらじ班では祭りに履くわらじを主体に年間約200足製作し販売しているとのことです。双方のわら細工製品を見せ合い、意見交換を行い両センターわら細工班の勉強になり、技術向上に繋がる良い機会となりました。

場所をつどいに移動し、おやきとお茶を頂きながら、つどい内の展示品を見てもらい和やかに交流する事が出来ました。



令和元年度安全標語入賞作品

全国共通標語 「事故防止、急ぐな、あせるな、気を抜くな」

優秀賞： 富士見町 五味 和弘 「事故を呼ぶ、慣れと過信のマンネリ化」

佳作： 富士見町 雨宮 泉 「もう一度、これで良いかと念を入れ」

佳作： 原村 小林 朝治 「甘く見た、簡単作業は、要注意」

お知らせ

令和元年合同地域班会議の中止について

令和元年度の合同地域班会議は、コロナウイルスの感染拡大予防のため、2月18日実施済の「ちの・米沢地区」を除き開催を中止いたしました。中止に伴い、令和元年度は全会員に参加の扱いをいたします。

令和2年度会費の集金について

4月1日在籍の会員は、5月中旬以降、地域班長が集金にうかがいます。

就業委員会より

就業委員会では、お友達作戦（会員紹介・就業先紹介）キャンペーンの実施を行います。

期間 4月初～7月末 友人・知人に声掛けを、協力者にはクオカード贈呈します。

就業委員会お客様アンケート実施結果

	令和1年				平成30年		平成29年	
	依頼数	回答数	回答率	評価	回答率	評価	回答率	評価
茅野	55	43	78	91	70	92	71	94
富士見	33	25	76	92	71	87	79	91
原村	12	6	50	87	83	87	75	86
計	100	74	74	91	72	90	75	92

*評価点はシルバーの対応・作業の出来具合・就業態度・料金を良い25点・普通15点・悪い5点を集計し100点換算

新入会員さん紹介 (令和2年1月～3月末迄)

茅野 2名 木次 エツ子・宮坂 裕子

富士見 1名 雨宮 直

原村 3名 伊藤 郁夫・山下 ナツ子・丸山 久子

会員募集中

*令和2年度 つどい会員を募集しています。

つどい運営スタッフ・つどい会員・つどい応援会員 申込みは事務所・つどい迄 080-7945-0278

*茅野カラオケ同好会では会員を募集しています。毎月第一火曜日の14時～17時迄 J O Yにて開催

詳細は小林武志迄 0266-82-2415・080-1162-5002

(公社) 茅野広域シルバー人材センター <http://webc.sjc.ne.jp/chino/>

茅野事務所 73-0224・73-4499・富士見事務所 62-7766・原事務所 79-5979